

GRATUIT

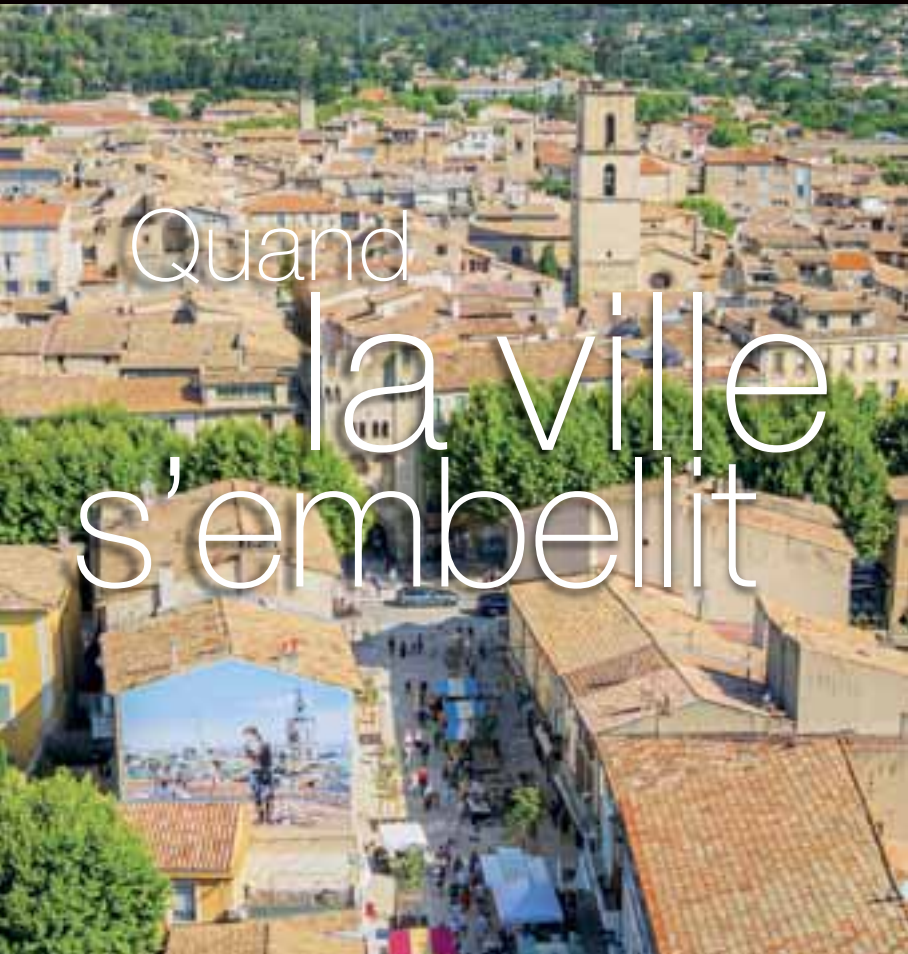


GUIDE PRATIQUE EDITREL 2026



MANOSQUE

INFORMATIONS • SERVICES • ASSOCIATIONS • MANIFESTATIONS • COMMERCES



Quand
la ville
s'embellit

Manosque
HAUTE - PROVENCE

TOUTES LES INFORMATIONS
INDISPENSABLES POUR VOUS
FACILITER LE QUOTIDIEN
Consultez tous nos guides sur
www.editrel-editions.com



L'équipe
Weldom Manosque
est heureuse de
vous accueillir

Du lundi au samedi
de 7h à 20h
Le dimanche
de 9h à 18h



WELDOM MANOSQUE SE RÉINVENTE POUR TOUJOURS MIEUX VOUS SATISFAIRE !



Weldom Manosque a fait peau neuve ! Pour vous proposer magasin repensé pour vous inspirer et vous simplifier la vie. Bricolage, déco, jardin... tout est là, avec un accueil encore plus chaleureux. Venez (re)découvrir !

Le magasin a fait sa petite révolution pour mieux vous accueillir, vous inspirer et vous accompagner dans tous vos projets. Le fond reste le même : une équipe dispo, des conseils pratiques et de quoi bricoler, jardiner ou décorer. Mais la forme, elle, a bien changé !

Tout a été retravaillé pour que ce soit plus clair, plus agréable, plus fluide, tout à été pensé pour que trouver plus facilement ce qu'il vous faut, en circulant mieux et surtout, vous gagnez du temps. Que vous soyez venu pour une ampoule ou pour refaire toute votre salle de bain, l'idée, c'est que ce soit simple et rapide.

• **TOUJOURS AUTANT DE CHOIX**
Avec plus de 25 000 références, autant dire qu'il y a de quoi faire. Que ce soit pour un petit bricolage du dimanche ou un gros chantier, vous avez l'essentiel sous la main. Et si on ne ce n'est pas en rayon ? N'hésitez pas à demander on vous le commandera. Avec toujours autant de choix dans les articles proposés, ce qui ne change pas non plus c'est l'accueil ! L'équipe est là, toujours dispo pour vous conseiller et cela que débutant ou pro. Dans votre magasin Weldom Manosque, on prend le temps de vous écouter pour que vous puissiez réaliser vos projets au mieux.

• **DE NOMBREUX SERVICES**
Chez Weldom Manosque, on est là pour vous simplifier la vie, et ça passe aussi par tous les services pratiques. Besoin de financer un projet ? L'équipe a des solutions adaptées. Une clé à refaire ? C'est fait en un rien de temps. Vous pouvez aussi louer du matériel ou faire affûter vos chaînes de tronçonneuse. Besoin de découper du bois

ou du verre à des dimensions précises ? Pas de souci, on s'en occupe aussi. Et si vous cherchez une teinte bien à vous pour repeindre vos murs, la fabrique de couleurs sur-mesure est là pour ça ! Pour gagner du temps, pensez aussi au Click & Collect : vous commandez en ligne, on prépare tout, vous n'avez plus qu'à passer récupérer. Et si vous avez quelque chose de volumineux à transporter, pas de panique : le magasin propose même la location de camionnettes !

• LA CARTE DE FIDÉLITÉ !

Vous n'avez pas encore la carte de fidélité Weldom ? Et bien demandez-la vite, vous obtiendrez tout de suite 10% de réduction pour vous souhaiter la bienvenue. De plus, en faisant vos achats, vous cumulez des points (1€ dépensé = 1 point). Dès que vous atteignez 200 points, vous recevez un bon d'achat de 5€. Et ce n'est pas tout, la carte offre d'autres avantages encore ! Pour l'obtenir, vous pouvez la créer directement en magasin ou sur le site internet weldom.fr. C'est une bonne façon de faire des économies si vous aimez bricoler, jardiner ou décorer !





Acteur majeur
du marché
de l'emploi
depuis 60 ans.

Notre agence de Manosque intervient sur les secteurs de la construction, l'industrie et du tertiaire.

Vous êtes une entreprise, vous avez des postes ouverts au recrutement CDI, en interim pour une durée courte ou longue ? Vous recherchez d'autres services RH (divers tests pour vous assurer que vous choisissez le bon candidat, ingénierie formation, conseil RH...)?



www.antidote-design.com - © AdobeStock



Bénéficiez d'un interlocuteur expert dédié qui vous apportera la formule qui vous convient et un service de qualité.

Vous êtes candidat en recherche d'un nouvel emploi CDI ou CDD ?

Inscrivez vous sur www.manpower.fr et n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour un accompagnement personnalisé.

Nous sommes également à votre écoute sur Saint-Paul-Lez-Durance et Gap.

- Bureau de Manosque **04 92 71 71 60**
- Bureau de Saint-Paul-Lez-Durance / Certifié CEFRI **04 42 57 48 80**
- Bureau de Gap **04 92 56 50 60**



Manosque hier... et aujourd'hui !



EVOLUTION

BOUTIQUE ÉVOLUTION
17 AVENUE JEAN GIONO - 04100 MANOSQUE
04.92.72.62.55

LA PLATEFORME DE L'EAU

ARROSAGE

IRRIGATION

PISCINE

TRAITEMENT

Ici, vous trouverez plus qu'un magasin.

Une plateforme pensée pour vous offrir tout ce dont vous avez besoin pour gérer l'eau, simplement et durablement.

Nous vous accueillons en magasin :



9163 Les Naves Sud,
04100 Manosque

→ Vers Sainte-Tulle

Plateforme
de l'eau

Vers Manosque→



Du lundi au vendredi
8h - 12h / 13h30 - 17h



04 92 72 07 65



contact@laplateformedeleau.com

ou rendez-vous sur notre boutique en ligne

laplateformedeleau.com



MANOSQUE

SOMMAIRE

• Edito : Quand la ville s'embellit	9
• Accès : Sur les terres de Giono	11
• Pratique : Marchés, expositions...	13-15
• Mairie : Manosque et DLVAgglo, un accueil optimisé	17
• Mairie : Pour contacter les services	18
• Mairie : Vos démarches en ligne : Le Portail Citoyen	19
• Accueil : Un office de tourisme de proximité	21
• Liaisons : Réseaux urbain et interurbain	22
• Liaisons : Les cars au départ de Manosque	23
• Liaisons : Les Trains Express Régionaux	25
• Stationnement : Stationnez malin ! Parkings & Tarifs	26-27
• Juridique : Pour faciliter vos démarches	29
• Santé : Etablissements, généralistes...	31-39
• Nos aînés : Rendez-vous à l'Ampra	41
• CCAS : La solidarité au quotidien - Le grenier numérique	42-43
• Culture : Bienvenue à la MJC	45
• Lecture : La Médiathèque d'Herbès	47
• BD - Livre - Musique - Jeu Vidéo : Ecouter, lire, s'amuser...	49
• Sciences : La culture scientifique à portée de tous	51
• Recette étoilée de Jane Gleize, La Bonne Etape	52
• Découvrez l'Occitane	53
• Plan du centre ville	54-55
• Zone d'activité : Saint-Joseph-Saint-Maurice-Grandes Terres	56-59
• Giono : Un pôle culturel essentiel - Association des Amis de Giono	60-61
• Renouveau de la ville : 25 ans d'évolution pour le bien-être...	63-67
• Economie : Les commerces, entre défis et Renouveau	69-71
• Cuisine classique de Chat Gepete, cuisinier sur le web	73
• Scolaire : Inscriptions, garderies, établissements...	75-81
• L'association : Le Lions Club	82
• Associations - Clubs : Partagez vos passions	83-87
• Culture locale : Oliviers - Canal de Provence	88-89
• Loisirs : Lieux de sorties	90
• Répertoire : Numéros utiles	91
• Saison culturelle DLVAgglo : 2025-2026	93
• Gros plan sur... : Oraison, une ville à la campagne...	95
• Gros plan sur... : Pierrevert, tel un vaisseau sur les vignes	96-97
• Gros plan sur... : Sainte-Tulle, au cœur de la Provence	98-99
• Gros plan sur... : Volx, la secrète	101
• Gros plan sur... : Les Fêtes de Noël à Manosque	102
• Gros plan sur... : Les Fêtes de Noël autour de Manosque	103
• Gros plan sur... : Vos bons plans de Noël	104-105
• Agenda 2026	106



Votre espace de stockage personnel,
accessible en toute simplicité et sécurité 7jours /7jours
pour particuliers et professionnels.

www.manosquebox.fr - T. 06 83 04 99 98

Shiva

Ménage
& repassage
à domicile

L'éclat
d'une
profession

Employé de maison

Saintanné
Un éclat de rire et de
satisfaction

La Lumière vient de l'Ombre et Voyage vers l'Eclat

Harcourt

À Manosque, 26 bld de la Plaine
04 86 84 14 45 • shiva.fr



MANOSQUE

EDITO



Quand la ville s'embellit

Manosque, à travers le projet baptisé « Renouveau centre ville », se métamorphose...

Cette cité d'histoire et de lumière redessine son cœur ancien en y conjuguant harmonie, accessibilité et convivialité.

Les places s'ouvrent, les rues respirent, les fontaines chantent, les arbres murmurent... Le parc de Drouille redevient un lieu de vie à part entière, où petits, grands et plus que grands peuvent jouer, flâner, se reposer... sans oublier que la végétalisation, les ombrages et la fraîcheur y sont privilégiés pour lutter contre le changement climatique.

Sur la place du Docteur Joubert « le carrousel » déroule ses chevaux de bois pour le plus grand bonheur des enfants.

Les commerces retrouvent le chemin du centre ancien et le font vibrer de nouveau... Et pour mieux accueillir les visiteurs de passage, les parkings quadrillent la ville et offrent plusieurs heures de stationnement gratuit.

Ainsi, sans renier son identité provençale, Manosque restaure son passé historique et culturel tout en construisant un futur dynamique et profondément humain.

La fresque du « Hussard sur le toit » de l'avenue Giono veille désormais sur la ville.

Jean-Patrice Lennon

Guide Editrel - Guide de Manosque 2026

Éditeur : Antidote Design

Siège social : 52, Boulevard Marius Richard - 13012 Marseille

www.editrel-editions.com - contact@editrel-editions.com

Directeur de la publication : S. Mamberti-Dias

Conception/Rédaction : J. P. Lennon

Création graphique : www.antidote-design.com

Commercialisation : Editrel Editions - P. Salvador

Photos : J.P. Lennon - S. Mamberti-Dias - L. Gayte - F. X. Emery - J. F. Mutzig

Frédéric Exubis - Cilou Films - Fotolia - Thinkstock - Istock - Adobe Stock

Impression : Jomagar

Tirage : 25 000 exemplaires - Dépôt légal : 4^e trimestre 2025

Les informations et renseignements contenus dans ce guide sont donnés à titre indicatif. Ils ne sauraient entraîner la responsabilité de la rédaction, notamment en ce qui concerne la modification de dates ou la mauvaise transmission de celles-ci. La reproduction, même partielle de documents contenus dans cet ouvrage est interdite, sauf accord écrit du directeur de la publication.

Sur les terres de Giono



Blottie au pied de la colline du Mont d'Or « ronde et belle et lisse comme un sein », Manosque est la porte incontournable de la Haute-Provence. Des vagues d'oliviers et de chênes verts enveloppent la ville et descendent doucement vers la Durance. Manosque est la plus grande ville et le poumon économique du département. C'est aussi la « capitale » de l'agglomération Durance Luberon Verdon (DLVAgglo). A une heure à peine de la mer comme de la montagne, la patrie de Jean Giono vous offre, aussi... le soleil en prime (300 jours de soleil par an !) La ville de Manosque est jumelée avec Leinfelden - Echterdingen (Allemagne) et Voghera (Italie).

> POUR VENIR

EN VOITURE

- **En venant du nord** : Autoroute A6, A7 Sortie Avignon puis RN 100 ou Autoroute A6 et A7, puis A51 - Sortie Manosque, RN 96
- **En venant du sud-est** : Autoroute A8, A51 Sortie Manosque, RN 96
- **En venant de l'ouest et du sud-ouest** : Autoroute A61, A9 puis RN 100
- **En venant des Alpes** : A51, RN 96

EN AVION

- **Aéroport Marseille/Provence et navettes LER jusqu'à Manosque** : Infos voyageurs - T. 0820 81 14 14 (0,12€/mn)

EN TRAIN

- **SNCF** : Paris/Aix-en-Provence TGV et navette LER
- **SNCF** : Paris/Avignon TGV et Avignon/Manosque par car
- **SNCF** : 36 35 - Infos TER : 0800 11 40 23

EN CAR

- Ligne Marseille>Aix-en-Provence>Manosque ou Ligne Avignon>Manosque
- **Halte routière de Manosque** : T. 04 92 87 55 99
- **Infos LER (Ligne Express Régionale)** : T. 0809 400 415 (coût d'un appel local)

> QUELQUES DISTANCES

- **Aix-en-Provence** : 55 km • **Avignon** : 90 km • **Digne les Bains** : 60 km
 - **Draguignan** : 90 km • **Marseille** : 85 km • **Nice** : 195 km • **Toulon** : 140 km
- (Source : www.viamichelin.fr)

HUILE D'OLIVE

APPELLATION HUILE D'OLIVE DE HAUTE-PROVENCE CONTRÔLÉE

VENTE DE PRODUITS RÉGIONAUX




Moulin de l'Olivette

Moulin fondé en 1928
MANOSQUE

08h30 à 12h30 - 13h30 à 18h30

Grottes
10h00 à 13h00 - 15h00 à 19h00
(mars à décembre)
juillet et août : 7/7
04 92 76 47 76 - vente@moulinolivette.fr - www.moulinolivette.fr 04 92 72 00 99

VISITE DU MOULIN SUR RÉSERVATION

DÉCOUVREZ NOS NOUVELLES GAMMES DE PRODUITS



**BANQUE, ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À COMPARER !
UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit Mutuel

CREDIT MUTUEL HAUTE PROVENCE
8, BD ELEMIR BOURGES - 04100 MANOSQUE
TEL. : 04 92 82 26 97 Appel local non surtaxé

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, 34 rue du Wacken, 67013 Strasbourg Cedex 9 RCS B 508 503 354, intermédiaire en opérations d'assurance sous le N° Orias 07 003 758 consultable sous www.orias.fr.

Regain
COMPLEXE HÔTELIER ★★



**RESTAURANTS
SÉMINAIRES
CENTRE SPORTIF**

"LES PORTES DE HAUTE PROVENCE"
ROUTE DE MARSEILLE - 04220 STE-TULLE
TÉL. 04 92 70 21 71 - FAX : 04 92 70 21 97

SARL C.G.D.A

WWW.HOTEL-REGAIN-MANOSQUE.COM



Carrefour market

VINON-SUR-VERDON

Le plein de fraîcheur et d'économies



Commandez vos courses
24/24 sur Carrefour Drive



Laverie Automatique Linge 24/24h Electrolux



OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE 8H30 À 20H
LES DIMANCHES 7 ET 14 DÉCEMBRE
ET LES SAMEDIS 20 ET 27 DÉCEMBRE 2025
LE MARDI 14 JUILLET ET LE SAMEDI 15 AOÛT 2026

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h
et le dimanche de 9h à 12h45

Chemin du Plan
83560 Vinon-sur-Verdon
Tél. 04 92 71 74 30



MARCHÉ PROVENÇAL

Le marché hebdomadaire a lieu le samedi matin et investit 7 places de la vieille ville : Hôtel de Ville, Marcel Pagnol, Saint-Sauveur, Docteur Joubert, promenade Aubert Millot, Esplanade Mitterrand et pourtour du Terreau où se tient un marché artisanal et aux saveurs, avec de nombreux producteurs locaux. Un autre marché s'installe aussi tous les mercredis, promenade Aubert Millot et Place de la Mairie.

LIEUX DE CULTE

- **Eglise catholique :**
Presbytère : 42 rue des lilas
- T. 04 92 72 17 28
Eglise Saint-Sauveur
Eglise Notre-Dame de Romigier
Chapelle Toutes Aures
- **Eglise Protestante Unie :**
Rue du Temple - T. 04 13 37 86 24
- **Culte Musulman :**
Mosquée El-Nasr - Rue des Cabris
- T. 07 68 04 69 75

LIEUX D'EXPOSITION

- **Centre Giono :**
3 Bd Elémir Bourges - T. 04 92 70 54 54
- **Fondation Carzou :**
7 Bd Elémir Bourges - T. 04 92 87 40 49
- **L'atelier Empreinte 04 :**
6 rue des Marchands - T. 06 04 14 24 82
- **Musée de l'Occitane :** accès libre du lundi au dimanche, de 10h à 17h
- T. 04 92 70 19 50
- **Médiathèque d'Herbès :**
Rue du Mont d'Or - T. 04 92 74 10 54
- **Galerie Le Coin des Arts :**
Place Pagnol - T. 06 16 33 85 45

LA DÉCHETTERIE

- **Déchetterie intercommunale :**
Située à la zone industrielle Saint-Maurice, elle est ouverte du lundi au dimanche matin.
Horaires : Octobre à mars du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le dimanche et jours fériés de 9h à 12h. Avril à septembre du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30, le dimanche et jours fériés de 9h à 12h.
Déchets acceptés : bois, végétaux, encombrants, gravats, carton, métaux, déchets dangereux des ménages, déchets équipement électrique et électronique, pneumatique (VL uniquement), piles, lampes, textiles.
Informations pratiques : DLVAgglo - Service environnement
Centre Technique Municipal
Zone Industrielle Saint-Maurice
T. 04 92 70 34 00

LIEUX DE SPECTACLE

- **Théâtre Jean Le Bleu :**
Allée de Provence
- **Cinéma Complexe CGR La Villette :**
8 salles - 2 Espace Soubeyran
- T. 04 92 87 57 17 ou 0 892 68 85 88
- **La Capsule MJC :** Allée de Provence
- T. 04 92 72 19 70
- **Médiathèque la Passerelle :** Place de la Libération - Ste Tulle - T. 04 92 78 39 38



Vous voulez communiquer en Provence ?
Contactez-nous contact@editrel-editions.com



MANOSQUE

Maison d'animation et de proximité, piscine, salle des fêtes

PRATIQUE

TOUTES LES MARQUES MODE LES PLUS STYLÉES

TOMMY
JEANS

CAELVIN KLEIN JEANS LACOSTE PLEASE

Levi's

la Service des
Dépense

Salsa G-STAR RAW

520 Avenue de la Libération
04100 Manosque

 **BLACK
STORE**

 **BLACK
STORE**



CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

Accompagnement à la scolarité, soutien administratif, ateliers thématiques (bricolage - cuisine - jeux - couture...), gratuiterie, cinéclub, espace jeunes, accompagnement des familles, activités culturelles, programme vacances...

La MAP (Maison d'Animation et de Proximité) propose, en lien avec de nombreux partenaires, des espaces de proximité pour et avec les habitants : accueil, accompagnement, services, activités, information et animations pour participer et agir à Manosque. Les MAP sont ouvertes à tous les habitants du mardi au vendredi tout au long de l'année.

• Pour tous renseignements :

MAP Centre ville - 16 rue Jean Jacques Rousseau - Bât. Les Bruyères

MAP Saint Lazare - 5 rue des Alpes

MAP Ponches - Bât. C - Résidence Les Ponches

MAP Aliziers - 107 rue des Aliziers

MAP Serrets - Les Serrets N°2 - Avenue des Savels

T. 04 92 70 35 44 - map@ville-manosque.fr - www.ville-manosque.fr



COMPLEXE AQUALUDIQUE L'O-VIVE

Le nouveau centre aqualudique Bernard Jeanmet-Péralta dispose de multiples espaces, incluant un bassin sportif en inox, une zone ludique pour enfants, un bassin nordique, des zones de bien-être avec spas et saunas, et un solarium. Le centre offre également des programmes variés d'activités aquatiques et de bien-être adaptés à tous les âges et niveaux de compétence. Les 4900 m² de plans d'eau sont répartis en 3 pôles distinctifs : en intérieur, un bassin de 25 comportant 8 lignes d'eau de 526 m², un bassin ludique et d'apprentissage de 325 m² et une pataugeoire de 53 m² pour les plus petits. En extérieur, un bassin nordique de 260m², un splashpad de 153 m² et 2 solariums. Un espace bien être disposant de 2 saunas et 3 spas, d'un hammam, de douches sensorielles et d'un lieu de repos tisanerie-solarium.

• Pour tous renseignements :

Chemin des séminaires - Z.A.C. Chantepunier
- 04112 Manosque - T. 04 43 86 04 87 - contact@camanosque.fr - https://camanosque.fr



SALONS, SÉMINAIRES, FÊTES PRIVÉES...

LA SALLE DES FÊTES OSCO MANOSCO À VOTRE DISPOSITION

La salle des fêtes Osco Manosco comporte trois salles pour une superficie totale de 1250 m². Elle est située à l'écart des habitations pour éviter toutes nuisances. Ses salles polyvalentes peuvent accueillir de nombreuses manifestations. Trois salles à votre disposition :

• Grande salle « Osco Manosco » (844 m²) - 684 places assises

• Petite salle « Moulin Neuf » (190 m²) - 150 places assises

• Petite salle « Embarrades » avec bar (190 m²) - 150 places assises

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

Pour connaître les conditions de location, les tarifs, les règles d'utilisation, les équipements disponibles, prendre contact avec le service.

• Pour tous renseignements : Vie Associative - T. 04 92 70 34 00 ou 04 92 70 38 91
vie-associative@ville-manosque.fr



REJOIGNEZ

LA TEAM

 **INTERSPORT**

520 Avenue de la Libération
04100 Manosque



MANOSQUE



MAIRIE

Ville de Manosque et DLVAgglo Un accueil optimisé... pour mieux répondre à vos attentes



Dans un espace moderne, agréable et accessible à tous, une équipe formée et souriante vous accueille pour répondre à vos demandes : urbanisme, inscriptions scolaires, transports, demandes de logements sociaux. Et, lorsqu'une réponse ne peut être apportée immédiatement, les demandeurs sont recontactés rapidement par téléphone. Les bornes interactives connectées aux différents services digitaux sont disponibles, en libre-service, pour faciliter vos démarches administratives.

Cet accueil est à votre écoute du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h.

Pour celles et ceux qui ne peuvent se déplacer, un numéro unique permet d'être directement en contact avec l'accueil central :

• T. 04 92 70 34 00 - accueil@ville-manosque.fr

Redécouvrez le site internet
de la ville
www.ville-manosque.fr



Retrouvez toute l'actualité de l'Agglomération
Durance Luberon Verdon sur le site www.dlva.fr



DIAGNOSTICS IMMOBILIERS

DPE - AUDIT - GAZ - ÉLECTRICITÉ
PLOMB - AMIANTE - MESURAGE

AGENDA Diagnostics
Manosque

04 92 72 65 70

info@agenda04.com

Parc d'Activité L' AGORA- Bât. A5,
04100 MANOSQUE

www.agendadiagnostics.fr

*Chien Chic
en Harmonie*

SALON DE TOILETTAGE - CHIEN ET CHAT

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
UNIQUEMENT SUR RDV
14 RUE TORTE - BD ELEMIR BOURGES
04100 MANOSQUE

07 68 68 19 34



Pour contacter les services de la mairie de Manosque



- **Accueil de la mairie** : Place de l'Hôtel de Ville du lundi au vendredi de 8h30 à 18h - T. 04 92 70 34 00 - accueil@ville-manosque.fr
- **Formalités Administratives** : Place de l'Hôtel de Ville du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h - T. 04 92 70 34 00 (passeports, carte d'identité, affaires générales, élections) - T. 04 92 70 35 23 (secteur état-civil)
- **Gestion du domaine public** : T. 04 92 70 34 40
- **Police Municipale** : T. 04 92 70 34 10
- **Urbanisme** : T. 04 92 70 50 56



- **Logement/Habitat** : T. 04 92 70 35 14
- **Centre communal d'action sociale** : > Maison de la solidarité : T. 04 92 74 47 40 > Festivités : T. 04 92 87 73 79
- **Accueil unique Osco Familles** : Rez-de-chaussée du Château de Drouille - Rue Pasteur Henri Gennatas - Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h à 17h - Le vendredi de 8h30 à 12h30 (fermé l'après-midi)
- **Petite enfance** : > Crèche municipale Les Petites Planètes : T. 04 92 70 38 57 > Crèche municipale Le moulin neuf : T. 04 92 70 38 67 > Accueil parents/enfants Patati Patata : T. 04 92 70 34 00 > Crèche associative Pomme d'Api : T. 04 92 87 23 76 > Structure associative Les Comptines : T. 04 92 72 80 41 > Relais petite enfance Les P'tites Pousses : T. 04 92 72 89 74

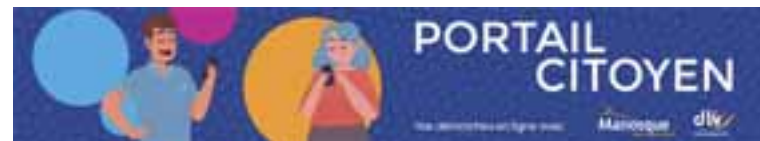
Toujours branchés, connectés ?



Suivez la Ville de Manosque sur [facebook.com/VilledeManosque](https://www.facebook.com/VilledeManosque) et sur [twitter@VilledeManosque](https://twitter.com/VilledeManosque) afin d'être informés, au fil des jours, sur les actions au quotidien et les événements. Véritables outils de relation de proximité avec la population, vous pouvez y trouver une mine d'informations et interroger les services de la ville. Alors, faites comme près de **10 000 abonnés**, rejoignez notre réseau !

Toutes vos démarches en ligne

www.ville-manosque.fr/vie-citoyenne-et-demarches/



La ville de Manosque et la Communauté d'agglomération simplifient vos démarches administratives avec le **Port@il Citoyen** ! Depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone vous pouvez accéder au Port@il Citoyen sur les sites de la Ville de Manosque et de DLVAgglo.



MON ESPACE PERSO

Mon esp@ce : cet espace vous permet de gérer votre profil, de saisir votre clé enfance et de retrouver vos informations et celles de votre famille.

Mon tableau de bord : le tableau de bord permet de suivre les rendez-vous, les démarches effectuées sur le portail ainsi que les actualités. Un espace de stockage de vos documents est aussi mis à disposition. Dernières démarches, échanges à lire, rendez-vous proches, mes documents, édition de documents, mes actualités.

Mes démarches : depuis votre espace, vous pouvez accéder à l'ensemble des démarches du portail citoyen de DLVAgglo et de la Ville de Manosque.

LISTE DES DÉMARCHES

Choisissez le métier puis le type de démarche que vous souhaitez, ou effectuez une recherche en ligne pour trouver rapidement la démarche qui vous intéresse.



Créer votre Esp@ce citoyen

L'Esp@ce Citoyen est strictement confidentiel. Afin de bénéficier de l'ensemble des services, vous devez créer un espace personnel en définissant un identifiant et un mot de passe. Grâce à cet espace, vous pourrez faire vos démarches à distance, réserver les activités de vos enfants et régler directement en ligne.

Personnaliser votre Esp@ce Citoyen

L'esp@ce personnel du Port@il Citoyen permet aux familles de retrouver l'ensemble de leurs informations telles que les inscriptions à la garderie ou les factures de la restauration scolaire. Pour cela, vous devez personnaliser votre Esp@ce Citoyen en saisissant la clé enfance transmise par le service éducation de la Ville de Manosque. Si vous n'avez pas votre clé enfance, vous pouvez la demander en contactant le service éducation à : education@ville-manosque.fr

Effectuer vos démarches en ligne 24h/24 et 7j/7

Dès votre authentification, vous accédez à votre Esp@ce Citoyen et pourrez réaliser vos démarches administratives de la Ville de Manosque et de DLVAgglo.

Paiement en ligne

En partenariat avec la Trésorerie principale, la Ville de Manosque et de DLVAgglo mettent en place un dispositif de paiement en ligne paybox sur le Port@il Citoyen pour les services de l'enfance : cantine périscolaire, restauration scolaire.

NOUVEAU - OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

La Ville de Manosque et la Police proposent un dispositif gratuit pour profiter de ses vacances tout en protégeant son logement. L'arrivée des beaux jours peut rimer avec départ en week-end prolongé voire plus ! Grâce à l'Opération Tranquillité Vacances, partez en toute sérénité. Les services de police peuvent surveiller l'extérieur de votre domicile au cours de leurs patrouilles quotidiennes.



- Déménagements de particuliers
- Transferts de bureaux
- Déménagements d'entreprises
- Manutentions spécialisées
- Garde-meubles en box particuliers plombés
- Self stockage

33, rue Pierre Garcin - 04100 Manosque - Tél. 04 92 72 15 45
contact@manosquedemenagements.fr

« On prenait
le soleil sur la rive,

**QUAND
SOUDAIN
L'EAU ...**



Un office de tourisme de proximité



L'Office de Tourisme se situe désormais au cœur du centre ancien, place de l'Hôtel de Ville, en face de la Mairie.

Idées de visites, conseils, informations touristiques ou pratiques, l'équipe vous proposera une réponse adaptée à vos attentes pour découvrir ou redécouvrir notre région. Le design est moderne et les multiples dépliants touristiques sont à disposition.

Parmi eux notamment, le plan de ville et la brochure « Les incontournables de Manosque » qui vous conduit pas à pas au fil des différents centres d'intérêt de notre ville. Vous y retrouverez aussi un service billetterie spectacles et transports Trans'Agglo (Pass 10 voyages uniquement).

HORAIRES D'OUVERTURE

- Janvier, février, mars, novembre et décembre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h
- Avril, mai et octobre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
- Le dimanche de 9h30 à 12h30
- Juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h
- Le dimanche de 9h30 à 12h30
- Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 18h - Le dimanche de 9h30 à 13h

A proximité : Parking de la Place du Terreau (1h gratuite) et Parking de La Villette (3h gratuites)

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Office de Tourisme** : Place de l'Hôtel de ville - T. 04 92 72 16 00
www.tourisme-manosque.fr - www.durance-luberon-verdon.com
www.paysdemanosque.com - manosque@tourisme-dlva.fr
manosque@paysdemanosque.com



**À PROXIMITÉ D'UNE
INSTALLATION HYDROÉLECTRIQUE :
CALME APPARENT, RISQUE
PRÉSENT.**

Quelle que soit votre activité à proximité d'une installation hydroélectrique, il faut rester vigilant ! Le niveau et la vitesse de l'eau peuvent augmenter brusquement.

**Ne vous faites pas surprendre,
respectez bien la signalisation !**



TOUTES LES INFOS SUR EDF.FR

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Le petit provençal
MANOSQUE

RESTAURANT

LE PETIT
PROVENÇAL

04 92 87 63 80

OUVERT MIDI ET SOIR DU MERCREDI AU DIMANCHE
PLACE MARCEL PAGNOL - 04100 MANOSQUE

Pratique et pour tous ! Trans'Agglo Il n'y a rien de commun dans nos transports !



Inscriptions en ligne, E-boutique, billettique sans contact, Wifi, Smart Press, Mticket... tout est réuni pour rendre service au plus grand nombre.

RÉSEAU URBAIN DE MANOSQUE*

Du Centre hospitalier Louis Raffalli aux zones d'activités, le Trans'Agglo couvre l'ensemble de la ville.

Les 4 lignes urbaines sont assurées du lundi au samedi, sauf jours fériés.

- **Ligne 111 : Prés Combaux > Centre Ville > Prés Combaux (ligne desservant le centre aqualudique)**
- **Ligne 112 : Thomassine > Quintrands**
- **Ligne 113 : Repasse > Vannades (ligne desservant le lac des Vannades et le centre aqualudique toute l'année)**
- **Ligne 114 : Rochette > Technoparc**

RÉSEAU INTERURBAIN

- **Ligne 120 : Oraison > La Brillanne > Villeneuve > Volx > Manosque**
- **Ligne 123 : Corbières > Sainte-Tulle > Manosque**
- **Ligne 124 : Pierrevert > Manosque**
- **Ligne 131 : Gréoux-les-Bains > Vinon-sur-Verdon > Manosque***
- **Ligne 132 : Riez > Gréoux-les-Bains > Manosque**
- **Ligne 133 : Brunet > Valensole > Manosque**
- **Ligne 136 : Manosque > Vinon-sur-Verdon > Gréoux-les-Bains > St-Martin-de-Brômes > Esparron-de-Verdon (uniquement les WE Mai-Juin-Sept / Tous les jours en juillet/août)**

PARKING RELAIS (pour stationner gratuitement et emprunter le Trans'Agglo)

- Volx, arrêt « 4 chemins » (pour se rendre à Manosque)
- Manosque arrêt « Prés Combaux »

A savoir

- Un porte-vélo sur la ligne 131 (réservation obligatoire 24h à l'avance au 0 800 870 942 - prix d'un appel local)

TRANSPORT DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Une attention particulière est portée aux personnes à mobilité réduite avec le service « Trans'Agglo PMR ». Toute personne titulaire d'une carte de mobilité inclusion « invalidité », « prioritaire » ou « stationnement » est éligible et peut s'inscrire auprès du service mobilité DLVAgglo. Les déplacements médicaux et domicile-travail sont prioritaires sur les trajets d'une autre nature. Le transport à la demande est actif du lundi au samedi, de 6h45 à 18h30. La réservation se fait par téléphone, minimum 24h à l'avance, au numéro vert 0 800 870942 (du lundi au vendredi de 8h30 à 17h) ; Les bus réguliers sont équipés d'une plate-forme facilitant l'accès en fauteuil roulant.

OÙ ACHETER VOS TITRES DE TRANSPORT ?

- Ticket unitaire : Auprès du conducteur - Via l'application M'Ticket
- Pass 10 voyages : Auprès du conducteur - Via l'application M4Ticket - Dans les offices de tourisme DLVA - Halte Routière
- Pass mensuel : Dans les Offices de tourisme de la DLVA - Via la boutique en ligne du site mobilité www.dlva.fr
- Pass annuel : Dans les offices de tourisme de la DLVA - Via la boutique en ligne du site mobilité www.dlva.fr

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Service mobilité DLVAgglo

Hôtel d'agglomération - Place de l'hôtel de ville
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
T. 04 92 70 34 00 - www.mobilite.dlva.fr



*Fiches horaires disponibles sur le site : mobilite.dlva.fr

Cars au départ de Manosque



• Manosque gare routière > Digne

- 6h26⁽⁷⁾ - 7h35⁽⁷⁾ - 8h05⁽⁷⁾ - 8h25⁽³⁾ - 10h35⁽⁷⁾ - 12h35⁽²⁾ - 12h41⁽²⁾ - 13h27⁽⁷⁾ - 16h05⁽²⁾ - 17h45⁽⁴⁾ - 18h55⁽⁷⁾ - 19h40⁽³⁾

• Manosque SNCF > Digne

- 6h20⁽⁴⁾ - 7h30⁽⁴⁾ - 8h⁽⁴⁾ - 8h20⁽³⁾ - 10h30⁽⁴⁾ - 11h25⁽⁵⁾ - 12h30⁽⁵⁾ - 13h22⁽⁴⁾ - 14h25⁽³⁾ - 15h55⁽⁵⁾ - 17h10⁽³⁾ - 17h40⁽⁴⁾ - 18h50⁽¹⁾ - 19h30⁽³⁾ - 20h⁽³⁾ - 21h10⁽³⁾ - 22h20⁽³⁾

• Manosque SNCF > Aix TGV > Aéroport Marseille Provence

- 6h07⁽²⁾ - 8h46⁽³⁾ - 13h⁽³⁾ - 14h46⁽³⁾ - 17h46⁽³⁾

• Manosque gare routière > Aix en Provence > Marseille

- 6h15⁽⁷⁾ - 7h⁽⁷⁾ - 7h45⁽⁶⁾ - 8h05⁽²⁾ - 8h16⁽⁷⁾ - 9h36⁽³⁾ - 9h45⁽³⁾ - 12h⁽²⁾ - 13h36⁽²⁾ - 14h30⁽⁶⁾ - 14h50⁽²⁾ - 17h05⁽³⁾ - 17h50⁽³⁾ - 17h50⁽³⁾ - 18h46(V scol.) - 19h31⁽³⁾ - 19h35⁽³⁾

• Manosque SNCF > Aix en Provence > Marseille

- 6h20⁽¹⁾ - 7h10⁽²⁾ - 7h55⁽⁶⁾ - 8h10⁽²⁾ - 8h20⁽³⁾ - 9h40⁽³⁾ - 9h50⁽³⁾ - 12h10⁽³⁾ - 13h40⁽²⁾ - 14h50⁽²⁾ - 17h15⁽³⁾ - 17h55⁽³⁾ - 18h55(V scol.) - 19h36⁽³⁾ - 19h40⁽³⁾ - 19h40⁽³⁾

• Manosque gare routière > Gap

- 8h50⁽³⁾ - 10h10⁽³⁾ - 14h40⁽²⁾ - 17h40⁽³⁾ - 19h35⁽²⁾

Abréviations utilisées

- | | |
|---|------------------------------------|
| (1) Sauf samedis, dimanches et jours fériés | (2) Sauf dimanches et jours fériés |
| (3) Tous les jours | (4) Du lundi au vendredi |
| (5) Du lundi au samedi | (6) Dimanches et jours fériés |
| (7) Du lundi au vendredi sauf fériés | (8) Samedis sauf fériés |
| (9) Dimanche période scolaire | |

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif. Nous vous invitons, avant tout déplacement, à prendre directement contact avec :

- **La Gare Routière de Manosque** : T. 04 92 87 55 99
- **Info LER** : T. 0 809 400 415 (prix d'un appel local depuis un poste fixe) - info-ler.fr
- **ZOU** : zou.maregionsud.fr - T. 0 809 400 013 (prix d'un appel local)



Le TRÈFLE
FOOD TRUCK

+33 7 61 00 66 09 | @Letrefle_foodtruck

Du Lundi au Vendredi de 09 H à 17 H
ZI Saint-Maurice, Pl. de l'Encas, 04100 MANOSQUE

ITER

L'énergie des étoiles



Deux « modules », sur les 9 qui constituent la chambre à plasma de la machine, sont désormais en place dans le puits d'assemblage. Un troisième module sera installé d'ici la fin de l'année. Pour toute demande de visite, contacter : visit@iter.org

En reproduisant les réactions physiques à l'œuvre au cœur du Soleil et des étoiles, ITER⁽¹⁾ ouvre la voie à une nouvelle source d'énergie, sûre, abondante et respectueuse de l'environnement - la fusion de l'hydrogène.

Sans équivalent dans l'histoire, ce programme de recherche international auquel participent 33 pays (la moitié de la population mondiale) est l'aboutissement de plus de 70 ans de recherches.

La machine ITER, un « tokamak⁽²⁾ », et l'infrastructure industrielle qui assure son fonctionnement sont en cours de construction à Saint-Paul-lez-Durance/Cadarache (13), à 25 kilomètres au sud de Manosque.

Tandis que l'assemblage du tokamak se poursuit, les différents systèmes auxiliaires sont progressivement mis en service.

Programme de recherche et installation expérimentale, ITER est également une grande entreprise industrielle, confrontée à de nombreux défis technologiques et organisationnels.

Au terme des opérations d'assemblage, ITER abordera les premières phases de son programme scientifique à l'horizon 2035. Étape par étape, ce programme aboutira au fonctionnement à pleine puissance et à la production effective d'énergie (500 MW).

ITER prépare l'avenir et agit sur le présent : le chantier, l'un des plus grands du monde, a déjà généré près de 10 milliards d'euros de contrats, dont 4,5 milliards attribués à des entreprises de notre région.

Au total, en région Sud-Paca, plus de 7 000 emplois sont directement ou indirectement liés à ITER.

www.iter.org/fr/accueil



(1) ITER est le mot latin pour « le chemin ».
(2) « Tokamak » est un acronyme russe qui signifie « chambre toroïdale, bobines magnétiques ». L'architecture tokamak s'est imposée dès la fin des années 1950 comme la plus performante.

Les Trains Express Régionaux

HORAIRES VALABLES JUSQU'AU 11 DÉCEMBRE 2025 MANOSQUE > AIX > MARSEILLE

- 6h25 - Du lundi au vendredi (sauf fériés)
- 6h55 - Du lundi au vendredi (sauf fériés)
- 7h25 - Du lundi au vendredi (sauf fériés)
- 8h23 - Circule les samedis, dimanches et fériés
- 11h29 - Tous les jours
- 15h55 - Tous les jours
- 17h18 - Vendredis, dimanches et jours fériés
- 20h31 - Tous les jours

MANOSQUE > GAP > BRIANÇON

- 9h10 - Tous les jours
- 14h35 - Tous les jours
- 18h07 - Tous les jours
- 19h09 - Les samedis (sauf fériés)
- 19h08 - Manosque - Sisteron (sauf samedis)
- 20h04 - Manosque - Gap (sauf samedis)

Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif. C'est pourquoi nous vous invitons avant tout déplacement à prendre contact directement avec la SNCF.



- En vous adressant au guichet de votre gare
- En appelant Contact TER : T. 0 800 11 40 23
- Tous les jours de 7h à 21h
- Appel gratuit depuis un poste fixe
- En consultant le site Internet : TER Sud Provence Alpes Cote d'Azur

GARE DE MANOSQUE - GRÉOUX-LES BAINS

Boulevard Pierre de Garidel

- Ouverture des guichets : de 8h à 12h et de 13h à 16h30 (tous les jours, sauf dimanches) et de 12h à 17h30 (les dimanches)

Mamie Thai

Street Food Thaïlandaise

11H30-13H30
LUNDI-VENDREDI
19H00-21H00

2 BOULEVARD CASIMIR PELLOUTIER
04100 MANOSQUE
TEL: 04.92.72.77.72
WWW.MAMIETHAI.COM

Stationnez malin !



STATIONNEMENT GRATUIT

- Une heure gratuite sur le parking du Terreau (payant 24h/24h sauf dimanche et jours férié - Possibilité pour les habitants du cœur de ville de bénéficier d'un abonnement nuit - 20h/8h - via l'abonnement accès cœur de ville : 50€/an)
- 3h de gratuité sur le parking de Drouille (anciennement parking du souvenir français) - 120 places dont 39 pour les abonnés, sur le parking de la Poste (anciennement parking du centre ville) et sur le parking de la Villette (394 places, pas de gardien sur place)
- 3h de gratuité au nouveau parking Guilhempierre (130 places dont 48 pour les abonnés - Le 0 leur est réservé)
- 3h de gratuité au nouveau parking Dolto (143 places dont 30 pour les abonnés - Gratuit la nuit de 20h à 7h, dimanches et jours fériés)
- Au-delà, les parkings se paient au quart d'heure, soit au plus près du temps réel de stationnement

ABONNEMENTS

- Des abonnements Nuit (21h/7h) sont proposés dans les parkings Poste, Guilhempierre, Villette : 15€/mois, 45€/trimestre, 180€/an
- Des abonnements jours (7h/21h) sont proposés au parking Dolto : 15€/mois, 45€/trimestre, 180€/an
- Des abonnements « Accès cœur de ville » (uniquement pour les résidents du cœur de ville sans garage) pour avoir accès au cœur de ville 24h/24 et le stationnement limité sur les places matérialisées + gratuité du Terreau la nuit (20h/8h)

DES PARKINGS GRATUITS AUX ENTRÉES DE VILLE :

AVEC POSSIBILITÉ DE LIAISONS PAR LE RÉSEAU DES BUS URBAINS

- **Vous arrivez d'Aix/Marseille :** Parking Pré-Combaux (Rond point d'Hyper U après le passage du canal EDF)
- **Vous arrivez de Digne-Gap-Sisteron :** Parking du lycée des Iscles (Bd Ryckebush) Parking Souvenir Français (Drouille) et Parking Dolto : Payants du lundi au samedi de 8h à 20h et gratuits de 20h à 8h - Gratuits les dimanches et jours fériés

HORODATEURS : 140 EMPLACEMENTS EN ZONE BLEU

- Payant de 8h à 12h et de 14h à 18h - Gratuit entre 12h et 14h
- 3/4 heure gratuite par jour - 1€ la 1/2 heure suivante - 25€ la journée de stationnement
- Gratuit les dimanches et les jours fériés

Pour information, il n'est plus nécessaire de mettre votre ticket en vue sur le pare-brise, le contrôle du stationnement se fait par le contrôle des plaques d'immatriculation.

APPLICATION PAYBYPHONE EN SERVICE SUR LA COMMUNE

Cette application vous permettra de régler votre stationnement, voire de le prolonger (en cas de retard à un rendez-vous) sans être dans votre voiture.

www.paybyphone.fr

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Gestion de l'Espace Public

Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
6 rue A. Defarge (près de la place du Terreau) - T. 04 92 70 34 40

SARL A.L.F. VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

SUD AUTOS CARROSSERIE AGRÉÉE

GARAGE ABERT FRÈRES Réparation - Mécanique
Carrosserie - Peinture toutes marques

TRANSPORTS TOUTES DISTANCES - DÉPANNAGE 24H/24

R.N. 96 - Route de Marseille - 04100 Manosque - alf.compta@wanadoo.fr
Tél. : 04 92 72 57 80

Les parkings



Complétant les nombreuses places situées à l'intérieur des quartiers, les ouvrages de stationnement aménagés au centre-ville permettent d'accueillir les Manosquins et les nombreux visiteurs au cœur de la ville.

PARKING DU TERREAU : 120 PLACES

- > Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés - 1h gratuite
- > Au-delà de la première heure gratuite, le paiement se fait au 1/4h (0,50€ le 1/4h)
- > Gratuit de 20h à 7h - Gratuit les dimanches et jours fériés
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING DE DROUILLE

(anciennement du souvenir français) : 100 PLACES DONT 28 PLACES ABONNÉS

- > Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- > Jusqu'à 3h gratuites
- > Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4 (0,50€)
- > Gratuit de 20h à 7h - Gratuit les dimanches et jours fériés
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING DE LA POSTE (anciennement Centre-Ville) : 288 PLACES

- > Ouvert 24h/24 - Présence du gardien de 7h30 à 20h30 (sauf dimanches et jours fériés)
- > Temps maximum autorisé (hors abonnement) : 72h
- > Jusqu'à 3h : gratuit
- > Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING LA VILLETTE : 385 PLACES

- > Ouvert 24h/24 - Présence du gardien de 7h30 à 20h30 (sauf dimanches et jours fériés)
- > Temps maximum autorisé (hors abonnement) : 72h
- > Jusqu'à 3h : gratuit
- > Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4h (0,50€)
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING GUILHEMPIERRE : 130 PLACES DONT 48 PLACES POUR LES ABONNÉS

- > Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- > Jusqu'à 3h : gratuit
- > Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4 (0,50€)

PARKINGS GARDÉS :

L'ABONNEMENT, UNE FORMULE ÉCONOMIQUE !

- Parking Centre-Ville - La Villette - Le Caragou - Souvenir Français (Parc de Drouille) - Guilhempierre

Ces parcs, sécurisés, proposent des tarifs d'abonnements avantageux. Outre l'avantage de disposer d'un parking gardé et de pouvoir accéder au parking de jour comme de nuit, cette formule est particulièrement économique.




> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Gestion de l'Espace Public

Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
6 rue A. Defarge (près de la place du Terreau) - T. 04 92 70 34 40



PRIX DIRECT USINE COMPAREZ !! VOUS VERREZ !!!


 **PORTES**
 **PORTAILS**
 **VERANDAS**
 **FENETRES**
 **VOLETS**
 **STORES**
MANOSQUE - LES MEES - GAP - BARCELONNETTE - ALLOS

www.adpfermetures.net
 ou au 06.15.68.33.50

Pour faciliter vos démarches



> AVOCATS

• **Conseil de l'Ordre :**
 6, Cours du Tribunal
 - 04000 Digne les Bains
 - T. 04 92 31 20 21 - ordre@avocats04.fr
 Bâtonnière de l'ordre : **Madame la Bâtonnière Emmanuelle Ortal**
 Secrétaire : **Maître Aurélie Disczaux**
 Secrétaire adjointe : **Maître Raphaël Gomes**
 Membres : **Monsieur le Bâtonnier Arnault Chapuis**
 - **Maître Mary Castaldo**
 - **Maître Lorelei Chevrel**
 - **Maître Laëtitia Curbaud-Mahut**
 - **Maître Olivier De Permentier**
 - **Maître Guylène Gauthier**
 - **Maître Stéphane Möller**
 - **Maître Laurent Villegas**
 Consultations gratuites sur rendez-vous
 Palais de justice - ZAC de Chantepunier
 - 9, rue Georges Martin Charpenel
 Les 1^{er}, 2^e, 3^e et 4^e lundis du mois
 de 9h à 12h

Cubaud-Mahut Laëtitia : T. 04 92 75 65 45
De Permentier Olivier : T. 04 92 71 13 16
Disczaux Aurélie : T. 04 86 56 69 35
Garcin Guillaume : T. 04 65 69 01 12
Gauthier Guylène : T. 04 92 87 01 27
Giorgetti Camille : T. 04 92 77 53 73
Guicherd Marie-Noëlle :
 T. 04 92 71 00 53
Kissambou M'Bamby Jean-Didier :
 T. 04 92 72 79 36
Maurino Eve : T. 06 67 48 58 93
Moller Stéphane : T. 04 92 72 59 21
Morelli Didier : T. 04 92 75 65 85
Orta Emmanuelle : T. 04 92 71 14 84
Revah Patrice : T. 04 92 77 14 32
Reynier Manon : T. 04 92 71 14 84
Rosa Nicolas : T. 07 52 07 19 17
Santiago Corinne : T. 04 92 77 14 13
Second Isabelle : T. 04 92 87 75 49
Soulié Charlène : T. 04 92 72 10 22
Soulier Rémi : T. 04 92 87 35 61
Tartanson Séverine : T. 04 92 72 24 30
Villegas Laurent : T. 04 92 75 65 85



Avocats exerçant à Manosque

Antiq Pascal : T. 04 92 72 18 56
Bara Sofia : T. 06 22 44 11 56
Boissin Marie : T. 04 65 10 00 64
Chaix Sarah : T. 06 11 01 17 31
Chapuis Arnault : T. 04 92 72 10 22
Chiarella Anne : T. 04 92 77 36 32
Chibout Mohand : T. 04 92 72 67 88



> NOTAIRES

Aix-en-Provence

• **Chambre des Notaires des Alpes de Haute Provence** : 8, Bd du Roy René
 - 13100 Aix en Provence
 - T. 04 42 16 03 30

Villeneuve

• **Office notarial Elsa Menc-Molina** :
 T. 04 92 70 16 09

Manosque

• **Etude notariale Saccocio - Tirand-Bondil-Chariquet** :
 T. 04 92 70 70 70
 • **Groupe Notaires Conseils Badia-Guigues** : T. 04 92 70 51 51
 • **Office Notarial François Albessard** :
 T. 04 92 74 96 03
 • **SCP J.P. Louis & A. Lageat** :
 T. 04 92 70 70 03

> COMMISSAIRES ET HUISSIERS DE JUSTICE

• **Etude Shirley Malcour** :
 T. 04 92 87 76 76

• **Etude Amat & Varcin** :
 T. 04 92 72 39 27

Mettre toute
son énergie pour
votre santé ...

[Solutions locales]



Qui le fera
pour vous ?

 **Mutuelle
de France
Alpes du Sud**

La santé c'est nous

**Contactez
notre agence**

Manosque : 04 92 72 21 14

 mfas.fr   



MANOSQUE - PIERREVERT - SAINTE-TULLE - VOLX

SANTÉ



> ETABLISSEMENTS OU SERVICES

- **ADMR Aide à domicile** : T. 07 87 17 83 15
- **Centre Action Médico Sociale Précoce** : T. 04 92 72 18 93
- **Centre Anti-Poison (Marseille)** : T. 04 91 75 25 25
- **Centre de santé « Oxance »** : T. 04 92 70 58 60
- **Centre d'Hémodialyse des Alpes** : T. 04 92 70 84 50
- **Centre Hospitalier Louis Raffalli** : T. 04 92 73 42 00
 - > Consultations externes : T. 04 92 73 42 94
 - > Gynécologie : T. 04 92 73 43 91
 - > Pédiatrie : T. 04 92 73 42 99
 - > Radiologie : T. 04 92 73 42 70
- **Urgences** : T. 04 92 73 42 02
- **Centre Médico Psychologique pour Adolescents** : T. 04 92 30 13 97
- **Centre Médico Psychologique pour Adultes** : T. 04 92 30 13 90
- **Centre Médico Psychologique Infantile** : T. 04 92 72 60 46
- **Centre Médico Psycho-Pédagogique** : T. 04 92 71 09 75
- **Centre Médico Scolaire** : T. 04 92 72 32 78
- **Clinique SSR Jean Giono** : T. 04 92 70 66 00
- **Clinique Toutes Aures** : T. 04 92 70 84 00
- **Les jardins d'Arcadie (Résidence séniors)** : T. 04 92 87 61 09
- **MDA - Maison des adolescents** : T. 04 92 30 13 96
- **Pôle santé « La Vista - 04 Sud »** : T. 04 92 79 37 33 ou 06 75 00 31 78
- **Résidence Médicalisée "L'Étoile de Haute-Provence"** : T. 04 92 71 75 75
- **Résidence Médicalisée "Les Cèdres"** : T. 04 92 71 72 50
- **Résidence Médicalisée "Saint-André"** : T. 04 92 70 72 00
- **Secrétariat hôpital de jour addictologie** : T. 04 92 30 14 96
- **Séniariales de Manosque (Résidence séniors)** : T. 04 92 87 61 09
- **Service ELSA (Equipe de liaison et de soins en addictologie)** : T. 04 92 30 14 96
- **SSIAD** : T. 04 92 73 43 27

> IMAGERIE MÉDICALE

- **Centre d'imagerie médicale de Haute-Provence** : T. 04 92 72 20 50
Le Forum, 341 avenue du Moulin Neuf - Bat. A - 04100 Manosque
- **Clinique Toutes Aures** : 393, avenue des Savels 04100 Manosque - Service Radiologie : 04 92 70 84 00
- **Centre de santé « Oxance »** : Avenue Majoral Arnaud - 04100 Manosque - Service radiologie : T. 04 92 70 58 60

DADO optique  **La Fabrique à Lunettes**

-  Téléexpertise Ordonnance sous 48h*
-  Verres Français
-  Examen de Vue
-  Lentilles de Contact
-  Accessoires Tendances
-  Marques Origine France Garantie
-  Monture Sur Mesure
-  Eco-Responsable



2 Parkings avec 3h Gratuites

228 Place du Terrasse 04100 Manosque
04 79 47 43 04
www.dado-optique.fr

L'Excellence Médicale au Service de la Dignité et du Confort des Patients



Au cœur de Manosque, la Clinique Jean Giono incarne l'excellence en Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), dédiée aux patients en gériatrie et en soins palliatifs.

Avec une équipe pluridisciplinaire engagée – médecins, soignants, orthophonistes, kinésithérapeutes, assistants sociaux, et bien plus –, et en partenariat étroit avec les établissements de santé locaux, notre clinique offre un parcours de soin sur-mesure.

Chaque patient bénéficie d'une prise en charge bienveillante, axée sur son confort et sa dignité. En alliant expertise médicale et humanité, nous créons une expérience de soins qui transforme véritablement la vie de nos patients et apporte réconfort à leurs familles.

81, Boulevard Charles de Gaulle - T. 04 92 70 66 00
www.clinique-jeangiono.fr - accueil.jgiono@sedna-sante.com

> MEDECINS SPÉCIALISTES

• Centre médical « Manuesca » :

Rue de l'Eden

- > Cabinet d'ophtalmologie :
Dr Jérôme Richard T. 04 92 87 71 48
- Dr Matthieu Gonzalez T. 04 92 87 74 21
- > Cabinet d'ophtalmologie :
Dr Pierre Franco - Dr Jérémie Hamdan
T. 04 92 87 72 80
- > Cardiologues - Maladie du cœur et des vaisseaux : Dr Arne Denkena - Dr Blandine Simonnet T. 04 92 72 17 93
- > Gynécologie : Chirurgie mammaire :
Dr Véronique Vaini Cowen T. 04 42 57 47 06
- > Oncologue : Dr Jean-Philippe Calla
T. 09 54 33 13 00
- > Pédiatrie : Dr Dechelette CSI
- Dr Kincses CSI T. 04 92 72 33 95
- > Sophrologie : Magali Le Roy 07 81 28 10 88
- > Sophrologie Psychothérapie :
Mireille Guévaert-Duclos T. 04 92 71 06 22

• Centre de santé « La Vista » :

04 Sud - 260, Avenue Blaise Pascal T. 04 92 79 37 33

- > Chirurgien membre supérieur :
Dr Anger Florent T. 04 92 72 84 02
- > Médecins vasculaires : Dr Antetomaso Bernard - Dr David Jérémie T. 09 55 00 08 21
- > Psychiatre EMDR : Chevry Pascale
T. 06 95 82 46 58
- > Thérapie familiale : Borel sonia
T. 06 38 30 02 01
- > Cabinet d'Ostéopathie Riou Collignon :
07 69 15 40 63

• Centre de la vision :

Immeuble St Exupéry - Rue de l'Eden

- > Dr Amouyal Franck - Dr Kirkov Kalin -
Dr. Maître Jean-Pierre - Mme Haëckel
Audrey (Orthoptiste) T. 04 92 87 76 24

• Centre de santé OXANCE

- 282 av. du Maloral Arnaud T. 04 92 70 58 60

- > Cabinet d'ophtalmologie : Claude Lamielle
- Laurent Pesenti - T. 04 92 71 78 18
- Clinique Toutes Aures : 393, avenue
des Savels - T. 04 92 70 84 00
- > Anesthésistes : Dr Ilyana Vitanova
- Dr Nicolas Ponthieu T. 04 92 87 41 99
- > Cardiologie : Dr Patrice Novella
- Dr Jean-Marie Pigassou T. 04 92 72 16 37



- > Chirurgie endocrine : Dr Fares Benmiloud
- T. 04 92 72 14 44
- > Chirurgie dentaire : Dr Gotusso Thierry
T. 04 92 72 00 98
- > Chirurgie Gynécologique : Dr Levêque
Christine T. 04 84 99 00 45
- > Chirurgie orale : Dr Ivan Romanet
T. 04 13 41 91 13 - ORL : Dr Boumed
Abdelkaddous T. 04 92 72 14 44
- > Chirurgie ophtalmologie : Dr Matthieu
Gonzalvez - Dr Jérôme Richard
T. 04 92 87 74 21 - Dr Pierre Franco
- Dr Jérémie Hamdan T. 04 92 87 72 80
- Dr Jean-Pierre Maistre T. 04 92 87 76 24
- > Chirurgie orthopédique et esthétique :
Dr David Belot - Dr Julia Bouchaïb
- Dr Thierry Favier - Dr Anger Florent
T. 04 92 72 84 02 - Dr Cilirie Kolia
T. 04 42 93 02 93
- > Endocrinologie : Dr Ilse Budi
T. 04 92 77 54 33 - Chirurgie digestive :
Dr Kadji Mathieu T. 04 42 96 19 81
- > Gastro-entérologie : Dr Bekkat
T. 04 92 72 00 04 - Abdelmoula Ali
T. 04 92 70 84 32
- > Gynécologie : Dr Bijek Hilaire
T. 04 84 49 60 45 - Chirurgie vasculaire :
Dr Gilles Miltgen 04 42 96 19 81
- > Stomatologie, chirurgie Maximo-facial :
Dr Julien Nicola - Dr Cordier Grégoire :
04 92 77 33 32 - Dr Walid Layoun - T. 04
42 21 05 25
- > Urologie : Dr Olivier Helfrich - Dr Laurent
Tomatis : 04 42 39 71 16

Beaux Regards

— OPTICIEN LUNETIER —



 optiquebeauxregards.manosque
 BeauxRegardsManosque
 Parking du Terreau

5 Rue Arthur Robert - 04100 Manosque
T. 04 92 74 61 54
optique@beauxregardsmanosque.fr

B



PARAPHARMACIE DU MONT D'OR



KARINE FERRIGNO
ISABELLE SERRE

AU FORUM
PARAPHARMACIE
MATÉRIEL MÉDICAL
AROMATHÉRAPIE
ORTHOPÉDIE
VÉTÉRINAIRE

Du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30 NON STOP

260 Bd Régis Ryckebusch - 04100 Manosque - Tél. 04 92 87 88 51



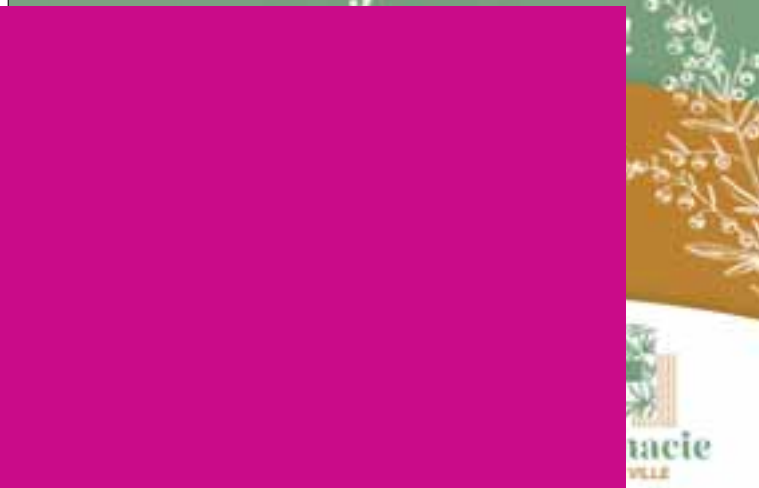
Pharmacie Lafayette Grande

DR CAROLINE BARNIER



MATÉRIEL MÉDICAL/ORTHOPÉDIE
AROMATH/MICRONUTRITION - PARAPHARMACIE
PICTADERM - VACCIN/TEST
ENTRETIENS PHARMACEUTIQUES

37, rue Grande - 04100 Manosque - T. 04 92 72 00 08
pharmaciegrandemosque@gmail.com



MANOSQUE
5 Pl. de l'Hôtel de ville
Horaires
Lundi au vendredi
8 h 30 - 12 h 30 / 14 h 30 - 19 h 30
Samedi
8 h 30 - 12 h 30 / 14 h 30 - 19 h 00
04 92 72 01 13

> MEDECINS GENERALISTES

SUR MANOSQUE

- **Amzallag André** : T. 04 92 72 26 15
- **Amzallag Philippe** : T. 04 92 72 26 15
- **Aye-Baratier Mélanie** : T. 04 92 79 37 33
- **Blandin Gérard** : T. 06 14 49 15 49
- **Borovi Juli** : T. 09 50 30 80 93
- **Boulet Stéphanie** : T. 04 30 31 90 60
- **Bouscarle Eric** : T. 04 65 10 05 69
- **Buresi Marc** : T. 04 92 72 35 42
- **Cabinet Médical Medosc**
- **Av Georges Pomidou** : T. 04 30 31 90 60
- **Centre de santé Oxance**
(Service médical) : T. 04 92 70 58 60
- **Chaine Alain** : T. 04 92 87 03 62
- **Dugois Thierry** : T. 04 92 70 79 04
- **Figuière Philippe** : T. 06 95 38 95 45
- **Gautier Eric** : T. 04 92 72 26 15
- **George Frédéric** : T. 04 92 72 26 15
- **Launstorfer Marc** : T. 04 92 87 35 20
- **Lemaire Jacques** : T. 04 92 87 60 60
- **Lerda Mickael** : T. 04 92 76 52 87
- **Lolivet Pascal** : T. 04 92 87 64 75
- **Lungu Delia** : T. 07 86 81 64 47
- **Maman Didier** : T. 04 92 70 05 01

- **Maman Timothé** : T. 04 92 79 37 33
- **MSP La Vista 04 Sud** : T. 04 92 79 37 33
- **N'na Ekamkam Muriel** :
T. 04 92 70 79 04
- **Ode Sophie** : T. 04 92 87 03 62
- **Pôle Médical Manosque**
- **Av. Blaise Pascal** : T. 04 92 76 52 87
- **Reiter Sonja** : T. 04 92 72 26 15
- **Reynaud Isabelle** : T. 04 65 10 05 14
- **Riboux Alain** : T. 06 28 53 47 02
- **Viguier Michèle** : T. 04 92 87 03 62

SUR PIERREVERT

- **Bonillo Aurélie, Da Costa-Jaudeau Pascale, Schmitz Caroline** :
T. 04 92 72 32 58

SUR SAINTE-TULLE

- **Berbel Anna, Falconnet Lisa, Janetti Yoan, Ranvier Marjolaine** :
T. 04 92 78 24 30
- **Leforestier Amina** : T. 04 92 73 16 54

SUR VOLX

- **Manchon Volpe Anne, Martin Patrick** :
T. 04 92 70 30 18

> SAGES-FEMMES LIBÉRALES



- **Albrecht Christelle** : T. 06 03 22 78 63
- **Amir Elodie** : T. 06 83 29 17 70
- **Bleuze Marie** : T. 06 50 73 45 60
- **Nzakou Irma** : T. 06 63 97 58 99
- **Sauvaire Jourdan Sophie** : T. 06 82 06 50 15
- **Traccitto Sara** : T. 06 17 07 61 45

> ORTHOPHONISTES

SUR MANOSQUE

- **Belin Nathalie** : T. 04 92 70 58 60
(Centre de santé Oxance)
- **Bruna Elsa** : T. 07 67 48 13 52
- **Coutillard Anne** : T. 07 68 04 64 16
- **Defais Cindy** : T. 06 52 57 50 98
- **Farcot Clotilde** : T. 06 10 68 32 87
- **Geisler Manon** : T. 07 49 61 17 32
- **Gremy Celia** : T. 06 52 16 47 ??

SUR SAINTE-TULLE

- **Guerineau Conde Sandy** :
T. 06 80 15 18 19
- **Julien Emilie** : T. 06 23 69 52 57
- **Marcon Federica** : T. 06 95 79 18 55
- **Poulain Anaïs** : T. 07 65 75 48 28
- **Raymondo Laura** : T. 07 63 97 96 55
- **Vincent Evelyne** : T. 04 92 77 65 40

SUR VOLX

- **David Claire** : T. 04 92 78 25 69

> VETERINAIRES PRATICIENS

SUR MANOSQUE

- **Clinique Univet Axesud**
(Camille Garella) : T. 04 92 71 10 21
- **Clinique vétérinaire Morin Josépha** :
T. 04 86 56 41 18
- **Clinique vétérinaire Les 1001 pattes**
- **Leroy Virginie** : T. 04 92 87 68 82

- **De Fabrègues Frédéric et Victoria** :
T. 04 92 72 26 27

- **Maury Marianne Yvonne** :
T. 06 86 77 74 82

SUR SAINTE-TULLE

- **Clinique vétérinaire Les Lucioles**
- **Pottier Joséphine** : T. 04 92 72 19 81

PHARMACIE DES FERRAGES
BÉRENICE BABY - ROBIN DESCHÉPPER

Retrouvez dans votre pharmacie

- Matériel Médical Orthopédie
- Aromathérapie Parapharmacie
- Entretiens pharmaceutiques
- Vaccination Tests

Ouvert du lundi au vendredi : 8h30/12h30 - 14h/19h30 et le samedi : 8h30/12h30 - 14h/19h
122 Avenue du Maréchal Juin - 04100 Manosque - T. 04 92 72 00 88

ENTREPÔT·BIO

UN DRIVE À MANOSQUE POUR
VOS COURSES BIO,
EN GROS,
À PRIX ENTREPÔT



10 % DE RÉDUCTION

SUR VOTRE PROCHAINE
COMMANDE EN DRIVE

AVEC LE CODE : ENTREPOTDRIVE

offre valable pour 1 commande en drive jusqu'au 31/01/2026

DIRECT ENTREPÔT :
DE BONS PRODUITS BIO, EN
GRANDS FORMATS À PARTAGER
ET AU MEILLEUR PRIX !

1614 AV. SAINT-MAURICE
04100 MANOSQUE

WWW.ENTREPOT.BIO



MANOSQUE - PIERREVERT - SAINTE-TULLE - VOLX

SANTÉ

> PHARMACIES

- **Pharmacie Aillaud (Claire Aillaud) :** Bd. Charles De Gaulle - T. 04 92 72 11 68
- **Pharmacie de la Saunerie (Christophe Estime) :** 1, rue Arbaud - T. 04 92 87 75 92
- **Pharmacie de l'Hôtel de ville (Sébastien Gibaud) :** 15, place de l'Hôtel de Ville - T. 04 92 72 01 13
- **Pharmacie des Ferrages (Bérénice Saby - Robin Deschepper) :** 150, Av. Majoral Arnaud - T. 04 92 72 00 88
- **Pharmacie du Mont d'Or (Isabelle Serre et Karine Ferrigno) Eco Forum :** 260, Bd Régis Ryckebusch - T. 04 92 87 88 51
- **Pharmacie du Parc de Drouille (Olivier Bremond) :** 6, allée Alphonse Daudet - T. 04 92 72 28 39
- **Pharmacie du Soubeyran (Marjorie Senn) :** 1, Bd Martin Bret - T. 04 92 72 08 27
- **Pharmacie Lafayette Grande (Caroline Barnier) :** 37, rue Grande - T. 04 92 72 00 08

> CHIRURGIENS DENTISTES

- **Bosch François :** T. 04 22 53 79 20
- **Brerro Michel :** T. 04 92 72 08 35
- **Brerro-Saby Christelle :** T. 04 22 53 79 20
- **Centre de santé dentaire :** T. 04 92 72 76 66
- **Gotusso Thierry - Gotusso Manon :** T. 04 92 72 00 98
- **Groos Robin :** T. 04 92 72 00 98
- **Hatier Pierre :** T. 04 92 72 84 20
- **Jaoua Walid :** 04 92 72 32 11
- **Kirstetter Alice :** 04 92 87 33 10
- **Leclercq Alain :** T. 04 92 87 63 74
- **Naujon Marc :** T. 04 92 72 26 91
- **Ortega Véronique :** T. 04 92 77 22 59
- **Renou Cyrille :** T. 04 92 87 69 60
- **Renou-Ozanne Gisèle :** T. 04 92 87 69 60
- **Seceleanu Dan :** T. 04 92 72 02 29
- **Touchet Thomas :** T. 04 92 72 83 13
- **Gardes dentaires (dimanches et jours fériés de 9h à 13h) :** T. 04 92 32 16 56

> SPÉCIALISTES EN ORTHOPÉDIE DENTO-FACIALE

- **Assante Patrice :** T. 04 92 72 36 05
- **Hervy Baptiste :** T. 04 92 87 55 35
- **Nicola Julien (centre de santé Oxance) :** T. 04 92 70 58 60
- **Tecles Frossard Odile :** T. 04 92 72 36 05

> ORTHODONTISTES

SUR MANOSQUE

- **Veyre Lorene (centre de santé Oxance) :** T. 04 92 70 58 60
- **Service dentaire du Centre de santé Oxance :** T. 04 92 70 58 60
- Ciraj Shabana, Camilleri Vincent, Joinnet Mélanie, L'Hirondel Sylvie, Vanderpote Frédéric

SUR PIERREVERT

- **Avon Martinez Jérémy - Duroure Meline - Kirsette Alice :** T. 04 92 72 55 15

SUR SAINTE-TULLE

- **El Saghir Toufic - Uubert Jérôme :** T. 04 92 78 23 20

- **Boehrer Julien :** T. 06 64 91 76 09

SUR VOLX

- **Chetboun Levana - Montier Johan - Vankelst Maeva :** T. 04 92 79 30 03

RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE LES CÈDRES

À MANOSQUE

FORMULES DE SÉJOUR : PERMANENT OU COURT SÉJOUR



Soin • Confort
Accompagnement
Bien-être • Sécurité

81, Bd Charles de Gaulle - 04100 Manosque
T. 04 92 71 72 50
cedres-manosque@ehpad-sedna.fr

Les Cèdres
L'ÉHPAD
RÉSIDENTIEL | sedna





> INFIRMIERS ET INFIRMIÈRES LIBÉRAUX

SUR MANOSQUE

- **Abat Emmanuelle** : T. 06 01 00 30 68
- **Accipe Magali** : T. 06 74 85 49 01
- **Adjami Richard** : T. 06 22 48 59 14
- **Allaire Martine** : T. 06 05 35 28 78
- **Anzalone Marc** : T. 09 79 39 47 62
- **Aymes Emilie** : T. 04 92 72 23 20
- **Bagner Sandrine** : T. 06 60 69 59 15
- **Batou Youssef** : T. 06 52 13 52 16
- **Bernardin Marie Claire** : T. 06 71 21 77 86
- **Betti Dania** : T. 06 75 22 96 66
- **Bekkar Louise** : T. 04 92 72 47 01
- **Bisquert Johanna** : T. 06 33 74 38 46
- **Borges Cavaleri Caroline** : T. 06 27 58 06 70
- **Bouchebka Claire Nora** : T. 07 82 90 78 12
- **Bourcereau Schon Hélène** : T. 07 85 24 54 39
- **Boutin Océane** : T. 06 46 00 18 88
- **Brandt Sarah** : T. 04 92 76 62 87
- **Bruno Yves** : T. 06 20 31 91 89
- **Centre de santé « Oxance »** : T. 04 92 70 58 60
- **Cauvin Valérie** : T. 06 64 86 47 14
- **Cesarini Marine** : T. 06 79 86 90 88
- **Cesarini Martin** : T. 06 79 86 90 98
- **Chaine Carole** : T. 06 74 12 46 73
- **Chevallay Nathalie** : T. 06 72 25 35 70
- **Couteret Virginie** : T. 06 83 11 63 09
- **Davoust Christine** : T. 06 62 39 02 45
- **Delfosse Nadine** : T. 06 72 29 69 68
- **Derradj Amine** : T. 06 50 42 26 15
- **De Souza Magali** : T. 06 87 31 39 29
- **Duville Beatrice** : T. 06 24 81 57 11
- **Fachinger Anne** : T. 06 89 61 25 44
- **Feraud Elena** : T. 06 71 89 95 85
- **Ferrer Emilie** : T. 06 32 44 91 74
- **François Frédéric** : T. 06 58 07 28 36
- **Freminet Lucie** : T. 06 13 04 50 71
- **Gelormini Patricia** : T. 06 72 94 09 43
- **Goutman Barbara** : T. 06 77 88 53 68
- **Gunnellini Sophie** : T. 06 12 84 79 92
- **Haba Melisande** : T. 07 88 48 13 06
- **Hamdouchi Sophia** : T. 06 76 73 99 98
- **Hapiot Sophie** : T. 06 13 04 50 79
- **Hernandez Sonia** : T. 07 81 98 52 93
- **Hivert Christelle** : T. 06 82 19 53 36
- **Invernon Manon** : T. 06 50 42 26 15
- **Joly Aline** : T. 06 13 30 04 36
- **Kebabsa Khadidja** : T. 06 99 29 41 44
- **Krid Fedrighi Cindy** : T. 06 27 26 10 83

- **Lesquois Nadège** : T. 09 79 39 47 82
- **Maillet Angélique** : T. 06 28 79 33 57
- **Marcelli Carole** : T. 06 86 74 76 53
- **Margaillan Martinez Isabelle** : T. 06 85 63 59 88
- **Martin Nicolas** : T. 06 42 38 56 09
- **Mougin Elsa** : T. 06 61 58 47 19
- **Nervi Sylvie** : T. 06 16 65 88 00
- **Oxance soins infirmiers** : T. 04 92 70 58 61
- **Pena Sandra** : T. 06 65 76 94 15
- **Pepin Loïc** : T. 06 22 51 24 85
- **Peron-Konrat Juie** : T. 06 10 29 32 34
- **Pietri Alizée** : T. 06 70 30 93 19
- **Pinguet Alexandra** : T. 06 02 10 98 98
- **Pusset Estelle** : T. 06 24 62 22 07
- **Renaud Isabelle** : T. 06 84 11 23 44
- **Rey Bernard** : T. 04 92 72 17 03
- **Rey Mireille** : T. 06 03 69 38 14
- **Ricaud de Wazières Aurélie** : T. 06 81 99 10 57
- **Rigolio Ludivine** : T. 06 78 66 14 46
- **Roche Karine** : T. 04 92 78 46 73
- **Rouch Marie** : T. 04 92 7652 87
- **Raugon Audrey** : T. 06 73 63 54 62
- **Sarrut Cyprien** : T. 06 36 13 37 06
- **Shintu Julian** : T. 06 20 57 17 67
- **Viller Corinne** : T. 06 26 78 36 87

SUR PIERREVERT

- **Arellano Meghann** : T. 06 78 88 00 66
- **Bisquert Johanna** : T. 06 33 74 38 46
- **Blanc Dominique** : T. 06 15 99 18 36
- **Faschinger Anne** : T. 06 89 61 25 44
- **Moreaux Virginie** : T. 06 87 16 28 10
- **Port Aurélie** : T. 06 12 75 85 01
- **Roubin Philippe** : T. 06 42 03 24 04

SUR SAINTE-TULLE

- **Arnaud Isabelle** : T. 06 07 41 67 86
- **Castelly Genelle** : T. 06 05 35 28 78
- **Lacoste Aurélien** : T. 06 07 41 07 86
- **Lestienne Sylvie** : T. 06 07 41 07 86

SUR VOLX

- **Invernon Manon** : T. 06 66 21 93 62
- **Moreau Christine** : T. 06 84 67 94 65
- **Nguyen-Van Muriel** : T. 04 92 78 46 39
- **Peron-Konrat Sylvie** : T. 06 10 29 82 34
- **Roche Karine** : T. 04 92 78 46 73
- **Rougon Audrey** : T. 06 79 63 54 62

> MASSEURS - KINÉSITHÉRAPEUTES

SUR MANOSQUE

- **Adjami Richard** : T. 06 22 48 59 14
- **Arcens Laure** : T. 06 46 32 83 60
- **Audren Florence (Assistante Clémence Roche)** : T. 04 13 37 09 33
- **Belleri Aurélie** : T. 04 86 74 14 47
- **Blanc Magali** : T. 04 92 87 45 21
- **Caton Marie-Gaëlle** : T. 04 92 72 07 04
- **Centre de santé Oxance** : T. 04 92 70 58 60
- **Charbonnier Quentin** : T. 06 86 88 94 06
- **Chatelain Géraldine (Assistante Joëlle Pierrisnard)** : T. 04 92 71 19 97
- **Cirard Marion** : T. 06 17 82 10 94
- **Crozes Jean-François** : T. 04 92 72 47 11
- **Debono Jennifer** : T. 04 92 78 38 87
- **Delplanque Magali** : T. 07 78 18 21 81
- **Rey Estefania** : T. 04 92 72 54 81
- **De Raphelis Soissan Anais** : T. 06 24 32 49 60
- **El Bartali Mohamed** : T. 04 92 72 53 94
- **Fontaine Fabrice** : T. 04 92 87 52 87
- **Goapper Philippe** : T. 04 92 72 54 81
- **Groupement Praticiens Rééducateurs - Le Manuesca** : T. 04 92 87 52 87
- **Kinésithérapie Toutes Aures** : T. 04 92 72 07 04
- **Lainé Xavier** : T. 06 43 24 55 61
- **Lugardon Marie-Pierre** : T. 04 92 74 31 16
- **Maurier Pascal** : T. 04 92 87 22 18
- **Molina Jean-Michel** : T. 06 99 87 31 70
- **Moller Sanne** : T. 04 92 72 07 04
- **Nicolas-Diaz Serge** : T. 06 62 64 32 90
- **Ocelli Virginie** : T. 06 74 92 13 29 ou 04 92 72 07 04
- **Palacio Jennifer** : T. 07 68 32 29 45
- **Palomares Samuel** : T. 06 98 88 31 21
- **Pedersen Anja** : T. 04 92 72 07 04
- **Pierrisnard Ginette** : T. 07 81 92 30 33
- **Plumié Elise (Centre de santé Oxance)** : T. 04 92 70 58 60
- **Renelier Bénédicte** : T. 04 92 74 55 87
- **Rey Jean-Christian** : T. 07 82 12 23 47
- **Rosu Justin** : T. 06 81 31 95 45
- **Roussin Cécile** : T. 04 92 74 42 92
- **Saint Cast Nathalie** : T. 04 92 77 21 89



- **Savoye Kim** : T. 06 13 03 90 88
- **Schmitt Marcel** : T. 07 81 92 30 33
- **Thèze Stéphane** : T. 09 86 45 51 82
- **Traversa Françoise (Centre de santé Oxance)** : T. 04 92 70 58 60
- **Vallée Pierre (Centre de santé Oxance)** : T. 04 92 70 58 60
- **Vernet Thibault** : T. 06 66 49 10 43
- **Weber Pierre** : T. 04 92 72 07 04
- **Wouters Pascale** : T. 06 61 48 83 97

SUR PIERREVERT

- **Ferrandi Virginie** : T. 09 86 26 20 48
- **Giglio Thomas** : T. 09 86 26 20 48
- **Goujon Olivier** : T. 06 12 41 56 23
- **Laurent Benoît** : T. 04 92 782 45 32
- **Lubatti Rémi** : T. 06 65 11 93 25
- **Mattalia Elisabeth** : T. 06 12 05 74 74
- **Maurer Pauline** : T. 04 92 74 36 41

SUR SAINTE-TULLE

- **Castaner Celia** : T. 07 82 28 05 79
- **Colmant Martin** : T. 04 92 73 16 54
- **Corrieras Sam** : T. 04 92 78 29 58
- **Cubizolle Lucile** : T. 04 92 78 29 58
- **Fournaise Aurélien** : T. 04 92 73 16 54
- **Giglio Thomas** : T. 09 86 26 20 48
- **Lannoy Oliver** : T. 04 92 76 29 58
- **Martin Emeline** : T. 04 92 78 29 58
- **Mouren Sauvage Jourdan Marie** : T. 04 92 78 29 58
- **Redondo Julie** : T. 04 92 73 16 54
- **Romero Garcia Davinia** : T. 04 92 79 29 58 ou 09 86 26 20 48
- **Sauvage Jourdan Manon** : T. 04 92 78 29 58
- **Vergnas Lucien** : T. 04 92 73 16 54

SUR VOLX

- **Panabieres Olivier** : T. 04 92 78 40 79
- **Tataranne Max** : T. 04 92 75 05 24
- **Vermalle Mathieu** : T. 04 92 78 40 79
- **Vermalle Pauline** : T. 04 92 78 40 79
- **Vermalle Thibault** : T. 04 92 78 40 79

> LABORATOIRES DE BIOLOGIE MEDICALE

- **Laboratoires Synlab Provence**
> Le Forum - 180 avenue Régis Ryckebusch - T. 04 92 73 55 06
> Centre de santé Oxance - Avenue Majoral Arnaud - T. 04 22 53 09 55

- **Laboratoires Cerballiance**
> Espace Chrimalyde - Avenue du Dr Foussier - T. 04 92 72 45 90
> Laboratoire La Plaine - 18, Bd de la Plaine - T. 04 92 72 44 83

CLINIQUE TOUTES AURES
CENTRE DES SPECIALISTES

393 Avenue des Savels Tél : 04 92 70 84 00



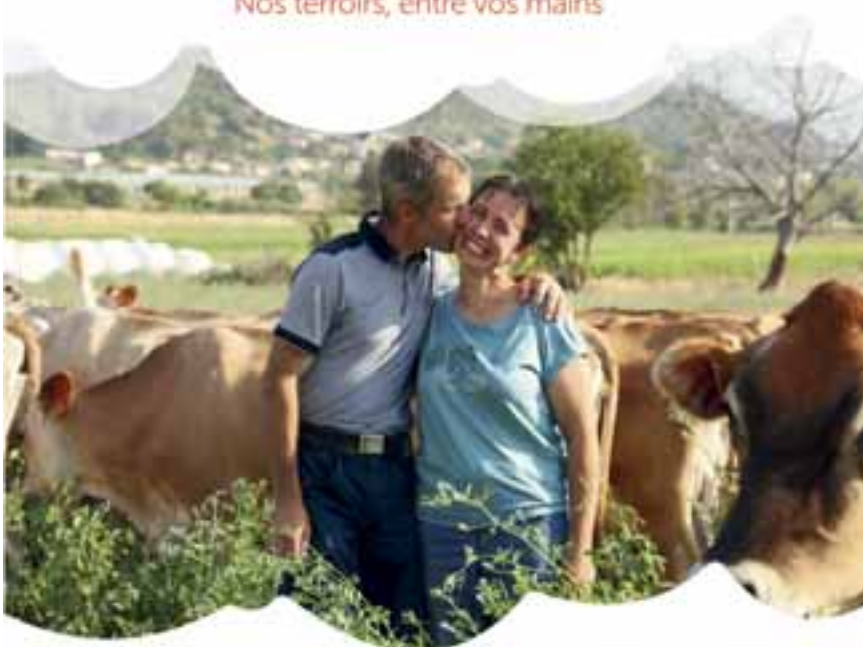
Nos équipes s'engagent au quotidien pour offrir à chaque patient toutes leurs compétences.

Nos établissements font partie d'Almaviva Santé, 1^{er} groupe de santé privé en Provence-Alpes-Côte d'Azur.www.cliniquetoutesaures.frRésidence médicalisée
L'Étoile de Haute-Provence
ManosqueAvenue de la Repasse
04100 Manosque
Tél. : 04 92 71 75 75
etoile-manosque@domusvi.com
www.etoiledelhauteprovence.com

- Plusieurs formules d'accueil pour seniors autonomes ou dépendants

- Hébergement
• Chambres individuelles et doubles/couples

Domus
En toute confiance



CINDIE & DAMIEN MOTTE À VILLENEUVE (04)
ÉLEVEURS DE VACHES LAITIÈRES

66

**NOUS SOMMES ÉLEVEURS PRÈS D'ICI,
RETROUVEZ NOS PRODUITS LAITIERS
CHEZ COULEURS PAYSANNES...**

AUX CÔTÉS DE NOMBREUX AUTRES
PRODUITS ISSUS DU MEILLEUR DE
NOS FERMES, EN AGRICULTURE
RAISONNÉE ET BIOLOGIQUE.

En savoir +



3 MAGASINS
Couleurs Paysannes

Route de Valensole - Les 4 Chemins
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau
Venelles - 35 avenue de la Grande Bègude

04 92 72 14 96
www.couleurs-paysannes.fr

**Pour vivre une seconde jeunesse entre retraités !
Rendez-vous à l'AMPRA !**



L'AMPRA est une Association Loi 1901 créée en 1975 et déclarée Organisme d'intérêt Général. Basée à Manosque, présidée par Mme Elisabeth Saint-Germain et dirigée par Mme Aurélie Garbiès. Son but est de promouvoir et de coordonner toutes les initiatives en faveur des personnes retraitées, et de créer du lien social au travers d'activités et de restauration, le tout dans la bonne humeur et la solidarité.

L'AMPRA FÊTE CETTE ANNÉE SES 51 ANS D'EXISTENCE.

Grâce à l'ensemble de ses activités communautaires, récréatives, culturelles et son lieu dédié, l'AMPRA participe activement à la vie sociale et locale de la ville. Ce sont 800 adhérents, bénévoles et salariés qui font rayonner l'AMPRA par leur dynamisme (avec l'aide et la collaboration de la Municipalité, du CCAS de Manosque et d'autres organismes...).

L'AMPRA, C'EST :

Un savoureux mélange de loisirs dans une ambiance joyeuse et amicale :

- Une cinquantaine d'activités (sportives, intellectuelles, artistiques, manuelles)
- Des sorties à la journée, des voyages
- Des randonnées et des séjours
- De nombreux événements et festivités tout au long de l'année
- Un espace bar ainsi qu'une belle terrasse pour des moments de partage
- Un accueil pour vous renseigner et retrouver toutes les informations nécessaires

PLUSIEURS SERVICES DE RESTAURATION AVEC :

- Une salle de restaurant d'une capacité de 110 personnes proposant la restauration sur place pour ses adhérents et leurs invités tous les midis du lundi au vendredi
- Un service de portage de repas à domicile à Manosque et aux alentours pour nos adhérents
- Un service de drive réservé à nos adhérents

Des aides financières aux repas sont possibles, certains organismes peuvent verser une participation en fonction des revenus. N'hésitez pas à vous renseigner.

L'adhésion pour l'année 2026 (de janvier à décembre) est de 50 euros pour les Manosquins et de 55 euros pour les extérieurs. Elle est obligatoire pour pouvoir bénéficier de tous les services de l'AMPRA.

Venez vivre et partager une seconde jeunesse à l'AMPRA !

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **AMPRA** : 42 bis boulevard des Tilleuls - Rue Lemoyné - 04100 Manosque
- <https://ampra04.jimdosite.com> - www.facebook.com/ampra04
- Du lundi au vendredi : 09h-12h30 / 13h30-17h
- Accueil (activités, restaurant et drive) : 04 92 72 22 28
- Service Livraison AMPRA Repas : 06 78 79 35 16

EMILIE KERGOAT
Kinésologue
Accompagnement vers le bien-être

Stress • Anxiété • Douleur musculaire • Gestion des émotions • Travail physique
Développement personnel • Confiance en soi • Trépidité du sommeil • Douleur...

«L'acte de votre changement, Emilie vous guide pour atteindre vos objectifs»

La Kinésologie est une approche douce et accessible à tous, adaptée, solidaire et permet d'obtenir rapidement et durablement vos objectifs personnels.

Centre Médical Escalade | 1 rue du Mont d'Or 04100 Manosque
Du lundi au vendredi sur RDV uniquement | Tél. 06 30 42 92 13
e.kinestologie@gmail.com | e.kinestologie.fr

La solidarité et le bien être des séniors



LE CCAS, ACTEUR ESSENTIEL

Le CCAS est un acteur essentiel de la solidarité au quotidien au travers de dispositifs spécifiques et d'aides personnalisées telles que :

- Son service d'aide sociale
- Son service d'aides à domicile
- Son grenier numérique
- Ses plans de prévention canicule et grand froid...

Mais au-delà de ces actions de solidarité, de lutte contre l'isolement, de prévention du maintien à domicile le CCAS œuvre activement pour le bien être des séniors grâce à des actions innovantes et conviviales.

En effet parce que le bien être ne se résume pas à la seule santé physique, le pole Séniors du CCAS développe tout au long de l'année une offre variée d'activités adaptées afin de renforcer la vitalité, créer du lien social, favoriser la mobilité et l'autonomie des séniors tout en proposant aussi des moments de détente et de plaisir :

- Atelier sport adapté et atelier danse douce : favoriser la mobilité, l'équilibre, la coordination et retrouver le plaisir de danser.
- Atelier « Bien être au 8 clos » : véritable espace de soin et d'écoute cet atelier offre un moment privilégié de détente et de soins de soi grâce aux compétences d'un socio coiffeur et d'une socio esthéticienne.
- Animations conviviales : que ce soit les spectacles musicaux, les bals estivaux, la galette party ou les ciné gouters... autant d'occasions pour les séniors de partage de moments chaleureux.
- Journée bleue sur le thème « Vitalité et Détente » : une grande journée d'activités sportives de dépistages et de soins bien être est proposée aux séniors avec un ciné-gouter pour conclure cette journée.
- Atelier bien vieillir : en collaboration avec différents partenaires comme la Mutualité française, Aspect PACA ou Provence santé une offre riche et variée d'ateliers concernant la nutrition la mémoire le sommeil, l'équilibre, la prévention santé... sont mis à disposition pour le « bien vieillir ».



> POUR PLUS RENSEIGNEMENTS

- **Centre Communal d'Action Sociale** : Maison de la Solidarité
16, Bd Casimir Pelloutier - T. 04 92 74 47 40 - ccas@ville-manosque.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.
Le jeudi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Bien être et santé mentale via le Conseil Local de la Santé Mentale (CLSM)



Le Centre Communal d'Action Social : un acteur essentiel de la solidarité au quotidien. Il soutient les habitants au quotidien en leur proposant une offre diversifiée de services sociaux et d'aides personnalisées, notamment à travers différents dispositifs.

- **Service d'aide sociale** : Les personnes seules ou retraitées peuvent bénéficier d'un accompagnement social, d'aide financière, l'ouverture de droits sociaux ou la gestion budgétaire...
- **Service d'aide à domicile** : Pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées.
- **Actions en faveur des retraités** : Animations colis de Noël divers ateliers bien vieillir.
- **Plan canicule et grand froid** : Le CCAS reste mobilisé pour repérer et accompagner les personnes âgées ou isolées les plus fragiles.
- **Le grenier numérique** : pour créer du lien et réduire la fracture numérique avec différents ateliers à la carte.
- **Le CLSM** : Le CCAS pilote le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de la ville de Manosque en partenariat avec les acteurs de santé, les associations et les institutions locales : mise en œuvre d'actions pour améliorer la prévention et le parcours de soin et de vie des personnes souffrant de troubles psychiques.



Face aux problématiques de santé mentale, la Ville de Manosque, avec le Centre communal d'action sociale (CCAS), a lancé un Conseil local de santé mentale (CLSM) en novembre 2024. Cette instance a pour but de soutenir les aidants, favoriser l'accès aux soins des personnes présentant des troubles psychiques et faire de la prévention.

Les troubles liés à la santé mentale peuvent aujourd'hui toucher tout public. D'autant plus depuis la pandémie du Covid, avec plusieurs études qui ont démontré une nette augmentation des problèmes

d'anxiété ou des troubles psychiques, notamment chez les jeunes. C'est la raison pour laquelle le CLSM a été mis en place à Manosque il y a 1 an par l'ARS 04 en collaboration avec la Mairie de Manosque et l'UNAFAM.

Rattachée au CCAS, cette structure doit permettre un meilleur accompagnement et une meilleure prise en charge des personnes présentant des troubles psychiques via sa cellule de situations complexes composés de professionnels issus du champ médical, médico-social, associatif et de services publics.

Le CLSM s'est également engagé à sensibiliser la population manosquaine dans le cadre des SISM (semaines d'information en santé mentale) en octobre de cette année, à travers la mise en place d'actions de promotion et de prévention de la santé mentale (l'émission santé mentale sur la radio fréquence mistral le 13/10, le salon prévention de la jeunesse le 16/10, les animations du 18/10 avec le collectif artistique « un autre regard » et les portes ouvertes du Groupe Entraide Mutuelle (GEM) « Le chat qui tousse ».)

En résumé : Le CCAS de Manosque est bien plus qu'un service d'aide sociale : c'est un acteur majeur du bien-être et de la solidarité locale qui accompagne au quotidien les habitants, soutient les plus fragiles et crée des liens essentiels pour une ville plus humaine et solidaire.



Géométhane

STOCKAGE DE GAZ NATUREL

Pour assurer un approvisionnement énergétique constant de la région Sud, d'importantes quantités de gaz naturel sont stockées en grande profondeur dans les cavités salines de **GÉOMÉTHANE**, situées au cœur du parc du Lubéron. Ce dispositif est à la fois sûr et très respectueux de la nature environnante. Ce site, opéré par **STORENGY**, garantit un accès au gaz à près de 800 000 personnes.

GÉOMÉTHANE | 04 92 70 57 15
Chemin Louis-Denis Valverane | 04100 **MANOSQUE**

GÉOSEL MANOSQUE
SITE DE STOCKAGE SOUTERRAIN

GÉOSEL est l'un des plus grands stockages d'hydrocarbures liquides d'Europe en cavités salines souterraines. Acteur majeur de la logistique pétrolière de la région Sud, le site est implanté dans le Parc Naturel Régional du Lubéron. Il est opéré en harmonie avec la nature environnante et sa biodiversité.

geosel.fr

Passaire Saint-Martin | 04107 Manosque | 0492 70 59 00

géosel

Bienvenue à La Capsule MJC



© Stéphane Lehaut - Frédérique Daas

L'association « La Capsule MJC » inscrit son action dans une démarche d'éducation populaire. Tout au long de l'année, La Capsule MJC propose une programmation musicale, des activités socio-culturelles pour tous les âges et s'efforce de promouvoir les pratiques amateurs, les cultures émergentes et la scène artistique locales. Elle offre un lieu d'accueil convivial et ouvert à tous et à toutes.

LES ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

De septembre à juin, La Capsule MJC propose des activités pour découvrir des pratiques artistiques dans des domaines variés comme la peinture, la danse ou encore la poterie.

- **Arts du spectacle** : Magie, théâtre
- **Arts plastiques et visuels** : Carnets créatifs, crochet, dessin portrait, histoire des arts pour tous, illustration BD, modélisme ferroviaire, peinture, photo numérique, poterie
- **Danses et bien-être** : Bodysculpt, breakdance, capoeira, danses brésiliennes et métissées, danse contemporaine, pilates, rock, salsa, zumba
- **Musique et chant** : Batucada, guitare

LA PROGRAMMATION MUSICALE ET L'ACCOMPAGNEMENT ARTISTIQUE

- **La Capsule** : Salle de concert à taille humaine de 250 places, La Capsule accueille une programmation de 25 concerts par an avec des artistes locaux, nationaux et internationaux.
- **Les 3 studios** : La Capsule MJC dispose d'un studio de répétitions dédié aux musiques amplifiées et équipé du backline, d'un studio d'enregistrement pour le maquettage et la prise de son et d'un studio MAO, pour accueillir les groupes amateurs ou professionnels.
- **Les résidences** : La Capsule MJC accueille régulièrement des résidences d'artistes, pour accompagner le développement des artistes amateurs et professionnels.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• La Capsule MJC :

1 Place de Leinfelden - 04100 Manosque - T. 04 92 72 19 70
contact@lacapsule-mjc.fr - www.mjc-manosque.com

PAR DES PASSIONNÉS
POUR DES PASSIONNÉS !

VENTE, RÉPARATION,
LOCATION DE VELOS


ATELIER DE
MAINTENANCE/RÉPARATION
certifié Shimano

ÉTUDE POSTURALE

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
9H30-12H30 / 14H30-19h30



ZA Bastides Blanches, 04 220 SAINTE-TULLE  Éléments Cycles

elementscycles.saintetulle@gmail.com 06 02 27 90 77  elementscycles

Médiathèque intercommunale d'Herbès Le savoir à portée de main



Créée par délibération du conseil municipal le 14 novembre 1871, la médiathèque d'Herbès est installée depuis 1971 dans un ancien couvent de Clarisses du XIV^e siècle, devenu hôtel particulier, puis aménagé en bibliothèque en 1980.

Avec 1300 m² sur 4 niveaux au cœur du centre historique, la médiathèque d'Herbès déploie des collections multiples et variées sur une diversité de supports : livres, DVD, CD, journaux, magazines, ressources numériques, pour tous les publics, adultes, jeunes, enfants, établissements scolaires... Tout au long de l'année des animations nombreuses, variées et gratuites sont proposées. Des postes informatiques ainsi que le WIFI sont à la disposition des usagers, favorisant le travail sur place.

La médiathèque d'Herbès fait partie du réseau des médiathèques de la DLVAgglo, composé de 20 médiathèques, du Centre Jean Giono et du Parais, maison de l'écrivain Jean Giono. Grâce à une carte d'adhésion unique, il est possible d'emprunter - pour une durée d'un mois - jusqu'à 25 documents dans toutes les médiathèques du réseau, et de faire acheminer gratuitement un document d'un site vers un autre. Tous les services, toute l'offre documentaire, l'agenda, les ressources numériques sont disponibles sur le site internet des médiathèques à l'adresse : www.mediatheques.dlva.fr

L'abonnement annuel au réseau des médiathèques offre aussi un accès gratuit et illimité aux expositions proposées par le Centre culturel et littéraire (exposition permanente Jean Giono, les chemins de l'oeuvre, et expositions temporaires) ainsi qu'aux jardins de l'Hôtel Raffin et du Parais.

Tous les mercredis à 16h, rendez-vous au 3^{ème} étage pour les « Histoires sous les toits ». Le Club des lecteurs se déroule le 3^{ème} mardi du mois à 18h rejoignez le pour discuter, échanger autour de vos lectures, rencontrer des écrivains... Chaque année vous pouvez participer, accompagnés par les bibliothécaires, aux Correspondances de Manosque, pour les apéros littéraires et le labo de l'édition. Participez au prix des lecteurs DLVAgglo « Une terre, un ailleurs ». Retrouvez le programme complet des animations sur le site internet, rubrique Agenda.

• **Heures d'ouverture (depuis le 1^{er} sept. 2019) :**

Mardi : 13h-18h30 - Mercredi : 10h-18h30 - Jeudi : 13h-18h30

Vendredi : 13h-18h30 - Samedi : 9h-18h30

• **Documents à fournir pour s'inscrire :** une pièce d'identité, un justificatif de domicile et une autorisation parentale pour les moins de 18 ans

• **Tarifs annuels :** (donnant accès au prêt)

Gratuit pour tous

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Médiathèque intercommunale d'Herbès :**

Hôtel d'Herbès - Rue du Mont d'or - T. 04 92 74 10 54

mediatheque-herbes@dlva.fr - www.mediatheques.dlva.fr

MAISON

Kalia

NOUVEAU
SUR MANOSQUE

SALON DE BEAUTÉ

Prenez rendez-vous



Espace Mirabeau
Rue du Tribunal - 04100 Manosque
09 86 24 84 94

 
[@maison_kalia](https://www.instagram.com/maison_kalia)



HYPER U

Les portes de Manosque

Ecouter, lire, s'amuser... toutes les nouveautés pour vous



© DR - Murachi Osegbu

THE SPARKS : MAD !

Mad! est le 26^e album studio du duo américain Sparks (les frères Ron et Russell Mae). Il est sorti en mai 2025 via le label Transgressive Records. Musicalement, l'album mêle art rock et synth-pop, avec des textes souvent satiriques, portant sur la culture contemporaine (objets de marque, influenceurs, identités, etc.). Mad! a eu un très bon accueil critique (score élevé sur Metacritic) et a réalisé le meilleur classement au Royaume-Uni de toute la carrière de Sparks : numéro 2 dans le UK Albums Chart, et numéro 1 dans plusieurs charts indépendants ou spécialisés. Le lancement de cet album est accompagné d'une tournée (Japon, Royaume-Uni, Europe, puis Amérique du Nord) pour promouvoir le disque.

Le petit secret : Le single « JanSport Backpack », prend un objet aussi banal qu'un sac à dos de marque scolaire et l'utilise comme métaphore d'une relation qui s'effrite, mêlant nostalgie, satire sociale et mélancolie.



© DR

BELINDA CANNONE : VENIR D'UNE MER

Née à Marseille après des racines familiales en Sicile, en Corse et en Tunisie, entreprend avec Venir d'une mer un retour intime à la mémoire méditerranéenne. Elle passe une nuit au Mucem, ce musée emblématique de Marseille, pour écouter les échos des souvenirs familiaux, des générations mêlées, des silences, des absences - et aussi pour interroger ce qu'est « être au monde » quand on vient de plusieurs lieux. L'écriture mêle élégance et nostalgie, mêlée à une exploration des « fantômes ».

Le petit secret : Belinda raconte que sa grand-mère maternelle, morte à Gabès pendant la guerre, n'a jamais été nommée autrement que "la mère de ma mère" dans sa famille.

LES GUERRES DE LUCAS - ÉPISODE 2

On y voit un George Lucas tiraillé entre le désir d'indépendance artistique et la machine hollywoodienne, confronté à des enjeux financiers et personnels immenses. Le dessin de Renaud Roche, précis et immersif, accompagne le scénario de Laurent Hopman avec beaucoup de tension dramatique : plans de plateau, désillusions, décisions lourdes de conséquences. L'album promet non seulement une reconstitution historique, mais aussi un récit humain poignant : réussir malgré tout, au milieu du doute et de la pression.

Le petit secret : L'une des révélations du tome II est qu'au cours de la production de L'Empire Contre-Attaque, Lucas envisagea à un moment de renoncer à certains effets spéciaux majeurs, faute de budget suffisant, ce qui aurait profondément changé le film tel que le connaissent les fans.



© DR



© DR

ANNO 117 : PAX ROMANA

On y incarne un gouverneur chargé de bâtir, administrer et développer des provinces, tout en jonglant entre deux modèles : solidité économique ou pouvoir militaire, loyauté ou rébellion. Le jeu promet de pousser encore plus loin le réalisme dans la gestion, avec des choix moraux et politiques, un décor soigné et une influence culturelle que le joueur peut étendre à ses provinces.

Le petit secret : Anno 117 innove dans la série, car c'est la première fois qu'elle propose dès son lancement la possibilité de commencer soit du côté de l'Empire romain (Latium) soit du côté des Celtes (Albion) — cela permet deux perspectives différentes, non seulement visuellement mais aussi dans la façon de poser les priorités politiques et économiques du jeu.

PARKING COUVERT
DE 200 PLACES

Du lundi au samedi de 8h30 à 20h00
Vendredi de 8h30 à 20h30
Dimanche de 9h00 à 12h30
Horaire Juillet - Août de 8h30 à 20h30

Horaires
d'ouverture



Z.I. St Joseph - Tél. : 04 92 70 70 30

Sortie d'autoroute A51 - Direction Centre Ville Manosque
www.magasins-u.com



MANOSQUE

les petits débrouillards

SCIENCES

La Foire Fouille MANOSQUE

Vivons ensemble les 4 saisons. 



Hesperide

La culture scientifique à portée de tous !



Les Petits Débrouillards est une association dont la mission est de cultiver la curiosité des petits et grands, à travers des ateliers ludiques et une pédagogie active et accessible. Présents dans toute la France (et au-delà) et depuis 2016 dans le département, à Manosque, ses animateurs et animatrices passionnés encouragent à poser des questions, à imaginer, à créer autour des grands enjeux du 21^e siècle. Ils contribuent à former des citoyens actifs, capables d'opinions réfléchies et critiques, acteurs de la construction du monde de demain.

LE D'CLIC, UN ESPACE DÉDIÉ À LA PRATIQUE DES SCIENCES ET DU NUMÉRIQUE

Situé en plein cœur de Manosque, le D'Clic est un lieu d'accueil ouvert à tous les curieux de sciences et de technologie, quel que soit leur bagage. C'est aussi un fablab, rassemblant une communauté de makers et makeuses avec son établi, ses outils de bricolage, mais surtout des outils de fabrication numérique décuplant les usages créatifs : imprimantes et scanners 3D, découpeuse laser, découpeuse vinyle, cartes de robotique et de programmation, ordinateurs en libre accès... Le tout à mettre en pratique dans des projets pédagogiques, scientifiques, artistiques, professionnels, citoyens...

DES PROJETS TOUTE L'ANNÉE !

L'association anime de nombreuses actions tout au long de l'année à destination de tous : interventions sur le temps scolaire, périscolaire et de loisir, organisation d'événements tels que la Fête de la Science, animations au pied d'immeubles dans les quartiers prioritaires, camion d'animation pour aller dans les territoires les plus éloignés, ateliers hebdomadaires et pendant les vacances pour les jeunes, conception et création d'outils pédagogiques, formations thématiques ou techniques à destination de professionnels dans le champ de la médiation scientifique et numérique, accompagnement de volontaires...

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Les Petits Débrouillards, antenne 04 :**

10 rue Arthur Robert - 04100 Manosque - T. 04 92 72 67 09

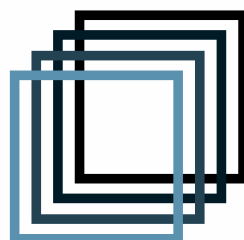
d.cliclab@debrouillonet.org - www.dcliclub.org - Facebook : lespetitsdebrouillards04

La Foire Fouille

BIENVENUE



304 av.de la Libération
04100 MANOSQUE
Ouvert du lundi au
samedi, 9h-19h non-stop



CERAMIC & STONE



260, Avenue du Luberon - 04100 Manosque
T. 04 92 70 01 93

contact.ceramicstone@gmail.com



Jane Gleize

Cannellonis farcis au vert, coulis de tomate à l'origan

Pour 6 personnes
Prévoyez 2h de repos pour la pâte

• **Ingrédients :**

> **Pour la pâte**

300 g de farine T55
12 à 16 jaunes d'œufs

> **Pour la farce :**

1 kg d'épinards frais
1 kg de blettes fraîches
80 g de cerneaux de noix
2 échalotes
2 gousses d'ail

Les zestes de 2 citrons jaunes non traités
(prélevés avec une râpe Microplane)

80 g d e fromage de brebis mi-sec

Huile d'olive

Sel, poivre du moulin

> **Pour la sauce :**

1 oignon

1 gousse d'ail

75 cl de pulpe de tomate

(achetée ou confectionnée maison

pendant le meilleur de l'été)

2 feuilles de laurier

1 grosse pincée de thym en poudre

1 grosse pincée d'origan en poudre

2 cuil. à soupe d'huile d'olive des Mées

pour l'émulsion + pour la cuisson

Sel, poivre du moulin



• **La pâte :**

Mélangez les ingrédients à la main jusqu'à ce que la pâte soit homogène. Incorporez plus ou moins de jaunes d'œufs en fonction de l'humidité ambiante. Réservez la pâte au frais pendant au moins 2 h dans un récipient couvert.

• **La farce :**

Équeutez les épinards. Séparez les côtes des feuilles de blettes. Blanchissez les feuilles des blettes et les épinards séparément en les plongeant dans de l'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'ils ramollissent et soient tendres. Rafraîchissez-les en les plongeant dans une eau additionnée de glaçons. Egouttez-les et pressez-les bien pour exprimer toute l'eau. Hachez-les.

Faites cuire les côtes des blettes dans de l'eau bouillante salée jusqu'à ce qu'elles soient tendres tout en restant fermes. Egouttez-les, puis taillez-les en petits cubes.

Concassez les noix. Épluchez puis ciselez les échalotes et hachez l'ail. Faites-les revenir dans une sauteuse à l'huile d'olive, puis ajoutez les blettes et les épinards. Sortez du feu et ajoutez les autres ingrédients. Ajustez l'assaisonnement et réservez.

• **Les cannellonis :**

Sortez la pâte du frais. Détaillez-la en morceaux, puis étalez-les au laminoin. Passez-les plusieurs fois jusqu'au n° 5. Taillez la pâte en grands carrés de 12 cm de côté. Faites-les cuire dans de l'eau frémissante salée environ 30 sec. Puis sortez-les de l'eau à l'aide d'une écumoire et déposez-les sur une plaque huilée. Réchauffez la farce, puis farcissez-en les carrés de pâte en les roulant au fur et à mesure pour former des cannellonis. Disposez-les sur un plat de service qui peut passer au four.

• **La sauce et le dressage :**

Épluchez l'oignon et l'ail. Dégermez l'ail. Émincez l'oignon et hachez l'ail. Faites-les revenir dans une casserole sur feu moyen dans de l'huile d'olive. Ajoutez la pulpe de tomate, le laurier, le thym et l'origan. Faites cuire 10 min à petit feu, puis mixez et passez la sauce au tamis. Salez et poivrez. Puis émulsionnez la sauce au mixeur plongeant en y incorporant l'huile d'olive.

Au moment de servir, si nécessaire, passez les cannellonis au four 1 ou 2 min à 140 ° C (th. 4-5). Dressez comme sur la photo.

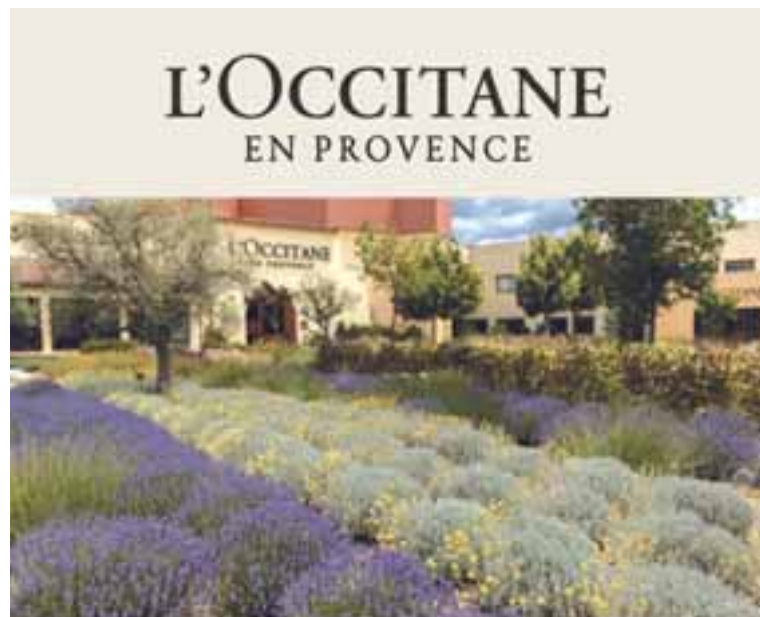
Bon appétit !



A Château-Arnoux
à l'entrée du Val de Durance
2 Restaurants de 20€ à 19€
Séminaires, réunions.



04 92 84 00 00
www.labonneetape.com



L'OCCITANE EN PROVENCE

Bienvenue à Manosque,
Vivez l'expérience L'Occitane en Provence.

Notre Manufacture vous invite dès le 1er avril 2026

En 2026, nous célébrons le cinquantième anniversaire de la Maison L'Occitane. Découvrez un tout nouveau parcours de visite exclusif, immersif, interactif et artistique.

Lors d'une visite guidée, apprenez-en plus sur l'histoire de notre Maison ainsi que nos processus de fabrication au sein de notre manufacture : atelier de production, conditionnement des produits, découvrez ce qui fait l'efficacité de nos soins iconiques.

Informations et réservations : visiteloccitane.com

Notre Boutique vous accueille dans un nouvel écrin

À partir du 1er avril 2026, notre boutique se transforme et dévoile une toute nouvelle expérience sensorielle.

Vivez des moments précieux de bien-être et profitez de soins exclusifs.

Du 2 janvier au 31 mars 2026

Une boutique éphémère vous accueille à la Manufacture de Manosque.

Horaires : du lundi au samedi de 10h00 à 19h00.

Informations : 04 92 70 19 50



04 92 70 32 08
reservations.visites@loccitane.com



YAMAHA SUZUKI

CONCESSIONNAIRE YAMAHA ET SUZUKI
111 AVENUE BLAISE PARCAL Z.I. ST JOSEPH
84100 MANOSQUE

TEL: 04.92.711.222 WEB: MANOSQUEBIRE.FR
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
8H - 18H NON-STOP

SERVICE ATELIER ENTRETIEN YAMAHA ET SUZUKI
SERVICE RAPIDE TOUTES MARQUES PREVOU ET CONCOMBRE

Contrôle visuel & Expertise



VALERIE MARTIN
et son équipe

33 rue Grande, Manosque
04.92.87.51.17

SCANNEZ MOI




PARC D'ACTIVITÉ ST-JOSEPH ZONE INDUSTRIELLE ST-MAURICE TECHNOPARC DES GRANDES TERRES



Fortes de 240 entreprises, les Zones Industrielles de Saint-Joseph, de Saint-Maurice et des Grandes Terres représentent la première zone d'activité économique de notre département. Les entreprises qui y sont situées sont fédérées au sein de l'APAM (Association des Parcs d'Activité de Manosque), qui a pour objet de mettre en œuvre tout projet d'intérêt commun nécessaire au développement de ses membres. Interlocuteur privilégié des collectivités (DLVA, CG04, Région Sud) et des instances consulaires (CCIT 04), l'APAM est particulièrement investie pour promouvoir le développement durable, améliorer les infrastructures et plus généralement tout ce qui peut être utile aux entreprises, leurs collaborateurs et leurs clients.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS



• **APAM** : Luc Ronfard, Président
Yasmina Kara - y.kara@digne.cci.fr - T. 04 92 72 72 96

 www.facebook.com/apam04



TOUSSAINT CARROSSERIE



665 ZI Saint Maurice - 04100 Manosque
T. 04 92 72 30 38 - car.toussaint@orange.fr

RÉPARATION

Engins de chantier
 Concasseurs
 Machines agricoles
 Cribles

437 ZI St Maurice
 04100 Manosque
 T. 04 92 79 66 81
 06 23 91 70 25
meccatech@stfr.fr




FLS

LOCATION BTP & SERVICES

1331 Rue Jean Perrin
 04100 MANOSQUE
 04 92 79 07 90
manosque@fls.fr




www.fls.fr







-  **CHAUFFAGE BIOMASSE FIOUL ET GAZ**
-  **POMPE À CHALEUR**
-  **GÉOTHERMIE**
-  **CLIMATISATION**
-  **SOLAIRE**


Place de l'Encas - ZI St Maurice - 04100 Manosque
 T. 04 92 75 66 74 - 06 85 47 88 46
airsunenergies@orange.fr

STM



nervi

**Location de matériel - Chantier de terrassement
 Démolition - Concassage - VRD**

Z.I. St Maurice - 04100 MANOSQUE



Tél. 04 92 72 25 06 - Fax : 04 92 72 23 21
commercial@stm-location.com

Un pôle culturel essentiel



Créé en 1992, le Centre Jean Giono est installé dans l'Hôtel Raffin, belle bâtisse provençale du XVIII^e, à l'entrée de la vieille ville. Centre d'expositions, lieu de médiation littéraire ainsi que centre de recherche de documentation, il invite les publics de tous horizons à découvrir la vie et l'œuvre de l'écrivain Jean Giono.

Au delà de l'univers gionésque, le Centre Giono, à travers l'exposition temporaire "*Jean Giono, les chemins de l'œuvre*" et ses propositions culturelles, évoque l'émulation littéraire et les grands faits historiques du XX^e siècle. Les visiteurs peuvent également profiter d'expositions temporaires, d'une librairie-boutique et d'un jardin d'écriture et de lecture, véritable havre de paix et de repos et aussi espace de médiation.

De nombreuses propositions pédagogiques ont été mises en place pour le public scolaire et un centre de documentation riche en ouvrages sur l'auteur est accessible sur rendez-vous pour les chercheurs ou tout simplement le public curieux.

Au sein de l'Hôtel Raffin, le Centre culturel et littéraire Jean Giono rassemble le Centre Jean Giono (service de la DLVAgglo), l'association « Eclat de lire », l'association « Les Correspondances de Manosque », les Editeurs du Sud, les Archives municipales de la ville de Manosque et la modératrice littéraire Maya Michalon. Ensemble, ces structures proposent au public une programmation culturelle mensuelle : les parenthèses du mardi.

ZOOM SUR « LE PARAIÏS »

La vocation touristique du Centre Jean Giono s'est élargie grâce à l'acquisition par la ville de Manosque de la Maison de Jean Giono au ParaiÏs, située au pied de la colline du Mont d'Or. Gérée par la DLVA, la maison est ouverte à la visite accompagnée par l'équipe des médiateurs du Centre Giono. Est privilégié le partenariat culturel et scientifique avec l'Association des Amis de Jean Giono, propriétaire de la riche bibliothèque personnelle de l'écrivain.

Visite uniquement sur réservation, d'avril à octobre, par téléphone, pendant les heures d'ouverture du Centre Jean Giono : 04 92 70 54 54 (attention 7 personnes par groupe maximum).

La maison de l'écrivain se trouve à 600 mètres du Centre Jean Giono, à 15 minutes de marche à pied, Impasse du ParaiÏs, montée des Vraies Richesses à Manosque. La maison est fermée en 2025 pour des travaux de restauration et sera accessible de nouveau à partir de juin 2026. Pour suite son actualité et l'engagement de la Fondation du patrimoine : www.fondation-patrimoine.org/les-projets/80038

EXPOSITION - JARDIN - LIBRAIRIE-BOUTIQUE - CENTRE DE DOCUMENTATION

Du 1^{er} avril au 30 septembre : 10h-12h30 et 14h-18h et du 1^{er} octobre au 31 mars : 14h-18h (dernières entrées à 17h15). Fermé les dimanches, lundis et jours fériés. Ouverture les dimanches lors d'événements culturels nationaux.

Suivez son actualité et sa programmation sur Facebook et Instagram : Centre Jean Giono ou sur le site internet : www.centrejeangiono.com.

Possibilité de s'inscrire à la lettre d'information sur le site.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Centre Jean Giono** : Hôtel Raffin - 3, Bd Elémir Bourges
T. 04 92 70 54 54 - courriel : centregiono@dlva.fr



L'Association des Amis de Giono



Fondée en 1972 par Henri Fluchère et Aline Giono, elle a pour but de faire mieux connaître l'écrivain et son œuvre, de protéger et perpétuer sa mémoire.

Elle rassemble aujourd'hui plus de 850 adhérents du monde entier, lecteurs fidèles et fervents de l'écrivain, partageant non seulement leur connaissance de l'œuvre de Giono mais aussi leur jubilation à la lire.

Membre de la Fédération des Maisons d'écrivain et des Patrimoines littéraires, l'association a son siège dans la maison de l'écrivain à Manosque, « Le ParaiÏs », labellisée « Patrimoine du XX^e » et « Maison des Illustres » par le Ministère de la culture. Dans le cadre de l'important chantier de restauration et d'aménagement engagé par la DLVAgglomération, « Le ParaiÏs » a été désigné par la « Mission Patrimoine » dirigée par Stéphane Bern pour être bénéficiaire de l'aide financière attribuée grâce au « Loto du Patrimoine ».

Située sur les pentes du Mont d'or, cette demeure familiale - où Giono vécut de 1930 à sa mort en 1970 et où il écrivit la plus grande partie de son œuvre - est restée dans l'état authentique connu par Giono. Elle est devenue en 2016 la propriété de la commune de Manosque et de la DLVA. De son côté, l'association des Amis de Jean Giono est propriétaire du contenu de la maison, notamment le mobilier, les objets familiaux de l'écrivain et surtout la magnifique bibliothèque de Giono, avec plus de 8.500 ouvrages. En attendant la réouverture au public du « ParaiÏs », prévue en juin 2026 à l'issue de l'important chantier de restauration de la maison et des jardins, une exposition permanente sur la vie et l'œuvre de Giono est visible au Centre culturel et littéraire Jean Giono, 2 boulevard Elémir Bourges à Manosque. Pour les jours et horaires d'ouverture, consulter le site : www.centrejeangiono.com

RENCONTRES GIONO 2026

Organisées et programmées par l'association des Amis de Jean Giono, les « Rencontres Giono » se déroulent chaque année à Manosque et dans ses environs pendant la première semaine du mois d'août. Au programme : conférences, tables-rondes, débats, rencontres avec des écrivains, lectures, concerts, théâtre, cinéma, expositions. En 2026, le thème retenu est : « Giono et la photographie », du mercredi 29 juillet au dimanche 2 août 2026. Programme détaillé disponible à partir d'avril 2026 sur le site internet de l'association : www.lesamisdejeangiono.fr

PUBLICATION DE L'ASSOCIATION DES AMIS DE JEAN GIONO

Outre la Revue Giono dont le volume n°18 sera publié en juin 2026, l'association a réédité récemment le premier livre de Giono, le recueil de poèmes accompagnés de la flûte (1924) avec les illustrations originales de Lucien Jacques.

Ouvrages disponibles sur commande en ligne sur le site internet :

www.lesamisdejeangiono.fr, onglet « Boutique »,
ou au Centre Giono, ou dans les (bonnes) librairies.



Diffuseur pour les libraires : Presses de l'Université d'Artois www.apu.univ-artois.fr

• Revue Giono n°17, 2025, « Présence de l'eau », Association des Amis de Jean Giono, 2024, 20€.

• Jean Giono, Accompagnés de la flûte, réédition du recueil de poèmes de 1924, avec le fac-similé du manuscrit de Giono et les illustrations de Lucien Jacques. Préface de Jacques Mény, présentation de Christian Morzewski. Association des Amis de Jean Giono, 2022, 30€.

> CONTACT

• **Association Les Amis de Jean Giono** : «Le ParaiÏs»
Impasse du ParaiÏs - Montée des Vraies Richesses - 04100 Manosque
Tél./Fax. 04 92 87 73 03 - T. 06 37 55 73 18 - amisjeangiono@orange.fr
www.lesamisdejeangiono.fr - Facebook Les Amis de Jean Giono



Tendance Confort

SALON - LITERIE



Nos partenaires



JULIEN DUPRAT



NOUVEAU
www.tendance-confort-salon-literie.fr

A Manosque

ZI St Joseph 264 Rue Berthelot
 (à côté du magasin Action)

T. 04 92 76 44 18

25 ans d'évolution

Pour le bien-être des manosquins



Entre 2000 et 2025, Manosque a connu des transformations profondes qui ont façonné le quotidien de ses habitants. La ville, cœur économique des Alpes-de-Haute-Provence, a vu sa population croître lentement mais sûrement, passant d'environ 20 000 habitants au début des années 2000 à plus de 23 000 aujourd'hui. Une progression modeste, mais qui confirme son rôle de pôle d'attractivité régional.

Côté emploi, les vingt dernières années ont été marquées par une transition. Longtemps portée par l'industrie et l'agriculture, l'économie locale s'est diversifiée vers le tertiaire, la santé et le tourisme. Le taux de chômage, supérieur à la moyenne nationale dans les années 2010, a progressivement reculé, notamment grâce à la dynamique intercommunale et à l'arrivée de nouvelles entreprises.

Le visage de la ville a également changé : de nouveaux quartiers comme Chanteprunier ou Saint-Joseph se développent, tandis que le centre ancien retrouve une nouvelle jeunesse grâce aux campagnes de requalification. Sur le plan social, la population s'est rajeunie par l'arrivée de familles attirées par un cadre de vie méditerranéen et la proximité d'Aix et de Marseille.

Enfin, les indicateurs environnementaux traduisent une évolution majeure. Les projets de végétalisation, la gestion de l'eau et les aménagements pour la mobilité douce inscrivent désormais Manosque dans une logique durable.

En résumé, Manosque en 2025, c'est une ville de 23 000 habitants, ancrée dans la modernité tout en préservant son identité provençale. Une cité à taille humaine qui, en 25 ans, a su évoluer pour préparer sereinement son avenir.

LE CENTRE ANCIEN SE RÉINVENTE

Depuis deux décennies, le cœur historique de Manosque connaît une véritable renaissance. Longtemps fragilisé par la désertification commerciale et le vieillissement du bâti, le centre ancien bénéficie aujourd'hui d'un vaste programme de requalification. Les places emblématiques – Saint-Sauveur, des Marchands, ou encore la place de l'Hôtel-de-Ville – ont été réaménagées avec un soin particulier porté au dallage, à la végétalisation et à l'accessibilité.

Ces travaux ne visent pas seulement l'embellissement : ils redonnent de la vitalité économique aux commerces de proximité et favorisent le retour d'événements culturels en plein air. Les habitants et visiteurs profitent désormais d'un cadre plus accueillant, où l'histoire et la modernité dialoguent. Le centre ancien de Manosque est ainsi redevenu un lieu de convivialité et de fierté pour tous.



www.isocube.fr

ZONE ARTISANALE LES ISCLES
 04700 LA BRILLANNE

T. 07 71 86 40 49
contact@isocube.fr



LA PONSONNE, QUARTIER DE DEMAIN

Au sud de la ville, le quartier de la Ponsonne illustre la volonté de Manosque de se projeter vers l'avenir. Classé en partie comme quartier prioritaire, il fait l'objet d'un ambitieux programme baptisé « Quartiers de demain ». L'objectif : transformer un espace longtemps perçu comme enclavé et non traversant en un lieu de vie attractif, durable et ouvert sur le reste de la ville.

Le projet prévoit la réhabilitation des équipements sportifs actuels, de nouveaux équipements sportifs, des espaces végétalisés et désimperméabilisés, une coulée verte, une meilleure desserte pour les habitants et des espaces de loisirs pour les familles. L'accent est mis sur l'écologie urbaine, avec des bâtiments à haute performance énergétique et des aires de jeux végétalisées. À l'horizon 2030, la plaine des sports et des loisirs de la la Ponsonne ambitionne de devenir un quartier modèle en matière de transition écologique et de cohésion sociale.

CHANTEPRUNIER ET SAINT-JOSEPH : 400 LOGEMENTS POUR UNE VILLE EN EXPANSION

L'extension urbaine de Manosque se matérialise notamment par les projets de Chanteprunier et Saint-Joseph. Ces deux nouveaux quartiers prévoient la construction de près de 400 logements, accompagnés d'équipements publics et de services de proximité. L'objectif est double : répondre à la demande croissante en logement et structurer la croissance démographique de la ville. La conception de ces espaces intègre les principes d'urbanisme durable : pistes cyclables, espaces verts, aires de jeux et implantation de commerces de quartier. Ces projets contribuent à offrir un cadre de vie équilibré et à renforcer l'attractivité de Manosque pour les familles et jeunes actifs.



LA VILLE NATURE : GESTION DE L'EAU ET VÉGÉTALISATION

Face aux défis climatiques, Manosque a choisi de placer la nature au cœur de ses politiques urbaines. Le projet de restauration du Riou de Drouille en est un exemple emblématique : renaturation des berges, création de zones de biodiversité et mise en valeur d'un espace longtemps délaissé. La ville multiplie aussi les opérations de désimperméabilisation et de végétalisation des places publiques afin de lutter contre les îlots de chaleur. Jardins partagés, plantations d'arbres, parcours ombragés : ces initiatives transforment la ville en un véritable poumon vert et participent à améliorer la qualité de vie quotidienne des habitants.



SE DÉPLACER À MANOSQUE EN 2026

La mobilité est au cœur des préoccupations des Manosquins. Ces dernières années, la municipalité a développé de nouvelles solutions pour faciliter les déplacements et réduire la dépendance à la voiture individuelle. L'offre de transports en commun a été renforcée, avec des lignes de bus plus fréquentes et mieux connectées aux pôles scolaires et économiques. Parallèlement, la ville a investi dans les mobilités douces : pistes cyclables sécurisées, parkings à vélos, zones piétonnes agrandies dans le centre ancien. Les efforts portent également sur la création de parkings relais en périphérie, permettant de limiter la circulation automobile dans les quartiers historiques.



CULTURE ET VIE ASSOCIATIVE : LE CŒUR BATTANT DE LA VILLEDITON ET INNOVATION

La richesse de Manosque se mesure aussi à travers sa vitalité culturelle et associative. Chaque année, des centaines d'associations animent la vie quotidienne des habitants : sport, musique, solidarité, patrimoine. La fête de la Saint-Pancrace reste un rendez-vous incontournable, tout comme les festivals littéraires et artistiques qui attirent un public fidèle.

Le théâtre Jean-le-Bleu, les médiathèques et les galeries d'art participent à faire de Manosque une ville où la culture est accessible à tous. Cette dynamique associative et culturelle constitue un ciment social essentiel, renforçant le sentiment d'appartenance et de convivialité.



25 ANS D'URBANISME ET DE VIE QUOTIDIENNE

Depuis 2000, le paysage urbain de Manosque a beaucoup évolué. Les projets de logements neufs, la rénovation du centre ancien, les équipements sportifs et scolaires ont transformé le quotidien des habitants. Ces aménagements ont permis de répondre aux besoins d'une population en croissance tout en valorisant l'identité provençale de la ville.

Parallèlement, les services publics se sont modernisés, avec une meilleure offre en santé, en éducation et en infrastructures sportives. Cette transformation progressive illustre la capacité de Manosque à s'adapter aux défis contemporains tout en préservant son authenticité.

LA BOUQUINERIE, UN LIEU DEVENU INCONTOURNABLE À MANOSQUE !



- LIVRES D'OCCASION
- OUVRAGES ANCIENS
- CARTERIE
- PAPETERIE
- SOUVENIRS ET CADEAUX

SERVICE DE COLIS MONDIAL RELAY

2 rue Arthur Robert - Manosque
bouquinerie.manosque@gmail.com






Bâtisses Provençales
GM CONSTRUCTION



www.batissesprovencales.fr

237, avenue G. Pompidou - 04100 MANOSQUE - Tél. : 04 92 72 76 00 - Fax : 04 92 72 51 99
20, allée des Erables - 04160 CHATEAU-ARNOUX - Tél. : 04 92 64 02 55 - Fax : 04 92 64 27 13
ZA La Tranche - 04180 VILLENEUVE



MANOSQUE ET SON AVENIR : CAP SUR 2030

L'histoire récente de Manosque est marquée par de grandes transformations, mais l'avenir promet encore de nouveaux défis. D'ici 2030, la municipalité prévoit de renforcer ses engagements en faveur du développement durable, avec davantage de logements éco-responsables, une gestion optimisée de l'eau et une extension des mobilités douces.

Les projets de modernisation des infrastructures scolaires et sportives, ainsi que la poursuite de la requalification des quartiers prioritaires, s'inscrivent dans une stratégie globale d'attractivité. Manosque ambitionne ainsi de rester une ville à taille humaine, accueillante et innovante, où il fait bon vivre en Provence.



zaleoo
LA SALLE D'EAU DES PROS

Faites appel à nos experts pour vos projets de salle de bains !

 Expertise professionnelle

 Solutions personnalisées

 Respect des délais

☎ 07 68 81 92 48

✉ manosque@zaleoo.com

🌐 www.zaleoo.com

CONTACTEZ-NOUS

psi 04 13 37 83 78


PLOMBERIE
Installation & dépannage


ÉLECTRICITÉ
mise aux normes & urgences


SERRURERIE
ouverture porte & sécurisation


CLIMATISATION
Installation & maintenance


SOLAIRE
panneaux & chauffe-eau

📍 286 avenue Frédéric Mistral, 04100 Manosque

✉ contact@epsi-services.fr

Pour retrouver cet article et ses mises à jour ou pour déposer une annonce ou une offre d'emploi scannez ce QR CODE avec votre smartphone



SNACK-BAR

Les Alpilles



31 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
04100 MANOSQUE

Les Commerces de Manosque Entre Défis et Renouveau



Depuis 2023, Manosque est engagée dans une profonde transformation urbaine grâce au programme national Action Cœur de Ville. Les travaux de 2025, centrés sur l'Avenue Jean Giono, la rue Grande, la Place des Marchands, la Place Marcel Pagnol, la Place Saint-Sauveur, ont marqué une étape clé de ce projet.

UN PROJET AMBITIEUX AU SERVICE DU CŒUR DE VILLE

Redonner au centre-ville son attractivité commerciale, renforcer son rôle de lieu de vie, et améliorer l'accessibilité pour tous. Les aménagements portent sur la piétonnisation partielle, la création d'espaces végétalisés, le renouvellement du mobilier urbain et l'embellissement des places, afin de mettre en valeur le patrimoine bâti et de créer un cadre plus agréable pour les habitants comme pour les visiteurs.

LES IMPACTS SUR LES COMMERCES MANOSQUINS

> Une période de perturbations

La réalisation des travaux a inévitablement généré des contraintes : accès difficiles, nuisances sonores, baisse de fréquentation. Plusieurs commerçants ont exprimé leur inquiétude, en particulier durant la période des fêtes de fin d'année 2025, capitale pour leur chiffre d'affaires.

Face à ces difficultés, la municipalité a instauré des dispositifs d'accompagnement : campagnes de communication pour encourager les habitants à « consommer local malgré les travaux », organisation de parkings relais et mise en place d'aides financières ponctuelles pour les commerces les plus affectés.

> Mesures de compensation et solidarité locale

En complément, une enveloppe d'indemnisation a été ouverte pour compenser les pertes liées aux chantiers. Certaines associations de commerçants se sont mobilisées afin de créer des événements festifs, marchés et animations, permettant de maintenir un minimum de flux en centre-ville malgré les désagréments.



NOUVEAU !
 Découvrez la vraie
 Bifana Portugaise
 TOUS LES VENDREDIS

OUVERT 6/7
 Du mardi au Dimanche


RD96 - 13650 MEYRARGUES
 04 42 29 42 34 / 06 48 89 99 07
 acasaportuguesa13@gmail.com
 https://acasaportuguesa.fr



NOUVEAU À MANOSQUE

*Vêtements
de seconde main*

1 rue du Soubeyran
 04100 Manosque
 04 13 37 07 92

 Sal'goss & co



PROMAN recrute

Nos agences à votre écoute

Château-Arnoux

04 92 62 63 63

chateau.arnoux@proman-interim.com

Digne-les-Bains

04 92 36 65 40

digne@proman-interim.com

Manosque Industrie

04 92 72 68 45

manosque@proman-interim.com

Manosque BTP

04 92 72 98 40

manosque.2@proman-interim.com

PROMAN
intérim • recrutement



LES NOUVEAUX BÉNÉFICES ATTENDUS

> Pour les installations commerciales

La réalisation des travaux a inévitablement généré des contraintes : accès difficiles, nuisances sonores, baisse de fréquentation. Plusieurs commerçants ont exprimé leur inquiétude, en particulier durant la période des fêtes de fin d'année 2025, capitale pour leur chiffre d'affaires.

De plus, la mise en valeur de l'avenue Jean Giono comme axe principal redonne de la visibilité aux vitrines et stimule les projets de modernisation des locaux commerciaux. Cette dynamique devrait favoriser l'arrivée de nouvelles franchises mais aussi soutenir les commerces indépendants qui misent sur l'authenticité et la proximité.

> Pour les usagers et habitants

Les nouvelles infrastructures apportent un confort d'usage quotidien : trottoirs élargis, pistes cyclables sécurisées, zones de repos avec bancs et espaces verts. Les familles, personnes âgées et personnes à mobilité réduite bénéficient d'un meilleur accès aux commerces et services.

Le centre-ville devient également un lieu de promenade et de rencontre : moins de voitures, plus d'espaces dédiés aux piétons et aux animations culturelles. Ces évolutions transforment l'acte d'achat en expérience conviviale, intégrée à la vie sociale de la cité.

> Pour les consommateurs

Les clients profitent d'un cadre rénové, moderne et agréable. Faire ses courses à Manosque n'est plus seulement une nécessité, mais aussi un moment de plaisir. La diversité commerciale, renforcée par l'arrivée de nouvelles enseignes et le maintien d'un tissu de commerces de proximité, garantit une offre variée.

En parallèle, les événements organisés sur les nouvelles places, tels que marchés thématiques, foires artisanales ou animations de rue, enrichissent l'expérience client et favorisent la fidélisation.

PERSPECTIVES ET CONCLUSION

À l'issue des travaux, le centre-ville de Manosque apparaît comme un espace repensé pour conjuguer attractivité économique et qualité de vie. Certes, la transition a été douloureuse pour certains commerçants, mais les infrastructures modernisées ouvrent désormais de nouvelles perspectives.

À moyen terme, l'ensemble des acteurs locaux - municipalité, associations de commerçants, chambres consulaires - misent sur une revitalisation durable : plus de fréquentation, un commerce diversifié, et une image renforcée de Manosque comme cœur battant de la Haute-Provence.

En transformant les contraintes du chantier en opportunités de renouveau, la ville espère devenir un modèle de centre-ville vivant, dynamique et accueillant, au service des habitants, des visiteurs et des générations futures.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Mairie de Manosque** : Place de l'Hôtel de ville - 04100 Manosque - T. 04 92 70 34 00



PROVENCE HALLAL

ARTISAN BOUCHER
PRODUITS LOCAUX
VIANDES DE QUALITÉ

Du mardi au vendredi
de 7h30 à 12h30
et de 15h à 19h30
Le samedi de 7h30 à 19h30
Le dimanche de 7h30 à 12h30
FERMÉ LE LUNDI



BOUCHERIE - CHARCUTERIE - EPICERIE - TRAITEUR
379, avenue Georges Pompidou - 04100 Manosque
T. 04 92 74 93 57 / 07 87 25 87 23 - contact@provence-hallal.com

VOUS ACCOMPAGNE
DANS TOUTES VOS ENTREPRISES



NOS 3 MISSIONS :

- Défendre vos intérêts et faire entendre votre voix
- Booster votre activité et étendre votre réseau
- Un réseau mobilisé et actif sur tout le territoire

DIRIGEANTS, COMMERÇANTS, AUTO-ENTREPRENEURS... QUELS SONT LES AVANTAGES D'ÊTRE ADHÉRENT ?



" Par le biais de sa représentation à la Carsat, la Cpme04 m'a aidé à faire avancer ma demande de retraite restée depuis plusieurs semaines en attente. En une semaine, mon dossier a été traité. "



" Adhérer à la Cpme04, c'est rencontrer d'autres chefs d'entreprise, échanger sur notre quotidien et ainsi faire avancer nos entreprises. "

" La Cpme04 a pu m'apporter des éclaircissements et des réponses à mes questions d'ordre technique concernant l'Urssaf. "



UNE COMMISSION QUI TRAVAILLE POUR VOUS

• **1 commission territoriale** recouvre l'ensemble du territoire des Alpes de Haute-Provence. Elle est constituée de chefs d'entreprise adhérents et de partenaires experts dans leur domaine.

• **Le but :** vous informer et construire des actions concrètes autour de sujets utiles au développement de vos entreprises.

Béatrice Mauro Sandra
Présidente de la CPME04



POUR ADHÉRER, CONTACTEZ NOUS DÈS MAINTENANT

www.ude04.com

T. 04 92 33 18 33



Chat Gepete

Aïoli de morue



Pour 6 personnes

• Ingrédients :

- 600 g de morue dessalée (ou cabillaud si vous préférez plus doux)
- 500 g de pommes de terre
- 6 carottes
- 6 œufs
- 300 g de haricots verts
- 1 chou-fleur (ou brocolis en alternative)
- Huile d'olive vierge extra (25 cl environ)
- 6 gousses d'ail
- 1 jaune d'œuf
- Sel, poivre

• La recette :

Dessaler la morue : si vous utilisez de la morue salée, la faire tremper 24 h dans l'eau froide en changeant l'eau plusieurs fois.

Cuire les légumes : dans une grande marmite d'eau bouillante salée, cuire les carottes, pommes de terre, haricots verts et chou-fleur séparément pour qu'ils restent fermes. Égoutter.

Cuire les œufs : les plonger 10 min dans l'eau bouillante, puis écaler. Préparer la morue : pocher le poisson 10 min dans une eau frémissante (pas bouillante, pour éviter qu'il s'émiette). Égoutter et enlever les arêtes.

Faire l'aïoli : dans un mortier ou au mixeur, écraser l'ail avec une pincée de sel, ajouter le jaune d'œuf, puis monter en mayonnaise en incorporant l'huile d'olive petit à petit. Poivrer.

Servir : dresser les légumes, le poisson et les œufs sur un grand plat, proposer l'aïoli dans un bol à part.

Bon appétit !

Aux plaisirs des mets

Fromagerie à Manosque

Spécialités Italiennes et Lyonnaises

Du mardi au samedi de 8h30 à 12h30
et vendredi de 8h30 à 12h30
et de 15h30 à 18h

T. 06 63 29 19 94

4 rue Grande - Manosque

www.auxplaisirsdesmets.fr

Aux Plaisirs Des Mets





PIZZA & PÂTE

> Livraison à domicile
> À emporter

43, Bd de la Plaine
04100 Manosque

 /PIZZADELAPLAINE

www.pizzadelaplaine.fr

04 92 72 48 26

Sur le chemin de l'école



INSCRIPTIONS SCOLAIRES

Période d'inscription : Toute l'année pour les nouveaux arrivants.

Les inscriptions dans les écoles maternelles et élémentaires de la ville se font à l'accueil Osco familles du service Education ou sur le portail citoyen Manosque :

www.espace-citoyens.net/manosque-dlva/espace-citoyens/

> **Pièces à fournir :** Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant, 1 justificatif récent de domicile (quittance EDF ou SAUR, Téléphone, Assurance, Quittance de loyer...), certificat de radiation pour les enfants qui arrivent d'une autre commune.

Période d'inscription pour l'année scolaire 2026-2027 : Mi-mars/mi-avril

Les premières inscriptions en école maternelle ou les passages en CP (uniquement pour l'école des Combes, de la Luquèce, des Plantiers et de Saint-Lazare.)

> **Pièces à fournir :** Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant, 1 justificatif récent de domicile (les originaux du bail ou quittance EDF ou SAUR, Téléphone fixe, Assurance du domicile, Bail...).

• **Ecole Internationale :** C'est la ville de Manosque qui procède aux inscriptions.

De droit - durant toute l'année, pour les enfants dont l'un des parents au moins est collaborateur d'ITER.

Pièces à fournir : attestation de l'employeur justifiant que la famille a bien un des parents - ayant l'autorité parentale - membre du personnel d'ITER, 2 justificatifs récents de domicile (les originaux du bail, ou quittance EDF ou SAUR, Téléphone fixe, Assurance...). Certificat de radiation pour les enfants qui arrivent d'une autre commune.

Non ayant droit - et uniquement pendant la période des inscriptions scolaires - sous réserve de la capacité d'accueil disponible et de la réussite aux tests d'admission.

Pièces à fournir : Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant, 1 justificatif récent de domicile (les originaux du bail ou quittance EDF ou SAUR, Téléphone, Assurance, quittance de loyer). Certificat de radiation pour les enfants qui arrivent d'une autre commune.

En outre, les familles non résidentes à Manosque devront fournir une autorisation de scolarisation hors commune signée du maire de leur commune de résidence. Si celle-ci n'appartient pas à la Communauté d'agglomération DLVAgglo, ce document devra préciser l'acceptation de prise en charge des frais annuels de scolarisation. C'est la direction de l'Ecole Internationale qui procède aux admissions, après réussite aux tests d'évaluation en langues.

TOUJOURS ET ENCORE... LE KIT DU PETIT ÉCOLIER

A chaque rentrée en concertation avec les directions des écoles, la ville offre à tous les enfants manosquins : un kit du petit écolier à tous les élèves du CP au CM2 : trousse, stylos, dictionnaire, feutres... pour que chaque enfant puisse débute l'année avec les mêmes outils, les mêmes chances.



ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

A chaque rentrée, la ville met en place, autour des horaires scolaires, un dispositif d'accueil pour les enfants inscrits dans les écoles. Ces temps périscolaires participent pleinement à l'épanouissement des enfants. L'objectif est de promouvoir un environnement éducatif, bienveillant et serein, qui réunisse les conditions propices à la rencontre, à l'ouverture, la curiosité, la confiance et la coopération. Ce service de garderie et d'étude est proposé chaque jour d'école : lundi mardi jeudi et vendredi mais il est recommandé de ne pas laisser son enfant à tous les accueils périscolaires (matin, midi et soir). En effet, le cumul de ces temps peut entraîner une plus grande fatigue, notamment en maternelle. Ce service fonctionne dans toutes les écoles de la ville.



BH-CAR
MANOSQUE

ACHAT - VENTE
DÉPÔT VENTE

MISE EN VENTE
GRATUITE

Carte Grise - Financement
Extensions de garantie

du mardi au samedi : 09h00 - 12h30 14h00 - 18h30
712 Bd du Maréchal Juin, 04100 Manosque

04 22 91 56 03 - manosque@bhcar.fr

**SANS
RENDEZ-VOUS**



NAIL STUDIO vous offre une expérience exceptionnelle pour des ongles magnifiques, sains et solides. Notre personnel talentueux répond à tous vos besoins, de la simple manucure au nail art élaboré, en utilisant des produits de haute qualité et des techniques modernes. Notre salon, havre de tranquillité, assure confort, bien-être et hygiène impeccable. Venez vous détendre et laissez-nous sublimer vos ongles.



26b avenue Jean Giono - 04100 Manosque - T. 09 83 34 22 06
nailstudiomanosque@gmail.com

En faveur des enfants et de la jeunesse



GARDERIES DU MATIN ET DU SOIR

Inscription dès le mois de mai (à l'accueil central de la mairie) pour la rentrée scolaire suivante.

• Pour les écoles maternelles et élémentaires :

- Horaires d'accueil et d'ouverture des portails
- Le matin de 7h30 à 7h40 et de 8h à 8h10
- Le soir de 16h45 à 17h, de 17h30 à 17h50 et de 18h10 à 18h15

Fermeture de la garderie à 18h15.

En dehors de ces horaires, les portails d'entrée resteront fermés.

ACCUEIL DU SOIR

L'accueil postscolaire (de 16h30 à 18h15) est une tranche horaire qui revêt un intérêt particulier par la diversité des attentes et des enjeux éducatifs et sociaux. Les parents doivent fournir le goûter à leur enfant.

• Pour les maternelles :

encadrement des enfants par les A.T.S.E.M. dans l'attente de l'arrivée des parents.

• Pour les élémentaires :

- Accueil classique : les parents peuvent venir récupérer les enfants à partir de 16h45.
- Activités calmes, dans une salle dédiée à la lecture, aux devoirs, dessins ou ateliers calmes/ jeux extérieurs
- Dispositif « cartable ouvert », encadré par les enseignants ou personnels qualifiés. La seule obligation, pour les enfants sélectionnés, est de s'inscrire à la garderie.
- « Coup de pouce » : Trois ateliers d'animation, basés sur le jeu, fonctionnent dans les écoles St Lazare, des Plantiers et de la Ponsonne. Cette opération a pour but de venir en aide à une quinzaine d'enfants de CP (5 par école) ayant besoin d'un soutien en lecture pour éviter d'être en échec scolaire.

L'organisation de l'accueil du soir dans les écoles élémentaires est adaptée.

Dans chaque école groupe scolaire, un coordinateur éducatif référent coordonne l'ensemble des temps périscolaires.

RESTAURANTS SCOLAIRES

• Les inscriptions se font en Mairie dès le mois de mai pour la rentrée suivante.

Qu'elle soit prévue pour une année scolaire ou pour une période déterminée, l'inscription doit être renouvelée chaque année. Si des dettes concernant la restauration scolaire demeurent, elles devront être impérativement soldées avant toute réinscription du ou des enfants.

• Pièces à fournir :

- attestation d'assurance Responsabilité Civile et Individuelle,
- pour les enfants allergiques, un PAI doit impérativement être signé par la direction de l'école, le médecin scolaire et la ville,
- le numéro allocataire de la CAF ou de la MSA.

• Modalités d'inscriptions (3 formules) :

- à titre permanent : l'inscription s'effectue à l'année,
- à titre semi-permanent (de 1 à 3 jours par semaine) : l'inscription se fait au mois ou à l'année pour des jours bien précis de la semaine
- à titre exceptionnel : l'inscription se fait à Osco Familles, rez-de-chaussée du Château de Drouille, avant le mercredi 17h, pour les besoins de la semaine suivante.

Les modalités de paiement et dispositions diverses seront indiquées au moment de l'inscription (prélèvements automatiques, paiement en ligne sur le site de la ville, carte bancaire, chèque ou espèces).

RYTHMES SCOLAIRES

Semaine de 4 jours : **Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-11h30 / 13h30-16h30**

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Ouverture d'Osco Familles** : De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
- T. 04 92 70 35 47 - Fermé le vendredi après-midi



Un accueil renforcé



CRÈCHES COLLECTIVES MULTI-ACCUEILS MUNICIPALES ENFANTS ÂGÉS DE 2 MOIS 1/2 À 3 ANS

- **Crèche du Moulin Neuf** : Quartier Chanteprenier - T. 04 92 70 38 87
- 60 places
- Accueil à temps plein, à temps partiel ou occasionnel
- Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30
- **Crèche Les petites planètes** : T. 04 92 70 38 57
- 45 places
- Accueil à temps plein, à temps partiel ou occasionnel
- Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30

CRÈCHE FAMILIALE - T. 06 47 13 85 64 / 04 92 70 38 66

- 15 places
- Accueil régulier ou occasionnel
- Heures d'ouverture : du lundi au samedi, de 6h30 à 19h30.

La crèche familiale propose aux parents un accueil de leurs enfants au domicile d'assistant(es) maternels(es) recrutés(ées) par la ville avec des regroupements hebdomadaires au pôle petite enfance du parc de Drouille.

A noter, des places sont réservées pour les familles de fonctionnaires d'Etat, dans le cadre des places SRIAS. De même, les enfants porteurs de handicap peuvent être accueillis dans le cadre du dispositif Accueil pour tous.

OUVERTURE DEPUIS SEPTEMBRE 2021 DU NOUVEAU PÔLE PETITE ENFANCE LE PETIT PRINCE REGROUPEANT :

- **La crèche collective Les Petites Planètes**
- **La crèche familiale L'Explorateur**
- **Le Relais Petite Enfance (REP ex RAM) Les P'tites Pousses**

Pour toutes demandes de renseignements sur les différents modes d'accueil (crèches, assistantes Maternelles), mise en place d'un « guichet unique » en ligne, avec prise de RDV sur le portail citoyen

<https://www.espace-citoyens.net/manosque-dlva/espace-citoyens>

/Demande/ChoixTypeDemandeCache dans l'onglet Petite enfance - obtenir des informations et échanger avec une professionnelle de la petite enfance.

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- **Patati Patata** : Place Marcel Pagnol. Lieu d'accueil enfants parents (LAEP). Lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges qui s'adresse aux futurs parents, aux enfants jusqu'à 4 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte référent. Accueil anonyme, sans participation financière 5 demi-journées par semaine, mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 11h30, lundi et vendredi de 14h30 à 16h30. Renseignements Service Petite Enfance : Marilyn Aubert - T. 04 92 70 35 77

- **Relais Petite Enfance (REP ex RAM) Manosque**

Accompagne les parents dans leurs besoins de garde d'enfants. Accueille les assistants maternels pour des ateliers ludiques et d'éveil avec les enfants qu'ils accompagnent, au RPE et à la Ludothèque de Manosque. Un service itinérant au sein de la DLVAgglo est mis en place, au service des familles et assistants maternels du territoire. Animations et permanences une fois par semaine, en période scolaire, à Oraison, Gréoux-les-bains, Riez et Sainte-Tulle et Valensole.

Antenne Manosque - Pôle petite enfance Le Petit Prince

T. 04 92 72 89 74 ou 07 85 05 65 50 ou 07 85 05 65 50

<https://www.dlva.fr/mon-agglo-au-quotidien/enfance-famille/rpe/>



ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 12 ANS

- **Accueil de loisirs maternel Moulin Neuf** : pour les enfants de 3 ans scolarisés en petites sections maternelles.
- **Centre de l'Enfance Robert Honde** : Place Pierre de Coubertin pour les enfants de 4 à 12 ans. Mercredis (sauf vacances de Noël) : accueil de 7h30 à 18h15, à la journée, ½ journée ou ¼ journée avec repas pour les vacances en journée.
Renseignements et inscriptions : 04 92 71 09 89 ou à Oasco Familles
- **Principales activités** :
- Ludothèque : jeux sur place et prêts, ateliers.
- Espace Multimédia : accès à Internet, logiciels, matériel de jeu, matériel photo et vidéo numérique...
- Espace nature et environnement : salle d'activité, projet jardin, sorties nature...
- Éveil et initiation sportive, sports collectifs...
- Art plastique, Bricolage, Jeux d'expression, Spectacles, Danse, Chant

LE SERVICE JEUNESSE RENFORCE SON OFFRE DE SÉJOURS

Proposition de séjours à chaque période de vacances, tout au long de l'année. Séjours du lundi au vendredi.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Inscriptions et renseignements auprès du service jeunesse ou à Oasco Familles** : T. 04 92 71 09 89 - cvillemagne@ville-manosque.fr cde.manosque@ville-manosque.fr

ADOLESCENTS ÂGÉS DE 11 À 14 ANS : LE SPOT

- Accueil de loisirs dans les locaux de la MJC
- Les mercredis de 12h30 à 17h30
- Pendant les vacances scolaires de 9h30 à 17h

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Inscriptions et renseignements** : T. 04 92 70 50 43 ou 06 46 26 25 97 - cmichel@ville-manosque.fr - cde.manosque@ville-manosque.fr
- Facebook et Instagram : vacances pour tous 11/14 ans.

Les partenaires et opérateurs enfance jeunesse

- **Actions éducatives et de loisirs en faveur des enfants et des jeunes** :
- Pomme d'Api : crèche associative : 19 places
- Le Collectif Petite Enfance : Les Comptines : 25 places / accueil à la demi-journée (18 mois/4 ans)
- Micro crèche Les Papillons : 10 places - Gestion privée
- Micro crèche Cerises et Capucines : 10 places - Gestion privée
- Manosque Vacances : tout l'été à chaque vacances, piloté par le Service des Sports, de 3 à 17 ans.
- Le service jeunesse DLVAgglo : Coordonne le projet « Elan Volontaire » pour le développement du service civique et de l'engagement des jeunes propose et coordonne les missions de Service Civique sur le territoire.
Il accompagne également les jeunes sur les questions de mobilités Européennes et organise l'accueil de volontaires Européens.
- Les actions scolaires d'initiation à l'environnement menées par le CPIE
- Les actions d'Éclat de lire (fête du livre jeunesse, bibliothèques de rue)

VACANCES SCOLAIRES 2025/2026

Rentrée scolaire : Lundi 1^{er} septembre 2025

Toussaint : Du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025

Noël : Du samedi 20 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026

Hiver : Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026

Printemps : Du samedi 11 avril au lundi 27 avril 2026

Été : À partir du samedi 6 juillet 2026

A noter : les élèves n'auront pas classe les vendredi 15 et samedi 16 mai





Mc Donald's

4 restaurants pour vous servir

MANOSQUE

Zone St Joseph

☎ **04 92 71 03 53**

MISON-SISTERON NORD

Route de Laragne

☎ **04 92 35 05 89**

PEIPIN-SISTERON SUD

RD86-Parking CC Bricomarché

☎ **04 92 34 94 93**

DIGNE LES BAINS

Zone St Christophe

☎ **04 92 32 01 33**

Etablissements scolaires



ENSEIGNEMENT PRIMAIRE

Écoles publiques

- **Groupe scolaire Le Colombier** : Bd Paul Martin Nalin
Maternelle : T. 04 92 87 47 46 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 47
- **Groupe scolaire des Combes** : Bd des Combes
Maternelle : T. 04 92 87 47 45 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 44
- **Groupe scolaire La Luquèce** : Bd Pasteur
Maternelle : T. 04 92 87 47 32 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 43
- **Groupe scolaire des Plantiers** : Rue Paul Arène
Maternelle : T. 04 92 87 47 33 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 34
- **Groupe scolaire La Ponnosse** : Place Pierre De Coubertin
Maternelle : T. 04 92 87 47 39 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 37
- **Groupe scolaire Saint Lazare** : Allée de Provence
Maternelle : T. 04 92 87 47 36 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 40
- **Groupe scolaire des Tilleuls** : Bd des Tilleuls - T. 04 92 87 47 41

ECOLE INTERNATIONALE

- **École Internationale** : 159, av. du Docteur Bernard Foussier - T. 04 92 74 23 11

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

- **Collège Jean Giono** : Quartier des Varzelles - T. 04 92 72 06 20
- **Collège Le Mont d'Or** : Bd de l'Avenir - T. 04 92 72 03 71
- **Lycée Félix Esclangon** : Bd Martin Bret - T. 04 92 70 54 70
- **Lycée des métiers Martin Bret** : Allée du Parc - T. 04 92 70 78 40
- **Lycée Polyvalent des Iscles** : 116, rue Régis Ryckebusch - T. 04 92 73 41 10

ENSEIGNEMENT PRIVÉ

- **École et Collège Saint Charles** : 11, Bd Casimir Pelloutier - T. 04 92 70 76 50

ADRESSES UTILES

- **Service Enfance et Jeunesse** : Accueil Osco Familles - Château de Drouille - Rue Pasteur Henri Génatas - T. 04 92 70 34 00
- **Service Education - Inscriptions et paiements - mairie** : T. 04 92 70 34 93
- **Service des Sports - Mairie** : T. 04 92 70 34 00
- **Inspection de l'Education Nationale** : Château de Drouille - T. 04 92 70 34 00
- **Centre d'Information et d'Orientation** : 2, rue Rossini - T. 04 92 72 11 37
- **Centre Médico-social** : T. 04 92 70 17 50

SOUTIEN SCOLAIRE

- **ADSEA** (action ATPE « Une heure, un enfant » - gratuit) : 43, Bd des Tilleuls - T. 04 92 72 28 62
- **Coup de pouce** : T. 06 62 24 77 86

PETITE ENFANCE

- **Pôle Multi-Accueil "Moulin Neuf"** : 55 chemin Auguste Girard - Quartier Chanteprunier - T. 04 92 70 38 87
- **Pôle petite enfance "Le petit Prince"** : Château de Drouille - T. 04 92 79 98 53
- **Lieu d'accueil parents-enfants "Patati Patata"** : Place Pagnol - T. 04 92 70 35 38 (Service Jeunesse)
- **Crèche associative Pomme d'Api** : T. 04 92 87 23 76
- **Association Collectif Petite Enfance "Les comptine"** : Rue Pasteur Henri Gennatas - Château de Drouille - T. 04 92 72 80 41
- **Relais Petite Enfance "Les p'tites pousses" - Pôle Petite Enfance Parc de Drouille** : T. 04 92 79 98 53
- **Micro-crèche les Papillons** : Bd du temps perdu - T. 04 92 74 44 53
- **Micro-crèche Cerises et Capucines** : 614, Chemins des pruniers - T. 06 63 01 43 37

JEUNESSE

- **Centre de l'Enfance Robert Honde** (pour les enfants de 3 à 12 ans) : Villa Paradis - T. 04 92 71 09 89
- **SPOT - Point d'information jeunesse** (de 11 à 17 ans) : T. 04 92 70 50 43
- **Vacances pour tous** (de 11 à 14 ans) : T. 04 92 70 50 43
- **Mission Jeunesse et Citoyenneté** : T. 04 92 70 50 43
- **Mission Information Jeunesse « Club des 4 » - Mairie** : T. 04 92 70 35 34

Lions Club de Manosque Plus de 60 ans d'engagement au service du territoire



Le Lions Club de Manosque est une association loi 1901 animée par la devise « Nous servons », présente sur le terrain depuis le début des années 1960. L'idée de créer le club est née au printemps 1962 à l'initiative de Christian Dufour ; la charte officielle a été remise lors d'une cérémonie au Casino de Gréoux-les-Bains le 18 mai 1963, avec un effectif de vingt membres fondateurs. Le club a depuis connu des effectifs variables, dépassant par moments la trentaine de membres, et il a célébré ses 50 puis 60 ans, moments qui ont rassemblé anciens et nouveaux adhérents ainsi que des personnalités locales et districtales.

Tout au long de son existence, le Lions Club de Manosque a mené des actions très diverses, centrées sur l'aide aux personnes vulnérables, le soutien aux associations locales et la promotion de projets humanitaires et sociaux. Parmi ses réalisations durables se trouvent la création de la Bibliothèque Sonore des Alpes-de-Haute-Provence (une structure d'aide aux personnes malvoyantes et malentendantes née grâce au soutien du club), la mise en place du « Bus de la Vue », des actions de sécurité routière, des aides à des familles et établissements, ainsi que des collectes et manifestations dont les bénéfices sont reversés à des œuvres locales. Le club participe aussi à des événements régionaux (salons, lotos, tournois de golf) dont les recettes alimentent ses œuvres sociales.

Le Lions de Manosque n'a pas seulement agi localement : il a tissé des liens internationaux et inter-clubs. Un jumelage a été signé le 14 mai 1988 avec le Lions Club italien de Fondi, permettant des échanges et des actions communes ; par ailleurs, le club a parrainé la création du Lions Club de Pertuis et a fourni des officiels au District (gouverneur, présidents de région, trésorier, secrétaire), montrant sa place active au sein du lionisme régional.

Chaque année le club organise une série d'événements qui financent ses œuvres : remises de chèques aux associations locales, participation à LIONS Sport Action (LISA) pour le financement de la recherche contre le cancer infantile, aides directes (ex. financement partiel d'un fauteuil roulant électrique) et distributions régulières dans la vie municipale. La liste des présidents, documentée depuis la création, témoigne d'un engagement continu et d'une transmission régulière des responsabilités (parmi les présidences récentes : Bruno Riggi 2022/23, Patrick Giai-Gianetti 2023/24, Marc Legros pour 2024/25 et Sébastien Gibaud pour l'année 2026). Le club reste ouvert à de nouveaux membres souhaitant s'engager au service des autres et à la construction de projets collectifs pour le territoire.

Les membres du Lions Club de Manosque sont des bénévoles issus de la vie économique et associative locale : chefs d'entreprise, professionnels et citoyens engagés, reconnaissables par leur insigne et leur présence régulière dans la vie municipale. La liste des présidents, documentée depuis la création, témoigne d'un engagement continu et d'une transmission régulière des responsabilités (parmi les présidences récentes : Bruno Riggi 2022/23, Patrick Giai-Gianetti 2023/24, Marc Legros pour 2024/25 et Sébastien Gibaud pour l'année 2026). Le club reste ouvert à de nouveaux membres souhaitant s'engager au service des autres et à la construction de projets collectifs pour le territoire.

En résumé, le Lions Club de Manosque est une institution locale ancienne et active : ancré depuis les années 1960, il conjugue actions humanitaires, partenariats locaux et engagement districtuel, et continue d'apporter des soutiens financiers et humains concrets aux habitants et aux associations de la région.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Lions Club Manosque** : Golf de piervert - T. 07 67 45 25 09
- manosque-lionsclub.fr - manosque.lionsclub@gmail.com

Partagez vos passions

NOTE DE L'EDITEUR

Le guide EDITREL de Manosque paraît chaque fin d'année. Cette rubrique est rigoureusement mise à jour avant la réédition du guide.

N'hésitez pas à nous faire part de vos corrections ou modifications pour que nous puissions les prendre en compte.

Vous pouvez, en outre, nous signaler toute modification en cours d'année : elle sera enregistrée aussitôt sur notre site internet.

Pour nous contacter : contact@editrel-editions.com

Mairie de Manosque - T. 04 92 70 38 91
vie-associative@ville-manosque.fr



> ACTION HUMANITAIRE

- **AMENAHSS - Action Humanitaire Sociale et Solidaire** (Mme Gisèle Pascale Zogo) - T. 07 77 94 93 53
- **A.S.A.M. Provence 04**
Aide aux familles précarisées de Madagascar (Mme Véronique Douillet) - T. 06 79 80 38 17
- **Amnesty International** (Mme Nadine Teboul) - T. 06 08 31 47 65
- **CCFD - Terre solidaire - Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement** (M. Jean-Marie Patoureaux) - T. 04 92 87 46 07
- **Croix Rouge Française** (Mme Doulmadjji Fatia) - T. 04 92 77 03 18
- **Essentialhuma** (M. Cressot Claude) - T. 07 85 64 98 34
- **Habitat et urbanisme Alpes Provence** (M. Didier Jarry) - T. 06 12 60 05 25
- **La fourmi gourmande - Epicerie sociale** (M. Gérardini Jean-Pierre - Mme Françoise Bourgoïn) - T. 04 92 74 03 67 - 06 30 99 41 57
- **La petite marmite** (M. Thierry Brosseron) - T. 06 80 31 22 65
- **Mouvement pour la paix** (Mme Ladeveze Nicole) - T. 06 86 54 98 94
- **Parrains par mille** (M. Mathieu Dupont) - T. 06 51 24 43 14
- **Racines** (Mme Bonnes) - T. 06 29 56 21 08
- **Restos du cœur** (M. Jean-Luc Dumeuzoy) - T. 06 32 68 13 05
- **Secours catholique** - T. 04 92 70 96 50



> CLUBS SERVICE

- **Lions Club** (M. Sébastien Gibaud) - T. 06 89 30 92 45
- **Rotary Club** (Mme Laure Bejannin) - T. 06 87 83 53 44
- **Soroptimist** (Mme Roselyne Giai-Gianetti) - T. 06 09 06 91 11
- **Nos rendez-vous** :
> 28 et 29 novembre : Banque alimentaire à Hyper U
> 6 février : Concert tribute Phil Collins au Palais des Congrès de Digne avec le Club de Digne
> 6 février : Au théâtre Jean Le Bleu, « Un air de famille » de Jean-Pierre Bacri et Agnès Jaoui, interprétée par la Cie sans nom, avec Pascal Antiq
> Mars, journée dépistage : le bus de la vue à Manosque
> 10, 11 et 12 avril : « Salon vins et saveurs » à Osco Manosco





> ACTION SOCIALE

EMPLOI

- **ADIS** (M. Boyer) - T. 06 18 78 92 95
- **CCI Antenne de Manosque** - T. 04 92 72 31 52
- **Emergence PACA** (Mme Camani Muriel) - T. 04 92 71 08 86
- **Initiative Alpes Provence** (Mme Estelle Dugarreau) - T. 04 92 72 51 51
- **Objectif Plus Emploi - Groupement d'employeurs** (Mme Florence Aberlenc) - T. 04 92 75 24 47

ENFANTS-FAMILLE

- **ADMR** (Aide à Domicile en Milieu Rural) Mme Chantal Bardin - T. 04 92 74 83 15
- **ADSEA-ATPE « Une heure pour un enfant »** - Aide au Travail Personnel de l'Enfant - T. 04 92 87 56 58
- **ADSEA 04 - Service Trait d'Union** Service de médiation familiale et espace de rencontre - T. 04 92 78 66 47
- **ADSEA - Service Médiation Socio-éducative** - T. 04 92 36 71 71
- **ADSEA - Service de Prévention Spécialisée** - T. 04 92 72 28 62
- **Collectif Petite Enfance** (Mme Goncalves) - T. 04 92 72 80 41
- **Enfance et Partage** - T. 0 800 05 1234



- **E2C - Ecole de la 2^e chance** (Mme Anne Tattégrain) - T. 04 92 77 93 39
- **Learn and enjoy** (Mme De Miguel Rosa) - T. 07 52 64 20 27
- **Les petits débrouillards** - D' Clic Lab (M. Yann Sanchez) - T. 06 38 80 85 10 ou 04 92 72 67 09
- **MDA** - Maison des adolescents (Mme Maget Claire-Jeanne) - T. 04 92 30 13 96
- **Pôle multi-accueil du Moulin neuf** - T. 04 92 70 38 87
- **Pôle Petite Enfance du P'tit Prince** - Crèche collective multi accueil « Les petites planètes » - T. 04 92 70 38 57
- Crèche familiale « L'Explorateur » - T. 04 92 70 38 66 ou 06 47 13 85 64
- Le relais Petite Enfance « Les P'tites pousses » (antenne de Manosque) - T. 04 92 72 89 74 ou 07 85 05 65 50
- **Relais Petite enfance d'Oraison** (Mme Girard Lauriane) - T. 04 92 74 76 04 ou 06 07 12 84 21

> SANTE

- **Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Manosque** (Mme Danielle Gauvan) - T. 06 19 26 18 35
- **ASP 04 - Association d'accompagnement en soins palliatifs** (Mme Marie Françoise Hartog) - T. 06 07 24 93 81
- **CODES - Comité Départemental d'Education pour la Santé** (Mme Virginie Pagani) - T. 04 92 32 61 69
- **Du cancer au bien-être** (Dr Calla - Mme Elisabeth Dussauze) - T. 06 84 11 05 63

- **Scouts et guides de France** (M. Thierry Cerisier) - T. 06 23 67 52 32
- **UDAF** Réseau des parents - T. 04 92 30 58 54 ou 06 04 59 71 86
- **FEMMES**
 - **C.I.D.F.F.** - T. 04 92 36 08 48
 - **Maison Simone Veil** - T. 04 86 56 33 31
- **HANDICAPÉS**
 - **ALMA 04 (Maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés)** - T. 04 86 49 14 94
 - **A.P.F. Délégation des Alpes de Haute Provence France Handicap** (Mme Marion Daumas) - T. 04 92 71 74 50
 - **Espoir 04 - Créateur et gestionnaire de la maison l'Aurore et Espoir'Aidant** (M. Georges Jégo) - T. 04 92 75 40 36 ou 06 83 06 28 69
 - **Isatis - Accompagnement handicap psychique** (Mme Magali Monchicourt) - T. 04 92 32 62 32
 - **S.A.V.S. - S.A.M.S.A.H. APF France Handicap** (M. Vincent Loison) - T. 04 92 71 74 56
 - **UNAPEI Alpes Provence - Association Départementale des Amis et Parents d'Enfants Inadaptés** (M. Sylvain Stordeur) - T. 04 92 87 48 47

INSERTION

- **Isatis/Atelier des Ormeaux** (Mme Christine Peltier) - T. 04 92 87 05 07 ou 04 92 87 71 42
- **JUSTICE**
 - **AMAV - France victimes 04** (Mme Goeury Camille) - T. 06 88 19 77 47
 - **Cœur Lavande** (M. Jean Tripodi, Mme Gisèle Berleugue) - T. 04 92 36 15 11
 - **Conseil départemental d'accès au Droit** - T. 04 92 36 69 20
 - **Délégué du Défenseur des Droits** (M. Gérard De Meester) - T. 06 07 35 56 27

SOLIDARITÉ

- **GEM ma vie - Groupe d'entraide mutuelle** (Mme Monnet - Mme Thiele) - T. 06 02 14 83 23
- **GEM la différence** (Mme Cavene) - T. 06 74 66 76 28
- **La Populaire** (Mme Edwige Rayon) - T. 04 22 53 27 27
- **. Protection civile des Alpes de Haute Provence** (Mme Amandine Sartegou) - T. 06 81 85 28 46
- **Unis Cité** (Mme Gaëlle Vial) - T. 07 64 61 40 91

> ACCUEIL

- **Office de Tourisme** - T. 04 92 72 16 00 - manosque@paysdemanosque.com
- **AMPRA - Association Manosquaine Pour une retraite Active** (Mme Elisabeth Saint-German) - T. 04 92 72 22 28
- **AVF - Accueil des Villes Françaises** (Mr Gérard Gounon) - T. 04 92 72 16 41

> DIVERS

ANIMAUX

- **ASPA** (Mme Marie Gilly) - T. 04 92 87 82 51
- **Association Germaine** (association de soutien aux chats de la ville) - T. 07 74 77 98 14



ASSOCIATIONS DE COMMERÇANTS

- **ACAM - Association des Commerçants et Artisans Manosquins** (Mme Patricia Masset-Curnier) - T. 06 77 97 06 35
- **ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES**
 - **FNACA** (M. André Boitel) - T. 04 92 71 08 19
 - **Union Fédérale des Combattants** (M. Claude Bacci) - T. 04 92 72 35 68 ou 06 80 88 70 19

> CULTURE

ART

- **Empreinte 04** (Mme Isabelle Tezenas) - T. 06 32 30 16 32

CHORALES

- **Cheur Allegretto** (Mme Anna Osnowycz) - T. 06 62 76 17 37

CINÉMA

- **ADAMR Cinéma de Pays** (M. Stéphane Paillet) - T. 07 89 08 95 56 ou 09 63 04 56 52

DANSE

- **Ascen'danse** (Mme. Del Ry Anne) - T. 06 88 96 92 31
- **Atelier de la danse - Centre Pilates** (Mme Céline Nakache) - T. 06 16 95 97 65
- **Centre Chorégraphique** (Mme Céline Faure) - T. 06 89 29 04 12 ou 04 92 72 38 95
- **Ecole de danse Paolo Sarica** - T. 06 15 30 22 91
- **Frany Country** (Mme Françoise Peyron) - T. 06 23 49 19 35
- **Rode Osco Manosco - Groupe de maintenance de la culture provençale et manosquaine** (M. Michel Benedetto) - T. 06 76 28 12 56

- **Crèche Associative Pomme d'Api** (Mme Gisèle Pelloux) - Tél./Fax : 04 92 87 23 76
- **La fourmi gourmande :** T. 06 30 99 41 57
- **MJC** (Mme Noémie Boulanger) - T. 04 92 72 19 70
- **Ressourcerie de Haute Provence** (M. Galli Jean-Luc) - T. 04 65 10 01 35/37

COMITÉS D'INTÉRÊT DE QUARTIER

- **CIQ du Centre Historique** (M. Pierre Mollet) - T. 06 70 56 76 66
- **CIQ du Quartier du Mont d'Or** (M. Gil Erario) - T. 06 82 28 47 09

CONSOMMATION

- **Groupement des Oléiculteurs de Haute Provence et Luberon** (M. Alain Roux) - T. 04 92 71 00 70
- **Union Fédérale des Consommateurs 04 « Que choisir »** (Mme Renée Leydet) - T. 04 92 72 19 01

JUMELAGE

- **Comité de Jumelage Voghera - Manosque** (Mme. Potin Anne) - T. 06 14 13 43 81 - 04 92 72 24 07
- **Comité de Jumelage Leinfelden - Manosque** (Mme Frédérique Marillet) - T. 04 92 78 58 70 ou 06 50 05 79 36

SECOURISME

- **Association Départementale de la Protection Civile** (M. Ronny David) - T. 06 49 28 30 25
- **UDSP 04 - Jeunes Sapeurs-Pompiers** (Sergent Chef Stéphane Matos) - T. 06 79 92 37 32

SERVICES

- **AMPRA Repas (Repas à domicile pour les retraités actifs)** - T. 06 78 79 35 16

VIE DE LA CITÉ

- **Association ChantePrunier** (M. Pierre Dutraive) - T. 04 92 87 69 49

LITTÉRATURE

- **Bibliothèque pour tous** (Mme Catherine Faussot) - T. 06 75 22 56 95
- **Bibliothèque Sonore** (M. Jacques Thomas) - T. 04 92 87 85 32
- **Blues et Polar** (M. Jean-Pierre Tissier) - T. 06 71 78 05 12
- **Centre Jean Giono** (Mme Gisèle Guldalian) - T. 04 92 70 54 54
- **De bouche à oreilles - Développement du patrimoine oral** (M. Michel Caietti) - T. 07 68 57 56 11
- **Éclat de Lire** (Mme Amandine Fonteneau - Mme virginie Gontrand) - T. 04 92 71 01 79
- **Les Amis de Jean Giono** (M. Christian Morzewski) - T./Fax : 04 92 87 73 03 ou 06 25 17 26 59
- **Les Correspondances de Manosque** (M. Olivier Chaudenson) - T. 04 92 75 67 83
- **Médiathèque d'Herbès** (Mme Jennifer Top) - T. 04 92 74 10 54



> CULTURE



MUSIQUE

- **AMAHP - Association des musiciens amateurs des Alpes de Haute Provence** (Mme Deo) - T. 06 26 02 34 70
- **APEC (Association des Parents d'Elèves du Conservatoire)** - T. 04 92 87 78 77
- **CMS Alpes de Haute Provence** (Mme Régine Rousse) - T. 04 92 87 72 46 ou 06 78 82 35 32
- **Harmonie Départementale** (Mme Régine Rousse) - T. 04 92 87 72 46 ou 06 78 82 35 32
- **Manosque Music School** (M. Julien Fuentes) - T. 06 09 48 77 92
- **MJC « La Capsule »** (Mme Noémie Boulanger) - T. 04 92 72 19 70

> SPECTACLES

- **Compagnie Rires-Sourires de Provence** (M. Dominique Zamparini) - T. 06 45 16 91 61
- **Théâtre Le Lilas** (M. Thierry Laurent) - T. 06 77 84 96 49

> LOISIRS

ASTRONOMIE

- **C2AHP Club d'astronomie amateur de Haute Provence** (M. Daniel Parrat) - T. 06 72 10 13 45

BRIDGE

- **Bridge Club de Manosque** (M. Gilles Nadal) - T. 06 29 05 65 77

COLLECTIONNEURS

- **Fédération nationale des collectionneurs** (M. Bauthéas Serge) - T. 06 42 93 96 48 ou 06 27 64 31 72

ENVIRONNEMENT

- **Chasse La Diane** (M. Christian Pesce) - T. 06 70 27 71 74
- **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement** (Mme Céline Pleuveraux) - T. 04 92 87 58 81
- **France Nature Environnement** (M. Fabien Veyret) - T. 06 56 77 75 84
- **Mobiclou** (M. André Guieu) - T. 06 37 13 44 83
- **Office Manosquin de l'Environnement** (M. Christian Pesce) - T. 06 70 27 71 74

PATRIMOINE ET MÉMOIRE

- **Association Manosquine de Recherches Historiques et Naturelles** (M. Roland Perche) - T. 06 81 17 38 99
- **Cercle Généalogique des Alpes de Haute Provence** (M. Jean-Paul Berbeyer) - T. 04 92 78 62 84
- **Comité du Patrimoine Manosquin** (M. Michel Martinet) - T. 06 74 04 24 26
- **La Bastido de Manosco** (Mme Jeanine Mollet) - T. 06 82 71 49 92
- **Les Amis de Notre-Dame de Romigier** (Mme Michelle Garbiés) - T. 06 87 17 71 54
- **Les Amis de Sant Brancaï** (M. Bruno Klimis) - T. 06 63 00 86 12

INFORMATIQUE

- **Association des Internautes de Manosque et environs** (M. Daniel Eck) - T. 04 92 71 01 19 ou 06 10 92 10 96

NATURISME

- **Association Jas du Sarraire** (M. Bernard Lopez) - T. 04 42 61 92 12 ou 06 52 44 18 99

PHILATÉLIE

- **Manosque Philatélie** (M. Baietto Jérôme) - T. 06 59 21 00 73

PHOTOS

- **Les Clichés de l'Aventure** (M. Jean-François Mutzig) - T. 04 92 79 30 71
- **Phox Academy Formations photo** (M. Gilles Delorme) - T. 04 92 87 08 93
- **RELAXATION ET BIEN-ÊTRE**
- **Association Zheng Qi - Arts de santé** (M. Jean-Pierre Cotugno) - T. 04 92 73 03 12 - 06 10 25 85 45
- **La vie en mains - Sophrologie, ateliers créatifs** (Mme Sandrine Izart) - T. 06 18 82 52 21

> SPORTS

- **Service des Sports de la ville de Manosque** - T. 04 92 70 35 24 et 04 92 70 35 59
- **Aéro-Club de Manosque Vinon** (M. Jacques Tomsin) - T. 06 48 26 25 86
- **Aïkido Budo** (Mme Yvette Avy) - T. 06 82 07 68 71
- **Aïkido Manosque** (M. Patrick Jubault) - T. 06 83 13 08 30
- **Américain Football Club** (M. Adrien Ortu) - T. 06 04 67 70 80
- **Amis de la nature** (M. Hubert De Esch) - T. 04 92 72 32 40
- **Apnée Buldo** (M. Fabrice Paul) - T. 06 63 73 20 15
- **ASM - Association des Sports Mécaniques Manosque** (M. Alain Sabonnadière) - T. 06 60 28 75 14
- **ASPTT Manosque - Gymnastique artistique et sportive - Gymnastique entretien - BabyGym - Laser-run - Tennis - Randonnée - Ski - Yoga - Tai Chi - Kung Fu** (Secrétariat Général) - T. 04 92 87 61 53 (9h à 12h et 14h à 19h)
- **Association Sportive Automobile de Haute-Provence** (M. Eric Prayal) - T. 04 92 72 05 32
- **Associatif Val Durance** (M. Jean-Paul Farrugia) - T. 06 77 89 56 80
- **Au fil du yoga** (M. Xavier Vincentelli) - T. 06 81 58 95 82
- **Aviation Vol libre** (M. Olivier Morey) - T. 06 20 83 20 09
- **Aviron Club Manosque** (M. Frédéric Dieudonné) - T. 06 03 44 46 22
- **Badminton Club Manosquin** (M. Thomas Ponce) - T. 06 14 38 81 89
- **Boule de la Durance** (M. Christian Cottaz) - T. 06 84 20 20 68
- **Boule Manosquine** (M. Pedro Orta) - T. 06 07 12 98 65
- **Boxe - Ring Manosquin** - T. 04 92 77 50 72
- **Buldo** (M. Dorian Midou) - T. 06 50 05 82 18
- **Cavaliers Manosquins** (Mme Dominique Fregier) - T. 04 92 72 06 29 ou 06 10 16 81 83
- **Club Alpin Français - Escalade** (M. Vincent Cozar) - T. 06 45 76 41 48
- **Club pilotage sport mécanique** (M. Christian Bayle) - T. 06 50 38 72 95
- **EPM Athlétisme** (M. Patrick Boyer) - T. 06 25 16 36 61
- **EPM Cyclotourisme** - T. 07 82 45 80 00
- **EPM Football** - T. 07 43 57 54 28
- **EPM Hand-Ball 04** (M. Thibaut Corraera) - T. 06 35 02 68 39
- **EPM Natation** (M. Jean-Pierre Chaberty) - T. 06 32 11 98 22
- **EPDM Volley Ball** (M. Pierre Wallart) - T. 06 69 02 04 04
- **Evasion Biclou Manosquin** (M. Lozano Michaël) - T. 06 84 87 59 53
- **Fighting Club Manosque - Boxe Pieds-Poings** (M. Soulaïman Mbechezi) - T. 06 21 51 76 53
- **Golf du Luberon** (M. Arnaud Berrut) - T. 04 92 72 17 19
- **Haute Provence Basket** (Mme Fabienne Blandin) - T. 06 87 83 53 44
- **Karate Manosque** (Mme Guylaines Hayouni) - T. 07 64 05 85 36
- **Kenshinkan - Centre culturel franco-japonais** (M. Orts Jean-Philippe) - T. 06 10 71 31 05
- **Kinomichi Manosque** (Mme Orosco Soizic) - T. 06 61 94 13 30
- **La Diane** (M. Christian Pesce) - T. 06 70 27 71 74
- **Manosque Escrime** (M. Thierry Thouvenin) - T. 04 92 72 95 85
- **Manosque Judo** (M. Colin Serge) - T. 06 09 84 60 21
- **Manosque Modélisme** (M. Charles Amalric) - T. 06 51 84 06 97
- **Manosque Rugby** (M. Christian Randon) - T. 06 11 20 32 91
- **Manosque Taekwondo** (Mme Lorant Dominique) - T. 06 65 11 54 72
- **Manosque vol libre** (M. Olivier Morey) - T. 06 20 83 20 09
- **Ring Manosquin** (M. Karim Guerfi) - T. 07 77 69 18 40
- **Ski Club Manosquin** (M. Laurent Grout) - T. 06 08 02 88 84
- **Sports adaptés** (Mme Annie Luc Boffa) - T. 06 66 83 87 45
- **Sports mécaniques (ASA)** (M. Jean-Paul Pochon) - T. 06 75 04 95 61
- **Tennis de table du Pays de Giono** (Mme Andréa Cuvelier) - T. 06 25 50 36 79
- **Tennis Club Manosque** Accueil du club - T. 04 92 72 24 95
- **Triathlon Manosque** (M. Mathieu Boyer) - T. 06 60 30 93 03
- **Yi-Chi - Kung-Fu et TaiChi** (Mme Nelly Derenne) - T. 06 86 26 50 87
- **SPORT SCOLAIRE**
- **CPEPS** - (Mme Christine Loss) - T. 04 92 77 77 42
- **UNSS Lycée des Isclès** (M. Perlot Thierry) - T. 04 92 73 41 10
- **UNSS Jean Giono** (Mme Saïgues) - T. 04 92 72 06 20
- **UNSS du LP Martin Bret** (M. Dominique Duperray) - T. 04 92 70 78 40
- **UNSS Le Mont d'Or** (Mme Petenati) - T. 04 92 72 03 71
- **UNSS Esclangon** (Mme Brignatz) - T. 04 92 70 54 70
- **UNSS Ecole Internationale** (M. Nicolas Debenne) - T. 04 92 74 23 11
- **UNSS Saint-Charles** (M. Franciscetti) - T. 04 92 70 76 50
- **USEP Primaire Saint Charles** (Mme De Rehden Virginie) - T. 04 92 70 76 50
- **USEP Manosque** (M. Selmi-Etienne Michel) - T. 06 73 18 66 23



Les oliviers et l'huile d'olive de Manosque Une tradition vivante



Les oliveraies autour de Manosque façonnent le paysage depuis des siècles. Elles témoignent d'un patrimoine agricole encore très vivant, entretenu par des familles locales, des producteurs passionnés et des moulins qui perpétuent les gestes ancestraux. L'olivier n'est pas seulement un arbre emblématique : il fait partie de l'identité manosquaine, de la table des habitants aux conversations des marchés.

UN SAVOIR-FAIRE TRANSMIS DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION

Les producteurs locaux perpétuent des méthodes éprouvées : taille, entretien, surveillance et récolte, souvent réalisée de manière traditionnelle. Dans de nombreuses familles, la cueillette des olives est encore un moment de partage où l'on se retrouve entre voisins ou amis. Chaque année, à la fin de l'automne, les filets se déploient sous les arbres et les paniers se remplissent d'olives mûres, prêtes à être portées au moulin.

UNE HUILE DOUCE ET RÉPUTÉE

L'huile d'olive produite autour de Manosque est reconnue pour sa finesse. Douce, fruitée, légèrement végétale, elle accompagne les plats provençaux et fait partie des produits emblématiques de la région. Les moulins locaux invitent souvent à découvrir les différentes étapes de la transformation : du broyage à la décantation, en passant par l'extraction à froid. Ces visites permettent d'apprécier les variations d'arômes selon les terroirs, les variétés et les méthodes de récolte.

UN SYMBOLE D'ENRACINEMENT POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS

Posséder un olivier, même sur une petite parcelle, est devenu un symbole fort pour beaucoup de nouveaux habitants. Cet arbre qui vit des centaines d'années représente la stabilité, la patience et l'attachement au territoire. Les propriétaires apprennent rapidement à le tailler, à le surveiller et parfois même à apporter leurs premières récoltes au moulin.

UN PATRIMOINE AGRICOLE QUI RACONTE MANOSQUE

Les oliveraies locales ne sont pas seulement un décor : elles sont l'âme d'un territoire attaché à ses traditions, à ses saveurs et à la nature. Pour les visiteurs, comme pour les habitants, elles incarnent un art de vivre fait de simplicité, d'authenticité et de respect du temps. L'huile d'olive de Manosque reste ainsi l'un des plus beaux reflets du patrimoine provençal.

Le canal de Manosque L'artère discrète qui fait vivre la vallée



Le Canal de Manosque est un ouvrage majeur, pourtant souvent méconnu. Construit pour accompagner la croissance agricole de la vallée, il sillonne le territoire depuis plus d'un siècle. Son tracé, pensé avec précision, contourne les reliefs et alimente les terres qui bordent la ville. Sans lui, la plaine manosquaine n'aurait pas acquis son visage actuel : verdoyant, fertile et équilibré.

L'EAU, UNE RESSOURCE ESSENTIELLE

Dans une région où le climat est sec et où les étés peuvent être particulièrement chauds, le canal joue un rôle vital. Il irrigue les vergers, les cultures de maraîchage, les oliveraies, les prairies et une grande partie des parcelles agricoles de la vallée. Grâce à lui, les habitants profitent également de jardins plus verdoyants et d'espaces naturels rafraîchis qui bénéficient indirectement de cette ressource maîtrisée.

UN RÉSEAU INGÉNIEUX ET DISCRET

Le canal principal, accompagné de multiples dérivations, a été conçu comme un véritable système nerveux hydraulique. Ses ouvrages annexes – petits canaux, regards, vannes, conduites enterrées – témoignent d'un savoir-faire remarquable. Au fil des décennies, cet ensemble harmonieux a façonné le paysage en permettant le maintien de havres de fraîcheur, de zones agricoles nourricières et d'une biodiversité variée.

UN REFUGE NATUREL AU CŒUR DU TERRITOIRE

Les abords du canal forment un corridor écologique où se rencontrent oiseaux, insectes, petits mammifères et végétation luxuriante. Cette présence constante de l'eau crée des microclimats naturels, très appréciés dans une région où la chaleur estivale peut être intense. Pour les promeneurs et les joggeurs, certaines portions accessibles constituent des parcours idéaux, ombragés et paisibles.

UN PILIER DISCRET DU QUOTIDIEN

Si beaucoup d'habitants passent à proximité sans vraiment le remarquer, ce canal reste pourtant l'un des piliers de Manosque. Il conditionne la présence des vergers, l'équilibre paysager et une partie de la douceur de vivre locale. Le Canal de Manosque représente un exemple de ressource maîtrisée, intégrée au territoire et essentielle au maintien de la richesse agricole de la vallée.

SI VOUS LISEZ
CE MESSAGE,
C'EST QU'ON
NOUS VOIT !



Vous voulez communiquer
en Provence ?
contact@editrel-editions.com



Lieux de sorties



CINÉMAS

- **CGR Manosque La Villette** : 2, espace Soubeyran (8 salles)
Infoprogramme : www.cgrcinemas.fr/manosque-la-villette
- **Le Moulin Saint-André** : Vinon sur Verdon - T. 09 63 04 56 52
- séances à 14h30, 16h30, 18h30 (mercredi)
- séances à 18h30 et 21h (vendredi)
- séances à 16h30, 18h30 et 21h (samedi)
- séances à 14h, 16h30 et 18h30 (dimanche)
- **Ecociné Verdon** : Centre de Congrès L'Etoile - Gréoux-les-Bains - T. 04 92 79 82 18
- www.ecocine.fr

THÉÂTRES

- **Théâtre Jean Le Bleu** : Allée de Provence
- **La Capsule MJC** : Allée de Provence - T. 04 92 72 19 70
- **Le Moulin Saint-André** : Vinon-sur-Verdon - T. 04 92 78 80 31 (mairie)
- **Médiathèque La Passerelle** : Place de la Libération - Sainte Tulle - T. 04 92 78 39 38

PARCS DE LOISIRS

- **Corbi Park - Corbières** : T. 06 87 79 53 86
- **Manosca Parc - Av. du Moulin Neuf - Manosque** : T. 04 92 77 66 45
- **Volerie Les aigles du Verdon** : La Colle de Lineau - Gréoux-les-Bains - T. 06 75 47 17 06

JEU D'ÉVASION - ESCAPE GAME

- **L'Hôtel des Mystères** : 11, Promenade Aubert Millot - Manosque - T. 07 66 69 76 09

CLUBS

- **L'Osons Jazz Club** : Moulin d'Aristote - Lurs - T. 04 92 74 37 01 - www.losonsjazzclub.fr

DISCOTHÈQUES

- **Le Rock Star** : Vinon-sur-Verdon - T. 04 92 78 86 20 - 06 71 27 30 38

CASINO

- **Casino de Gréoux-les-Bains** : Villa "Les Jarres" - Avenue des Thermes
- T. 04 92 78 00 00 - Ouvert de 10h à 1h du matin du dimanche au jeudi et de 10h à 2h du matin les vendredis, samedis et veilles de jours fériés - Machines à sous tous les jours - Black Jack à partir de 20h en semaine et de 19h le samedi et le dimanche

Numéros utiles

- **Allo Service Public** : 39 39
- **Bureau d'informations touristiques de Manosque** : T. 04 92 72 16 00
- **CAF 04** : T. 09 69 37 32 30
- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie** : T. 0811 70 36 46
- **Camping Provence Vallée** : T. 04 92 72 28 08
- **Centre Anti-Poison (Marseille)** : T. 04 91 75 25 25
- **Centre de santé Oxance** : T. 04 92 70 58 60
- **Centre d'Hémodialyse** : T. 04 92 70 84 50
- **Centre des Finances Publiques** : T. 04 92 70 77 00
- **Chambre de Commerce et d'Industrie (Antenne de Manosque)** : T. 04 92 72 31 52
- **CIDFF - SOS violence conjugale** : T. 04 92 36 08 48
- **Clinique SSR Jean Giono** : T. 04 92 70 66 00
- **Clinique Toutes Aures** : T. 04 92 70 84 00
- **Dépannage automobile 24h/24** : T. 04 92 72 57 80
- **EDF Manosque** : T. 09 70 83 33 33
- **Enedis (E.R.D.F) dépannage 24h/24** : T. 09 72 67 50 04
- **Enfance maltraitée** : T. 119
- **Gare routière** : T. 04 92 87 55 99
- **Gendarmerie** : T. 04 92 72 00 48
- **Hôpital** : T. 04 92 73 42 00
- **Infos LER** : T. 0 809 400 013
- **Info ZOU** : T. 04 13 94 30 50
- **Infos TER** : T. 0 800 11 40 23
- **La Poste** : T. 36 31 ou 09 70 82 36 31
- **Mairie et DLVA (standard)** : T. 04 92 70 34 00
- **Maison de retraite L'Etoile de Haute Provence** : T. 04 92 71 75 75
- **Maison de santé La Vista 04 Sud** : T. 04 92 79 37 33
- **Office de Tourisme Communautaire** : T. 04 92 72 16 00 ou 04 92 78 01 08
- **Pôle Emploi** : 09 72 72 39 49 - 06 50 16 27 27
- **Police** : T. 17 ou 04 92 72 17 00
- **Police Municipale** : T. 04 92 70 34 10
- **Pompiers** : T. 18
- **Résidence Les Cèdres** : T. 04 92 71 72 50
- **Résidence « L'Etoile de Haute Provence »** : T. 04 92 71 75 75
- **SAUR Manosque** : T. 04 83 06 70 00
- **SAUR Dépannage** : T. 04 83 06 70 06
- **SAMU (ou médecin de garde)** : T. 15 ou 04 92 73 42 00
- **S.N.C.F. Renseignements** : 36 35
- **SOS Femmes battues** : T. 39 19
- **Sous Préfecture de Forcalquier** : T. 04 92 36 77 45
- **Urgences** : T. 04 92 73 42 01
- **Loisirs**
- **Centre Jean Giono** : T. 04 92 70 54 54
- **Ecole départementale de Musique et de danse** : T. 04 92 87 89 63
- **Fondation Carzou** : T. 04 92 87 40 49
- **Médiathèque d'Herbès** : T. 04 92 74 10 54
- **La Capsule MJC** : T. 04 92 72 19 70
- **Complexe aquatique** : T. 04 43 86 04 87
- **Presse - Médias**
- **Editrel Editions** : T. 06 09 52 27 78
- **Fréquence Mistral (92.8)** : T. 04 92 72 29 90
- **Haute Provence Info** : T. 04 92 72 78 20
- **La Provence** : T. 04 92 70 13 60



Épilation
Onglerie & Nail Art
Soins
mains et pieds



IMS' ESTHETIQUE
3 rue des Marchands
04100 Manosque
T. 09 52 59 78 39

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi-Samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Fermé le mercredi



SNACK SO'BURGER

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
À PARTIR DE 8H

04 42 28 04 63

Burgers & Sandwichs
froids & chauds
Salades
Desserts
Café




 So'Burger

18 Rue Jules Horowitz - 13115 Saint-Paul-lez-Durance



R E S T A U R A N T



www.otourdubuffet.fr

MANOSQUE

65 Rue des Artisans - 04100 Manosque

☎ 04 92 76 65 30

Vos rendez-vous en 2026



© DR

MANOSQUE - Théâtre Jean Le Bleu à 20h30

- **Mercredi 3 décembre 2025** : « Les Quiquois, et le chien dont personne ne veut » - Spectacle jeunesse à 10h
- **Vendredi 5 décembre 2025** : « Une bonne bière » - Comédie de Xavier Martel
- **Mardi 16 décembre 2025** : « Manos' Canto chante Noël et les plus belles pages de l'opéra » - Gala lyrique solidaire
- **Vendredi 19 décembre 2025** : « Léon, illusion ou coïncidence » - Illusion, magie, mentalisme
- **Jeudi 8 janvier 2026** : « C'est pas facile d'être heureux quand on va mal » - Comédie
- **Vendredi 16 janvier 2026** : « ZZAJ » - Spectacle musical
- **Vendredi 23 janvier 2026** : « La couleur de la grenade » - Mourad Merzouki / Compagnie Kâfig - Danse
- **Mercredi 11 février 2026** : « Histoire d'une mouette et du chat qui lui a appris à voler » - Marionnettes à 16h
- **Jeudi 6 mars 2026** : « Le Complexe de la Fougère » par la Compagnie Les Mauvais Voisins
- **Vendredi 13 mars 2026** : « Cabane » - Chorégraphie Lionel Bègue - Danse contemporaine
- **Mardi 17 mars 2026** : « Rien ? » - Spectacle jeunesse / théâtre & danse à 14h15
- **Mardi 24 mars 2026** : « Dans les yeux de Monet » de Cyril Gely - Théâtre contemporain
- **Mercredi 1^{er} avril 2026** : « Urdimbre » - Spectacle jeunesse/danse et musique, suivi d'un atelier à 14h et 17h
- **Vendredi 10 avril 2026** : Week-end musical « Racontez-moi Haydn » - Musique classique / lecture
- **Samedi 11 avril 2026** : Week-end Musicla « Musique de chambre »
- **Jeudi 30 avril 2026** : « Je m'appelle Georges... et vous ? » - Comédie romantique de Gilles Dyrek
- **Jeudi 7 mai 2026** : « Coup de bluff au cabaret » - Comédie de Nicolas Vitiello

VINON-SUR-VERDON - Moulin Saint-André à 20h30

- **Mardi 2 décembre 2025** : « Grains de sel » - Comédie D'Amélie Cornu
- **Mardi 13 janvier 2026** : Marc Tourneboeuf « L'Impatient » - Humour
- **Mardi 10 février 2026** : « Polar Polar » - Comédie de Benjamin Isel, Hadrien Berthaut & Louis Hanoteau
- **Mardi 20 mars 2026** : Mélodie Fontaine « Nickel » - One woman show
- **Mardi 7 avril 2026** : Emma Gattuso, Thibaud Choplin « Les imitateurs » - Imitation, humour
- **Mardi 12 mai 2026** : « Battle Royale » de Nicola Pierre - Comédie

SAINTE-TULLE - Théâtre Henri Fluchère à 20h30

- **Vendredi 14 décembre 2025** : « Cabciones » - Musique classique
- **Mardi 27 janvier 2026** : Régis Mailhot « Les nouveaux ridicules » - One man show
- **Mardi 3 février** : Carte blanche au théâtre amateur
- **Mardi 31 mars 2026** : « Ça cartonne » - Spectacle jeunesse / clown & magie
- **Mardi 28 avril 2026** : « Femme non-rééducable » de Stefano Massini - Théâtre contemporain

Scannez ce QR CODE avec votre smartphone et tenez-vous informés des rendez-vous à jour



> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Où acheter vos billets :**
 - > En ligne : www.scenesdehauteprovence.fr
 - > Dans nos bureaux : Place de l'Hotel de Ville à Manosque Les lundis et jeudis de 10h à 12h et de 14h à 17h
 - > Au théâtre, le soir du spectacle
- **Par mail** : contact@scenesdehauteprovence.fr
- **Par téléphone** : 04 92 70 35 21

LA PETITE MONTURE

Artisan Lunetier



GROS PLAN SUR...



Oraison

Une ville à la campagne



**NOUVEAU SUR
ORAISON**
CHANGEMENT DE PROPRIETAIRE



Olivia Skiara
Votre Opticien-Lunetier

DU MARDI AU SAMEDI

7, avenue Abdon Martin - 04700 Oraison - T. 04 92 76 52 70
la-petite-monture@orange.fr

NUMÉROS UTILES

- **Mairie** : T. 04 92 70 77 77 - oraison@paysdemanosque.com
- **Bureau d'information touristique** : T. 04 92 78 60 80 - Le lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, Les mardi, mercredi & vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h et le jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h30 - www.paysdemanosque.com

INFOS PRATIQUES

- **Jour de marché** : Mardi de 8h à 12h30, les samedis de 8h30 à 12h30, petit marché sur la place du kiosque) - Toute l'année, tous les vendredis soirs à La Brillanne avec nombreux produits du terroir
- **Distributeur automatique** : Caisse d'Épargne - Crédit Agricole - Banque Postale
- **Station-service** : Total - Intermarché - Carrefour contact - Total énergies
- **Aire de service de camping-car** : Camping les Oliviers - T. 04 92 78 20 00
- **Cinéma** : En juillet et en août, tous les lundis à 21h30 dans la cour de l'école primaire
- **Equipements sportifs** : 2 terrains de football (Stade Gai Miniet et Stade Marcel Sauvecane), 1 tennis-club avec 3 courts (rue Francis Richard), 1 pôle urbain sportif (avenue Abel Pin), 1 piscine municipale de plein air, ouverte en juillet/août, du mardi au dimanche, de 13h à 19h (place Clément Plane), 1 Hippodrome (entrée Nord de la ville) qui accueille Le Trophée Vert et de nombreuses autres courses nationales, 1 parcours de santé, 1 boulodrome (avenue Abel Pin), 1 site d'envol de parapente et diverses activités nautiques au Lac des Buissonades.

SERVICES SANTÉ

- **Centre médico-social** : Rue Paul Blanc - T. 04 92 79 92 97
- **Maison de Santé du Rancure** : 22 Rue Paul Jean

POUR SE BALADER

- **Balade des neuf fontaines et des trois lavoirs de la source de la Boucharde**
- **Randoland en centre ville et aux lacs des Buissonnades**
- **Randonnées balisées au départ du Bureau d'Information Touristique**
- **Petit pont de pierre de 1698** : Ancien aqueduc des fontaines
- **Eglise Notre Dame du Thor** : Architecture gothique et romane antérieure à 1662
- **Château privé et communal de style 1720** : remodelé à diverses époques - Chapelle de Saint Pancrace du 12^e
- **Pont sur la Durance de 1888** : Inauguré par Frédéric Mistral, symbole du désenclavement de la ville

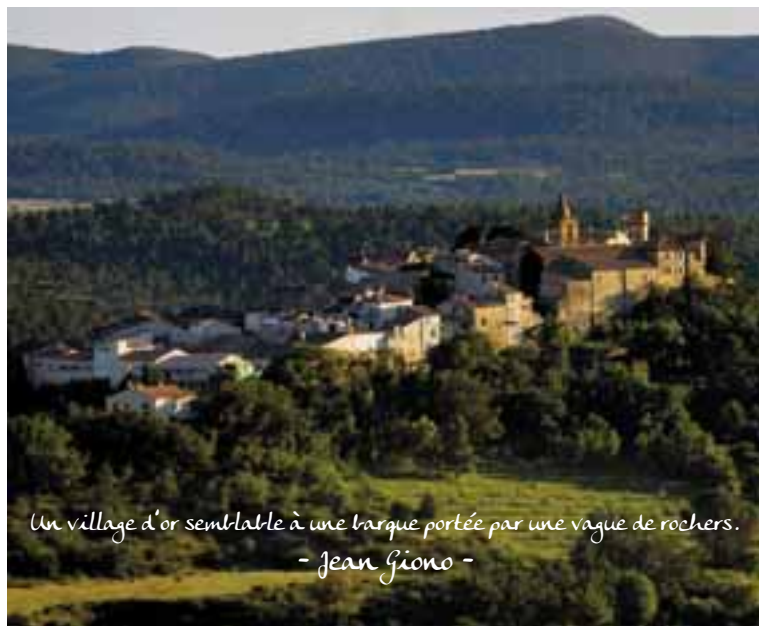
VOS RENDEZ-VOUS

- **Du mardi 2 au samedi 31 décembre** : Féerie de Noël - Salles du château
- **Samedi 6 décembre** : 23^e Foulée de Noël » - Course pédestre
- **Samedi 13 décembre** : Marché de Noël à partir de 8h animé par Captain Jo - Batucada « La Clique » de 10h30 à 12h - Parade de 17h30 à 18h45
- **Samedi 31 décembre** : Soirée du Nouvel An - Salle de l'Eden
- **2^e dimanche d'octobre** : Fête de l'amande



Pierrevert

Tel un vaisseau sur les vignes



Un village d'or semblable à une barque portée par une vague de rochers.
- Jean Giono -

NUMÉROS UTILES

- **Mairie** : 6, avenue Auguste Bastide - T. 04 92 72 86 87
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi) - Service urbanisme : mardi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h - www.mairie-pierrevert.fr
- **Accueil Centre Technique Municipal** : 04 65 10 02 74
- **Astreinte Services Techniques** : 06 32 51 90 32
- **Police municipale** : 04 92 72 82 22

SERVICES SANTÉ

- **Médecins généralistes** : Dr Da Costa Jaudeau Pascale
- Dr Schmitz Caroline - Dr Bonillo Aurélie
Cabinet médical : 14, avenue Auguste Bastide
- Secrétariat : 04 92 70 79 15 ou 04 92 72 32 58
- **Chirurgiens dentistes** : Dr Avon-Martinez Jeremy - Dr Duroure Melline
Cabinet dentaire : Rés. Samaria - 2 chemin des Bauds - 04 92 72 55 15
- **Pharmacie Saint-Patrice** : 16, avenue Auguste Bastide - 04 92 72 45 83
- **Infirmiers/infirmières** : - Arellano Meghann 06 78 88 00 66
- Blanc Dominique 06 15 99 18 36 - Bisquert Johanna 06 33 74 38 46
- Fachinger Anne 06 89 61 25 44 - Margailan-Martinez Isabelle 06 85 63 59 88
- Moreaux Virginie 06 87 16 28 10 - Porte Aurélie 06 12 75 85 01
- Roubin Philippe 06 42 03 24 04
- **Kinésithérapeutes** : - Lubatti Rémi 06 65 11 93 25 - Maurer Pauline 04 92 74 36 41
- Ferrandi Virginie 09 86 26 20 48 - Giglio Thomas 09 86 26 20 48
- **Ostéopathes** : - Maillard Ophélie 06 17 29 21 32 - Ruaro Mary 06 50 46 52 22



La signature d'un terroir



1 Avenue Auguste Bastide, 04860 Pierrevert
commercial@cave-pierrevert.com
www.petra-viridis.com





INFOS PRATIQUES

- **Distributeurs automatiques** : La Poste - Crédit Agricole
- **Stations-service** : Sur Manosque
- **Borne de recharge électrique** : Place des Ferrages
- **Marché vert et artisanal** : chaque dimanche matin (parking aisé)
- **Déchetterie gratuite** : Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- T. 04 92 72 94 09 - Contrôle d'accès. Infos sur www.dlva.fr/contrôle-accès-déchetterie/

LES CAVES

- **Cave des Vignerons de Pierrevert "Petra Viridis"** : T. 04 92 72 19 06
- www.cave-pierrevert.com
- **Domaine de Régusse** : T. 04 92 72 81 67 - www.domaine-de-regusse.com
- **Domaine La Blaque** : T. 04 92 72 39 71 - www.domainelablaque.fr

OÙ MANGER ?

- **Café-restaurant "Les Minots"** : Au village - T. 04 92 72 15 98
- **Restaurant "La Gardette"** : Au golf - T. 04 92 72 17 19
- **Maison Vincent** : 2, avenue de la Couosto - T. 09 73 13 47 98

À VOIR, À FAIRE

- **L'Eglise Saint-Pierre** (milieu XII^e - Beau portail du XIII^e)
- **Le portail Saint-Joseph** (1701)
- **La chapelle Saint-Patrice** (XIV^e - Vers Sainte-Tulle)
- **L'oratoire Saint-Joseph**
- **L'oratoire Saint-Jean-Baptiste**
- **Le Parc André Turcan**
- **Musée des Minéraux et fossiles** : Renseignements - T. 07 49 65 08 59
- **Eco-Musée de la vigne et du vin** : Infos Mairie - T. 04 92 72 86 87
- **Le Golf du Luberon** : T. 04 92 72 17 19

POUR SE BALADER

- **Le sentier des Vignerons** : Au départ du Musée de la Vigne et du Vin
- **Randoland** : Balades ludiques pour découvrir Pierrevert en famille

FESTIVAL

- **Début mars** : Journées Essenti'Elles
- **Fin juin** : Rosé Day
- **Fin juillet** : Nuits Photographiques de Pierrevert et Étoffe des Nuits

NOS BONNES ADRESSES

- **JH Ramonage** : Rénovations et aménagements intérieurs et extérieurs, espaces verts, etc... Jacques Hofmann : T. 06 24 62 11 78

VOS RENDEZ-VOUS

- **Dimanche 7 décembre** : Marché de Noël et Lancement des Illuminations
- **Du lundi 1^{er} décembre au lundi 2 février 2026** : Exposition de la crèche à l'Église Saint-Pierre, décorations de Noël dans le village

Sainte-Tulle

Au cœur de la Provence
et du Parc du Luberon



Avec ses paysages multiples qui vont de la plaine de la Durance aux Iscles si caractéristiques, aux collines plantées de pins et de chênes, Sainte-Tulle est un village familial placé sous le signe de la convivialité.

NUMÉROS UTILES

- **Mairie** : 04 92 78 20 06 - Facebook/Ville de Sainte-Tulle - www.ville-sainte-tulle.fr
- **Centre social municipal** : 04 86 56 02 29
- **Théâtre Henri Fluchère / Cinéma** : cinema@saintetulle.fr - 8, avenue de la République
- **Médiathèque La Passerelle** : 04 92 78 39 38 - Place de la Libération

INFOS PRATIQUES

- **Jour de marché** : Le mercredi matin sur l'Esplanade Max Trouche
- **Distributeur automatique** : La Banque Postale
- **Station-service** : Non
- **Piscine municipale** : Elle compte 3 bassins et une pataugeoire en plein air. Ouverte à partir du 1^{er} juin 2026
- **Aire Camping-car Park** : Porte de Haute Provence » - Parc Max Trouche

SERVICES SANTÉ

- **Maison de Santé Marius Bonnet** : 282 Avenue de la République
Médecins généralistes, infirmières, diététiciennes, nutritionnistes, psychomotriciennes, ostéopathes, kinésithérapeutes, sage-femmes, pharmaciens.
Permanences médecins : 04 92 78 24 30 (du lundi au vendredi de 8h30 à 12h)
- **Centre ETOPS** : Zone d'activités des Bastides Blanches - Av. de Provence
- Pédicure, podologue, ostéopathe, sage Femme, médecin généraliste, kinésithérapeute, sport - T. 04 92 73 16 54
- **Pharmacie du Théâtre** : 04 92 78 20 31 - Esplanade Max Trouche
- **Cabinet dentaire** : 35 Rue Robert Lejeune - 04 92 78 23 20 (Hubert Jérôme - El Saghir Toufic)
- **Ostéopathe** : Arnaud Isabelle - 07 87 99 43 12 - 5 Rue de Pierververt

NOS BONNES ADRESSES

- **Centre Regain** : Route de Marseille - T. 04 92 70 21 71
- **Eco Campus** : 445 rue Gabriel Besson - T. 04 92 70 75 20

À VOIR, À FAIRE

- **Le belvédère des énergies de Sainte-Tulle** : Un site ludique et pédagogique pour découvrir le monde des énergies et de l'hydroélectricité en Provence : explorez la spirale des énergies, manipulez le canal miniature et admirez les paysages de la vallée de la Durance grâce au ponton volant. Espace gratuit, en accès libre tous les jours.
- **L'Antiphonaire** : La commune possède un antiphonaire-graduel. Ce recueil de chants religieux, classé Monument Historique le 4 avril 1907, est orné d'abondantes miniatures polychromes et de lettres dorées à l'or fin. Ce manuscrit de 200 pages en vélin, mesure 1m de large pour 70 cm de hauteur, il pèse 15 kg.
- **La crypte-chapelle** : Fin du XI^e ou début du XII^e. Située au sud-est de la commune proche du ruisseau Chaffère, cet édifice remarquable, est l'un des rares exemples de crypte rurale connue en Provence.
- **L'église Notre Dame de Beauvoir** : Rue de Pierververt - Placé au-dessus de la porte d'entrée, un grand clocher-arcade supporte trois cloches dont une est datée de 1603. Sainte-Tulle en bois peint doré daté du XVIII^e, un reste de litre funéraire avec les armes de la famille seigneuriale de l'époque des Valbelle, et deux toiles de Maria Fidèle Patritti (1811-1867).
- **La tour de l'Horloge** : Construite au XVI^e, la tour de l'horloge, d'une hauteur de 13,5 m et d'une base de 4 m, possède un puits central de 12 m de profondeur. Un petit escalier intérieur en colimaçon permet l'accès au mécanisme et à la cloche. Le dernier mécanisme mécanique a été installé en 1892. Il fut déposé en 1990, puis exposé dans le hall d'entrée du théâtre Henri Fluchère. Depuis, une horloge électronique marque les heures.
- **Les fontaines et lavoirs** : Les nombreuses sources situées à proximité et dans le village ont facilité la vie des tullésains depuis les temps les plus reculés.

LES RENDEZ-VOUS

- **Dimanche 8 février** : Fête de la truffe, de l'olive et du miel
- **Week-end du 4 et 5 avril** : Sainte-Tulle Manga Show
- **Week-end du 30 et 31 mai** : Salon du bien-être
- **Samedi 6 juin** : Foire aux vins
- **Vendredi 19 et samedi 20 juin** : Fête locale - Parc Max Trouche
- **En juillet** : Festival des lavoirs
- La municipalité vous propose pendant 5 soirs un concert gratuit sur la place des Lavoirs
- **En août** : Les Nocturnes de l'été
- Marché nocturne, cinéma en plein air
- **En septembre** : Forum des associations
- Journée dédiée aux associations sportives et culturelles tullésaines
- **Fête des saucisses** : Organisée par Sainte-Tulle festivité, elle dure 3 jours
- **En octobre** : Octobre rose, journée dédiée à la prévention du cancer du sein. Le club d'athlétisme de la ville organise une course caritative « La Foulée Tullésaine »
- **En novembre** : « Le Marché d'avant Noël » organisé par Sainte-Tulle Festivités
- **En décembre** : Sainte-Tulle fête Noël - Festivités consacrées aux familles et écoliers tullésains. Sapin participatif, goûter, spectacle et cadeaux.
- **Tout au long de l'année** : Le Théâtre Henri Fluchère (1928) propose une riche programmation de théâtre et de cinéma.



Sogetrel



Sogetrel met son expérience et ses savoir-faire reconnus dans les courants forts et les courants faibles (CFO/CFA) au service de l'installation et de la maintenance des équipements électriques, des réseaux télécoms ou vidéo dans les bâtiments privés et publics.

Électrification du bâtiment
Mise en œuvre de panneaux photovoltaïques
Éclairage public et armoires d'alimentation électrique
Infrastructures de recharge pour véhicules électriques (IRVE)
Sécurité du bâtiment et contrôle d'accès
Vidéosurveillance et audio
Systèmes télécoms, fibre optique et wifi
Supervision et gestion multi-fluides
Objets connectés et intégration
IoT smart building

- 555 rue Victor Baltard à Aix-en-Provence
- ZA Les Bastides Blanches - 650 Av du Languedoc à Ste-Tulle
- T. 06 70 42 24 77 - www.sogetrel.fr



CILOU FILMS
www.ciloufilms.com
tel : 06 72 81 14 04
contact@ciloufilms.fr

Démarquez-vous !
Créez des vidéos originales pour votre entreprise

VIDEO CORPORATE
MOTION DESIGN
DRONE 4K

COMMUNIQUEZ EN LUBERON

Le meilleur de la Provence



GROS PLAN SUR...

LES GUIDES EDITREL EDITIONS
EN PARTENARIAT AVEC LUBERON.FR
VOTRE GUIDE ESSENTIEL POUR VIVRE
OU VISITER LE LUBERON

Un site Internet

Luberon.fr est un site Internet dédié au tourisme dans le Luberon. Il est le portail web touristique le plus visité du Vaucluse avec près d'un million de visiteurs uniques par an.

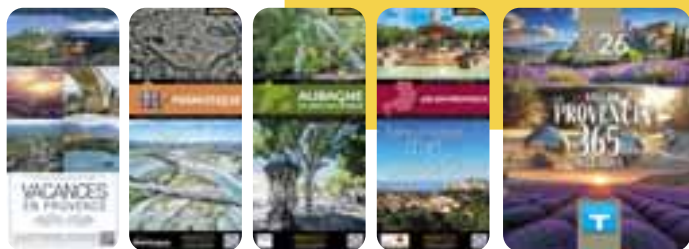


1 000 000
de visites par an
60% de touristes
40% de locaux
1^{er}
sur le mot clé
"Luberon"

Chaque année, ce sont des centaines de milliers de personnes qui parcourent Luberon.fr à la recherche d'informations pour leurs escapades ou vacances dans notre région provençale.



160 000 lecteurs par an
100 000 exemplaires



Editrel Éditions, en partenariat avec le site www.luberon.fr, valorise le territoire à travers ses guides pratiques et touristiques diffusés en Provence. Ce partenariat vous offre une visibilité à la fois sur nos éditions papier et sur le portail web de référence du Luberon. Vous êtes commerçant, artisan, institution ou acteur local ?

Contactez-nous pour intégrer votre communication à nos supports

contact@editrel-editions.com

Volx

La secrète



Entouré de collines plantées d'oliviers, Volx est un village étagé sur un versant de la Durance. Des ruelles en colimaçon grimpent jusqu'à la colline du « château » dont il subsiste quelques morceaux de remparts. A mi-chemin entre Manosque et Forcalquier, Volx est inclus dans le Parc Naturel Régional du Luberon.

NUMÉROS UTILES

- **Mairie** : 04 92 70 18 00 - accueil@mairie-volx.fr

INFOS PRATIQUES

- **Distributeur automatique** : Crédit Agricole
- **Station-service** : Non
- **Piscine municipale** : Mardi matin et mercredi après-midi (producteurs locaux)

SERVICES SANTÉ

- **Infirmier** : Cours Louis Pasteur - Marie Denis - 04 92 78 46 39
- 16 cours Louis Pasteur - Karine Roche - 04 92 78 46 73
- 12 place Felibres - Christine Moreau Cacaly - 06 84 67 94 95 - Muriel Nguyen Van et Bernadette Grimaldi - 04 92 78 46 39 -
- 108 impasse Gres - Emmanuelle Fontaine Domeizel - 04 92 79 20 02
- **Infirmier** : Julie Peron-Konrat - 35 boulevard Léon Blum - 06 10 29 82 34
- **Infirmières Pasteur** : 2 place Felibres - 04 92 78 46 39
- **Centre Medical Bellevue** : Allee St boulevard Léon Blum - Rougon Audrey - 06 79 63 54 62
- **Pharmacie Les Quatres Chemins** : Imm 4 Chemins route Nationale 96 - 04 92 78 40 56

À VOIR, À FAIRE

- **Eglise Sainte Victoire**
- **Lavoir du couvent**
- **Ecomusée de l'Olivier** : 04 86 68 53 15 (Ancienne route de Forcalquier)
- **Nombreux sentiers balisés**
- **Site d'escalade** (réputé pour son rocher)
- **Grottes naturelles** : au Trou de la Capellanne
- **Itinéraires cyclotouristes**

sugar international
Votre partenaire en rééducation périnéale depuis 1992.

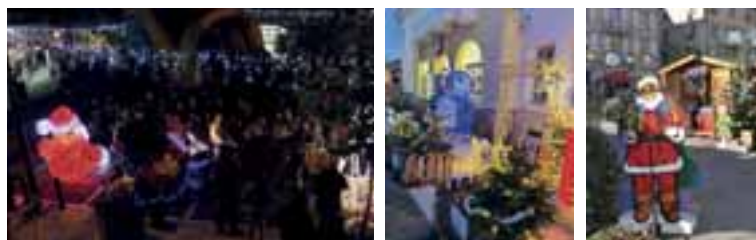
INTELLISTIM UC
Appareil d'électrostimulation
Simple d'utilisation • Auto-coopere
18 programmes intégrés • Ecran LCD

OPTIMA 3
Bande vaginale
Stimulation précise • Electrodes en or
Stimulation ciblée • Plastique ABS

www.sugar-international.com
commercialesugar-international.com 06 09 08 33 61



- **Dimanche 7 décembre** : Rallye VTT de Noël
- **Mercredi 10 décembre** : 18h30 - Concert des clarinettes - Auditorium des Observantins
- **Judi 11 décembre** : 18h30 - Concert des contrebassistes - Auditorium des Observantins
- **Vendredi 12 décembre** : Inauguration du Marché de Noël - Promenade Aubert Millot - Vin chaud, gourmandises, artisanat et ambiance festive (jusqu'au 24 décembre) - Début du Village enchanté, de la Patinoire, du Train de Noël et du Rallye de Noël - Concert d'hiver des ateliers vocaux de Philippe Franceschi - Auditorium des Observantins
- **Samedi 13 décembre** : 10h30 - Spectacle Les Souliers de Noël - Médiathèque d'Herbès - 16h : Concert Plein Feu sur... Noël (violonistes du conservatoire) - Médiathèque d'Herbès - 17h : Concert de Nouvé (chants provençaux) - Église Saint-Sauveur - 18h : Spectacle de danse - Esplanade F. Mitterrand - 19h : Feu d'artifice et distribution de chocolat chaud - Esplanade F. Mitte
- **Samedi 20 décembre** : 16h - Concert de Noël / Concert de Nouvé (chants et musiques de Provence) - Notre-Dame de Romigier (Rode Osco Manosco) - 18h : Concert Gospel Immersion (Très Grand Groupe de Gospel) - Porte Saunerie
- **Mardi 23 décembre** : 18h - Spectacle L'Arbre qui pleure - conte poétique et féérique, Parc de Drouille
- **Mercredi 24 décembre** : Messe de Minuit - Église Saint-Sauveur (Rode Osco Manosco)
- **Animations permanentes du 6 au 29 décembre** : Patinoire de Noël - Esplanade CGR - Village enchanté - Place Marcel Pagnol - Maison du Père Noël - Place de l'Hôtel de Ville - Contes, maquillage et animations avec l'OCAM - Présence du Père Noël tous les jours de 16h30 à 19h - Train de Noël - Départ Place du Terreau (mercredis, samedis, dimanches et tous les jours du 20 au 28) - Rallye de Noël - Départ La Rochette (3 parcours ludiques pour petits et grands)



- >>> **POUR SORTIR !**
 - **Vendredi 9 janvier** : Palais des Congrès de Digne les Bains à 20h30 - « Passeport » création d'Alexis Michaud
- >>> **DIGNE-LES-BAINS**
 - **Samedi 13 décembre** : De 11h à 19h - Entrée gratuite - 30 exposants - Certains chalets peuvent rester ouverts de 10h à 20h. Extension les soirées d'événements particuliers (spectacles...) - Dernier jour : fermeture des chalets à 16h
- >>> **GRÉOUX-LES-BAINS**
 - **Samedi 6 et dimanche 7 décembre** : Festival du jeu - Plus de 250 jeux à découvrir - Centre de Congrès de 10h à 19h
- MALIJAI**
 - >>> • **Samedi 13 décembre de 16h à 20h et dimanche 14 décembre de 9h à 17h** : Entrée gratuite - 55 exposants - Samedi, soirée spectaculaire - A 18h : lancement des illuminations de Noël qui transformeront Malijai en un véritable conte de fées - A 19h, un grand feu d'artifice pour un moment inoubliable sous les étoiles. Marché ouvert en nocturne pour une ambiance chaleureuse et lumineuse. Dimanche, journée complète : le Marché vous accueille avec ses exposants : artisans passionnés, créateurs de décorations uniques et délicies gourmands du terroir - Animations gratuites pour tous : Balades à dos d'ânes, séances photo avec le Père Noël en personne, et l'ambiance des chants de Noël.
- >>> **MONTFURON**
 - **Dimanche 21 décembre** : « Mélodie en sous sol » - Chapelle Saint-Elzéar
- >>> **ORAISON**
 - **Du mardi 2 au mercredi 31 décembre** : La féerie de Noël - Salles du Château
 - **Dimanche 13 décembre** : Marché de Noël à partir de 8h, animé par Captain Jo - 75 exposants, vin chaud, chocolat, café, restauration sur place. Au programme : Papa Noël de 10h à 20h / Batucada, la clique, de 10h30 à 12h - Nébuleuse - Parade de 17h30 à 18h45 avec la collaboration de la mairie et des associations d'Oraison
 - **Samedi 31 décembre** : Soirée du Nouvel an - Salle de l'Eden
- 
 - >>> **PIERREVERT**
 - **Dimanche 7 décembre** : Marché de Noël et lancement des illuminations
 - **Du lundi 1er décembre au lundi 2 février** : Exposition de la crèche à l'église Saint-Pierre - Décorations de Noël dans le village
 - >>> **SAINTE-TULLE**
 - **Samedi 13 et dimanche 14 décembre** : Festivités de Noël
 - >>> **SISTERON**
 - **Samedi 13 décembre** : Concert de Noël des Nuits de la Citadelle : Les Petits Chanteurs à la Croix de Bois - Cathédrale à partir de 18h
 - **Du 13 au 21 décembre** : Village de Noël - Parking de la Gare routière
 - **Dimanche 21 décembre** : Concerts de Noël - Chorale de La Galice et Ensemble Castellane
 - **Mercredi 31 décembre** : Nuitée dansante de la saint Sylvestre - Salle de l'Alcazar
 - >>> **VALENSOLE**
 - **Dimanche 14 décembre** : Sur la promenade de Valensole marché de Noël de 10h à 18h - Plus de 80 exposants - Espace restauration - Animations gratuites : ballade à dos d'âne - Ateliers créatifs - Clown sculpteur de ballons - jeux en bois. 17h30 Lâcher de ballons
 - >>> **VINON-SUR-VERDON**
 - **Samedi 6 décembre** : Marché de Noël - Esplanade Yves Guis de 10h à 17h30
 - >>> **VOLX**
 - **Dimanche 7 décembre** : Marché de Noël
 - **Judi 18 décembre** : Loto des pompiers
 - **Judi 8 janvier** : Jeu des 1000 euros
 - **Samedi 24 janvier** : Pop soup



LES LUMIÈRES DE HAUTE-PROVENCE



La Maison L'Occitane vous invite à un voyage sensoriel unique, inspiré des lumières si singulières de la Haute-Provence.
Trois collections parfumées traduisent l'atmosphère d'un jour d'hiver en fête, du lever au coucher du soleil.
Textures onctueuses, fragrances évocatrices et rituels de soins exclusifs subliment vos instants de partage à Noël.
Votre Boutique de la Manufacture à Manosque, vous accueille pour cette découverte exquise.



Nos éditions spéciales pour Noël
Premiers Rayons capture la délicatesse du matin avec ses notes de pivoine, camélia et poivre.
Lumière d'Hiver révèle l'éclat du midi à travers un bouquet zesté d'agrumes et de néroli.
Nuit Festive célèbre la magie des soirées de fin d'année avec ses accords pétillants de cassis et la douceur enveloppante de la vanille et des bois précieux.
Retrouvez ces fragrances inédites dans des soins corps et parfums exclusifs, à découvrir en coffret cadeau.



fr.loccitane.com

Couleurs Paysannes
Nos terroirs, entre vos mains

Offrez le goût du vrai pour Noël

Des producteurs passionnés, des produits d'exception, des cadeaux pleins de sens

Dans leurs fermes et ateliers, nos producteurs s'affairent avec passion pour vous offrir le meilleur du terroir : foies gras fondants, chapons, dindes et canards élevés avec soin, huîtres fraîches, truffes parfumées, escargots beurrés, fromages variés, truites délicatement fumées, pains festifs dorés à souhait, sans oublier nos bûches glacées artisanales qui clôturent le repas en beauté.

Pour Noël, offrez plaisir et gourmandise avec notre sélection de cadeaux authentiques :

- Coffrets gourmands
sucrés, salés ou mixtes, pour tous les goûts
- Cartes cadeaux
pour que vos proches choisissent leurs délices
- Produits d'exception
pour composer des repas de fête 100% locaux



PARTICIPEZ À NOTRE CALENDRIER DE L'AVENT ET TENTEZ DE GAGNER UN CADEAU CHAQUE JOUR !

3 MAGASINS • 100 PRODUCTEURS • 3 000 RÉFÉRENCES

Valensole • Manosque • Venelles

UNE COOPÉRATIVE DE PRODUCTEURS EN VENTE DIRECTE



JANVIER 2026		FÉVRIER 2026		MARS 2026		AVRIL 2026	
1 J Jour de l'An		1 D Ella	○	1 D Aubin		1 M Hugues	
2 V Basile	01	2 L Prés. du Seigneur		2 L Charles le B.		2 J Sandrine	○
3 S Geneviève	○	3 M Blaise		3 M Guénolé	○	3 V Richard	14
4 D Épiphanie		4 M Véronique		4 M Casimir		4 S Isidore	
5 L Edouard		5 J Agathe	06	5 J Olive	10	5 D Pâques	
6 M Métaïne		6 V Gaston		6 V Colette		6 L Lundi de Pâques	
7 M Raymond		7 S Eugénie		7 S Félicité		7 M J-B. de la Salle	
8 J Lucien	02	8 D Jacqueline		8 D Jean de Dieu		8 M Julie	
9 V Alix		9 L Apolline		9 L Françoise		9 J Gautier	15
10 S Guillaume		10 M Arnaud		10 M Vivien		10 V Fulbert	
11 D Bapl. Seigneur		11 M ND de Lourdes	07	11 M Rosine		11 S Stanislas	
12 L Tatiana		12 J Félix		12 J Mi-Carême	11	12 D Jules	
13 M Yvette		13 V Béatrice		13 V Rodrigue		13 L Ida	
14 M Nina		14 S Valentin		14 S Mathilde		14 M Maxime	
15 J Rémi	03	15 D Claude		15 D Louise		15 M Paterne	
16 V Marcel		16 L Julienne		16 L Bénédicte		16 J Benoît-Joseph	16
17 S Roseline		17 M Mardi Gras	●	17 M Patrice		17 V Anicet	●
18 D Prisca	●	18 M Cendres		18 M Cyrille		18 S Parfait	
19 L Marius		19 J Gabin	08	19 J Joseph	●	19 D Emma	
20 M Sébastien		20 V Aimée		20 V Printemps	12	20 L Odette	
21 M Agnès		21 S Damien		21 S Clémence		21 M Anselme	
22 J Vincent	04	22 D Carême		22 D Léa		22 M Alexandre	
23 V Barnard		23 L Lazare		23 L Victorien		23 J Georges	17
24 S François		24 M Modeste		24 M Cath. de Suède		24 V Fidèle	
25 D Conv. de Paul		25 M Roméo		25 M Annonciation		25 S Marc	
26 L Paule		26 J Nestor	09	26 J Larissa	13	26 D Aïda	
27 M Angèle		27 V Honorine		27 V Habib		27 L Zita	
28 M Th. d'Aquin	05	28 S Romain		28 S Gontran		28 M Valérie	
29 J Gildas				29 D Gwladys		29 M Cath. de Sienne	
30 V Martine				30 L Amédée		30 J Robert	18
31 S Marcelle				31 M Benjamin			

MAI 2026		JUIN 2026		JUILLET 2026		AOÛT 2026	
1 V Fête du Travail	●	1 L Justin		1 M Thierry		1 S Alphonse	
2 S Boris		2 M Blandine		2 J Martinien	27	2 D Julien Eymard	
3 D Phil.,Jacq.		3 M Kévin		3 V Thomas		3 L Lydie	
4 L Sylvain		4 J Clotilde	23	4 S Florent		4 M Jean-M. Vianney	
5 M Judith		5 V Igor		5 D Antoine		5 M Abel	
6 M Prudence		6 S Norbert		6 L Mariette		6 J Transfiguration	32
7 J Gisèle	19	7 D Fête-Dieu		7 M Raoul		7 M Gaëtan	
8 V Victoire 1945		8 L Médard		8 M Thibault		8 S Dominique	
9 S Pacôme		9 M Diane		9 J Amandine	28	9 D Amour	
10 D Solange		10 M Landry	24	10 V Ulrich		10 L Laurent	
11 L Estelle		11 J Barnabé		11 S Benoît		11 M Claire	
12 M Jean.-d'Arc	20	12 V Guy		12 D Olivier		12 M Clarisse	●
13 M Rolande		13 S Antoine de P.		13 L Henri, Joël		13 J Hippolyte	33
14 J Ascension		14 D Elisée		14 M Fête Nationale	●	14 V Evrard	
15 V Denise		15 L Germaine	●	15 M Donat		15 S Assomption	
16 S Honoré	●	16 M J. F. Régis		16 J ND Mt Carmel	29	16 D Armel	
17 D Pascal		17 M Hervé		17 V Charlotte		17 L Hyacinthe	
18 L Eric		18 J Léonce	25	18 S Frédéric		18 M Hélène	
19 M Yves		19 V Romuald		19 D Arsène		19 M Jean Eudes	
20 M Bernardin		20 S Silvère		20 L Marina		20 J Bernard	34
21 J Constantin	21	21 D Été		21 M Victor		21 V Christophe	
22 V Emile		22 L Alban		22 M Marie Madeleine		22 S Fabrice	
23 S Didier		23 M Audrey		23 J Brigitte	30	23 D Rose de Lima	
24 D Pentecôte		24 M Jean-Baptiste	26	24 V Christine		24 L Barthélémy	
25 L L. Pentecôte		25 J Prosper		25 S Jacques		25 M Louis	
26 M Bérenger		26 V AntheIme		26 D Anne, Joachim		26 M Natacha	
27 M Augustin		27 S Fernand		27 L Nathalie		27 J Monique	35
28 J Germain	22	28 D Irénée		28 M Samson		28 V Augustin	○
29 V Aymar		29 L Pierre-Paul		29 M Marthe	○	29 S Sabine	
30 S Ferdinand		30 M Martial	○	30 J Juliette	31	30 D Fiacre	
31 D Fête des Mères	○			31 V Ignace de L.		31 L Aristide	

SEPTEMBRE 2026		OCTOBRE 2026		NOVEMBRE 2026		DÉCEMBRE 2026	
1 M Gilles		1 J Thér. de l'E.	40	1 D Toussaint		1 M Florence	
2 M Ingrid		2 V Léger		2 L Défunts		2 M Viviane	
3 J Grégoire	36	3 S Gérard		3 M Hubert		3 J François-Xavier	49
4 V Rosalie		4 D Fr. d'Assise		4 M Charles	45	4 V Barbara	
5 S Raïssa		5 L Fleur		5 J Sylvie		5 S Gérard	
6 D Bertrand		6 M Bruno		6 V Bertille		6 D Nicolas	
7 L Reine		7 M Serge		7 S Carine		7 L Ambroise	
8 M Nativité		8 J Pétage	41	8 D Geoffroy		8 M Imm. Conception	
9 M Alain		9 V Denis		9 L Théodore	●	9 M Pierre Fournier	●
10 J Inès	37	10 S Ghislain	●	10 M Léon		10 J Romaric	50
11 V Adelphe	●	11 D Firmin		11 M Armistice 1918		11 V Daniel	
12 S Apollinaire		12 L Wilfried		12 J Christian	46	12 S Coentin	
13 D Aimé		13 M Gérard		13 V Brice		13 D Lucie	
14 L Croix Glorieuse		14 M Juste		14 S Sidoine		14 L Odile	
15 M Roland		15 J Thérèse d'Avila	42	15 D Albert		15 M Ninon	
16 M Edith		16 V Edwige		16 L Marguerite		16 M Alice	
17 J Renaud	38	17 S Baudoin		17 M Elisabeth		17 J Gaël	51
18 V Nadège		18 D Luc		18 M Aude		18 V Gatién	
19 S Emilie		19 L René		19 J Tanguy	47	19 S Urbain	
20 D Davy		20 M Adeline		20 V Edmond		20 D Abraham	
21 L Matthieu		21 M Céline		21 S Prés. de Marie		21 L Hiver	
22 M Maurice		22 J Elodie	43	22 D Christ Roi		22 M Fr.-Xavière	52
23 M Automne		23 V Jean de Capistran		23 L Clément		23 M Armand	
24 J Thède	39	24 S Florentin		24 M Flora	○	24 J Adèle	○
25 V Hermann		25 D Crépin		25 M Catherine		25 V Noël	
26 S Côte, Damien	○	26 L Dimitri	○	26 J Delphine	48	26 S Etienne	
27 D Vinc. de Paul		27 M Emeline		27 V Séverin		27 D Sainte-Famille	
28 L Venceslas		28 M Jude		28 S Jacq. de la M.		28 L Innocents	
29 M Michel		29 J Narcisse	44	29 D Avent		29 M David	53
30 M Jérôme		30 V Bienvenue		30 L André		30 M Roger	
		31 S Quentin				31 J Sylvestre	

ZONE A : Manosque, Bessillon, Bénéfontaine, Gignac, Gignacville, Lorgues, Lyon, Pignat
ZONE B : Auzanville, Bessillon, Bénéfontaine, Gignac, Gignacville, Lorgues, Lyon, Pignat
ZONE C : Gignacville, Lorgues, Lyon, Pignat

Phases de la lune : Pleine Lune ○ Nouvelle Lune ●



Photos des bijoux réalisées : SAS RAULIN LEFFANT, au capital de 75 000 €, RCS Manosque, Siret 347 789 885 - R. de Grece - 04101 MANOSQUE

Julien d'Orcel
Le bijou, c'est vous !

6 rue Grande
Manosque

L'OCCITANE

EN PROVENCE



BIENVENUE EN HAUTE-PROVENCE

Vivez l'expérience L'Occitane en Provence

Visitez sa Manufacture,
son Jardin Méditerranéen
et sa Boutique à Manosque

Dès le 1er avril 2026

Visite de la Manufacture à Manosque
Découvrez la nouvelle expérience immersive



Informations & Réservation sur
www.visiteloccitane.com