

GRATUIT
23^e édition

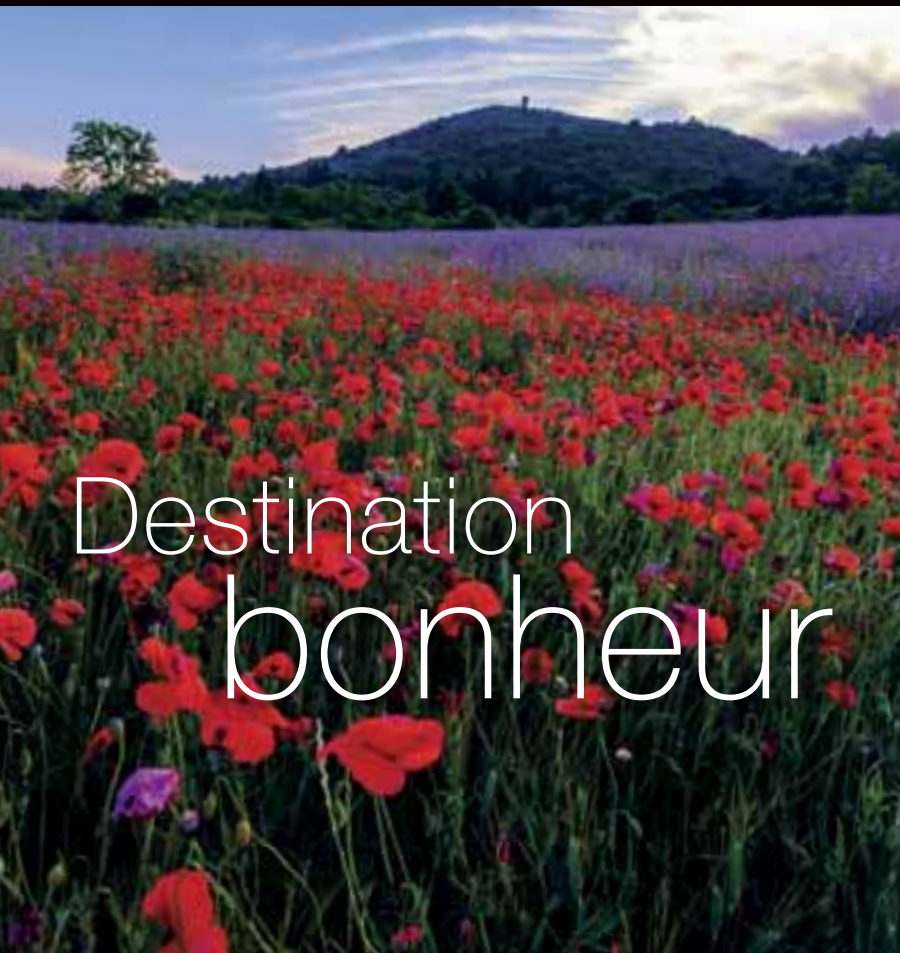


GUIDE PRATIQUE **EDITREL** 2024



MANOSQUE

INFORMATIONS • SERVICES • ASSOCIATIONS • MANIFESTATIONS • COMMERCES



Destination
bonheur

Manosque
HAUTE - PROVENCE

TOUTES LES INFORMATIONS
INDISPENSABLES POUR VOUS
FACILITER LE QUOTIDIEN
Consultez tous nos guides sur
www.editrel-editions.com





INFORMATIQUE • JEUX • SAV



**INFORMATIQUE
ASSEMBLAGE PC
ORDINATEUR
PORTABLE**



REVENDEUR APPLE



**RÉPARATION
SMARTPHONE
& TABLETTE**



ESPACE GEEK



**CONSOLES
& JEUX VIDÉOS**



**S.A.V.
DEVIS &
DIAGNOSTIC
GRATUIT**

**BATIMENT ACTIPLUS - Z.I. ST JOSEPH
(À CÔTÉ D'HYPER U) - 04100 MANOSQUE**



04 92 87 23 22

Manosque aujourd'hui



Compagnie Financière Colbert

ACTEURS DE VOS ÉCONOMIES !



Ma maison



Ma entreprise



Ma retraite



Ma santé



Mon patrimoine

Nous vous finançons • Nous vous conseillons • Nous vous assurons

SISTERON

1 rue des Cordeliers

MANOSQUE

304K av. de la Libération

04 92 72 60 30

contact@cfgroup.com

DIGNE-LES-BAINS

4 bd Gassendi



**BANQUE, ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...**
GAGNEZ À COMPARER !
UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

CREDIT MUTUEL MANOSQUE
8 BOULEVARD ELEMIR BOURGES - 04100 MANOSQUE
TEL. : 04 92 82 26 97 Appel local non surtaxé

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées. 34 rue du Wacken, 67113 Strasbourg Cedex 9 RCS B 508 500 354. Intermédiaire en opérations d'assurance sous le N° Orias 07 003 758 consultable sous www.orias.fr.

Sur les terres de Giono



Blottie au pied de la colline du Mont d'Or « ronde et belle et lisse comme un sein », Manosque est la porte incontournable de la Haute-Provence. Des vagues d'oliviers et de chênes verts enveloppent la ville et descendent doucement vers la Durance. Manosque est la plus grande ville et le poumon économique du département. C'est aussi la « capitale » de l'agglomération Durance Luberon Verdon (DLVAgglo). A une heure à peine de la mer comme de la montagne, la patrie de Jean Giono vous offre, aussi... le soleil en prime (300 jours de soleil par an !) La ville de Manosque est jumelée avec Leinfelden - Echterdingen (Allemagne) et Voghera (Italie).

> POUR VENIR

EN VOITURE

- **En venant du nord** : Autoroute A6, A7 Sortie Avignon puis RN 100 ou Autoroute A6 et A7, puis A51 - Sortie Manosque, RN 96
- **En venant du sud-est** : Autoroute A8, A51 Sortie Manosque, RN 96
- **En venant de l'ouest et du sud-ouest** : Autoroute A61, A9 puis RN 100
- **En venant des Alpes** : A51, RN 96

EN AVION

- **Aéroport Marseille/Provence et navettes LER jusqu'à Manosque** : Infos voyageurs - T. 0820 81 14 14 (0,12€/mn)

EN TRAIN

- **SNCF** : Paris/Aix-en-Provence TGV et navette LER
- **SNCF** : Paris/Avignon TGV et Avignon/Manosque par car
- **SNCF** : 36 35 - Infos TER : 0800 11 40 23

EN CAR

- Ligne Marseille>Aix-en-Provence>Manosque ou Ligne Avignon>Manosque
- **Halte routière de Manosque** : T. 04 92 87 55 99
- **Infos LER (Ligne Express Régionale)** : T. 0809 400 415 (coût d'un appel local)

> QUELQUES DISTANCES

- **Aix-en-Provence** : 49 km • **Avignon** : 103 km • **Digne les Bains** : 55 km
- **Draguignan** : 120 km • **Marseille** : 96 km • **Nice** : 220 km • **Toulon** : 135 km

Regain
COMPLEXE HÔTELIER ★★



**RESTAURANTS
SÉMINAIRES
CENTRE SPORTIF**

"LES PORTES DE HAUTE PROVENCE"
ROUTE DE MARSEILLE - 04220 STE-TULLE
TÉL. 04 92 70 21 71 - FAX : 04 92 70 21 97

SARL C.G.D.A

WWW.HOTEL-REGAIN-MANOSQUE.COM

HUILE D'OLIVE
APPELLATION HUILE D'OLIVE DE HAUTE-PROVENCE CONTRÔLÉE

VENTE DE PRODUITS RÉGIONAUX



Moulin de l'Olivette

Moulin fondé en 1928
Manosque

2 Av. du Moulin neuf
04100 MANOSQUE
5 bis Av. des Marronniers
04800 Gréoux les Bains
*Ouvre le dimanche

Gréoux
10h00 à 13h00 - 15h00 à 19h00
(mars à décembre)
juillet et août : 7/7
04 92 76 47 76 - vente@moulinolivette.fr - www.moulinolivette.fr 04 92 72 00 99

08h30 à 12h30 - 13h30 à 18h30

VISITE DU MOULIN SUR RÉSERVATION

DÉCOUVREZ NOS NOUVELLES GAMMES DE PRODUITS

Découvrez le

DOMAINE DES AURES

Appartements neufs du 2 au 4 pièces
et terrains à bâtir



RENCONTRONS-NOUS

Croisement Allées du Forum, Rue Louis Lazare Zamenhof
04100 Manosque, de 10h à 18H30

ca-immobilier.fr/domainedesaires

04 89 45 45 89

Appartements neufs



CA IMMOBILIER (CA) est une société à responsabilité limitée, au capital de 100 000 €, dont le siège social est situé à Manosque, 10 rue de la République, 04100 Manosque. CA IMMOBILIER est une société à responsabilité limitée, au capital de 100 000 €, dont le siège social est situé à Manosque, 10 rue de la République, 04100 Manosque. CA IMMOBILIER est une société à responsabilité limitée, au capital de 100 000 €, dont le siège social est situé à Manosque, 10 rue de la République, 04100 Manosque.



SOMMAIRE

- Accès : Sur les terres de Giono **5**
- Edito : Créer des liens **9**
- ITER : Le chemin des étoiles **10**
- Manosque pratique **11-13**
- Mairie/DLVAglo : Un accueil optimisé **15**
- Mairie : Pour contacter les services **16**
- Nos aînés : L'Ampra **17**
- Pratique : Le Portail Citoyen **18**
- Trans'Agglo : Pratique et pour tous ! **19**
- Stationnement : Stationnez malin ! Parkings & Tarifs **20-21**
- Santé : Etablissements, généralistes... **23-31**
- CCAS : La solidarité au quotidien - Le Part'âge... **32-33**
- Scolaire : Inscriptions, garderies, établissements... **35-41**
- Plan du centre ville **42-43**
- Zone d'activité : Saint-Joseph-Saint-Maurice-Grandes Terres **44-47**
- Recette étoilée de Jane Gleize, La Bonne Etape **48**
- Découvrez l'Occitane **49**
- Immobilier : Un marché qui va bouger - Construire ou rénover ? **51-55**
- Avocats & Notaires : Pour faciliter vos démarches **57**
- MJC : Bienvenue à la MJC **59**
- Associations : Partagez vos passions **61-65**
- Sciences : La culture scientifique à portée de tous **66**
- Réseau de lecture : La Médiathèque **67**
- Accueil : Un office de tourisme de proximité **68**
- Centre Jean Giono : Un pôle culturel essentiel **69**
- Autour de Giono : Association des Amis de Jean Giono **71**
- Liaisons : Cars et trains au départ de Manosque **72-73**
- Saison culturelle DLVAglo : 2023-2024 **75-76**
- Gros plan sur... : Pierrevert, tel un vaisseau sur les vignes **77-78**
- Gros plan sur... : Sainte-Tulle, au cœur de la Provence **79-80**
- Loisirs : Lieux de sorties **81**
- Répertoire : Numéros utiles **82**



VENTE ET DÉGUSTATION
AOP PIERREVERT
IGP DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
ROSÉ FRUITÉ

1, av Auguste Bastide
04860 Pierrevert
T. 04 92 72 19 06
vente-directe@cave-pierrevert.com



www.petra-viridis.com



GREEN PARK
Aventures

AQUA GAME

PLAN D'EAU D'ORAISON
LES QUISSONNADES

- PLAGE SURVEILLÉE
- SNACK / RESTAURANT
- LOCATIONS PÉDALOS,
- PARKING GRATUIT
- PARCOURS ACROBATIQUE AÉRIEN
- PADDLE SUR PLACE

SUIVEZ-NOUS ! GREEN PARK AVENTURES AQUA GAME DRAGON **06 32 33 39 69**



Créer des liens

Le guide que vous avez entre les mains existe depuis... 23 ans !

Si nous nous sommes toujours attachés à mettre rigoureusement à jour les informations publiées afin que chaque nouvelle édition apporte aux lecteurs toutes les informations à même de faciliter la vie à Manosque, nous avons toujours souhaité aller bien au-delà.

Mieux connaître la ville et les multiples services offerts aux résidents comme aux usagers occasionnels étaient bien sûr notre préoccupation première. Mais, au fil des ans, nous nous sommes efforcés d'aller plus loin.

En facilitant les démarches, en mettant en valeur les multiples animations proposées au fil des mois, en diffusant largement chaque nouvelle édition, nous voulions avant tout créer des liens.

Et ce n'est sans doute pas un hasard si chaque nouvelle édition rencontre un accueil aussi chaleureux et si nombre de lecteurs récupèrent rapidement le guide et le conservent tout au long de l'année.

Merci donc à toutes celles et ceux qui ont plébiscité ce support. Merci bien évidemment à nos annonceurs qui nous ont maintenu leur confiance depuis tant d'années. Merci aux différents services, aux associations qui nous permettent de réunir des informations fiables.

Notre idée première se concrétise année après année : ce guide permet vraiment de « créer des liens » !

Jean-Patrice Lennon

Guide Editrel - Guide de Manosque 2024

Éditeur : Antidote Design

Siège social : 52, Boulevard Marius Richard - 13012 Marseille

www.editrel-editions.com - contact@editrel-editions.com

Directeur de la publication : S. Mamberti-Dias

Conception/Rédaction : J. P. Lennon

Création graphique : www.antidote-design.com

Commercialisation : Editrel Editions - P. Salvador

Photos : J.P. Lennon - S. Mamberti-Dias - L. Gayte - F.X. Emery - J. F. Mutzig

Frédéric Exubis - Cilou Films - Fotolia - Thinkstock - Istock - Adobe Stock

Impression : Jomagar

Tirage : 25 000 exemplaires - Dépôt légal : 4^e trimestre 2023

Les informations et renseignements contenus dans ce guide sont donnés à titre indicatif. Ils ne sauraient entraîner la responsabilité de la rédaction, notamment en ce qui concerne la modification de dates ou la mauvaise transmission de celles-ci. La reproduction, même partielle de documents contenus dans cet ouvrage est interdite, sauf accord écrit du directeur de la publication.

ITER

Le chemin des étoiles



ITER accueille chaque année près de 20 000 visiteurs. Ici, lors de la dernière Journée Portes Ouvertes, le 24 juin 2023. Pour toute demande de visite, contacter : visit@iter.org

En reproduisant les réactions physiques à l'œuvre au cœur du Soleil et des étoiles, ITER⁽¹⁾ ouvre la voie à une nouvelle source d'énergie, sûre, abondante et respectueuse de l'environnement - la fusion de l'hydrogène.

Sans équivalent dans l'histoire, ce programme de recherche international auquel participent 35 pays (la moitié de la population mondiale) est l'aboutissement de plus de 70 ans de recherches.

La machine ITER (un « tokamak⁽²⁾ ») et son infrastructure industrielle sont en cours de construction à Saint-Paul-lez-Durance/Cadarache (13) à moins de 30 kilomètres au sud de Manosque.

Tandis que l'assemblage du tokamak se poursuit, les différents systèmes auxiliaires sont progressivement mis en service.

Programme de recherche et installation expérimentale, ITER est également une grande entreprise industrielle, confrontée à de nombreux défis technologiques et organisationnels.

Au terme des opérations d'assemblage, ITER abordera les premières phases de son programme scientifique. Étape par étape, ce programme aboutira au fonctionnement à pleine puissance et à la production effective d'énergie (500 MW).

ITER prépare l'avenir et agit sur le présent : le chantier, l'un des plus grands du monde, a déjà généré près de 9 milliards d'euros de contrats, dont 4,2 milliards attribués à des entreprises de notre région.

Au total, en région Sud-Paca, plus de 7 000 emplois sont directement ou indirectement liés à ITER.

www.iter.org/fr/accueil



(1) ITER est le mot latin pour « le chemin ».
(2) « Tokamak » est un acronyme russe qui signifie « chambre toroïdale, bobines magnétiques ». L'architecture tokamak s'est imposée dès la fin des années 1950 comme la plus performante.

> MARCHÉ, EXPOSITIONS, CULTURE, SPECTACLES, DÉCHETTERIE



MARCHÉ PROVENÇAL

Le marché hebdomadaire a lieu le samedi matin et investit 7 places de la vieille ville : Hôtel de ville, Marcel Pagnol, Saint Sauveur, Docteur Joubert, promenade Aubert Millot, Esplanade Mitterrand et pourtour du Terreau où se tient un marché artisanal et aux saveurs, avec de nombreux producteurs locaux. Un autre marché s'installe aussi tous les mercredis, promenade Aubert Millot et Place de la Mairie.

LIEUX D'EXPOSITION

- **Centre Giono :**
3 Bd Elémir Bourges - T. 04 92 70 54 54
- **Fondation Carzou :**
7 Bd Elémir Bourges - T. 04 92 87 40 49
- **L'atelier Empreinte 04 :**
6 rue des Marchands - T. 06 04 14 24 82
- **Musée de l'Occitane :** accès libre du lundi au samedi, de 9h à 19h
- T. 04 92 70 19 50
- **Médiathèque d'Herbès :**
Rue du Mont d'Or - T. 04 92 74 10 54
- **Galerie Le Coin des Arts :**
Place Pagnol - T. 06 16 33 85 45

LIEUX DE SPECTACLE

- **Théâtre Jean Le Bleu :**
Allée de Provence - T. 04 92 87 37 28
- **Cinéma Complexe CGR La Villette :**
(8 salles) - 2 Espace Soubeyran
- T. 04 92 87 57 17 ou 0 892 68 85 88
- **La Capsule MJC :** Allée de Provence
- T. 04 92 72 19 70
- **Médiathèque la Passerelle :** Place de la Libération - Ste Tulle - T. 04 92 78 39 38

LIEUX DE CULTURE

- **Eglise catholique :**
Presbytère : 42 rue des lilas
T. 04 92 72 17 28
Eglise Saint-Sauveur
Eglise Notre-Dame de Romigier
Chapelle Toutes Aures
- **Eglise Protestante Unie :**
Rue du Temple - T. 04 13 37 86 24
- **Culte Musulman :**
Mosquée El-Nasr - Rue des Cabris
- T. 07 68 04 69 75

LA DÉCHETTERIE

- **Déchetterie intercommunale :**
Située à la zone industrielle Saint-Maurice, elle est ouverte du lundi au dimanche matin.
Horaires : Octobre à mars du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le dimanche et jours fériés de 9h à 12h. Avril à septembre du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30, le dimanche et jours fériés de 9h à 12h.
Déchets acceptés : bois, végétaux, encombrants, gravats, carton, métaux, déchets dangereux des ménages, déchets équipement électrique et électronique, pneumatique (VL uniquement), piles, lampes, textiles.
Informations pratiques :
DLVAgglo - Service environnement
Centre Technique Municipal
Zone Industrielle Saint-Maurice
T. 04 92 70 34 00



Subliswift
Nous faisons de vos idées une réalité

subliswift@gmail.com

**Impression
Personnalisation
Flocage**

[@subliswift](https://www.facebook.com/subliswift)

**TOUTES
LES MARQUES
MODE LES PLUS
STYLÉES**

**TOMMY
JEANS** CALVIN KLEIN JEANS LACOSTE PLEASE

Levi's le brand de la danse Salsa G-STAR RIVAL

**BLACK
STORE**

520 Avenue de la Libération
04100 Manosque

**NOUVEAU
PROGRAMME
DE FIDÉLITÉ**



REJOIGNEZ
LA TEAM

INTERSPORT 520 Avenue de la Libération
04100 Manosque



**Vous voulez communiquer
dans nos parutions ?**

www.market-presse.com

> LA MAISON D'ANIMATION ET DE PROXIMITÉ DE MANOSQUE

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL

Accompagnement à la scolarité, soutien administratif, ateliers thématiques (bricolage - cuisine - jeux - couture...), gratuiterie, cinéclub, espace jeunes, accompagnement des familles, activités culturelles, programme vacances...

La MAP (Maison d'Animation et de Proximité) propose, en lien avec de nombreux partenaires, des espaces de proximité pour et avec les habitants : accueil, accompagnement, services, activités, information et animations pour participer et agir à Manosque. Les MAP sont ouvertes à tous les habitants du mardi au vendredi tout au long de l'année.

• **Pour tous renseignements :**

MAP Centre ville - 16 rue Jean Jacques Rousseau - Bât. Les Bruyères

MAP Saint Lazare - 5 rue des Alpes

MAP Ponches - Bât. C - Résidence Les Ponches

MAP Aliziers - 107 rue des Aliziers

MAP Serrets - Les Serrets N°2 - Avenue des Savels

T. 04 92 70 35 44 - map@ville-manosque.fr - www.ville-manosque.fr



PISCINE DE LA ROCHETTE

Horaires : lundi (de 19h30 à 21h)
- mardi (de 12h à 14h) - mercredi (de 14h30 à 17h30) - jeudi (de 12h à 14h) - vendredi (de 19h30 à 21h30)
- samedi (de 13h à 18h) - dimanche (de 9h à 12h)

• **Tarifs :** Entrée à l'unité : 3,50 € (29€ le carnet de 10 entrées)

Etudiants, scolaires, famille nombreuse, personne à mobilité réduite, demandeurs d'emploi, groupe organisé (accord préalable) : 2,50 € (17,50 € le carnet de 10 entrées) avec justificatif. Gratuité jusqu'à 3 ans. Les chaussures de ville sont interdites dans les vestiaires et sanitaires. Attention : le bonnet de bain et le maillot de bain nageur sont obligatoires

• **Pour tous renseignements : T. 04 92 87 61 48**



**SALONS, SÉMINAIRES, FÊTES PRIVÉES...
LA SALLE DES FÊTES OSCO MANOSCO
À VOTRE DISPOSITION**

La salle des fêtes Osco Manosco comporte trois salles pour une superficie totale de 1250 m². Elle est située à l'écart des habitations pour éviter toutes nuisances. Ses salles polyvalentes peuvent accueillir de nombreuses manifestations. Trois salles à votre disposition :

- Grande salle « Osco Manosco » (844 m²) - 684 places assises
- Petite salle « Moulin Neuf » (190 m²) - 150 places assises
- Petite salle « Embarrades » avec bar (190 m²) - 150 places assises



> POUR PLUS D'INFORMATIONS

Pour connaître les conditions de location, les tarifs, les règles d'utilisation, les équipements disponibles, prendre contact avec le service.

• **Vie Associative : 04 92 70 34 00 ou 04 92 70 38 91**
vie-associative@ville-manosque.fr

Scannez ce QR CODE
avec votre smartphone
et testez cette appli
qui peut aider à vous sauver la vie...



... et découvrez la dernière nouveauté
en matière de Dossier Médical d'Urgence.



- Edition d'un **QR Code unique** à coller sur vos supports (Carte vitale, sac à dos, casque de ski, ...)
- Fourniture d'un **bracelet identifié** avec QR Code pour géolocalisation immédiate.
- Dossier médical **consultable** par votre médecin, vos proches, les secouristes...
- Interface **simple d'utilisation** pour vous, votre médecin traitant et vos spécialistes...
- **Stockage sécurisé** de vos données médicales d'urgence à partir de votre smartphone ou votre ordinateur.
- **Choix des personnes** qui auront accès à vos informations vitales.
- En cas d'accident, les secouristes **auront accès instantanément** à votre fiche d'urgence et vos proches seront prévenus immédiatement.



www.mymedicalbox.fr

Maintenant, votre dossier médical vous suit, *partout*.

Ville de Manosque et DLVAgglo
**Un accueil optimisé...
pour mieux répondre
à vos attentes**



Dans un espace moderne, agréable et accessible à tous, une équipe formée et souriante vous accueille pour répondre à vos demandes : urbanisme, inscriptions scolaires, transports, demandes de logements sociaux. Et, lorsqu'une réponse ne peut être apportée immédiatement, les demandeurs sont recontactés rapidement par téléphone. Les bornes interactives connectées aux différents services digitaux sont disponibles, en libre-service, pour faciliter vos démarches administratives. Cet accueil est à votre écoute du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h. Pour celles et ceux qui ne peuvent se déplacer, un numéro unique permet d'être directement en contact avec l'accueil central :

• **T. 04 92 70 34 00 - accueil@ville-manosque.fr**

Redécouvrez le site internet
de la ville
www.ville-manosque.fr



Retrouvez toute l'actualité de l'Agglomération
Durance Luberon Verdon sur le site www.dlva.fr



Intermarché
SUPER
Manosque



1000 PRODUITS
POUVOIR D'ACHAT

L'avantage fidélité
Jusqu'à 10% en avantage carte
tous les jours sur plus
de 1800 produits du quotidien

Route de Marseille - Manosque
Du lundi au samedi de 8h30 à 20h - Le dimanche de 9h à 12h30.

Pour contacter les services de la mairie de Manosque



- **Accueil central** : Place de l'Hôtel de Ville de 8h30 à 18h
- **Service Formalités Administratives** : Etat-civil, Affaires générales... de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h du lundi au vendredi.

Prévention COVID : Respectez les « gestes barrières »

> CONTACTS UTILES

- | | |
|---|---|
| • Bureau d'Informations touristiques :
T. 04 92 72 16 00 | • Piscine de la Rochette :
T. 04 92 87 61 48 |
| • Police municipale : T. 04 92 70 34 10 | • Maison de la Solidarité :
T. 04 92 74 47 40 |
| • Centre de l'Enfance Robert Honde :
T. 04 92 71 09 89 | • Archives communales :
T. 04 92 70 34 00 |
| • Pôle multi accueil du Moulin Neuf :
T. 04 92 70 38 87 | • M.J.C. : T. 04 92 72 19 70 |
| • Crèche Associative Pomme d'Api :
T. 04 92 87 23 76 | • Théâtre Jean Le Bleu :
T. 04 92 87 37 28 |
| • Pôle multi-accueil du P'tit Prince :
T. 04 92 70 38 57 | • AMPRA - Association Manosquine Pour une Retraite Active :
T. 04 92 72 22 28 |
| • Relais Petite enfance Les P'tites Pousses :
T. 04 92 72 89 74 ou 07 85 05 65 50 | |

Toujours branchés, connectés ?



Suivez la Ville de Manosque sur Facebook ([facebook.com/VilledeManosque](https://www.facebook.com/VilledeManosque)) et Twitter ([Twitter@VilledeManosque](https://twitter.com/VilledeManosque)) afin d'être informés, au fil des jours, sur les actions au quotidien et les événements. Véritables outils de relation de proximité avec la population, vous pouvez y trouver une mine d'informations et interroger les services de la ville. Alors, faites comme près de 10 000 abonnés, rejoignez notre réseau !



- Électricité générale
- Chauffage - Climatisation
- Alarme - Sonorisation
- Vidéosurveillance - Courants Faibles

Centre de travaux E.G.A.
ÉLECTRICITÉ INDUSTRIELLE JP. FAUCHÉ

1458, Z.I Saint Maurice - 04100 MANOSQUE
Tél : +33 (0)4 92 87 77 24
Fax : +33 (0)4 92 72 42 47
Mail : info-ega@fauche.com
www.fauche.com



Pour partager des moments de convivialité entre retraités : Rendez-vous à l'ampra !



L'AMPRA est une Association Loi 1901 créée en 1975 et déclarée Organisme d'intérêt Général. Basée à Manosque, présidée par Mme Elisabeth Saint-Germain et dirigée par Mme Aurélie Garbiès. Son but est de promouvoir et de coordonner toutes les initiatives en faveur des personnes retraitées, dans la bonne humeur et la solidarité. Grâce à l'ensemble de ses activités communautaires, récréatives, culturelles et son lieu dédié, l'AMPRA participe activement à la vie sociale et locale de la ville. Ce sont 700 adhérents, bénévoles et salariés qui font rayonner l'AMPRA par leur dynamisme (avec l'aide et la collaboration de la Municipalité, du CCAS de Manosque et d'autres organismes...).

UN SAVOUREUX MÉLANGE DE LOISIRS DANS UNE AMBIANCE JOYEUSE :

- Une cinquantaine d'activités (sportives, intellectuelles, artistiques, manuelles)
- Des sorties à la journée, des voyages
- Des randonnées et des séjours
- De nombreux événements et festivités tout au long de l'année
- Un espace bar ainsi qu'une belle terrasse pour des moments de partage
- Un accueil pour vous renseigner et retrouver toutes les informations nécessaires

PLUSIEURS SERVICES DE RESTAURATION AVEC :

- Une salle de restaurant d'une capacité de 110 personnes proposant la restauration sur place pour ses adhérents et leurs invités tous les midis du lundi au vendredi (réservations 48 heures à l'avance)
 - Un service de portage à domicile pour les personnes dépendantes ou en invalidité temporaire : livraisons possibles 7 jours sur 7 uniquement à Manosque (délai de mise en route : 1 semaine, renseignements et réservations : du lundi au vendredi de 8h à 10h)
 - Un service de drive réservé à ses adhérents (réservations : 48 heures à l'avance) Des aides financières aux repas sont possibles, certains organismes peuvent verser une participation en fonction des revenus. N'hésitez pas à vous renseigner. L'adhésion pour l'année 2024 (de janvier à décembre) est de 36 euros pour les Manosquins et de 41 euros pour les extérieurs. Elle est obligatoire pour pouvoir bénéficier de tous les services de l'AMPRA.
- L'AMPRA c'est vivre à fond sa retraite, bouger, s'amuser, rire, échanger !

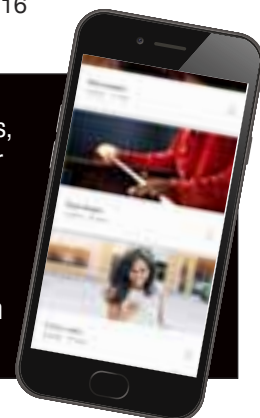
> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **AMPRA** : 42 bis boulevard des Tilleuls - Rue Lemoyne
- 04100 Manosque - Accueil : 04 92 72 22 28
- <https://ampra04.jimdosite.com> - www.facebook.com/ampra04
- Du lundi au vendredi : 09h-12h30 / 13h30-17h
- Service Livraison AMPRA Repas : 06 78 79 35 16
- Service Drive : 07 49 961 961

Commerçants, hôteliers, restaurateurs,
vous avez un message à faire passer
concernant la reprise ?

Cliquez. Postez. Diffusez.

www.editrel-editions.com/forum





La ville de Manosque et la Communauté d'agglomération simplifient vos démarches administratives avec **le Port@il Citoyen !**

Depuis votre ordinateur, tablette ou smartphone vous pouvez accéder au Port@il Citoyen sur les sites de la Ville de Manosque et de DLVAgglo.



dlva.fr

Mon esp@ce : cet espace vous permet de gérer votre profil, de saisir votre clé enfance et de retrouver vos informations et celles de votre famille.

Mon tableau de bord : le tableau de bord permet de suivre les rendez-vous, les démarches effectuées sur le portail ainsi que les actualités. Un espace de stockage de vos documents est aussi mis à disposition. Dernières démarches, échanges à lire, rendez-vous proches, mes documents, édition de documents, mes actualités.

Mes démarches : depuis votre espace, vous pouvez accéder à l'ensemble des démarches du portail citoyen de DLVAgglo et de la Ville de Manosque.

LISTE DES DÉMARCHES



Créer votre Esp@ce citoyen

L'Esp@ce Citoyen est strictement confidentiel. Afin de bénéficier de l'ensemble des services, vous devez créer un espace personnel en définissant un identifiant et un mot de passe.

Grâce à cet espace, vous pourrez faire vos démarches à distance, réserver les activités de vos enfants et régler directement en ligne.

Personnaliser votre Esp@ce Citoyen

L'esp@ce personnel du Port@il Citoyen permet aux familles de retrouver l'ensemble de leurs informations telles que les inscriptions à la garderie ou les factures de la restauration scolaire. Pour cela, vous devez personnaliser votre Esp@ce Citoyen en saisissant la clé enfance transmise par le service éducation de la Ville de Manosque. Si vous n'avez pas votre clé enfance, vous pouvez la demander en contactant le service éducation à : education@ville-manosque.fr

Effectuer vos démarches en ligne 24h/24 et 7j/7

Dès votre authentification, vous accédez à votre Esp@ce Citoyen et pourrez réaliser vos démarches administratives de la Ville de Manosque et de DLVAgglo.

Paiement en ligne

En partenariat avec la Trésorerie principale, la Ville de Manosque et de DLVAgglo mettent en place un dispositif de paiement en ligne paybox sur le Port@il Citoyen pour les services de l'enfance : cantine périscolaire, restauration scolaire.

Pratique et pour tous !

« Il n'y a rien de commun dans nos transports ! »



Inscriptions en ligne, E-boutique, billettique sans contact, Wifi, Smart Press, Mticket... tout est réuni pour rendre service au plus grand nombre.

RÉSEAU URBAIN DE MANOSQUE

Du Centre hospitalier Louis Raffalli aux zones d'activités, le Trans'Agglo couvre l'ensemble de la ville.

Les 4 lignes urbaines sont assurées du lundi au samedi, sauf jours fériés.

- Ligne 111 : Près Combaux > Centre Ville > Près Combaux
- Ligne 112 : Thomassine > Quintrands
- Ligne 113 : Repasse > Vannades
- Ligne 114 : Rochette > Technoparc

RÉSEAU INTERURBAIN

- Ligne 120 : Oraison > La Brillanne > Villeneuve > Volx > Manosque
- Ligne 123 : Corbières > Sainte-Tulle > Manosque
- Ligne 124 : Pierrevert > Manosque
- Ligne 131 : Gréoux-les-Bains > Vinon-sur-Verdon > Manosque*
- Ligne 132 : Riez > Gréoux-les-Bains > Manosque
- Ligne 133 : Brunet > Valensole > Manosque
- Ligne 136 : Manosque > Vinon-sur-Verdon > Gréoux-les-Bains > St-Martin-de-Brômes > Esparron-de-Verdon (uniquement les WE Mai-Juin-Sept / Tous les jours en juillet/août)

PARDI LES NOUVEAUTÉS

- Un parking relais à Volx (permettant de stationner gratuitement et d'emprunter le Trans'Agglo, arrêt « 4 chemins » à proximité)
- Un porte-vélo sur la ligne 131 (réservation obligatoire 24h à l'avance au 08 00 87 09 42 - prix d'un appel local)
- Horaires adaptés pour les lignes permettant de se rendre sur les différents marchés

TRANSPORT DES PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Une attention particulière est portée aux personnes à mobilité réduite ayant une carte d'invalidité à 80 % avec le service « Trans'Agglo PMR ». Elles doivent s'inscrire auprès du service mobilité DLVAgglo. Ce service fonctionne du lundi au vendredi de 6h45 à 17h (Réservation par téléphone 24h à l'avance, au numéro vert 0 800 870 942 (prix d'un appel local) et 2 heures à l'avance sur internet : manosque-centrale-mobilite.fr, rubrique « réservez votre TAD PMR »). Les bus réguliers sont équipés d'une plate-forme facilitant l'accès en fauteuil roulant.

OÙ ACHETER VOS TITRES DE TRANSPORT ?

Auprès du conducteur (Ticket unitaire - Pass 10 voyages)
En point de vente : Office du tourisme de Gréoux-les-Bains
- Office du tourisme Manosque - Halte routière Manosque
Pass 10 voyages (10€)

E-boutique sur le site : mobilite.dlva.fr

NOUVEAU, L'APPLI M-TICKET !

Mon ticket de transport sur mon smartphone (uniquement pour le Pass 10 voyages et le ticket unitaire)



> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- Service mobilité DLVAgglo
Hôtel d'agglomération - Place de l'hôtel de ville
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
T. 04 92 70 34 00 - www.mobilite.dlva.fr



Stationnez malin !



STATIONNEMENT GRATUIT

Deux heures gratuites accordées sur les parkings du Terreau et du Souvenir Français (Drouille). Trois heures gratuites aux parkings de la Villette et du Centre-Ville (la Poste). Au-delà, les parkings se paient au quart d'heure, soit au plus près du temps réel de stationnement.

DES PARKINGS GRATUITS AUX ENTRÉES DE VILLE

Avec possibilité de liaisons par le réseau des bus urbains

- **Vous arrivez d'Aix/Marseille** : Parking Pré Combaux (Rond point d'Hyper U après le passage du canal EDF)
- **Vous arrivez de Digne-Gap-Sisteron** : Parking du lycée des Iscles (Bd Ryckebush)

140 EMPLACEMENTS EN ZONE BLEUE (GRATUIT SUR 1H30)

Pas de disques disponibles au service de la gestion du domaine public

HORODATEURS

- Payant de 8h à 12h et de 14h à 18h
- Gratuit entre 12h et 14h
- Gratuit les dimanches et les jours fériés
- 3/4 heure gratuite par jour
- 1,00 € la 1/2 heure suivante
- 25,00 € la journée de stationnement

Pour information, il n'est plus nécessaire de mettre votre ticket en vue sur le pare-brise, le contrôle du stationnement se fait par le contrôle des plaques d'immatriculation.

APPLICATION PAYBYPHONE EN SERVICE SUR LA COMMUNE

Cette application vous permettra de régler votre stationnement, voire de le prolonger (en cas de retard à un rendez-vous) sans être dans votre voiture.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Service Gestion du domaine public**
Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
3 rue A. Defarge (près de la place du Terreau) - T. 04 92 70 34 40

SARL A.L.F. VENTE VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

SUD AUTOS CARROSSERIE AGRÉÉE

GARAGE ABERT FRÈRES Réparation - Mécanique

Carrosserie - Peinture toutes marques

TRANSPORTS TOUTES DISTANCES - DÉPANNAGE 24H/24

R.N. 96 - Route de Marseille - 04100 Manosque - alf.compta@wanadoo.fr

Tél. : 04 92 72 57 80

Les parkings



Complétant les nombreuses places situées à l'intérieur des quartiers, les ouvrages de stationnement aménagés au centre-ville permettent d'accueillir les Manosquins et les nombreux visiteurs au cœur de la ville.

PARKING DU TERREAU : 120 PLACES

- > Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés
- > Jusqu'à 2h : Gratuit
- > Au-delà des deux premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4 d'heure (0,50€)
- > Au-delà : 0,50€ le 1/4 d'heure
- > Gratuit de 20h à 7h
- > Gratuit les dimanches et jours fériés
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING DU SOUVENIR FRANÇAIS : 100 PLACES (DONT 28 PLACES ABONNÉS)

- > Ouvert tous les jours, y compris dimanches et jours fériés.
- > Jusqu'à 2h : Gratuit
- > Au-delà : 0,50€ le 1/4 d'heure
- > Gratuit de 20h à 7h
- > Gratuit les dimanches et jours fériés
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING DU CENTRE-VILLE : 288 PLACES

- > Ouvert 24h/24 - Présence du gardien de 7h30 à 20h30 (sauf dimanches et jours fériés)
- Temps maximum autorisé (hors abonnement) : 72h
- > Jusqu'à 3h : Gratuit
- > Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4 d'heure (0,50€)
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKING LA VILLETTE : 385 PLACES

- > Ouvert 24h/24 - Présence du gardien de 7h30 à 20h30 (sauf dimanches et jours fériés)
- Temps maximum autorisé (hors abonnement) : 72h
- > Au-delà des trois premières heures gratuites, le paiement se fait au 1/4 d'heure (0,50€)
- > Jusqu'à 3h : Gratuit
- > Ticket perdu ou abimé : 21€

PARKINGS GARDÉS :

L'ABONNEMENT, UNE FORMULE ÉCONOMIQUE !

• **Parking Centre Ville - La Villette - Le Caragou - Souvenir Français**
Ces parcs, sécurisés, proposent des tarifs d'abonnements avantageux. Outre l'avantage de disposer d'un parking gardé et de pouvoir accéder au parking de jour comme de nuit, cette formule est particulièrement économique.

• Parking du Caragou

- > Jour et nuit - 7 jours sur 7 - 24h/24 (tarifs TTC)
- > Mois : 35€ - Trimestre : 100€ - Année : 400€

• Parking la Villette et centre-ville / La Poste (non-résidents manosquins)

- > Jour et nuit - 7 jours sur 7 - 24h/24 (tarif TTC)
- > Mois : 30€ - Trimestre : 90€ - Année : 360€
- > Jour : du lundi au samedi de 7h30 à 20h30 (tarifs TTC)
- > Mois : 25€ - Trimestre : 75€ - Année : 300€

• Parking la Villette et centre-ville / La Poste (résidents manosquins)

- > Jour et nuit - 7 jours sur 7 - 24h/24 (Tarifs TTC)
- > Mois : 30€ - Trimestre : 90€ - Année : 240€
- > Jour : du lundi au samedi de 7h à 21h (tarifs TTC)
- > Mois : 25€ - Trimestre : 75€ - Année : 300€

• Parking du Souvenir Français - Parc de Drouille

- > Jour : du lundi au samedi de 7h à 21h (tarifs TTC)
- > Mois : 15€ - Trimestre : 45€ - Année : 180€

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Service Gestion du domaine public**
Accueil du public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
3 rue A. Defarge (près de la place du Terreau) - T. 04 92 70 34 40

Mondial TISSUS



- TISSUS / MERCERIE / LAINE
- DÉCO SUR MESURE
- ATELIER COUTURE
- MACHINES SINGER
- RÉPARATIONS MACHINES ET PIÈCES DÉTACHÉES / TOUTES MARQUES
- PRESSING

Rejoignez-nous !



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI
ZONE CHAMPARLAU - 04200 PEIPIN - T. 04 92 81 17 96



> ETABLISSEMENTS OU SERVICES

- **Centre Hospitalier Louis Raffalli :**
Consultations externes : 04 92 73 42 94
Radiologie : 04 92 73 42 70
Pédiatrie : 04 92 73 42 99
Gynécologie : 04 92 73 43 91
- **Urgences :** T. 04 92 73 42 02
- **Centre d'Hémodialyse des Alpes :**
T. 04 92 70 84 50
- **Centre Anti-Poison (Marseille) :**
T. 04 91 75 25 25
- **Clinique Toutes Aures :**
T. 04 92 70 84 00
- **Clinique SSR Jean Giono :**
T. 04 92 70 66 00
- **Maison de santé**
« La Vista - 04 Sud » : T. 04 92 79 37 33
- **Centre de santé « Oxance » :**
T. 04 92 70 58 60
- **Secrétariat hôpital de jour addictologie :** T. 04 92 30 14 96
- **Service ELSA (Equipe de liaison et de soins en addictologie) :**
T. 04 92 30 14 58
- **Centre Médico Psycho Pédagogique :** T. 04 92 71 09 75
- **Centre Médico Psychologique pour Adolescents :** T. 04 92 30 13 97
- **Centre Médico Psychologique Infantile :** T. 04 92 72 60 46
- **Centre de jour Yves Arnoux (service de psychiatrie de l'hôpital de Digne) :** T. 04 92 72 32 52
- **Centre Action Médico Sociale Précoce :** T. 04 92 72 18 93
- **ADMR - La maison des oliviers (accueil de jour pour personnes Alzheimer ou maladies apparentées) :**
T. 04 92 74 38 13 ou 07 87 17 83 88
- **Centre Médico Scolaire :**
T. 04 92 72 32 78
- **MDA - Maison des adolescents :**
T. 04 92 30 13 96
- **Résidence Médicalisée "L'Étoile de Haute-Provence" :** T. 04 92 71 75 75
- **Résidence Médicalisée "Les Cèdres" :**
T. 04 92 71 72 50
- **Résidence Médicalisée "Saint-André" :** T. 04 92 70 72 00
- **Service mobile de gériatrie :**
T. 04 92 73 45 61
- **SSIAD :** T. 04 92 73 43 27
- **Sénioriales de Manosque (Résidence séniors) :** T. 04 92 87 61 09

> IMAGERIE MÉDICALE

- **Centre d'imagerie médicale de Haute-Provence :** T. 04 92 72 20 50
Le Forum, 341 avenue du Moulin Neuf - Bat. A - 04100 Manosque
- **Clinique Toutes Aures :** 393, avenue des Savels 04100 Manosque - Service Radiologie : 04 92 70 84 00
- **Centre de santé « Oxance » :** Avenue Majoral Arnaud - 04100 Manosque
Service radiologie : T. 04 92 70 58 60



Patrick GAMBINO
Sébastien GIBAUD

9, place de l'Hôtel de Ville - 04100 MANOSQUE
Tél. 04 92 72 01 13 - Fax 09 59 09 13 06
pharmaciehoteldevillemanosque@gmail.com

Défendre des valeurs
humaines et solidaires...

Qui le fera
pour vous ?



Mutuelle
de France
Alpes du Sud

La santé c'est nous

Votre agence à Manosque
3 rue de la Reine Jeanne • 04 92 72 21 14

mfas.fr

Rejoignez-nous



Maison de santé La Vista 04 Sud



La MSP La Vista 04 SUD est une maison de santé pluri professionnelle multi site labellisée ARS composée de différents pôles. Située à proximité du Centre Hospitalier de Manosque, d'un laboratoire d'analyses médicales, et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. Nos missions sont accueillir, coordonner, soutenir, orienter, prévenir et promouvoir la santé pour toute personne malade et les aidants. Renforcer les liens dans une démarche transversale entre tous les acteurs autour d'un même patient lors de son parcours de soins.

LA VISTA, MAISON DE SANTÉ

Améliorer la qualité de la prise en charge des patients :

- Apporter une réponse de proximité aux populations en évitant l'hospitalisation d'urgence.
 - Accompagner le patient du diagnostic à la guérison, aider à la gestion du stress et de la fatigue, prévenir et réduire les effets secondaires des traitements.
 - Renforcer la coordination et la continuité des prises en charge primaire, secondaire et tertiaire notamment pour les patients atteints de pathologies chroniques, cancers, obésité, cardiovasculaire, artériel, souffrance psychologique.
 - Développer des actions locales de santé publique et faciliter les interventions des acteurs locaux présents sur le territoire. Mettre l'accent sur la prévention et l'éducation à la santé notamment en organisant ou en accueillant des séances collectives de promotion à la santé et en incitant la population manosquaine de tous âges avec une intention particulière aux publics vulnérables (enfants, adolescents, jeunes adultes, personnes âgées et celles en grande précarité), à participer aux dépistages organisés.
 - Relayer les campagnes nationales de dépistage, prévention, vaccination.
- UNE EQUIPE POUR UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE.

LA VISTA, MAISON SPORT SANTÉ

La Maison Sport/Santé (kinésithérapeutes, APA, ostéopathes, diététiciens, psychomotriciens, analyse fonctionnelle...) permet orienter et de faire pratiquer le patient vers une activité physique adaptée et individualisée à sa condition physique et ses envies : ce lieu sera dédié au mouvement humain.

La maison sport santé s'adresse à tous les publics :

L'état de santé des personnes nécessite une adaptation de l'activité, variable en fonction des limitations fonctionnelles identifiées par le médecin traitant, on distinguera 2 types d'offres d'APA :

- L'APA - SSBE : Pour les personnes « éloignées de l'Activité Physique », ne pouvant pratiquer dans des conditions dites ordinaires mais dans le cadre d'une section spécifique de type « Sport Santé Bien- Être (SSBE) » : le patient présente un niveau minimum de condition physique et d'autonomie lui permettant d'intégrer d'emblée un groupe, qui peut par extension accueillir également un public insuffisamment actif, en surpoids ou sédentaire, ne pouvant pas pratiquer une activité physique intense.
- L'APA_P : Pour les personnes nécessitant une adaptation de l'activité, personnalisée et progressive, à visée thérapeutique (APA_P) sous prescription d'Activité Physique par le médecin traitant.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **MSP La Vista 04 Sud** : 260 Avenue Blaise Pascal - 04100 Manosque
T. 04 92 79 37 33 - lavista04sud.fr - contact@lavista04sud.fr



> MEDECINS SPÉCIALISTES

• Centre médical « Manuesca » :

Rue de l'Eden

> Cabinet d'ophtalmologie :

Dr Jérôme Richard T. 04 92 87 71 48

- Dr Matthieu Gonzalez T. 04 92 87 74 21

> Cabinet d'ophtalmologie :

Dr Pierre Franco - Dr Jérémie Hamdan
T. 04 92 87 72 80

> Cardiologues - Maladie du cœur et des vaisseaux : Dr Gille Daugy - Dr Arne Denkena - Dr Blandine Simonnet
T. 04 92 72 17 93

> Gynécologie : Chirurgie mammaire :

Dr Véronique Vaini Cowen T. 04 42 57 47 06

> Oncologue : Dr Jean-Philippe Calla
T. 09 54 33 13 00

• Cabinet d'Ostéopathie

> Cabinet Riou-Collignon T. 07 69 15 40 53

• Centre de santé « Oxance » :

Avenue Majoral Arnaud

> Ophtalmologistes : Dr Present Laurent

- Dr Daho Sbih T. 04 92 70 58 60

• Centre de la vision :

Immeuble St Exupéry - Rue de l'Eden

> Dr Amouyal Franck - Dr Kirkov

- Dr Mestre - Mme Heckel Audrey
(Orthoptiste) T. 04 92 87 76 24

• Clinique Toutes Aures :

393, avenue des Savels - T. 04 92 70 84 00

> Urologie : Dr Olivier Helfrich - Dr Laurent Tomatis T. 04 42 39 71 16

> Stomatologie, chirurgie Maximo-facial :

Dr Julien Nicola - Dr Cordier Grégoire

T. 09 83 90 21 93 - Dr Walid Layoun

T. 04 42 21 05 25

> Chirurgie orthopédique et esthétique :

Dr David Belot - Dr Julia Bouchaïb

- Dr Thierry Tranier T. 04 92 72 84 02

> Cardiologie : Dr Patrice Novella

- Dr Jean-Marie Pigassou T. 04 92 72 16 37

- Dr Denkena - Dr Blandine Simonnet

- Dr Daugy T. 04 92 72 17 93

> Chirurgie endocrinienne : Dr Fares

Benmiloud - Dr Pierre Franco

T. 04 92 72 14 44

> ORL : Dr Abdelkaddous Boumed

T. 04 92 72 14 44

> Endocrinologie : Dr Ilse Budi

T. 04 92 77 54 33

> Gynécologie : Dr Bijek Hilaire

T. 04 84 49 60 45 - Dr Christine Leveque

T. 04 42 37 38 07

> Chirurgie digestive : Dr Mathieu Kadj

T. 04 42 96 19 81

> Chirurgie vasculaire : Dr Gilles Miltgen

T. 04 42 96 19 81

> Anesthésistes : Dr Isabelle Foussier

- Dr Claire Bavencoffe T. 04 92 87 41 99

> Chirurgie orale : Dr Ivan Romanet

T. 04 13 41 91 13 - Dr Laurent Brignol

(Rdv sur Doctolib)

> Chirurgie de la main : Dr Florent Anger

(Rdv sur Doctolib)

> Chirurgien-dentiste : Dr Gotusso Thierry

T. 04 92 72 00 98

> Gastro-entérologue : Dr Bekkat

T. 04 92 72 00 04

> Chirurgie ophtalmologie : Dr Matthieu

Gonzalez - Dr Jérôme Richard

T. 04 92 87 74 21 - Dr Pierre Franco

- Dr Jérémie Hamdan T. 04 92 87 72 80

- Dr Jean Pierre Maistre T. 04 94 37 12 15

CLINIQUE TOUTES AURES CENTRE DES SPECIALISTES



393 Avenue des Savels
Tél : 04 92 70 84 00



Nos équipes s'engagent
au quotidien pour offrir
à chaque patient
toutes leurs compétences.

Nos établissements font partie
d'Almaviva Santé,
1^{er} groupe de santé privé
en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

www.cliniquetoutesaures.fr

PARAPHARMACIE DU MONT D'OR



KARINE FERRIGNO
ISABELLE SERRE

**AU FORUM
PARAPHARMACIE
MATÉRIEL MÉDICAL
AROMATHÉRAPIE
ORTHOPÉDIE
VÉTÉRINAIRE**

Du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30 NON STOP

260 Bd Régis Ryckebusch - 04100 Manosque - Tél. 04 92 87 88 51

ESPACE SANTÉ CONSEIL PARAPHARMACIE



PHARMACIE AILLAUD

OUVERTURE DU LUNDI AU SAMEDI

PROCHE MONOPRIX
À CÔTÉ DE LA CLINIQUE GIONO

CROISEMENT AV. JEAN GIONO - BD CHARLES DE GAULLE - MANOSQUE - T. 04 92 72 11 68

> MEDECINS GENERALISTES

- **Antetomaso Bernard** : T. 09 55 00 08 21
- **Amzallag André** : T. 04 92 72 26 15
- **Amzallag Philippe** : T. 04 92 72 26 15
- **Blandin Gérard** : T. 04 92 87 05 95
- **Borovi Juli** : T. 04 65 10 03 30
- **Boulet Stéphanie** : T. 04 92 72 04 05
- **Bouscarle Eric** : T. 04 92 72 04 05
- **Buresi Marc** : T. 04 92 87 73 20
- **Cabinet Amzallag / Buresi / George / Gautier / Reiter** : T. 04 92 72 26 15
- **Cabinet Chaîne Alain / Viguière Michèle / Ode Sophie** : T. 04 92 72 43 33
- **Cabinet Dugois Thierry / N'na Ekamkam Muriel** : T. 04 92 70 79 04
- **Cabinet Emond François / Lungu Délia** : T. 04 92 72 03 76
- **Cabinet Boulet Stéphanie / Bouscarle Eric** : T. 04 92 72 04 05
- **Centre de santé Oxance (Service médical)** : T. 04 92 70 58 60
- **Chaîne Alain** : T. 04 92 72 43 33
- **Dugois Thierry** : T. 04 92 70 79 04
- **Gautier Eric** : T. 04 92 72 26 15
- **George Frédéric** : T. 04 92 72 26 15
- **Gratton Vincent** : T. 04 92 72 71 41
- **Karpoff Sandrine** : T. 06 98 25 28 15
- **Launstorfer Marc** : T. 04 92 87 35 20
- **Lemaire Jacques** : T. 04 84 39 07 84
- **Lefevre Benoit** : T. 04 92 72 04 05
- **Lolivet Pascal** : T. 04 92 87 64 75
- **Lungu Delia** : T. 07 86 81 64 47
- **Maison de santé La Vista 04-Sud** : T. 04 12 79 37 33
- **Maman Didier** : T. 04 92 70 78 61
- **Maman Timothé** : T. 04 92 79 37 33
- **Mathy Jean-Pierre** : T. 04 92 87 80 51
- **N'na Ekamkam Muriel** : T. 04 92 70 79 04
- **Ode Sohie** : T. 04 92 72 43 33
- **Reiter Sonja** : T. 04 92 72 26 15
- **Riboux Alain** : T. 06 49 69 78 77
- **Viguière Michèle** : T. 04 92 87 03 62

> SAGES-FEMMES LIBÉRALES



- **Albrecht Christelle** : T. 06 03 22 78 63
- **Amir Elodie** : T. 06 83 29 17 70
- **Bleuze Marie** : T. 06 50 73 45 60
- **Nzakou Irma** : T. 06 63 97 58 99
- **Sauvaire Jourdan Sophie** : T. 06 82 06 50 15
- **Weiss Brigitte** : T. 04 92 72 48 07 ou 06 80 02 67 16

> ORTHOPHONISTES


- **Belin Nathalie** : T. 04 92 70 58 60 (Centre de santé Oxance)
- **Bruna Elsa** : T. 07 67 48 13 52
- **Coutillard Anne** : T. 07 68 04 64 16
- **Defais Cindy** : T. 06 52 57 50 98
- **Duhoux Anne-Laure** : T. 04 92 87 84 00
- **Farcot Clotilde** : T. 06 10 68 32 87
- **Geisler Manon** : T. 07 49 61 17 32
- **Guerineau Conde Sandy** : T. 06 80 15 18 19
- **Vincent Evelyne** : T. 04 92 77 65 40

> VETERINAIRES PRATICIENS

- **Clinique Univet Axesud (Camille Garella)** : T. 04 92 71 10 21
- **De Fabrègues Frédéric et Victoria** : T. 04 92 72 26 27
- **Leroy Virginie** : T. 04 92 87 68 82
- **Clinique vétérinaire Morin Josépha** : T. 04 86 56 41 18



La Foire Fouille MANOSQUE

Vivons ensemble les 4 saisons. 



304 av.de la Libération
04100 MANOSQUE
Ouvert du lundi au
samedi, 9h-19h non-stop



PHARMACIE DES FERRAGES
BÉRÉNICE SABY - ROBIN DESCHÉPPER



Retrouvez dans votre pharmacie



Matériel Médical
Orthopédie



Aromathérapie
Parapharmacie



Entretien
pharmaceutiques



Vaccination
Tests

Ouvert du lundi au vendredi : 8h30/12h30 - 14h/19h30 et le samedi : 8h30/12h30 - 14h/19h
150 Avenue du Majoral Arnaud - 04100 Manosque, Tel : 04.92.72.00.88

**> INFIRMIERS ET INFIRMIÈRES LIBÉRAUX**

- **Abat Emmanuelle** : T. 06 61 00 30 68
- **Accipe Magali** : T. 06 74 83 49 01
- **Allaire Martine** : T. 06 05 35 28 78
- **Anzalone Marc** : T. 06 71 38 87 15
- **Aymes Emilie** : T. 04 92 72 23 20
- **Betti Dania** : T. 06 75 22 96 66
- **Bekkar Louise** : T. 04 92 72 47 01
- **Borges Cavaleri Caroline** : T. 06 27 58 06 70
- **Bouchebka Claire Nora** : T. 07 82 90 78 12
- **Bourcereau Schen Héléne** : T. 07 85 24 54 39
- **Bruno Yves** : T. 06 20 31 91 89
- **Centre de santé « Oxance »** : T. 04 92 70 58 60
- **Cauvin Valérie** : T. 06 64 86 47 14
- **Cesarini Marine** : T. 06 79 86 90 88
- **Cesarini Martin** : T. 06 79 86 90 98
- **Chaine Carole** : T. 06 74 12 46 73
- **Chevallay Nathalie** : T. 06 72 25 35 70
- **Colard Edith** : T. 06 03 58 18 15
- **Colin Claudine** : T. 06 88 98 33 20
- **Couteret Virginie** : T. 06 83 11 63 09
- **Davoust Christine** : T. 06 62 39 02 45
- **Delfosse Nadine** : T. 06 72 29 69 68
- **Derradji Amine** : T. 06 50 42 26 15
- **De Souza Magali** : T. 06 87 31 39 29
- **Fachinger Anne** : T. 06 89 61 25 44
- **Ferrer Emilie** : T. 06 32 44 91 74
- **François Frédéric** : T. 06 58 07 28 36
- **Gelormini Patricia** : T. 06 72 94 09 43
- **Goutman Barbara** : T. 06 77 88 53 68
- **Gradian Karine** : T. 06 09 88 47 65
- **Gunnellini Sophie** : T. 06 12 84 79 92
- **Haba Melisande** : T. 07 88 48 13 06
- **Haddjeri Sofia** : T. 06 29 11 56 01
- **Hambacher Alexandra** : T. 06 12 39 44 23
- **Hamdouchi Sophia** : T. 06 76 73 99 98
- **Hernandez Sonia** : T. 07 81 98 52 93
- **Hivert Christelle** : T. 06 82 19 53 36
- **Invernou Manon** : T. 06 66 21 93 62
- **Joly Aline** : T. 06 13 30 04 36
- **Kebabsa Khadidja** : T. 06 99 29 41 44
- **Krid Fedrighi Cindy** : T. 06 27 26 10 83
- **Leblais Séverine** : T. 07 85 24 54 39
- **Maillot Angélique** : T. 06 28 79 33 57
- **Marcilli Carole** : T. 06 86 74 76 53
- **Martin Nicolas** : T. 06 42 38 56 09
- **Mazzoleni Pauline** : T. 06 02 10 98 98
- **Moreaux Virginie** : T. 06 87 16 28 10
- **Mougin Elsa** : T. 06 61 58 47 19
- **Nervi Sylvie** : T. 06 16 65 88 00
- **Pena Sandra** : T. 06 65 76 94 15
- **Pietri Alizée** : T. 06 70 30 93 19
- **Pinguet Alexandra** : T. 06 02 10 98 98
- **Pusset Estelle** : T. 06 24 62 22 07
- **Raketic Virginie** : T. 06 35 13 06 84
- **Renaud Isabelle** : T. 06 28 54 04 65
- **Rey Mireille** : T. 04 92 72 17 03
- **Ricaud de Wazières Aurélie** : T. 06 81 99 10 57
- **Rigolio Ludivine** : T. 06 78 66 14 46
- **Roche Myriam** : T. 06 09 12 28 21
- **Sarrut Cyprien** : T. 06 36 13 37 06
- **Shintu Julian** : T. 06 20 57 17 67
- **Viller Corinne** : T. 06 26 78 36 87
- **Vitalis Christelle** : T. 06 88 98 33 20

> PHARMACIES

- **Pharmacie Grande (Caroline Barnier)** : 37, rue Grande - T. 04 92 72 00 08
- **Pharmacie des Ferrages (Bérénice Saby - Robin Deschepper)** : 150, Av. Majoral Arnaud - T. 04 92 72 00 88
- **Pharmacie Parc de Drouille (Véronique Luthringer)** : 6, allée Alphonse Daudet - T. 04 92 72 28 39
- **Pharmacie de l'Hôtel de ville (Sébastien Gibaud)** : 15, place de l'Hôtel de Ville - T. 04 92 72 01 13
- **Pharmacie du Mont d'Or (Isabelle Serre et Karine Ferrigno)** : Eco Forum : 260, Bd Régis Ryckebusch - T. 04 92 87 88 51
- **Pharmacie Aillaud** : Intersection Av. Jean Giono et Bd. Charles De Gaulle - T. 04 92 72 11 68
- **Pharmacie de la Saunerie (Christophe Estime)** : 1, rue Arbaud - T. 04 92 87 75 92
- **Pharmacie du Soubeyran (Olivier Bremond)** : 1, Bd Martin Bret - T. 04 92 72 08 27

> LABORATOIRES DE BIOLOGIE MEDICALE

- **Laboratoires Synlab Provence** : > Le Forum - 180 avenue Régis Ryckebusch - T. 04 92 73 55 06
- **Laboratoires Cerballiance** : > Espace Chrimalyde - Avenue du Dr Foussier - T. 04 92 72 45 90
- **Centre de santé Oxance** - Avenue Majoral Arnaud - T. 04 22 53 09 55
- **Laboratoire La Plaine** - 18, Bd de la Plaine - T. 04 92 72 44 83

PHARMACIE DU SOUBEYRAN
O. BREMOND D.I. EN PHARMACIE

09h30-12h30/14h30-19h30, du lundi au samedi

Une équipe dynamique pour vous accueillir
1, Bd Martin Bret - 04100 MANOSQUE
Tél. : 04 92 72 08 27 Fax : 04 92 72 76 33
pharmaciédusoubeyran@gmail.com

> CHIRURGIENS DENTISTES

- **Blanc Jacques** : T. 04 92 87 33 10
- **Bloyer Manon** : T. 04 92 72 00 98
- **Bosch François** : T. 04 22 53 79 20
- **Brerro Michel** : T. 04 92 72 08 35
- **Brerro-Saby Christelle** : T. 04 22 53 79 20
- **Centre de santé dentaire** : T. 04 92 72 76 66
- **Centre de santé Oxance** : T. 04 92 70 58 60
- **Gotusso Thierry - Gotusso Manon** : T. 04 92 72 00 98
- **Groos Robin** : T. 04 92 72 00 98
- **Hatier Pierre** : T. 04 92 72 84 20
- **Jaoua Walid** : T. 04 92 72 32 11
- **Kirstetter Alice** : T. 04 92 87 33 10
- **Leclercq Alain** : T. 04 92 87 63 74
- **Naujon Marc** : T. 04 92 72 26 91
- **Ortega Véronique** : T. 04 92 77 22 59
- **Renou Cyrille** : T. 04 92 87 69 60
- **Renou-Ozanne Gisèle** : T. 04 92 87 69 60
- **Seceleanu Dan** : T. 04 92 72 02 29
- **Touchet Thomas** : T. 04 92 72 83 13
- **Vidal Alain** : T. 04 92 87 69 61
- **Gardes dentaires (dimanches et jours fériés de 9h à 13h)** : T. 04 92 32 16 56

**> SPÉCIALISTES EN ORTHOPÉDIE DENTO-FACIALE**

- **Assante Patrice** : T. 04 92 72 36 05
- **Hervy Baptiste** : T. 04 92 87 55 35
- **Tecles Frossard Odile** : T. 04 92 72 36 05
- **Veyre Lorene (centre de santé Oxance)** : T. 04 92 70 58 60
- **Nicola Julien (centre de santé Oxance)** : T. 04 92 70 58 60

> SERVICE DENTAIRE DU CENTRE DE SANTÉ OXANCE

- **Ciraj Shabana, Camilleri Vincent**
- **Joinnet Mélanie, L'Hirondel Sylvie**
- **Vanderpote Frédéric** : T. 04 92 70 58 60

RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE LES CÈDRES

À MANOSQUE

FORMULES DE SÉJOUR : PERMANENT OU COURT SÉJOUR

Soin • Confort
Accompagnement
Bien-être • Sécurité

81, Bd Charles de Gaulle - 04100 Manosque
T. 04 92 71 72 50
cedres-manosque@ehpad-sedna.fr

Les Cèdres
L'ÉHPAD RESIDENTIEL | sedna

Pharmacie Parc de Drouille
Drs Luthringer - Brémond - Curnier - Martin - Muranko

ORTHOPÉDIE MÉDICALE ET SPORTIVE
SEMELLES + POSTUROLOGIE
ESPACE PARAPHARMACIE
PHYTO-AROMATHÉRAPIE BIO

PHARMACIE
PARC DE DROUILLE

6, allée Alphonse Daudet - 04100 MANOSQUE
Tél. : 04 92 72 28 39 Fax : 04 92 87 56 66



Jean Vincent Vendrell



POÊLES - INSERTS - CHEMINÉES
TUBAGES DE CONDUIT



Rue Roberval - 84120 Pertuis
T. 04 90 08 94 64
cheminee-du-luberon@wanadoo.fr



SANTÉ

> MASSEURS - KINÉSITHÉRAPEUTES



- **Arcens Laure** : T. 06 13 03 90 88
- **Audren Florence** : T. 04 13 37 09 33
- **Adjami Richard** : T. 04 13 37 09 33
- **Blanc Magali** : T. 04 92 87 45 21
- **Belleri Aurélie** : T. 04 86 74 14 47
- **Busto Lorenzo Susana** :
T. 04 13 37 09 33
- **Caton Marie-Gaëlle** : T. 04 92 72 07 04
- **Chatelain Géraldine** : T. 04 92 71 19 97
- **Charbonnier Quentin** : T. 06 86 88 94 06
- **Col Céline** : T. 06 50 10 35 54
- **Cubizolle Lucile** : T. 04 13 37 09 33
- **Centre de santé Oxance** :
T. 04 92 70 58 80
- **Debono Jennifer** : T. 04 92 78 38 87
- **De Raphelis Soissan Anaïs** :
T. 06 24 32 49 60
- **Colin Fanny** : T. 04 13 37 09 33
- **Crozes Jean-François** :
T. 04 92 72 47 11
- **Deshayes Estefania** : T. 04 92 72 54 81
- **El Bartali Mohamed** : T. 04 92 72 53 94
- **Fontaine Fabrice** : T. 04 92 87 52 87
- **Groupeement Praticiens**
Rééducateurs - Le Manuesca :
T. 04 92 87 52 87
- **Goapper Philippe** : T. 04 92 72 54 81
- **Henneman Barbara** : T. 04 92 71 19 97
- **Kinésithérapie Toutes Aures** :
T. 04 92 72 07 04
- **Kinésithérapie Monviso** :
T. 09 53 72 95 58
- **Lainé Xavier** : T. 06 43 24 55 61
- **Laurent Séverine** : T. 04 92 72 13 06
- **Lugardon Marie-Pierre** :
T. 04 92 74 31 16
- **Maurier Pascal** : T. 04 92 87 22 18
- **Moller Sanne** : T. 04 92 72 07 04
- **Molina Jean-Michel** : T. 06 99 87 31 70
- **Nicolas-Diaz Serge** : T. 04 92 74 31 16
- **Occelli Virginie** : T. 06 74 92 13 29
- **Palacio Jennifer** : T. 04 13 37 09 33
- **Palomares Samuel** : T. 06 98 88 31 21
- **Pedersen Anja** : T. 04 92 72 07 04
- **Remy Camille** : T. 04 13 37 09 33
- **Rey Jean-Christian** : T. 07 82 12 23 47
- **Rigaud Lionel** : T. 06 81 77 80 18
- **Rosu Iustin** : T. 06 81 31 95 45
- **Roussin Cécile** : T. 04 92 74 42 92
- **Saint Cast Nathalie** : T. 04 92 77 21 89
- **Savoie Kim** : T. 06 13 03 90 88
- **Sube Nathalie** : T. 04 92 72 80 20
- **Taisne Vincent** : T. 04 92 71 19 97
- **Thèze Stéphane** : T. 09 86 45 51 82
- **Traversa Françoise** : T. 04 92 70 58 60
(Centre de santé Oxance)
- **Vallée Pierre** : T. 04 92 70 58 60
(Centre de santé Oxance)
- **Vernet Thibault** : T. 04 13 37 09 33
- **Weber Pierre** : T. 04 92 72 07 04
- **Wouters Pascale** : T. 09 53 72 95 58

Résidence médicalisée
L'Étoile de Haute-Provence
Manosque



♥ Plusieurs formules
d'accueil pour seniors
autonomes ou dépendants

♥ Hébergement
• Chambres individuelles
et doubles/couples

Avenue de la Repasse
04100 Manosque
Tél. : 04 92 71 75 75
etoile-manosque@domusvi.com
www.letoiiledelahauteprovence.com

Domus 
En toute confiance



La solidarité au quotidien



SERVICE D'AIDE SOCIALE

Les personnes célibataires ou retraitées habitant Manosque peuvent être accueillies par le service d'aide sociale pour tout problème relatif à leur vie quotidienne : gestion du budget, accompagnement dans les démarches administratives, dans l'ouverture de droits aux prestations sociales.

A PROPOS DU RSA

Le CCAS instruit les demandes de RSA des personnes seules, sans enfant à charge, domiciliées à Manosque et les accompagne dans l'insertion sociale.

SERVICE D'AIDE À DOMICILE

Pour aider les personnes âgées ou handicapées dans l'accomplissement des gestes de la vie quotidienne, le CCAS met à leur disposition un personnel qualifié. L'aide à domicile intervient pour :

- l'entretien courant du logement
- l'entretien du linge
- la préparation des repas
- l'accompagnement aux courses
- l'aide aux gestes essentiels simples : toilette, habillage, prise de repas
- l'aide dans les démarches administratives

L'aide à domicile contribue aussi au maintien de la vie sociale : promenade, sorties, lecture, jeux.

ACTIONS EN FAVEUR DES RETRAITÉS

Tout au long de l'année sont proposés des animations : spectacles, après-midi dansante, colis de Noël... et des ateliers « prévention santé » : Vitalité, Nutrition, Mémoire... Des cours de gymnastique et de danse adaptés aux seniors de 65 ans et plus.

Si vous souhaitez être informé des actions et animations proposées, il suffit de donner vos coordonnées au CCAS (nom, prénom, email, n° de téléphone, adresse postale)

PLAN « CANICULE » ET PLAN « GRAND FROID »

En cas de chaleur caniculaire ou de froid extrême, vous pouvez signaler au CCAS toute personne âgée ou handicapée isolée et fragile.

PERMANENCES

La Maison de la Solidarité accueille dans ses locaux les associations suivantes :

- L'Atelier des Ormeaux (atelier couture)
- CIDFF, LOGIAH, CMP
- Les associations gestionnaires de tutelle : UDAF, APAJH, Association Tutélaire 04
- UNAFAM (Soutien l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques)

> POUR PLUS RENSEIGNEMENTS

- **Centre Communal d'Action Sociale** : Maison de la Solidarité
16 Bd Casimir Pelloutier - T. 04 92 74 47 40
ccas@ville-manosque.fr - T. 04 92 74 47 45
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
Le jeudi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 17h.



Les rendez-vous du part'âge



Le projet "les rendez-vous du Part'Âge" a pour but de mettre en avant ce que chaque génération peut apporter à l'autre et de développer une activité d'échange sous forme d'ateliers et d'animations autour de différents thèmes afin de partager des moments festifs et ludiques et de créer des liens solides entre les plus jeunes et les aînés, une relation totalement basée sur la confiance et le respect.

AU PROGRAMME DÉJÀ DEUX ACTIVITÉS PLANIFIÉES (ET D'AUTRES À VENIR POUR 2024)

- Au Grenier Numérique
Génération part'âges : Venez partager vos expériences avec les jeunes et créer l'@lbum qui connecte les générations.

Nous vous proposons :

- > Des rencontres enchantées autour du part'âge
 - > Des expériences et des vies qui rassemblent
 - > De créer des portraits croisés entre juniors et seniors
- A l'issue des 5 ateliers les participants auront leur album et portrait

- Au centre de l'enfance
> Dates : Les mercredis matin de 9h à 11h30 :
En 2023 : 8 novembre et 13 décembre
En 2024 : 31 janvier, 13 mars et 14 mai
> Le programme : Arts plastiques dessin, ludothèque (jeux de société), sport (motricité et jeux collectifs), vidéo et photo, jardin et environnement

> INFORMATIONS PRATIQUES

- Incriptions obligatoires - Accueil CCAS : 04 92 74 47 47



FAITES LE PREMIER PAS VERS VOTRE AVENIR !

DIPLOMANTS ■
BUREAUTIQUE ■
MANAGEMENT ■
LANGUES ■
COACHING ■
COMPTABILITE ■
INFOGRAPHIE ■
WEB ■
DEVELOPPEMENT PERSONNEL ■

adf formation
Centre de formation d'apprentis et de la formation professionnelle pour adultes

Toutes nos formations sur autorisation de
22, rue des entrepreneurs Manosque
TÉL : 04 92 72 82 82

POUR BIEN DORMIR,
REPOSEZ-VOUS SUR NOUS.
ESPACE LITERIE



DÉCOUVREZ VOTRE CUISINE SUR MESURE

DARTY
CONCEPTEUR
CUISINE



www.antidote-design.com



**Darty
MAX**

Faites réparer tous
vos appareils
en illimité

* voir détail des produits éligibles dans les Conditions Générales de Service en magasin ou sur darty.com.
Magasin franchisé, commerçant indépendant, RCS Manosque B24947329

DARTY MANOSQUE

ZI Saint-Joseph - 702 Av. du Moulin Neuf



MANOSQUE

SCOLAIRE

Sur le chemin de l'école



INSCRIPTIONS SCOLAIRES

Période d'inscription : Toute l'année pour les nouveaux arrivants.

Les inscriptions dans les écoles maternelles et élémentaires de la ville se font en mairie, au service Education ou sur le portail citoyen Manosque

<https://www.espace-citoyens.net/manosque-dlva/espace-citoyens/>

> **Pièces à fournir** : Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant, 1 justificatif récent de domicile (quittance EDF ou SAUR, Téléphone, Assurance, Quittance de loyer...), certificat de radiation pour les enfants qui arrivent d'une autre commune.

Période d'inscription pour l'année scolaire 2024-2025 : Mi-mars/mi-avril

Les premières inscriptions en école maternelle ou les passages en CP (uniquement pour l'école des Combes, de la Luquèce, des Plantiers et de Saint-Lazare.)

> **Pièces à fournir** : Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant, 1 justificatif récent de domicile (les originaux du bail ou quittance EDF ou SAUR, Téléphone fixe, Assurance du domicile, Bail...).

• **Ecole Internationale** : C'est la ville de Manosque qui procède aux inscriptions.

De droit - durant toute l'année, pour les enfants dont l'un des parents au moins est collaborateur d'ITER.

Pièces à fournir : attestation de l'employeur justifiant que la famille a bien des parents - ayant l'autorité parentale - membre du personnel d'ITER, 2 justificatifs récents de domicile (les originaux du bail, ou quittance EDF ou SAUR, Téléphone fixe, Assurance...), Certificat de radiation pour les enfants qui arrivent d'une autre commune.

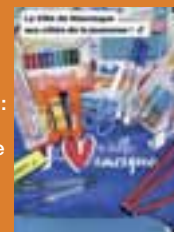
Non ayant droit - et uniquement pendant la période des inscriptions scolaires - sous réserve de la capacité d'accueil disponible et de la réussite aux tests d'admission.

Pièces à fournir : Livret de famille ou acte de naissance de l'enfant, 1 justificatif récent de domicile (les originaux du bail ou quittance EDF ou SAUR, Téléphone, Assurance, quittance de loyer), Certificat de radiation pour les enfants qui arrivent d'une autre commune.

En outre, les familles non résidentes à Manosque devront fournir une autorisation de scolarisation hors commune signée du maire de leur commune de résidence. Si celle-ci n'appartient pas à la Communauté d'agglomération DLVAgglo, ce document devra préciser l'acceptation de prise en charge des frais annuels de scolarisation. C'est la direction de l'Ecole Internationale qui procède aux admissions.

TOUJOURS ET ENCORE... LE KIT DU PETIT ÉCOLIER

A chaque rentrée en concertation avec les directrices d'écoles, la ville offre à tous les enfants manosquins entrant en Cours Préparatoire (CP) un kit dans 1 sac à dos imperméable comprenant : 1 trousse, 1 gomme, 1 crayon à papier, 1 taille-crayon, 3 bâtons de colle, 1 paire de ciseaux, 1 pochette de 12 feutres, 1 pochette de crayons de couleurs, 1 ardoise blanche effaçable, 2 feutres effaçables, 4 stylos bille, un surligneur jaune fluo, 1 règle.



ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

A chaque rentrée, la ville met en place, autour des horaires scolaires, un dispositif d'accueil pour les enfants inscrits dans les écoles. Ces temps périscolaires participent pleinement à l'épanouissement des enfants. L'objectif est de promouvoir un environnement éducatif, bienveillant et serein, qui réunisse les conditions propices à la rencontre, à l'ouverture, la curiosité, la confiance et la coopération. Ce service de garderie et d'étude est proposé chaque jour d'école : lundi mardi jeudi et vendredi mais il est recommandé de ne pas laisser son enfant à tous les accueils périscolaires (matin, midi et soir). En effet, le cumul de ces temps peut entraîner une plus grande fatigue, notamment en maternelle. Ce service fonctionne dans toutes les écoles de la ville.



NOTRE PRODUCTEUR DE PAIN BIO
BENJAMIN MATHIEU À CHANOUSSE (05)

“

**JE SUIS PAYSAN BOULANGER PRÈS D'ICI,
RETROUVEZ MES PAINS, BRIOCHES ET
PIZZAS CHEZ COULEURS PAYSANNES...**

AUX CÔTÉS DE NOMBREUX AUTRES PRODUITS ISSUS DU MEILLEUR
DE NOS FERMES, EN AGRICULTURE RAISONNÉE ET BIOLOGIQUE.

Une coopérative de

100 + **3000**
PRODUCTEURS PRODUITS LOCAUX



3 MAGASINS
Couleurs Paysannes

Route de Valensole - Les 4 Chemins
Centre-Ville de Manosque - 5 Place du Terreau
Venelles - 35 avenue de la Grande Bégude

04 92 72 14 96

www.couleurs-paysannes.fr

En faveur des enfants et de la jeunesse

GARDERIES DU MATIN

Inscription dès le mois de mai (à l'accueil central de la mairie) pour la rentrée scolaire suivante.

• Ecoles maternelles

- Garderie du matin - de 7h30 à 8h20 (fermeture du portail à 8h10).
- Garderie du soir - de 16h30 à 18h15 : les parents peuvent venir récupérer leurs enfants à partir de 16h45.

• Ecoles élémentaires

- Garderie du matin - de 7h30 à 8h20 (fermeture du portail à 8h10).
- Garderie du soir : de 16h30 à 18h15.

ACCUEIL DU SOIR

L'accueil postscolaire (de 16h30 à 18h15) est une tranche horaire qui revêt un intérêt particulier par la diversité des attentes et des enjeux éducatifs et sociaux. Les parents doivent fournir le goûter à leur enfant.

• **Pour les maternelles** : encadrement des enfants par les A.T.S.E.M. dans l'attente de l'arrivée des parents.

• **Pour les élémentaires** : différents types d'accueil :

- Accueil classique : les parents peuvent venir récupérer les enfants à partir de 16h45.
- Activités calmes, dans une salle dédiée à la lecture, aux devoirs, dessins ou ateliers calmes/ jeux extérieurs

- Dispositif « cartable ouvert », encadré par les enseignants ou personnels qualifiés. La seule obligation, pour les enfants sélectionnés, est de s'inscrire à la garderie.

- « Coup de pouce » : Trois ateliers d'animation, basés sur le jeu, fonctionnent dans les écoles St Lazare, des Plantiers et de la Ponsonne. Cette opération a pour but de venir en aide à une quinzaine d'enfants de CP (5 par école) ayant besoin d'un soutien en lecture pour éviter d'être en échec scolaire.

L'organisation de l'accueil du soir dans les écoles élémentaires est adaptée.

Dans chaque école groupe scolaire, un coordinateur éducatif référent coordonne l'ensemble des temps périscolaires.

« UN FRUIT, À L'ÉCOLE ! »

Afin de promouvoir et favoriser la consommation de fruits locaux et bio, la ville offre aux élèves en élémentaire un fruit bio pour le goûter, le lundi et le jeudi.

RESTAURANTS SCOLAIRES

• **Les inscriptions se font en Mairie dès le mois de mai pour la rentrée suivante.**

Qu'elle soit prévue pour une année scolaire ou pour une période déterminée, l'inscription doit être renouvelée chaque année. Les inscriptions semi-permanentes ne pourront être prises que dans la limite des places disponibles. Si des dettes concernant la restauration scolaire demeurent, elles devront être impérativement soldées avant toute réinscription du ou des enfants.

• **Pièces à fournir** :

- attestation d'assurance Responsabilité Civile et Individuelle,
- pour les enfants allergiques, un PAI doit impérativement être signé par la direction de l'école, le médecin scolaire et la ville,
- le numéro allocataire de la CAF ou de la MSA.

• **Modalités d'inscriptions (3 formules)** :

- à titre permanent : l'inscription s'effectue à l'année,
- à titre semi-permanent (de 1 à 3 jours par semaine) : l'inscription se fait au mois ou à l'année pour des jours bien précis de la semaine

(ex: tous les lundis du mois, tous les mardis et jeudis...),

- à titre exceptionnel : l'inscription se fait en Mairie, avant le mercredi 17h, pour les besoins de la semaine suivante.

Les modalités de paiement et dispositions diverses seront indiquées au moment de l'inscription (prélèvements automatiques, paiement en ligne sur le site de la ville, carte bancaire, chèque ou espèces).

PARLONS BD !

Deux fois par an, une BD est offerte à tous les enfants des écoles élémentaires. Cette opération, menée en partenariat avec « Manosque fraternité » et le dessinateur Olivier Bauza s'efforce de promouvoir les valeurs de la République : l'aïcité, tolérance, respect de l'autre...

RYTHMES SCOLAIRES

Semaine de 4 jours : **Lundi, mardi, jeudi, vendredi** : 8h30-11h30 / 13h30-16h30

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Ouverture du service au public** : Tous les jours, sauf vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - T. 04 92 70 35 47



Un accueil renforcé



CRÈCHES COLLECTIVES MULTI-ACCUEILS MUNICIPALES ENFANTS ÂGÉS DE 2 MOIS 1/2 À 3 ANS

- **Crèche du Moulin Neuf** : Quartier Chanteprunier - T. 04 92 70 38 87
- 60 places
- Accueil à temps plein, à temps partiel ou occasionnel
- Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30

- **Crèche Les petites planètes** : T. 04 92 70 38 57
- 45 places
- Accueil à temps plein, à temps partiel ou occasionnel
- Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30

CRÈCHE FAMILIALE - T. 06 47 13 85 64 / 04 92 70 38 66

- 15 places
- Accueil régulier ou occasionnel
- Heures d'ouverture : du lundi au samedi, de 6h30 à 19h30.

La crèche familiale propose aux parents un accueil de leurs enfants au domicile d'assistant(es) maternels(es) recrutés(ées) par la ville avec des regroupements hebdomadaires au pôle petite enfance du parc de Drouille. A noter, des places sont réservées pour les familles de fonctionnaires d'Etat, dans le cadre des places SRIAS. De même, les enfants porteurs de handicap peuvent être accueillis dans le cadre du dispositif Accueil pour tous.

OUVERTURE DEPUIS SEPTEMBRE 2021 DU NOUVEAU PÔLE PETITE ENFANCE LE PETIT PRINCE REGROUPANT :

- **La crèche collective Les Petites Planètes**
- **La crèche familiale L'Explorateur**
- **Le Relais Petite Enfance (REP ex RAM) Les P'tites Pousses**

Pour toutes demandes de renseignements sur les différents modes d'accueil (crèches, assistantes Maternelles), mise en place d'un «guichet unique» en ligne, avec prise de RDV sur le portail citoyen

<https://www.espace-citoyens.net/manosque-dlva/espace-citoyens>

/Demande/ChoixTypeDemandeCache dans l'onglet Petite enfance - obtenir des informations et échanger avec une professionnelle de la petite enfance.

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

- **Patati Patata** : Place Marcel Pagnol. Lieu d'accueil enfants parents (LAEP). Lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges qui s'adresse aux futurs parents, aux enfants jusqu'à 4 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte référent. Accueil anonyme, sans participation financière 5 demi-journées par semaine, mardi, mercredi, jeudi de 9h30 à 11h30, lundi et vendredi de 14h30 à 16h30. Renseignements Service Petite Enfance : Marilyn Aubert - T. 04 92 70 35 77

- **Relais Petite Enfance (REP ex RAM) Manosque**

Accompagne les parents dans leurs besoins de garde d'enfants. Accueille les assistants maternels pour des ateliers ludiques et d'éveil avec les enfants qu'ils accompagnent, au RPE et à la Ludothèque de Manosque. Un service itinérant au sein de la DLVAgglo est mis en place, au service des familles et assistants maternels du territoire. Animations et permanences une fois par semaine, en période scolaire, à Oraison, Gréoux-les-bains, Riez et Sainte-Tulle et Valensole.

Antenne Manosque - Pôle petite enfance Le Petit Prince

- T. 04 92 72 89 74 ou 07 85 05 65 50 ou 07 85 05 65 50

<https://www.dlva.fr/mon-agglo-au-quotidien/enfance-famille/rpe/>



ENFANTS ÂGÉS DE 3 À 12 ANS

- **Accueil de loisirs maternel Moulin Neuf** : (à côté de la crèche) pour les enfants de 3 ans scolarisés en petites sections maternelles.
- **Centre de l'Enfance Robert Honde** : Place Pierre de Coubertin pour les enfants de 4 à 12 ans. Mercredis (sauf vacances de Noël) : accueil de 7h30 à 18h15, à la journée, ½ journée ou ½ journée avec repas pour les vacances en journée.

Renseignements et inscriptions : 04 92 71 09 89

• Principales activités :

- Ludothèque : jeux sur place et prêts, ateliers.
- Espace Multimédia : accès à Internet, logiciels, matériel de jeu, matériel photo et vidéo numérique...
- Espace nature et environnement : salle d'activité, projet jardin, sorties nature...
- Éveil et initiation sportive, sports collectifs...
- Art plastique, Bricolage, Jeux d'expression, Spectacles, Danse, Chant

LE SERVICE JEUNESSE RENFORCE SON OFFRE DE SÉJOURS

Proposition de séjours à chaque période de vacances, tout au long de l'année ! Séjours du lundi au vendredi.

Inscriptions et renseignements auprès du service jeunesse

Renseignements : Cécile Villemagne / Centre de l'Enfance

- T. 04 92 71 09 89 / cvillemagne@ville-manosque.fr

ADOLESCENTS ÂGÉS DE 11 À 14 ANS : VACANCES POUR TOUS

- Accueil de loisirs dans les locaux de la MJC
- Les mercredis de 12h30 à 17h30
- Pendant les vacances scolaires de 9h30 à 17h
- Inscriptions et renseignements : Carole Michel - T. 04 92 70 50 43
- ou 06 46 26 25 97 - cmichel@ville-manosque.fr
- Facebook et Instagram : vacances pourtousb11/14an

Les partenaires et opérateurs enfance jeunesse

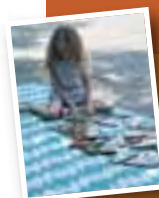
• Actions éducatives et de loisirs en faveur des enfants et des jeunes :

- Pomme d'Api : crèche associative : 19 places
- Le Collectif Petite Enfance : Les Comptines : 25 places / accueil à la demi-journée (18 mois/4 ans)
- Micro crèche Les Papillons : 10 places - Gestion privée
- Micro crèche Cerises et Capucines : 10 places - Gestion privée
- Manosque Vacances : tout l'été à chaque vacances, piloté par le Service des Sports, de 3 à 17 ans.
- L'espace jeunes de la MJC : pour les 14-17 ans toute l'année
- Le service jeunesse DLVAgglo : Coordonne le projet « Elan Volontaire » pour le développement du service civique et de l'engagement des jeunes propose et coordonne les missions de Service Civique sur le territoire. Il accompagne également les jeunes sur les questions de mobilités Européennes et organise l'accueil de volontaires Européens.
- Le PIJ (Point Information Jeunesse), à la MJC, accueil et accompagnement des jeunes 16-25 ans sur les questions de santé, loisirs, vacances, orientation, emploi...

Accès anonyme et gratuit.

- Les actions scolaires d'initiation à l'environnement menées par le CPIE

- Les actions d'Eclat de lire (fête du livre jeunesse, bibliothèques de rue)



VACANCES SCOLAIRES 2023/2024

Toussaint : Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2023

Noël : Du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024

Hiver : Du samedi 24 février au lundi 11 mars 2024

Printemps : Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2024

Été : À partir du samedi 6 juillet 2024

Etablissements scolaires



ENSEIGNEMENT PRIMAIRE

Écoles publiques

- **Groupe scolaire Le Colombier** - Bd Paul Martin Nalin
Maternelle : T. 04 92 87 47 46 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 47
- **Groupe scolaire des Combes** - Bd des Combes
Maternelle : T. 04 92 87 47 45 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 44
- **Groupe scolaire La Luquèce** - Bd Pasteur
Maternelle : T. 04 92 87 47 32 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 43
- **Groupe scolaire des Plantiers** - Rue Paul Arène
Maternelle : T. 04 92 87 47 33 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 34
- **Groupe scolaire La Ponsonne** - Place Pierre De Coubertin
Maternelle : T. 04 92 87 47 39 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 37
- **Groupe scolaire Saint Lazare** - Allée de Provence
Maternelle : T. 04 92 87 47 36 - Élémentaire : T. 04 92 87 47 40
- **Groupe scolaire des Tilleuls** - Bd des Tilleuls - T. 04 92 87 47 41

ECOLE INTERNATIONALE

- **École Internationale** - 159, av. du Docteur Bernard Foussier : T. 04 92 74 23 11

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

- **Collège Jean Giono** - Quartier des Varzelles : T. 04 92 72 06 20
- **Collège Le Mont d'Or** - Bd de l'Avenir : T. 04 92 72 03 71
- **Lycée Félix Esclangon** - Bd Martin Bret : T. 04 92 70 54 70
- **Lycée des métiers Martin Bret** - Allée du Parc : T. 04 92 70 78 40
- **Lycée Polyvalent des Iscles** - 116, rue Régis Ryckebusch : T. 04 92 73 41 10

ENSEIGNEMENT PRIVÉ

- **École et Collège Saint Charles** - 11, Bd Casimir Pelloutier : T. 04 92 70 76 50

ADRESSES UTILES

- **Service Enfance et Jeunesse - mairie** : T. 04 92 70 35 38
- **Service Education - Inscriptions et paiements - mairie** : T. 04 92 70 34 93
- **Service des Sports - mairie** : T. 04 92 70 34 00
- **Inspection de l'Éducation Nationale** - 2, rue Rossini : T. 04 92 72 08 66
- **Centre d'Information et d'Orientation** - 2, rue Rossini : T. 04 92 72 11 37
- **Centre Médico-social** : T. 04 92 70 17 50

SOUTIEN SCOLAIRE

- **ADSEA** (action ATPE « Une heure, un enfant » - gratuit)
43, Bd des Tilleuls : T. 04 92 72 28 62
- **Coup de pouce** : T. 06 62 24 77 86

PETITE ENFANCE

- **Pôle Multi-Accueil "Moulin Neuf"** - 55 chemin Auguste Girard - Quartier Chanteprunier - T. 04 92 70 38 87
- **Pôle petite enfance "Le petit Prince"** - Parc de Drouille - T. 04 92 79 98 53
- **Lieu d'accueil parents-enfants "Patati Patata"** - Place Pagnol : T. 04 92 70 35 38
(Service Jeunesse)
- **Crèche associative Pomme d'Api** : T. 04 92 87 23 76
- **Association Collectif Petite Enfance "Les comptine"**
- Rue Pasteur Henri Gennatas - Château de Drouille - T. 04 92 72 80 41
- **Relais Petite Enfance "Les p'tites pousses" - Pôle Petite Enfance Parc de Drouille** : T. 04 92 79 98 53
- **Micro-crèche les Papillons** : Bd du temps perdu - T. 04 92 74 44 53
- **Micro-crèche Cerises et Capucines** : 614, Chemins des pruniers
- T. 06 63 01 43 37

JEUNESSE

- **Centre de l'Enfance Robert Honde** (pour les enfants de 3 à 12 ans) : Villa Paradis : T. 04 92 71 09 89
- **Vacances pour tous** (de 11 à 14 ans) : T. 04 92 70 50 43
- **Accueil jeunes MJC** (de 14 à 17 ans) : T. 04 92 72 19 70
- **Mission Jeunesse et Citoyenneté** : T. 04 92 70 50 43
- **Mission Information Jeunesse « Club des 4 » - Mairie** : T. 04 92 70 35 34 ou T. 04 92 70 35 38



**PARKING COUVERT
DE 200 PLACES**



Du lundi au samedi de 8h30 à 20h00
Vendredi de 8h30 à 20h30
Dimanche de 9h00 à 12h30
Horaire Juillet - Août de 8h30 à 20h30



Z.I. St Joseph - Tél. : 04 92 70 70 30

Sortie d'autoroute A51 - Direction Centre Ville Manosque
www.magasins-u.com

COORDONNÉES GPS : LATITUDE 43.819079 - LONGITUDE 5.798383



L' Agora Restaurant

**TERRASSE PRIVÉE
SALLE CLIMATISÉE**

04 86 90 17 63

**PARC ACTIVITÉ AGORA
CHEMIN DES CHAMPS DE PRUNIER
(DERRIÈRE CEGELEC)**



En partenariat avec
Delice Market
Tous nos produits sont Halal







CONCESSIONNAIRE YAMAHA ET SUZUKI

111 AVENUE BLAISE PASCAL Z.I. ST JOSEPH
84100 MANDOUQUE

TEL: 04.82.711.222
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
9H - 18H NON-STOP

LOCATION DE MOTO

WEB: MANOQUEUSE.FR

easy Rider

SERVICE ATELIER ENTRETIEN YAMAHA ET SUZUKI
SERVICE RAPIDE TOUTES MARCHES PNEUS ET CONSUMABLES








Vente Location Gestion

Véronique QUATTRONE
Gérente Agence Immobilier
N° +33 6 16 29 09 07
T +33 4 86 96 35 88

Ambré En Namri West
Assistante de gestion Immobilière
07 82 79 63 34

Rayan HARR
Conseiller Immobilier International
07 78 27 12 36

13 - 17 Promenade Robert Rollin - 04100 MANDOUQUE - France
SARL Unipersonnelle au capital de 1.000 € - 812 991 806 RCS Mandouque

www.quat'immo
immobilier@quat'immo




VOTRE OPTICIEN INDÉPENDANT



Volérie Vidal - 33 rue Grande - 04100 Mandouque - T. 04 92 87 51 17

PARC D'ACTIVITÉ ST-JOSEPH ZONE INDUSTRIELLE ST-MAURICE TECHNOPARC DES GRANDES TERRES



Fortes de 240 entreprises, les Zones Industrielles de Saint-Joseph, de Saint-Maurice et des Grandes Terres représentent la première zone d'activité économique de notre département. Les entreprises qui y sont situées sont fédérées au sein de l'APAM (Association des Parcs d'Activité de Manosque), qui a pour objet de mettre en œuvre tout projet d'intérêt commun nécessaire au développement de ses membres. Interlocuteur privilégié des collectivités (DLVA, CG04, Région Sud) et des instances consulaires (CCIT 04), l'APAM est particulièrement investie pour promouvoir le développement durable, améliorer les infrastructures et plus généralement tout ce qui peut être utile aux entreprises, leurs collaborateurs et leurs clients.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS



• **APAM** : Luc Ronfard, Président
Yasmina Kara - y.kara@digne.cci.fr - T. 04 92 72 72 96
www.facebook.com/apam04





MGM
MAÇONNERIE GÉNÉRALE MANOSQUE

SPÉCIALISÉE
DANS LA RÉNOVATION
GROS ET SECOND ŒUVRE

Av. Joliot Curie - 04100 Manosque
T. 04 92 78 82 84
m.g.m.04100@orange.fr

M.G.M.
 MGM

Savoie BIEN?

SPÉCIALISTE DU BURGER À LA TOUCHE SAVOYARDE !

06.09.45.34.21

POUR NOS EMPLACEMENTS, N'HÉSITEZ PAS À CONSULTER NOS RÉSEAUX.

www.savoielubien.com

savoielubien_foodtruck

Savoie Ou Bien Food Truck

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÈNEMENT ?

CONSULTEZ-NOUS !
NOUS VOUS FÉRONS PARVENIR UN DEVIS PAR RAPPORT À VOTRE DEMANDE !

TOUSSAINT CARROSSERIE



665 ZI Saint Maurice - 04100 Manosque
T. 04 92 72 30 38 - car.toussaint@wanadoo.fr

RÉPARATION

Engins de chantier
 Concasseurs
 Machines agricoles
 Cribles

427 ZI St Maurice
 04100 Manosque
 T. 04 92 73 66 31
 06 23 91 70 25
meccatech@stfr.fr



FLS

LOCATION BTP & SERVICES

1331 Rue Jean Perrin
 04100 MANOSQUE
 04 92 79 07 90
manosque@fls.fr

www.fls.fr

CLOACA MAXIMA

ASSAINISSEMENT

Débouchage
 Curage
 Fosse septique
 Bac à graisse
 Inspection vidéo

7jours/7

545 ZI St Maurice
 04100 Manosque
 T. 04 92 77 26 12 - 06 70 72 54 77
contact@cloacamaxima.fr



AIR SUN ENERGIES

- **CHAUFFAGE BIOMASSE FIOUL ET GAZ**
- **POMPE À CHALEUR**
- **GÉOTHERMIE**
- **CLIMATISATION**
- **SOLAIRE**

Place de l'Encas - ZI St Maurice - 04100 Manosque
 T. 04 92 75 66 74 - 06 85 47 88 46
airsunenergies@orange.fr



Vous voulez communiquer dans nos parutions ?

www.market-presse.com



Jane Gleize

Filet de poisson blanc noirci d'orange, sauce dorée

Pour 6 personnes
Préparez les citrons confits quelques semaines à l'avance

• **Ingrédients :**
6 pavés de filet de sériole, de daurade, de loup,
de merlu ou de cabillaud sans peau (140g pièce)

Huile d'olive des Mées
Sel, poivre du moulin

• **Pour la pommade noire :**

2 oranges, 1 citron
7cl d'huile d'olive des Mées
1 cuillère à soupe de charbon végétal en poudre
Sel

• **Pour la garniture :**

1 orange
2 petits bulbes de fenouil
1 cuillère à café de graines de fenouil réduites en poudre

• **Pour la sauce dorée :**

1 échalote
10cl de vin sec type cassis ou pierrevvert
20 de fumet de poisson
7g de gingembre frais
10g de curcuma en poudre
2cl d'huile d'olive
Sel, poivre du moulin

• **Pour la garniture :**

15cl d'eau
50g de sucre semoule
10cl de vinaigre de xères



• **Recette la pommade noire :**

Faites cuire les oranges et le citron sur la grille chaude d'un barbecue (ou d'un grill à défaut) jusqu'à ce que l'écorce soit de couleur noire, mais que l'intérieur sort encore juteux. Taillez-les en deux, retirez les pépins, puis mixez la chair avec l'huile d'olive. Une pincée de sel et le charbon végétal. Passez le tout au tamis, goûtez pour vérifier l'assaisonnement puis réservez la préparation dans une boîte hermétique au frais. Cette pommade sera noire d'encre, ce n'est pas une erreur.

• **Recette les citrons confits :**

Portez à ébullition l'eau avec le sucre dans une casserole pour réaliser un sirop. Piquez la surface de la peau des citrons avec la pointe d'un couteau pour faire une multitude de trous. Plongez-les dans le sirop, puis faites-les bouillir 3 min. Réservez au frais pendant une nuit. Le lendemain, faites cuire les citrons de 1h à 1h30 dans le sirop. Puis transvasez-les dans un bocal propre et sec. Ils doivent être bien immergés. Laissez refroidir au frais (vous pouvez les conserver ainsi plusieurs semaines avant de les utiliser, ils n'en seront que meilleurs).

• **Recette la garniture :**

Pelez l'orange à vif et récupérez les segments de chair. Disposez-les sur une assiette puis brûlez-les à l'aide d'un chalumeau. Plongez les fenouils dans une casserole d'eau bouillante afin de les blanchir jusqu'à ce qu'ils deviennent tendres mais pas mous. Rafraîchissez-les dans un saladier d'eau glacée. Coupez les fenouils en quartiers, salez-les et poivrez-les. Faites-les chauffer dans une casserole sur feu doux à l'huile d'olive, sans coloration, puis ajoutez la poudre de fenouil. Réservez.

• **Recette la sauce dorée et la gastrique :**

Ciselez l'échalote. Faites-la cuire dans une casserole dans le vin blanc, jusqu'à réduction complète du liquide. Ajoutez le fumet de poisson, puis le gingembre frais et en poudre, et enfin le curcuma. Réalisez une gastrique en faisant chauffer l'eau et le sucre dans une petite casserole jusqu'à obtenir un caramel brun. Déglacez avec le vinaigre de xères (attention aux éclaboussures brûlantes) Mélangez bien, puis ajoutez la gastrique à la sauce. Ajustez l'assaisonnement de la sauce, puis passez-la au chinois fin pour la filtrer et ajoutez l'huile. Emulsionnez la sauce à l'aide d'un mixeur plongeant.

• **La cuisson du poisson et le dressage :**

Mixez les citrons confits avec un peu d'huile d'olive, puis passez la préparation au tamis et mettez la en pipette. Réservez. Salez et poivrez les pavés de poisson, puis poêlez-les à l'huile d'olive. Posez-les sur du papier absorbant. Versez du jus de citron sur le poisson puis, à l'aide d'un pinceau, étalez une couche de pommade noire par-dessus. Tirez un trait de purée noire au pinceau sur l'assiette de service. Déposez dessus les fenouilles, les segments d'orange brûlés et la purée de citron confit. Placez le poisson dans l'assiette. Versez la sauce sur le côté.

Bon appétit !



A Château Arnoux
Avenue des 40000 D'Oranges
3 Restaurants de 200 à 1500
Séminaires, réunions.



TEL. 04.92.84.00.00
www.la-bonne-etape.com

À DÉCOUVRIR

L'OCCITANE EN PROVENCE

**ENTREZ AU CŒUR
DE L'UNIVERS UNIQUE
DE L'OCCITANE EN PROVENCE,
SON USINE, SON JARDIN, SA BOUTIQUE MUSÉE.**

• **Notre usine vous invite :**

Apprenez-en plus sur nos processus de fabrication lors d'une visite guidée au sein de notre usine. Atelier de production, conditionnement des produits, découvrez ce qui fait l'efficacité de nos soins. Un parcours passionnant, ponctué d'animations sensorielles.

• **Notre jardin vous emporte :**

Venez vous évader le temps d'une balade dans notre Jardin Méditerranéen. Au cœur d'espèces sauvages et cultivées, mettez vos sens en éveil et laissez-vous porter par les trésors de la terre que nous sublimons chaque jour dans nos soins et nos parfums.

• **Notre boutique vous raconte :**

Venez découvrir notre magasin récemment refait à neuf. Partout, entre les arcades, dans les meubles, l'histoire de L'OCCITANE se dévoile : ses archives, ses valeurs et quelques trésors tout droit venus du passé. Prix inférieurs de 10% à ceux pratiqués dans nos boutiques en propre.

• **VISITES GUIDÉES DE L'USINE**

Ouvert 7j/7 d'Avril à Décembre, et du lundi au samedi le reste de l'année.

Inscrivez-vous en ligne sur visiteloccitane.com

EXPLORE THE UNIQUE WORLD OF L'OCCITANE EN PROVENCE, AND STEP INTO OUR FACTORY, GARDEN AND BOUTIQUE MUSÉE

• **Discover our factory**

Find out more about our manufacturing processes during a guided tour of our factory. See our laboratories, production workshops and packing lines, and learn what makes our products so effective. This fascinating tour includes opportunities to sample our unique textures and scents, as well as other sensorial experiences!

• **Escape to our garden**

Come and awaken your senses as you wander through our Mediterranean garden. Filled with both wild and cultivated species, let yourself be carried away by these natural treasures that we use every day in our products.

• **Explore our museum-store**

Step into our recently renovated Boutique Musée. The history of L'OCCITANE is revealed all around: between the arches, in display units, everywhere... Learn all about its values and discover products and treasures from bygone years. Get a 10% discount on all products compared with our other L'Occitane en Provence stores.

• **GUIDED FACTORY TOURS**

Open 7 days a week from April to December.

Monday to Saturday from January to March.

Booking essential: visiteloccitane.com

L'OCCITANE EN PROVENCE

Chemin Saint-Maurice - 04100 Manosque
loccitane.com





Solus'ion Énergies Provence



L'IMMOBILIER À MANOSQUE

Votre installateur chauffagiste privilégié !

GÉOTHERMIE - AÉROTHERMIE - CLIMATISATION



Nous privilégions les produits Français et travaillons en partenariat avec De Dietrich, **fabricant français de solutions thermiques** depuis 1778, De Dietrich possède le 1^{er} laboratoire constructeur Pompe à Chaleur accrédité COFRAC en Europe. Notre entreprise propose des solutions de géothermie, aérothermie et pompes à chaleurs avec celles-ci vous réaliserez des **économies d'énergie**, tout en faisant un geste pour l'environnement. Solus'ion Energie Provence est situé à Manosque, intervient dans tout le département des Bouches-du-Rhône et Alpes-de-Haute Provence.



De Dietrich
LE CONFORT DURABLE®



- 30 Chemin du Clos de Portales - 04100 Manosque
 - Rue des Piboules - BP 7005 - 13164 Venelles
- T. 06 64 82 15 59**
www.solusion-energies-provence.fr

Bilan post-Covid Un marché qui va continuer à bouger



Depuis 2021, le marché immobilier à Manosque, comme dans de nombreuses régions de France, a été marqué par plusieurs tendances et facteurs. Décrivons les...

Hausse des prix de l'immobilier : En général, de nombreuses régions en France ont connu une augmentation des prix de l'immobilier depuis 2021, y compris à Manosque. Cette hausse des prix a été alimentée par une forte demande pour les biens immobiliers, en particulier pour les maisons individuelles et les appartements avec espace extérieur, en raison de la recherche de plus d'espace et du désir de propriété.

Demande accrue pour les biens avec espace extérieur : La pandémie de COVID-19 a eu un impact sur les préférences des acheteurs, avec une demande croissante pour les propriétés disposant d'un jardin, d'une terrasse ou d'un balcon. Les acheteurs cherchaient des espaces extérieurs pour profiter de la vie en plein air tout en respectant les restrictions liées à la pandémie.

Taux d'intérêt bas : Les taux d'intérêt des prêts immobiliers sont restés historiquement bas depuis 2021, ce qui a encouragé de nombreuses personnes à investir dans l'immobilier ou à acheter une propriété.

Rareté de l'offre : Dans certaines régions, il y avait une pénurie de biens immobiliers disponibles sur le marché, ce qui a contribué à la hausse des prix. Cela a été le cas dans certaines parties de Manosque.

Télétravail : La montée en puissance du télétravail a également eu un impact sur le marché immobilier. De nombreuses personnes ont cherché à s'éloigner des grandes villes pour des zones plus calmes comme Manosque, car elles pouvaient maintenant travailler à distance.

Investissements locatifs : Les investissements locatifs sont restés attrayants depuis 2021, car de nombreuses personnes cherchaient à investir dans l'immobilier pour générer des revenus supplémentaires.



Vous voulez communiquer dans nos parutions ?

www.market-presse.com

Quat' Immo



Véronique QUATTRINI
Gérante Agent Immobilier
M +33 6 16 39 09 07
T +33 4 86 56 59 88
veroniquequattrini@quat.immo

Vente
Location
Gestion

Ambre En Namri Vivat
Assistante de gestion immobilière
07 86 78 69 34

Rayan HARB
Conseiller Immobilier Alternant
07 70 22 12 36



Ambre



Rayan



Quat' Immo

www.quat.immo

13 - 17 Promenade Aubert Millot - 04100 MANOSQUE - France
SARL Unipersonnelle au capital de 1 000 € - 812 993 806 RCS Manosque



Acteur majeur
du marché
de l'emploi
depuis 60 ans.

Notre agence de Manosque intervient sur les secteurs de la construction, l'industrie et du tertiaire.

Vous êtes une entreprise, vous avez des postes ouverts au recrutement CDI, en interim pour une durée courte ou longue ? Vous recherchez d'autres services RH (divers tests pour vous assurer que vous choisissez le bon candidat, ingénierie formation, conseil RH...)?



www.antidote-design.com - © AdobeStock



Bénéficiez d'un interlocuteur expert dédié qui vous apportera la formule qui vous convient et un service de qualité.

Vous êtes candidat en recherche d'un nouvel emploi CDI ou CDD ?

Inscrivez vous sur www.manpower.fr et n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour un accompagnement personnalisé.

Nous sommes également à votre écoute sur Saint-Paul-Lez-Durance et Gap.

- Bureau de Manosque **04 92 71 71 60**
- Bureau de Saint-Paul-Lez-Durance / Certifié CEFRI **04 42 57 48 80**
- Bureau de Gap **04 92 56 50 60**



L'immobilier en détail Construire ou rénover ?



Le coût de la construction par rapport à celui de la rénovation peut varier en fonction de plusieurs facteurs, y compris l'état actuel du bâtiment, l'ampleur des travaux à effectuer, la qualité des matériaux choisis, la localisation géographique, et la main-d'œuvre disponible. Voici quelques points à considérer lors de la comparaison entre le coût de la construction et celui de la rénovation.

RÉNOVATION

- > État actuel du bâtiment : Si le bâtiment existant est en bon état structurel et ne nécessite que des mises à jour cosmétiques ou mineures, les coûts de rénovation peuvent être relativement bas.
- > Coût des matériaux : Les coûts de rénovation dépendront largement des matériaux que vous choisissez d'utiliser. Des matériaux haut de gamme peuvent augmenter les coûts.
- > Travaux de démolition : Dans le cas d'une rénovation, des travaux de démolition peuvent être nécessaires pour enlever les éléments obsolètes. Cela peut augmenter les coûts.
- > Main-d'œuvre : Les coûts de main-d'œuvre pour la rénovation peuvent varier en fonction de la complexité des travaux et de la disponibilité des professionnels du bâtiment.

CONSTRUCTION NEUVE

- > Conception personnalisée : Lors de la construction d'une nouvelle structure, vous avez la possibilité de concevoir un bâtiment sur mesure qui répond à tous vos besoins. Cela peut entraîner des coûts plus élevés.
- > Matériaux neufs : La construction neuve implique l'utilisation de matériaux neufs, ce qui peut être plus coûteux que la rénovation avec des matériaux existants.
- > Infrastructure : La construction d'une nouvelle structure peut nécessiter des travaux d'infrastructure tels que la création de fondations, ce qui peut augmenter les coûts.
- > Normes de construction actuelles : La construction neuve doit généralement respecter les normes de construction actuelles, ce qui peut entraîner des coûts supplémentaires pour la conformité aux codes du bâtiment.

EN FIN DE COMPTE...

Il n'y a pas de réponse unique à la question de savoir si la construction ou la rénovation est plus économique, car cela dépendra des circonstances spécifiques de votre projet. Il est recommandé de consulter des entrepreneurs et des professionnels du bâtiment locaux pour obtenir des estimations précises en fonction de votre situation particulière et de vos besoins. Ils pourront évaluer les coûts potentiels et vous aider à prendre la meilleure décision en fonction de votre budget et de vos objectifs.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

- **Service urbanisme** : Hôtel de Ville de Manosque - 04100 Manosque T. 04 92 70 34 00 - urbanisme@ville-manosque.fr



Pour faciliter vos démarches



> AVOCATS

• **Conseil de l'Ordre :**
6, Cours du Tribunal
- 04000 Digne les Bains
- T. 04 92 31 20 21 - ordre@avocats04.fr
Bâtonnier de l'ordre : **Monsieur le Bâtonnier Arnault Chapuis**
Vice-Bâtonnière de l'ordre : **Madame la Vice-Bâtonnière Emmanuelle Ortal**
Secrétaire : **Maître Laure Chiesa**
Trésorier : **Monsieur Le Bâtonnier Christophe Vidussi**
Trésorier adjoint : **Maître Raphaël Gomez**
Consultations gratuites sur rendez-vous
Palais de justice - ZAC de Chanteprunier
- 9, rue Georges Martin Charpenel
Les 1^{er}, 2^e, 3^e et 4^e lundis du mois
de 9h à 12h
Avocats exerçant à Manosque
Ancy Amélie : T. 06 99 88 02 48
Antiq Pascal : T. 04 92 72 18 56
Boissin Marie : T. 04 65 10 00 64
Chaix Sarah : T. 06 11 01 17 31
Chapuis Arnault : T. 04 92 72 10 22
Chibout Mohand : T. 04 92 72 67 88
Cubaud-Mahut Laëtitia :
T. 04 92 75 65 45
De Permentier Olivier : T. 04 92 71 13 16
Discazaux Aurélie : T. 04 86 56 69 35
Gauthier Guylène : T. 04 92 87 01 27
Giorgetti Camille : T. 04 92 77 53 73

Guicherd Marie-Noëlle :
T. 04 92 71 00 53
Kissambou M'Bamby Jean-Didier :
T. 04 92 72 79 36
Maurino Eve : T. 06 67 48 58 93
Moller Stéphane : T. 04 92 72 59 21
Morelli Didier : T. 04 92 75 65 85
Orta Emmanuelle : T. 04 92 71 14 84
Prost Cécile : T. 06 62 52 56 87
Revah Patrice : T. 04 92 77 14 32
Reynier Manon : T. 04 92 71 14 84
Robert Jean-Marc : T. 04 92 74 38 66
Rosa Nicolas : T. 07 52 07 19 17
Second Isabelle : T. 04 92 87 75 49
Soulié Charlene : T. 04 92 72 10 22
Soulier Rémi : T. 04 92 87 35 61
Tartanson Colette : T. 04 92 72 24 30
Tartanson Séverine : T. 04 92 72 24 30
Villegas Laurent : T. 04 92 75 65 85



> NOTAIRES

Aix-en-Provence
• **Chambre des Notaires des Alpes de Haute Provence :** 8, Bd du Roy René
- 13100 Aix en Provence
- T. 04 42 16 03 30
Villeneuve
• **Office notarial Elsa Menc-Molina :**
T. 04 92 70 16 09

Manosque
• **Etude notariale Saccocio-Casanova - Tirand-Bondil-Chouquet :**
T. 04 92 70 70 70
• **Groupe Notaires Conseils Badia-Guigues :** T. 04 92 70 51 51
• **Office Notarial François Albessard :**
T. 04 92 74 96 03
• **SCP J.P. Louis & A. Lageat :**
T. 04 92 70 70 03



PIZZA & PÂTE

> Livraison à domicile

> A emporter

43, Bd de la Plaine
04100 Manosque

 /PIZZADELAPLAINE

www.pizzadelaplaine.fr
04 92 72 48 26



STOCKAGE DE GAZ NATUREL

Pour assurer un approvisionnement énergétique constant de la région Sud, d'importantes quantités de gaz naturel sont stockées en grande profondeur dans les cavités salines de **GÉOMÉTHANE**, situées au cœur du parc du Lubéron. Ce dispositif est à la fois sûr et très respectueux de la nature environnante. Ce site, opéré par **STORENGY**, garantit un accès au gaz à près de 800 000 personnes.

GÉOMÉTHANE | 04 92 70 57 15
Chemin Louis-Denis Valverane | 04100 **MANOSQUE**



GÉOSEL MANOSQUE
SITE DE STOCKAGE SOUTERRAIN

GÉOSEL est l'un des plus grands stockages d'hydrocarbures liquides d'Europe en cavités salines, avec une capacité de 9 000 000 m³. Le site, acteur majeur de la logistique pétrolière de la zone Sud-Est, est implanté dans le Parc naturel du Lubéron, et est opéré en parfaite harmonie avec la nature environnante.

geosel.fr

Passaire Saint-Martin | 04107 Manosque | 04 92 70 59 00

géosel

Bienvenue à la Maison des Jeunes et de la Culture



La MJC est un espace ouvert à tous. Elle propose aux habitants du bassin manosquins un ensemble d'activités et d'animations pour apprendre, partager et découvrir dans l'esprit de l'éducation populaire...

LES ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

De septembre à juin, la MJC propose des activités pour découvrir des pratiques artistiques dans des domaines variés comme la peinture, le pilate, la danse de couple, la poterie ou la zumba.

- **Nouveautés 2022** : zumba, danses urbaines, langue et culture arabe, activités parents-enfants...
- **Musique** : guitare, ukulélé, technique vocale, battucada, polyphonies du monde...
- **Danse** : danse contemporaine, danses de couples, danses urbaines, zumba, street jazz, capoeira...
- **Arts plastiques** : dessin, peinture, terre, modelage, photo numérique, carnets créatifs...
- **Théâtre** : théâtre enfants/ados, théâtre adultes, théâtre international (bilingue)...
- **Sport et détente** : pilates, renforcement, stretching, gym posturale, yoga...
- **Langues** : chinois, langue et culture arabe, provençal...
- **Loisirs** : modélisme ferroviaire, magie...

LA JEUNESSE

Le pôle jeunesse est au service des jeunes du bassin manosquin. Il développe des projets adaptés à leurs besoins et attentes, conformément au projet associatif de la MJC.

- **L'espace Info Jeunes** : pour informer et répondre à toutes les questions que les jeunes peuvent se poser sur leur orientation et leur avenir. Horaires : Mardis de 16h à 18h - Mercredis et samedis de 14h à 16h.
- **Le Repaire - L'Espace jeune 14/17 ans** : un lieu et des activités pour se détendre, rencontrer d'autres jeunes, concevoir et mettre en place des projets, partager ses passions... De la cuisine au bricolage en passant par des jeux sportifs ou de société, les jeunes y trouveront forcément ce qu'ils cherchent puisqu'ils seront autant acteurs que consommateurs ! Ici, pas de leader, pas de meneur, mais un grand-petit groupe de jeunes tous différents et contents d'être là ! Horaires : Hors vacances scolaires : Mercredis et samedis de 12h à 18h - Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 12h à 19h.
- **L'Espace multimédia** : un lieu dédié aux cultures numériques pour travailler sur des projets personnels ou entre amis. Avec un accès à des logiciels professionnels avec des ordinateurs équipés d'une carte graphique RTX 3070 adaptée à la conception 3D, à la création de jeux-vidéos, à l'édition vidéo et graphique, cet espace permettra aux jeunes de travailler librement sur leurs créations. Horaires : Mercredi et samedis de 14h à 18h ou sur réservation - Gratuit.
- **La cafétéria** : la Cafét', c'est un lieu avec un bar, des tables, chaises, banquettes confortables et une galerie. La Cafét', c'est un lieu pour tous où les jeunes peuvent venir déjeuner, jouer, visiter l'expo du moment, discuter, lire... Ce lieu offre aussi la possibilité passer derrière le comptoir ! Les jeunes qui le souhaitent peuvent financer leurs projets ou une activité avec une vente de boissons, de popcorn... La galerie permet aussi aux artistes en herbes de partager avec le public, avec les adhérents et les visiteurs, leurs photos, vidéos, peintures, sculptures, collages...

LES MUSIQUES ACTUELLES

Le pôle musiques actuelles est doté d'une salle de concerts et d'outils au service des artistes, des habitants du territoire et particulièrement des jeunes.

- **La Capsule** : salle de concert à taille humaine de 230 places, propose une programmation de 40 concerts par an avec des artistes locaux, régionaux, nationaux et internationaux.
- **Les studios de répétitions** : La MJC dispose d'un studio de répétitions, d'un studio d'enregistrement et d'un studio de MAO pour accueillir des groupes amateurs ou professionnels en répétition ou en enregistrement.
- **L'accompagnement des pratiques artistiques et le soutien à la création** : la MJC propose un dispositif et un suivi pour les artistes amateurs et professionnels afin de les accompagner dans leur développement.
- **Les actions culturelles et la médiation** : des projets sont mis en œuvre pour favoriser l'accès à la culture pour tous et la découverte des musiques actuelles à travers des actions de sensibilisation, de transmission et d'initiation.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• Maison des Jeunes et de la Culture :

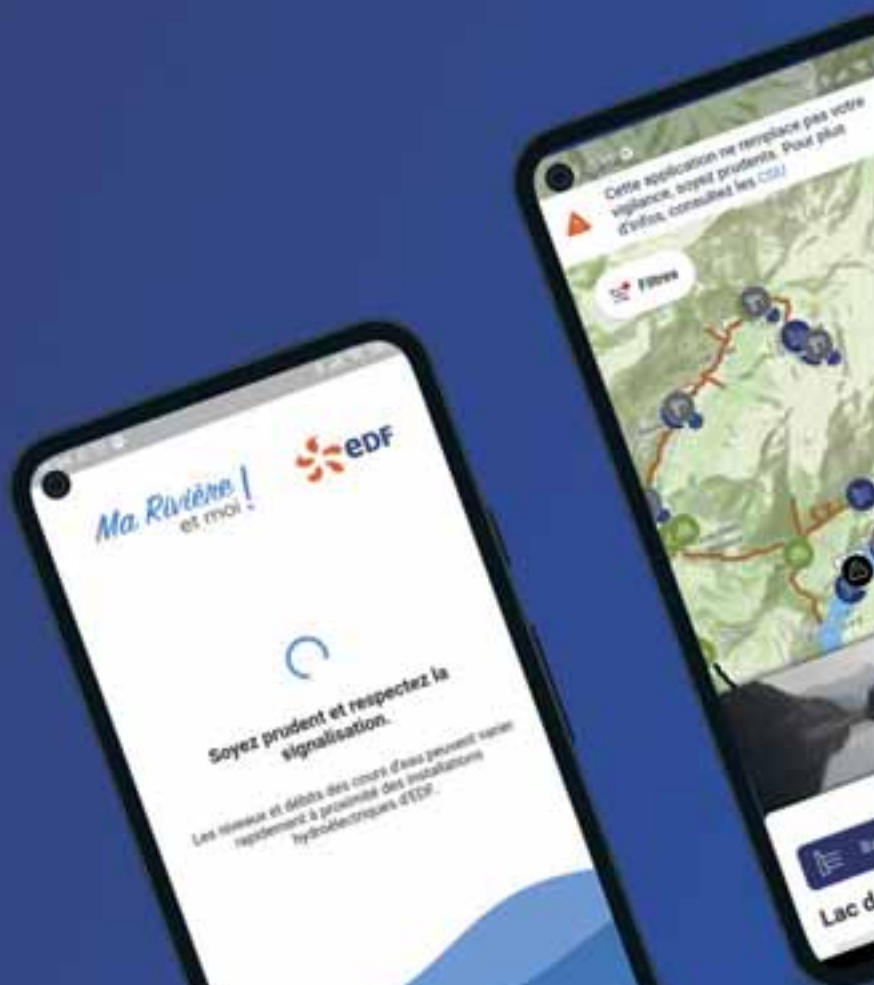
1 Place de Leinfeldten - 04100 Manosque - T. 04 92 72 19 70
contact@mjc-manosque.fr - www.mjc-manosque.com



Ma Rivière!
et moi!



Découvrez Ma rivière et moi.
L'application à destination des
usagers des rivières et plans d'eau.



Partagez vos passions

NOTE DE L'EDITEUR

Le guide EDITREL de Manosque paraît chaque année à la rentrée. Cette rubrique est rigoureusement mise à jour avant la réédition du guide.

N'hésitez pas à nous faire part de vos corrections ou modifications pour que nous puissions les prendre en compte.

Vous pouvez, en outre, nous signaler toute modification en cours d'année : elle sera enregistrée aussitôt sur notre site internet.

Pour nous contacter : contact@editrel-editions.com

Mairie de Manosque - Service « Vie Associative »
T. 04 92 70 38 91 - vie-associative@ville-manosque.fr



> ACTION HUMANITAIRE

• **CCFD - Terre solidaire - Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement**

(M. Jean-Marie Patoureaux)

- T. 04 92 87 46 07

• **A.S.A.M. Provence 04**

Aide aux familles précarisées de Madagascar (Mme Véronique Douillet)

- T. 06 79 80 38 17

• **Amnesty International**

(Mme Odette Lemaire) - T. 04 92 72 89 83

ou 06 40 35 26 02

• **Croix Rouge Française**

(Mme Doulmadji Fatia) - T. 04 92 77 03 18

• **Délégation UNICEF 04**

(Mme Verschueren Isabelle)

- T. 04 92 77 11 56 ou 06 69 16 61 69

• **Essentialhuma** (M. Cressot Claude)

- T. 07 85 64 98 34

• **Mouvement pour la paix**

(Mme Ladeveze Nicole) - T. 06 86 54 98 94

• **Restos du cœur**

(M. Alain Pelecat)

- T. 09 54 38 31 97

ou 04 86 49 68 62

• **Secours catholique**

(M. Bruno Gal)

- T. 04 92 70 96 50



> CLUBS SERVICE

• **Lions Club** (M. Patrick Gianetti)

- T. 06 27 45 50 41

• **Rotary Club** (M. Yves Romoli)

- T. 06 08 82 01 97

• **Soroptimist** (Mme Mireille Sagniard)

- T. 07 86 26 51 86





> CULTURE



MUSIQUE

- **AMAHP - Association des musiciens amateurs des Alpes de Haute Provence** (Mme Deo) - T. 06 26 02 34 70
- **APEC (Association des Parents d'Elèves du Conservatoire)** - T. 04 92 87 78 77
- **CMS Alpes de Haute Provence** (Mme Régine Rousse) - T. 04 92 87 72 46 ou 06 78 82 35 32
- **Harmonie Départementale** (Mme Régine Rousse) - T. 04 92 87 72 46 ou 06 78 82 35 32
- **Manosque Music School** (M. Julien Fuentes) - T. 06 09 48 77 92
- **MJC - Musiques actuelles** « La Capsule » (Mme Alice Jean) - T. 04 92 72 19 70

> SPECTACLES

- **Compagnie Rires-Sourires de Provence** (M. Dominique Zamparini) - T. 06 45 16 91 61
- **Théâtre Le Lilas** (Marie Hélène Jourdan) - T. 06 77 84 96 49

> LOISIRS

ASTRONOMIE

- **C2AHP Club d'astronomie amateur des Alpes de Haute Provence** (M. Daniel Parrat) - T. 06 72 10 13 45

BRIDGE

- **Bridge Club de Manosque** (M. Gilles Nadal) - T. 06 29 05 65 77

COLLECTIONNEURS

- **Fédération nationale des collectionneurs** (M. Bauthéas Serge) - T. 06 42 93 96 48 ou 06 27 64 31 72
- **Groupe Numismatique de Manosque** (M. Plèche Marc) - T. 06 77 31 92 01

ENVIRONNEMENT

- **Association « A fleur de pierre » Jardins solidaires** (Mme Ester) - T. 06 08 03 80 64
- **Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement** (Mme Céline Pleuveraux) - T. 04 92 87 58 81
- **France Nature Environnement** (M. Fabien Veyret) - T. 06 56 77 75 84
- **Les Amis de la Nature** (M. De Esch Hubert) - T. 06 06 91 82 84
- **Mobiclou** (Mme Cécile Germain) - T. 06 16 34 60 12

PATRIMOINE ET MÉMOIRE

- **Association Manosquaine de Recherches Historiques et Naturelles** (M. Roland Perche) - T. 06 81 17 38 99
- **Cercle Généalogique des Alpes de Haute Provence** (M. Jean-Paul Berbeyrer) - T. 04 92 78 62 84
- **Comité du Patrimoine Manosquin** (M. Michel Martinet) - T. 06 74 04 24 26
- **La Bastido de Manosco** (Mme Jeanine Mollet) - T. 06 82 71 49 92
- **Les Amis de Notre-Dame de Romigier** (Mme Michelle Garbiés) - T. 06 87 17 71 54
- **Les Amis de Sant Brancaï** (M. Bruno Klimis) - T. 06 63 00 86 12

- **Tes mots, tes mains** Théâtre, peinture et sculpture (Mme Themo Bennacer) - T. 06 23 45 78 04

- **Office Manosquin de l'Environnement** (M. Christian Pesce) - T. 06 70 27 71 74

INFORMATIQUE

- **Association des Internautes de Manosque et environs** (M. Daniel Eck) - T. 04 92 71 01 19 ou 06 10 92 10 96

NATURISME

- **Association Jas du Sarraire** (M. Bernard Lopez) - T. 04 42 61 92 12 ou 06 52 44 18 99

PHILATÉLIE

- **Manosque Philatélie** (M. Baietto Jérôme) - T. 06 59 21 00 73

PHOTOS

- **Les Clichés de l'Aventure** (M. Jean-François Mutzig) - T. 04 92 79 30 71
- **Phox Academy** Formations photo (M. Gilles Delorme) - T. 04 92 87 08 93

RELAXATION ET BIEN-ÊTRE

- **Association Zheng Qi - Arts de santé** (M. Jean-Pierre Cotugno) - T. 04 92 73 03 12 - 06 10 25 85 45
- **La vie en mains - Sophrologie, ateliers créatifs** (Mme Sandrine Izart) - T. 06 18 82 52 21

> SPORTS

- **Service des Sports de la ville de Manosque** - T. 04 92 70 35 24 et 04 92 70 35 59
- **ASPP - Académie Sport Santé Provençale** - (M. Robert Canton) - T. 06 33 00 98 91
- **Dojo Manosque Aïkido-Budo** (Mme Yvette Avy) - Tél. 06 78 44 92 93 ou 06 82 07 68 71
- **Aéro-Club de Manosque Vinon** (M. Jacques Tomsin) - T. 04 92 78 80 29
- **Amis Marcheurs de Manosque** (M. Hubert De Hech) - T. 04 92 72 32 40
- **Archers Manosquins** (M. Stéphane Cuine) - T. 06 43 59 14 20
- **ASM - Association des Sports Mécaniques Manosque** (M. Alain Sabonnadière) - T. 06 40 35 92 71 ou 06 60 28 75 14
- **ASPTT Manosque - Gymnastique artistique et sportive - Gymnastique entretien - BabyGym - Laser-run - Tennis - Randonnée - Ski - Yoga - Tai Chi - Kung Fu** (M. Guillaume Messien) - T. 04 92 87 61 53 (9h à 12h et 14h à 19h)
- **Association Sportive Automobile de Haute-Provence** (M. Jean-Paul Pochon) - T. 04 92 72 05 32 ou 06 75 04 95 61
- **Associatif Val Durance** (M. Jean-Paul Farrugia) - T. 06 77 89 56 80
- **Aviron Club Manosque** (Mme Anissa Dieudonné) - T. 06 03 44 46 22
- **Badminton Club Manosquin** (M. Pellen Eric) - T. 06 01 21 40 91
- **Boule Manosquine** (M. Thierry Geleoc) - T. 06 07 12 98 65
- **Buldo** (M. Fabrice Paul) - T. 06 63 73 20 15
- **Cavaliers Manosquins** (Mme Dominique Fregier) - T. 04 92 72 06 29 ou 06 10 16 81 83
- **Cercle de pilotage et sports mécaniques** (M. Christian Bayle) - T. 04 92 75 93 02
- **Club Alpin Français - Escalade** (M. Pierre Neveu) - T. 07 70 38 18 22
- **EPM Athlétisme** (M. Guillaume Buffet) - T. 06 25 16 36 61
- **EPM Cyclotourisme** (M. Marc April) - T. 07 82 45 80 00
- **EPM Football** (M. Santana James) - T. 06 62 01 58 58
- **EPM Hand-Ball 04** (M. Benjamin Beneton-Aznar) - T. 06 35 02 68 39 ou 06 71 25 11 22
- **EPM Natation** (M. Jean-Pierre Chaberty) - T. 06 32 11 98 22
- **EPDM Volley Ball** (M. Sevin Frédéric) - T. 06 69 02 04 04
- **Fighting Club Manosque - Boxe Pieds-Poings** (M. Allel Benferhat) - T. 06 45 01 33 69
- **Golf du Luberon** (M. Arnaud Berrut) - T. 04 92 72 17 19
- **Haute Provence Basket** (M. Vernet Fabien) - T. 06 77 05 96 87
- **Karate Manosque** (M. Castello Sylvain) - T. 07 64 05 85 36
- **Kenshinkan - Centre culturel franco-japonais** (M. Orts Jean-Philippe) - T. 06 51 14 74 26



- **Kinomichi Manosque** (Mme Orosco Soizic) - T. 06 61 94 13 30
- **Krav Maga** (M. Thomas Fiashi) - T. 06 32 58 30 69
- **Manosque Escrime** (M. Thierry Thouvenin) - T. 04 92 72 95 85
- **Manosque Judo et sports de combat** (M. Colin Serge) - T. 06 09 84 60 21
- **Manosque Modélisme** (M. Charles Amalric) - T. 04 92 87 78 15 - 06 51 84 06 97
- **Manosque Rugby** (M. Selmi-Etienne Michel) - T. 06 73 18 66 23
- **Manosque Taekwondo** (M. Lorant Sébastien) - T. 06 64 50 56 54
- **Manosque vol libre** (M. Olivier Morey) - T. 06 20 83 20 09
- **Ring Manosquin** (M. Karim Guerfi) - T. 07 77 69 18 40
- **Ski Club Manosquin** (M. Laurent Grout) - T. 06 08 02 88 84
- **Tennis de table du Pays de Giono** (Mme Andréa Cuvellier) - T. 06 25 50 36 79
- **Tennis Club Manosque** (M. Vallot Renaud) - T. 04 92 72 24 95 ou 06 77 04 53 06
- **Triathlon Manosque** (M. Mathieu Boyer) - T. 06 60 30 93 03
- **Union des Arts Energétiques** (M. Jean-Pierre Cotugno) - T. 04 92 73 03 12
- **Yi-Chi - Kung-Fu et TaiChi** (Mme Nelly Derenne) - T. 06 86 26 50 87
- **Yoga « Bleu de l'Inde »** (M. Bernard Prolat) - T. 06 72 12 70 99

SPORT SCOLAIRE

- **CPEPS** - (Mme Christine Loss) - T. 04 92 77 77 42
- **UNSS Lycée des Iscles** (M. Perlot Thierry) - T. 04 92 73 41 10
- **UNSS Jean Giono** (Mme Saignes) - T. 04 92 72 06 20
- **UNSS du LP Martin Bret** (M. Dominique Duperray) - T. 04 92 70 78 40
- **UNSS Le Mont d'Or** (Mme De Cock) - T. 04 92 72 03 71
- **UNSS Esclangon** (M. Pons) - T. 04 92 70 54 70
- **UNSS Ecole Internationale** (Mme Laure Bejannin) - T. 04 92 74 23 11
- **UNSS Saint-Charles** (M. Franciscetti) - T. 04 92 70 76 50
- **USEP Primaire Saint Charles** (Mme Molera Béatrice) - T. 04 92 70 76 50
- **USEP Manosque** (M. Selmi-Etienne Michel) - T. 04 92 87 47 40 ou 06 73 18 66 23

CHASSE

- **La Diane** (M. Christian Pesce) - T. 06 70 27 71 74

La culture scientifique à portée de tous !

les petits  débrouillards



Les Petits Débrouillards est une association ayant pour mission de cultiver la curiosité des petits et grands, à travers des ateliers ludiques, une pédagogie active et accessible. Présents dans toute la France (et au-delà) et depuis 2016 sur le département à Manosque, ses animateurs et animatrices passionnés incitent à poser des questions, à imaginer, à créer autour des grands enjeux du 21^e siècle, contribuent à former des citoyens actifs, capables d'opinions réfléchies et critiques, acteurs de la construction du monde de demain.

LE D'CLIC, UN ESPACE DÉDIÉS À LA PRATIQUE DES SCIENCES ET DU NUMÉRIQUE

Situé en plein cœur de Manosque, le D'Clic est un lieu d'accueil ouvert à tous les curieux de Sciences et de Technologie de tout âge, quelque soit son bagage. C'est aussi un fablab, rassemblant une communauté de makers et makeuses avec son établi, ses outils de bricolage mais surtout des outils de fabrication numérique décuplant les usages créatifs : imprimantes et scanners 3D, découpeuse laser, découpeuse vinyle, des cartes de robotique et de programmation, des ordinateurs en libre accès... Le tout à mettre en pratique dans ses projets pédagogiques, scientifiques, artistiques, professionnels, citoyens...

DES PROJETS TOUTES L'ANNÉE !

L'association anime de nombreuses actions tout au long de l'année à destination de tous : Interventions sur le temps scolaire, péri-scolaire et loisir, organisation d'évènements comme pendant la Fête de la Science, animation en pied d'immeubles en quartiers politique de la ville, camion d'animation pour aller dans les territoires les plus éloignés, ateliers hebdomadaires et pendant les vacances pour les jeunes, conceptions et création d'outils pédagogiques, formations thématiques ou techniques à destinations de professionnels dans le champs de la médiation scientifique et numérique, accompagnement de volontaires...

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Les Petits Débrouillards, antenne 04** : 10 rue Arthur Robert
04100 Manosque - T. 04 92 72 67 09 - d.cliclab@debrouillonet.org
www.dclclab.fr - Facebook : lespetitsdebrouillards04



Vous voulez communiquer dans nos parutions ?
www.market-presse.com

Médiathèque intercommunale d'herbès Le savoir à portée de main



Créée par délibération du conseil municipal le 14 novembre 1871, la médiathèque d'Herbès est installée depuis 1971 dans un ancien couvent de Clarisses du XIV^e siècle, devenu hôtel particulier, puis aménagé en bibliothèque en 1980. Avec 1300 m² sur 4 niveaux au cœur du centre historique, la médiathèque d'Herbès déploie des collections multiples et variées sur une diversité de supports : livres, DVD, CD, journaux, magazines, ressources numériques, pour tous les publics, adultes, jeunes, enfants, établissements scolaires... Tout au long de l'année des animations nombreuses, variées et gratuites sont proposées. Des postes informatiques sont à la disposition des usagers.

La médiathèque d'Herbès fait partie du réseau des médiathèques de la DLVAgglo, composé de 20 médiathèques, du Centre Jean Giono et du Parais, maison de l'écrivain Jean Giono. Grâce à une carte d'adhésion unique, il est possible d'emprunter - pour une durée d'un mois - jusqu'à 25 documents dans toutes les médiathèques du réseau, et de faire acheminer gratuitement un document d'un site vers un autre. Tous les services, toute l'offre documentaire, l'agenda, les ressources numériques sont disponibles sur le site internet des médiathèques à l'adresse : www.mediatheques.dlva.fr

L'abonnement annuel au réseau des médiathèques offre aussi un accès gratuit et illimité aux expositions proposées par le Centre culturel et littéraire (exposition permanente Jean Giono, les chemins de l'oeuvre, et expositions temporaires) ainsi qu'aux jardins de l'Hôtel Raffin et du Parais.

Tous les mercredis à 16h, rendez-vous au 3^{ème} étage pour les « Histoires sous les toits ». Le Club des lecteurs se déroule le 3^{ème} mardi du mois à 18h rejoignez le pour discuter, échanger autour de vos lectures, rencontrer des écrivains... Chaque année vous pouvez participer, accompagnés par les bibliothécaires, aux Correspondances de Manosque, pour les apéros littéraires et le labo de l'édition. Participez au prix prix des lecteurs DLVAgglo « Une terre, un ailleurs ». Retrouvez le programme complet des animations sur le site internet, rubrique Agenda.

• Heures d'ouverture (depuis le 1^{er} sept. 2019) :

Mardi : 13h-18h30 - Mercredi : 10h-18h30 - Jeudi : 13h-18h30
Vendredi : 13h-18h30 - Samedi : 9h-18h30

• **Documents à fournir pour s'inscrire** : une pièce d'identité, un justificatif de domicile et une autorisation parentale pour les moins de 18 ans

• **Tarifs annuels** : (donnant accès au prêt)

> Adultes : gratuit

> Curistes, vacanciers : gratuit

> Moins de 25 ans : gratuit

> Demandeurs d'emploi, bénéficiaires des minima sociaux : gratuit

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Médiathèque intercommunale d'Herbès** :

Hôtel d'Herbès - Rue du Mont d'or - T. 04 92 74 10 54

mediatheque-herbes@dlva.fr - www.mediatheques.dlva.fr

Un office de tourisme de proximité



L'Office de Tourisme se situe désormais au cœur du centre ancien, place de l'Hôtel de Ville, en face la Mairie.

Idées de visites, conseils, informations touristiques ou pratiques, l'équipe vous proposera une réponse adaptée à vos attentes pour découvrir ou redécouvrir notre région. Le design est moderne et les multiples dépliants touristiques sont à disposition.

Parmi eux notamment, le plan de ville et une toute nouvelle brochure « Ici, les incontournables de Manosque » qui vous conduit pas à pas au fil des différents centres d'intérêt de notre ville. Outre quelques affiches, vous pourrez découvrir en vitrine deux écrans d'informations sur lesquels sont diffusés en permanence les événements ou manifestations dans les différents villages de DLVAgglo. Vous y retrouverez aussi un service billetterie spectacles et transports Trans'Agglo (Pass 12 voyages uniquement).

HORAIRES D'OUVERTURE

- Janvier, février, mars, novembre et décembre : Du mardi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h - Samedi 9h30 à 12h
- Avril, mai et octobre : Du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 - Dimanche de 9h30 à 12h30
- Juin et septembre : Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h - Dimanche de 9h30 à 12h30
- Juillet et août : Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h - Dimanche de 9h30 à 13h

Ouvert les jours fériés de 9h30 à 12h30 sauf le 1^{er} janvier, le 11 novembre et le 25 décembre.

A proximité : Parking de la Place du Terreau (2h gratuites) et Parking de La Villette (3h gratuites)

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Office de Tourisme** : Place de l'Hôtel de ville - T. 04 92 72 16 00
www.tourisme-manosque.fr - www.durance-luberon-verdon.com
manosque@tourisme-dlva.fr

Un pôle culturel essentiel



Créé en 1992, le Centre Jean Giono est installé dans l'Hôtel Raffin, belle bâtisse provençale du XVIII^e, à l'entrée de la vieille ville. Centre d'expositions, lieu de médiation littéraire ainsi que centre de recherche et de documentation, il invite les publics de tous horizons à découvrir la vie et l'œuvre de l'écrivain Jean Giono. Au delà de l'univers gionosque, le Centre Giono, à travers l'exposition temporaire Jean Giono, les chemins de l'œuvre et ses propositions culturelles, évoque l'émulation littéraire et les grands faits historiques du XX^e siècle. Les visiteurs peuvent également profiter d'expositions temporaires, d'une librairie-boutique et d'un jardin d'écriture et de lecture, véritable havre de paix et de repos et aussi espace de réflexion.

Au sein de l'Hôtel Raffin, le Centre culturel et littéraire Jean Giono rassemble le Centre Jean Giono (service de la DLVAgglo), l'association « Eclat de lire », l'association « Les Correspondances de Manosque », les Editeurs du Sud, les Archives municipales de la ville de Manosque et la modératrice littéraire Maya Michalon. Ensemble, ces structures proposent au public une programmation culturelle mensuelle : les parenthèses du mardi.

ZOOM SUR « LE PARAÏS »

La vocation touristique du Centre Jean Giono s'est élargie grâce à l'acquisition par la ville de Manosque de la Maison de Jean Giono au Paraïs, située au pied de la colline du Mont d'Or.

Gérée par la DLVA, la maison est ouverte à la visite accompagnée par l'équipe des médiateurs du Centre Giono. Visite uniquement sur réservation, d'avril à octobre, par téléphone, pendant les heures d'ouverture du Centre Jean Giono : 04 92 70 54 54 (attention 7 personnes par groupe maximum). La maison de l'écrivain se trouve à 600 mètres du Centre Jean Giono, à 15 minutes de marche à pied, Impasse du Paraïs, montée des Vraies Richesses à Manosque.

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

• **Centre Jean Giono** : Hôtel Raffin - 3, Bd Elémir Bourges - Manosque - T. 04 92 70 54 54 - centregiono@dlva.fr
Exposition - Jardin - Librairie-boutique
Du 1^{er} avril au 30 septembre : 10h-12h30 et 14h-18h et du 1^{er} octobre au 31 mars : 14h-18h (dernières entrées à 17h15) - Fermé les dimanches, lundis et jours fériés.
Ouverture les dimanches lors d'événements culturels nationaux (ex : Journées Européennes du Patrimoine en septembre)

Pour être informé des propositions culturelles du Centre Jean Giono, suivez son actualité et sa programmation sur Facebook Centre Jean Giono ou sur le site internet www.centrejeangiono.com. Possibilité de s'inscrire à la newsletter sur le site.



- Déménagements de particuliers
- Transferts de bureaux
- Déménagements d'entreprises
- Manutentions spécialisées
- Garde-meubles en box particuliers plombés
- Self stockage

33, rue Pierre Garcin - 04100 Manosque - Tél. 04 92 72 15 45
contact@manosquedemenagements.fr

SoCoo'c

Des cuisinistes pas comme les autres



Sur présentation
de votre Guide
de Manosque*

**TVA
OFFERTE**

*Offre limitée à la présentation du guide de Manosque 2024 et jusqu'au 31/12/2024

361 Avenue des Prés Combaux - 04100 Manosque

Prenez rendez-vous par téléphone au 04 65 69 00 80

ou en ligne sur Socoo'c Manosque

Horaire d'ouverture du lundi au vendredi
de 10h à 12h et de 14h à 19h
et le samedi de 11h à 19h non stop



AUTOUR DE GIONO

L'Association des Amis de Giono



© Jean Patrice Lennou

En 2022, l'association des Amis de Jean Giono a fêté son cinquantenaire. Fondée en 1972 par Henri Fluchère et Aline Giono, elle a pour but de faire mieux connaître l'écrivain et son œuvre, de protéger et perpétuer sa mémoire.

Elle rassemble aujourd'hui plus de 850 adhérents du monde entier, lecteurs fidèles et fervents de l'écrivain, partageant non seulement leur connaissance de l'œuvre de Giono mais aussi leur jubilation à la lire.

Membre de la Fédération des Maisons d'écrivain et des Patrimoines littéraires, l'association a son siège dans la maison de l'écrivain à Manosque, « Le Paradis », labellisée « Patrimoine du XX^e » et « Maison des Illustres » par le Ministère de la culture. Dans le cadre de l'important chantier de restauration et d'aménagement qui sera engagé prochainement par la DLVA, « Le Paradis » a été désigné par la « Mission Patrimoine » dirigée par Stéphane Bern pour être bénéficiaire de l'aide financière attribuée grâce au « Loto du Patrimoine ». Située sur les pentes du Mont d'or, cette demeure familiale - où Giono vécut de 1930 à sa mort en 1970 et où il écrivit la plus grande partie de son œuvre - est restée dans l'état authentique connu par Giono. Elle est devenue en 2016 la propriété de la commune de Manosque et de la DLVA. De son côté, l'association des Amis de Jean Giono est propriétaire du contenu de la maison, notamment le mobilier, les objets familiaux de l'écrivain et surtout la magnifique bibliothèque de Giono, avec plus de 8.500 ouvrages.

« Le Paradis » est ouvert à la visite sur rendez-vous par téléphone au 04 92 70 54 54. Pour les jours et horaires d'ouverture, consulter le site : www.centrejeangiono.com

> CONTACT

• **Association des Amis de Jean Giono** : "Le Paradis"

Impasse du Paradis - Montée des Vraies Richesses - 04100 Manosque
Tél./Fax. 04 92 87 73 03 - T. 06 37 55 73 18 - amisjeangiono@orange.fr
www.rencontresgiono.fr - Facebook Les Amis de Jean Giono

RENCONTRES GIONO

Organisées et programmées par l'Association des Amis de Jean Giono, les **Rencontres Giono annuelles se déroulent chaque année à Manosque et dans ses environs pendant la première semaine du mois d'août. Au programme** : conférences, tables-rondes, débats, café-littéraire, lectures, concerts, théâtre, cinéma, expositions. En 2024, les « Rencontres Giono » seront consacrées à la présence et à la poétique de l'eau dans l'œuvre de l'écrivain, en particulier autour de L'Eau vive, le film de François Villiers au scénario duquel Giono a participé en 1958, et qui traite de la construction du barrage de Serre-Ponçon et de l'aménagement hydro-électrique de la vallée de la Durance.

PUBLICATION DE L'ASSOCIATION DES AMIS DE JEAN GIONO :

Outre la Revue Giono dont le volume n°16 sera publié en 2024, l'association vient d'éditer deux ouvrages exceptionnels à l'occasion de son 50^e anniversaire : www.apu.univ-artois.fr

- Revue Giono n°15, 2023, « Hommage à Jacques Mény », Association des Amis de Jean Giono, 2023 - 20€.
- « Jean Giono et Eugène Martel, l'amitié entre deux artistes », hors-série 2022 de la revue Giono, Association des Amis de Jean Giono, 2022 - 20€
- « Jean Giono, Accompagnés de la flûte », réédition du recueil de poèmes de 1924, avec le fac-similé du manuscrit de Giono et les illustrations de Lucien Jacques. Préface de Jacques Mény, présentation de Christian Morzewski, association des Amis de Jean Giono, 2022 - 30€

Cars au départ de Manosque



- **Manosque gare routière > Digne**
6h35⁽⁷⁾ - 7h35⁽⁷⁾ - 8h05⁽⁷⁾ - 8h25⁽³⁾ - 10h35⁽⁷⁾ - 12h35⁽²⁾ - 13h27⁽⁷⁾ - 16h05⁽²⁾ - 17h45⁽⁴⁾ - 18h55⁽⁷⁾ - 19h40⁽³⁾
- **Manosque SNCF > Digne**
6h30⁽⁴⁾ - 7h30⁽⁴⁾ - 8h00⁽⁴⁾ - 8h20⁽³⁾ - 10h30⁽⁴⁾ - 11h25⁽⁵⁾ - 12h30⁽⁵⁾ - 13h22⁽⁴⁾ - 14h25⁽³⁾ - 15h55⁽⁵⁾ - 17h10⁽³⁾ - 17h40⁽⁴⁾ - 18h50⁽¹⁾ - 19h30⁽³⁾ - 20h⁽³⁾ - 21h10⁽³⁾ - 22h20⁽³⁾
- **Manosque SNCF > Aix TGV > Aéroport Marseille Provence**
6h07⁽²⁾ - 8h46⁽³⁾ - 13h⁽³⁾ - 14h46⁽³⁾ - 17h46⁽³⁾
- **Manosque gare routière > Aix en Provence > Marseille**
6h15⁽⁷⁾ - 7h00⁽⁷⁾ - 7h20⁽²⁾ - 7h45⁽³⁾ - 8h16⁽⁷⁾ - 9h36⁽³⁾ - 9h45⁽³⁾ - 12h00⁽²⁾ - 13h36⁽²⁾ - 14h30⁽³⁾ - 17h05⁽³⁾ - 17h50⁽³⁾ - 18h46(V scol.) - 19h31⁽³⁾ - 19h35⁽³⁾
- **Manosque SNCF > Aix en Provence > Marseille**
6h20⁽¹⁾ - 7h10⁽²⁾ - 7h25⁽²⁾ - 8h20⁽³⁾ - 9h40⁽³⁾ - 9h50⁽³⁾ - 12h10⁽³⁾ - 13h40⁽²⁾ - 14h50⁽²⁾ - 17h15⁽³⁾ - 17h55⁽³⁾ - 18h55(V scol.) - 19h36⁽³⁾ - 19h40⁽³⁾
- **Manosque gare routière > Gap**
8h50⁽³⁾ - 10h10⁽³⁾ - 14h40⁽²⁾ - 17h40⁽³⁾ - 19h35⁽²⁾

Abréviations utilisées

- (1) Sauf samedis, dimanches et jours fériés
- (2) Sauf dimanches et jours fériés
- (3) Tous les jours
- (4) Du lundi au vendredi
- (5) Du lundi au samedi
- (6) Dimanche et jours fériés
- (7) Du lundi au vendredi sauf fériés
- (8) Samedi et fériés

> POUR PLUS D'INFORMATIONS

Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif. Nous vous invitons, avant tout déplacement, à prendre directement contact avec :

- **La Gare Routière de Manosque** : T. 04 92 87 55 99
- **Info LER** : T. 0 809 400 415 (prix d'un appel local depuis un poste fixe) - info-ler.fr
- **ZOU** : zou.maregionsud.fr - T. 0 809 400 013 (prix d'un appel local)

Les Trains Express Régionaux



HORAIRES VALABLES JUSQU'AU 9 DÉCEMBRE 2023 MANOSQUE > AIX > MARSEILLE

- **6h25** - Du lundi au vendredi (sauf fériés)
 - **6h40** - Les samedis (sauf fériés)
 - **6h55** - Du lundi au vendredi (sauf fériés)
 - **7h26** - Du lundi au vendredi (sauf fériés)
 - **8h22** - Circule les samedis, dimanches et fériés
 - **11h27** - Tous les jours
 - **15h56** - Tous les jours
 - **17h18** - Vendredis, dimanches et jours fériés
 - **20h29** - Tous les jours
- ### MANOSQUE > GAP > BRIANÇON
- **9h10** - Tous les jours
 - **14h37** - Tous les jours
 - **18h08** - Tous les jours
 - **19h07** - Les samedis sauf fériés
 - **19h10** - Manosque - Sisteron (sauf samedis)
 - **20h05** - Manosque - Gap (sauf samedis)

Tous ces horaires sont donnés à titre indicatif. C'est pourquoi nous vous invitons avant tout déplacement à prendre contact directement avec la SNCF.

- **En vous adressant au guichet de votre gare**
- **En appelant Contact TER** : T. 0 800 11 40 23

Tous les jours de 7h à 21h - appel gratuit depuis un poste fixe

- **En consultant le site Internet** : TER Sud Provence Alpes Cote d'Azur

GARE DE MANOSQUE - GRÉOUX-LES BAINS

Boulevard Pierre de Garidel

- **Ouverture des guichets** : de 8h à 12h et de 13h à 16h30 en semaine et de 12h à 17h30 les dimanches

PIZZA AU FEU DE BOIS
GALINETTE

Restaurant
Pizzeria au feu de bois
Pâte au levain

Sur place, à emporter & livraison à domicile

LIVRAISON À DOMICILE
4 EUROS
SAUF LE DIMANCHE ET LE 1^{ER} JOUR

HORAIRES DE LIVRAISON
19h15, Manosque
20h, Pierrefort
20h45, Manosque
21h30, Corbeire

09 53 88 05 96
Prise de commande de
18h à 21h30

GALINETTE
Avenue de la République
04230 Sables-Toulon

12h - 14h30
18h30 - 21h30

VACANCES EN PROVENCE

NOËL EN PROVENCE

AGENDA 2024

Vous voulez communiquer dans nos parutions ?
www.market-presse.com



Mc Donald's

4 restaurants pour vous servir

MANOSQUE

Zone St Joseph

☎ **04 92 71 03 53**

MISON-SISTERON NORD

Route de Laragne

☎ **04 92 35 05 89**

PEIPIN-SISTERON SUD

RD86-Parking CC Bricomarché

☎ **04 92 34 94 93**

DIGNE LES BAINS

Zone St Christophe

☎ **04 92 32 01 33**

Vos rendez-vous 2023-2024



© DR - Er...ic - Filou - Alejandro Guerrero

MANOSQUE - Théâtre Jean Le Bleu

- **Vendredi 10 novembre 2023 à 20h30** : Comédie - « Gazon Maudit » de Josiane Balasko - Adaptation et mise en scène : Hélène Zidi avec Audrey Baldassare, Gin Minelli, Jordan Topenas et Paul ValyVo
- **Vendredi 24 novembre 2023 à 20h30** : Humour musical - « Giroud & Stotz - Classe ! » de et avec Cécile Giroud et Yann Stotz - Mise en lumière : Bill l'Affreux
- **Mardi 28 novembre 2023 à 18h30** : Théâtre contemporain - « Une peau plus loin » par la Farouche Compagnie - Duo Sabrina Chézeau et Guilhem Verger
- **Vendredi 1^{er} décembre 2023 à 20h30** : Magie - « Doinovan, Magie entre potes »
- **Mardi 19 décembre 2023 à 20h30** : Concert lyrique - « Grand concert lyrique solidaire de Noël »
- **Vendredi 19 janvier 2024 à 20h30** : Comédie - « Un diner d'adieu » de Mathieu Delaporte et Alexandre de la Patelière - Mise en scène : Eric Laugérias, assisté de Judith d'Aleazzo - Avec : Laetitia Milot, Cartman, Jean-Baptiste Shelmerville
- **Vendredi 26 janvier 2024 à 20h30** : Humour - Laura Laune : « Glory Alleluia » de et avec Laura Laune
- **Mardi 30 janvier 2024 à 18h30** : Théâtre contemporain/Jeunesse - « Petite conférence de toutes vérités sur l'existence » - Mise en scène : Sébastien Valignat - Texte : d'après Fred Vargas
- **Mardi 6 février 2024 à 20h30** : Théâtre - « Cyrano de Bergerac » - Texte d'Edmond Rostand - Mise en scène Jean-Philippe Daguerre - Avec Stéphane Dauch, Charlotte Matzneff, Barbara Lambalais
- **Mercredi 7 février - Petite salle à 16h et 17h30** : Contes et comptines/Jeune public - « Vive les coquettes » - Lecture et mise en scène de Sophie Verdier - Regard complice : Romain Ozenne
- **Vendredi 16 février 2024 à 20h30** : Danse - « Costard » - Chorégraphie de Hafid Sour avec Aurélien Vaudey, Maxime Vicente, Aurélien Desobry et Hafid Sour
- **Mercredi 21 février 2024 à 20h30** : Théâtre/Comédie dramatique - « Oublie-moi » d'après « In Other Words » de Matthew Seager - Adaptation, mise en scène et interprétation : Marie-Julie Baup et Thierry Lopez
- **Mercredi 20 mars 2024 à 17h** : Jeunesse/Marionnettes - « Les yeux de Taqqi » - Mise en scène : Cédric Revollon - Interpétation, manipulation : Anaël Guez, Nadja Maire ou Camille Blouet, Sarah Vermande
- **Jedi 28 mars 2024 à 20h30** : Humour - Jarry : « Bonhomme » - Mise en scène par Jarry
- **Vendredi 5 avril 2024 à 20h30** : Comédie - « Une idée géniale » de Sébastien Castro - Mise en scène : José Paul et Agnès Boury - Avec Sébastien Castro, José Paul, Agnès Boury et Laurence Porteil
- **Mercredi 10 avril à 17h** : Théâtre/Jeunesse - « Le Petit Prince » d'après Antoine de Saint-Exupéry - Par la Compagnie Kronope - Mise en scène : Guy Simon - Avec Anaïs Richetta, Loïc Beauché

VINON-SUR-VERDON - Moulin Saint-André

- **Mardi 12 décembre 2023 à 20h30** : Comédie - « Tout feu tout flemme » Par la Compagnie Ogrigado avec Emilie Sestier, Olivier Mathé et Aurélien Cavaud
- **Mardi 16 janvier 2024 à 20h30** : Comédie - « La revanche d'une brune » Auteure et mise en scène : Noëlle V - Avec Alex Tintlier, Jefferey Jordan et Noëlle V
- **Mardi 13 février 2024 à 20h30** : Comédie - « Le con promis » - Ecriture et mise en scène : Arnaud Raymackers, co-écrit avec Etienne Marcovich
- **Mardi 19 mars 2024 à 20h30** : Comédie - « Very Bradpitt » de Thierry Marconnet - Mise en scène : Barbara Lambert - Avec Audrey Aguirre, Barbara Lambert

Vos rendez-vous 2023-2024

- **Mardi 2 avril 2024 à 20h30** : Comédie - « L'homme parfait n'existe pas » - Auteurs : Cathy Praud - Mise en scène Nathalie Hardouin - Avec Céline Car et Alexandra Mori
- **Judi 11 avril 2024 à 20h30** : Comédie - « La folle histoire de France » - Mise en scène : Nicolas Pierre - Avec Nicolas Pierre et Brice Borg
- **Mardi 7 mai 2024 à 20h30** : Humour - Nicole Ferroni : « Marseille(s), je vous offre un vers » - Ecriture et interprétation : Nicole Ferroni



Programmation public scolaire

- **Mardi 14 novembre 2023 à 14h15** : « Crème glacée » - Production : L'Insomniaque Cie
- **Mardi 28 novembre 2023 à 14h15** : « Une peau plus loin » - Par la Farouche Compagnie
- **Vendredi 22 mars 2024 à 9h45** : « Le dernier jour du robot auto-stoppeur » - Par la Compagnie Hanna R
- **Judi 4 avril 2024 à 15h** : « Bac à fouilles » - Par la Compagnie Qui Bout



Théâtres Durance Luberon Verdon Agglomération

- **Théâtre Jean Le Bleu - Place Leinfeld - Manosque**
Stationnement : parking souterrain payant, centre ville - La Poste - Ouverture jusqu'à minuit les soirs de spectacles - 3h gratuit
- **Moulin Saint-André - Avenue Saint-André - Vinon-sur-Verdon**
Stationnement gratuit rue Saint André - L'ensemble des spectacles de la saison culturelle est accessible aux personnes à mobilité réduite
- **Points de vente** : Billetterie en ligne : www.dlv.fr - Au service culturel de DLV Agglo, place de l'Hôtel de ville à Manosque, les lundis et jeudis de 10h à 12h et de 14h à 17h. Au théâtre, le soir du spectacle (1 heure avant le spectacle au théâtre Jean Le Bleu, 30 minutes avant au Moulin Saint André) - Moyens de paiement accepté : CB, espèces, chèque bancaire ou postal

© DR - Julie Caught - Maxime Florint

Scannez ce QR CODE avec votre smartphone et tenez-vous informés des rendez-vous à jour



Drainage Lymphatique méthode Manuela Shala
Massages sur mesure
Manucure douce méthode BleuCocotte
Bien Naitre (future maman/maman/bébé)
Soins du visage

A(Quel Bonheur!) Beauté & Bien-Être
Du Lundi au Samedi de 9h à 20h
Uniquement sur RDV
06 12 62 65 60
www.aquelbonheur.com

5 Bis Promenade Joseph Aubert Millot
04100 Manosque

@aquelbonheur

Pierrevert

Tel un vaisseau sur les vignes



NUMÉROS UTILES

- **Mairie** : 6, avenue Auguste Bastide - T. 04 92 72 86 87
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi) - Service urbanisme : mardi de 14h à 17h et vendredi de 9h à 12h - www.mairie-pierrevert.fr
- **Accueil Centre Technique Municipal** : 04 65 10 02 74
- **Astreinte Services Techniques** : 06 32 51 90 32
- **Police municipale** : 04 92 72 82 22

SERVICES SANTÉ

- **Médecins généralistes** : Dr Da Costa Jaudeau Pascale
- Dr Schmitz Caroline - Dr Bonillo Aurélie
Cabinet médical : 14, avenue Auguste Bastide
- Secrétariat : 04 92 70 79 15 ou 04 92 72 32 58
- **Chirurgiens dentistes** : Dr Avon-Martinez Jeremy - Dr Durore Melline
Cabinet dentaire : Rés. Samaria - 2 chemin des Bauds - 04 92 72 55 15
- **Pharmacie Saint-Patrice** : 16, avenue Auguste Bastide - 04 92 72 45 83
- **Infirmiers/infirmières** : - Arellano Meghann (06 78 88 00 66)
- Blanc Dominique (06 15 99 18 36) - Bisquet Johanna (06 33 74 38 46)
- Fachinger Anne (06 89 61 25 44)
- Margailan-Martinez Isabelle (06 85 63 59 88)
- Moreaux Virginie (06 87 16 28 10) - Porte Aurélie (06 12 75 85 01)
- Roubin Philippe (06 42 03 24 04)
- **Kinésithérapeutes** : - Lubatti Rémi (06 65 11 93 25)
- Maurer Pauline (04 92 74 36 41) - Ferrandi Virginie (09 86 26 20 48)
- Laurent Benoît (06 29 57 05 46 - 04 92 72 45 32)
- Bourrelly Willebrands Bakker Johanna (06 08 90 36 46)
- Giglio Thomas (09 86 26 20 48)
- **Ostéopathes** : - Maillard Ophélie (06 17 29 21 32)
- Ruaro Mary (06 50 46 52 22)

MIELIER CONCEPT ANTOINE & CO
BOULANGERIE - CAFE - BISTROT

ROND POINT ST JOSEPH 04860 PIERREVERT
TEL : 09 73 13 47 98

INFOS PRATIQUES

- **Distributeurs automatiques** : La Poste - Crédit Agricole
- **Stations-service** : Sur Manosque
- **Borne de recharge électrique** : Place des Ferrages
- **Marché vert et artisanal** : chaque dimanche matin (parking aisé)
- **Déchetterie gratuite** : 04 92 72 94 09 (du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h)

Contrôle d'accès. Infos sur : <https://www.dlva.fr/contrôle-accès-déchetterie/>

LES CAVES

- **Cave des Vignerons de Pierrevert "Petra Viridis"** : 04 92 72 19 06
- www.cave-pierrevert.com
- **Domaine de Régusse** : 04 92 72 81 67 - www.domaine-de-regusse.com
- **Domaine La Blaqué** : 04 92 72 39 71 - www.domainelablaque.fr

OÙ MANGER ?

- **Café-restaurant "Les Minots"** : Au village - 04 92 72 15 98
- **Restaurant "La Gardette"** : Au golf - 04 92 72 17 19
- **Restaurant "Mario Bistro"** : Route de La Bastide des Jourdans - 04 92 87 44 09
- **Boulangerie Antoine & Co** : 2, avenue de la Couosto - 09 73 13 47 98

À VOIR, À FAIRE

- **L'Eglise Saint-Pierre**
(milieu XII^e - beau portail du XIII^e)
- **Le portail Saint-Joseph** (1701)
- **La chapelle Saint-Patrice**
(XIV^e - vers Sainte-Tulle)
- **L'oratoire Saint-Joseph**
- **L'oratoire Saint-Jean-Baptiste**
- **Le Parc André Turcan**
- **Musée des Minéraux et fossiles** : Renseignements 04 92 72 43 85
- 04 92 72 89 22 - 04 92 87 21 56
- **Eco-Musée de la vigne et du vin - Infos Mairie** : 04 92 72 86 87
- **Le Golf du Luberon** : Situé au cœur de la Provence et au Sud-Est du Parc Naturel du Luberon, le golf de Pierrevert vous permet de découvrir un parcours typiquement provençal. 18 trous, Par 72 de 5 583 m
- www.golfduluberon.com - T. 04 92 72 17 19

POUR SE BALADER

- **Le sentier des Vignerons** : Au départ du Musée de la Vigne et du Vin
- **Randoland** : Balades ludiques pour découvrir Pierrevert en famille

FESTIVAL

- **Fin juillet - Nuits photographiques de Pierrevert**
- **Week-end de Pentecôte - 24 h VTT du Luberon**
- **Fin juin - Rosé Day**

NOS BONNES ADRESSES

- **Multiservices aux particuliers** : Rénovations et aménagements intérieurs et extérieurs, espaces verts, etc... Jacques Hofmann : 06 24 62 11 78

VOS RENDEZ-VOUS

- **Mardi 31 octobre** : Halloween (spectacle pour enfants), salle polyvalente
- **Dimanche 3 décembre** : Marché de Noël et Lancement des Illuminations
- **Du samedi 2 décembre 2023 au vendredi 2 février 2024** : Exposition de la crèche à l'Église Saint-Pierre, décorations de Noël dans le village



**RÉNOVATION
MAINTENANCE
VENTE D'ACCESSOIRES
PRODUITS - ANALYSE
SAV - SPA - ABRIS
VOLETS - CHAUFFAGES
LINER - PVC ARME**

**L'eau-thentique
PISCINE**

06 46 35 99 04 04 92 75 26 25
2 Chemin des Bauds
Résidence Samaria - 04860 Pierrevert
Mail : contact@leauthentiquepiscine.fr

Sainte-Tulle

Au cœur de la Provence et du Parc du Luberon



Avec ses paysages multiples qui vont de la plaine de la Durance aux Iscles si caractéristiques, aux collines plantées de pins et de chênes, Sainte-Tulle est un village familial placé sous le signe de la convivialité.

NUMÉROS UTILES

- **Mairie** : 06 07 57 05 36 (ligne provisoire) - Facebook/Ville de Sainte-Tulle
- **Maison Familiale** : 04 86 56 02 29
- **Médiathèque La Passerelle** : 04 92 78 39 38 - Place de la Libération

INFOS PRATIQUES

- **Jour de marché** : Le mercredi matin sur l'Esplanade Max Trouche
- **Distributeur automatique** : La Banque Postale
- **Station-service** : Non
- **Piscine municipale** : Elle compte 3 bassins et une pataugeoire en plein air. Chaque année elle ouvre ses portes du 1^{er} juin au 31 août. Ouverte de juin à août

SERVICES SANTÉ

- **Maison de Santé Marius Bonnet** : 282 Avenue de la République
- **Médecins généralistes** : 04 92 78 24 30 (Dr Leforestier Amina - Dr Berbel Ana - Dr Siegel Magali)
- **Infirmiers et infirmières** : Chauvet Sylvie : 06 07 41 07 86
- Lestienne Sylvie : 06 07 41 07 86 - Moreau Christine : 04 92 77 23 64
- Raymond Claudette : 06 40 24 37 80 - Bremond Remi : 06 70 12 58 05
- **Kinésithérapeutes** : 04 92 78 29 58 (Mouieren Sauvaire-Jourdan Marie - Romero-Garcia Savina - Sauvaire-Jourdan Manon)
- **Pharmacie du Théâtre** : 04 92 78 20 31 - Esplanade Max Trouche
- **Cabinet dentaire** : 35 Rue Robert Lejeune - 04 92 78 23 20 (Hubert Jérôme - El Saghir Toufic)
- **Ostéopathe** : Arnaud Isabelle - 07 87 99 43 12 - 5 Rue de Pierrevert

NOS BONNES ADRESSES

- **Centre Regain** : Route de Marseille - T. 04 92 70 21 71
- **Galinette - Pizzeria** : Av. de la République - T. 09 53 88 05 96
- **Le Colibri - Bar-restaurant** : Place Jules Guesde - T. 04 92 87 34 94



Vous voulez communiquer dans nos parutions ?
www.market-presse.com

À VOIR, À FAIRE

- **Belvédère des énergies de Sainte-Tulle** : Un site ludique et pédagogique pour découvrir le monde des énergies et de l'hydroélectricité en Provence : explorez la spirale des énergies, manipulez le canal miniature et admirez les paysages de la vallée de la Durance grâce au ponton volant. Espace gratuit, en accès libre tous les jours.
- **L'Antiphonaire** : La commune possède un antiphonaire-graduel. Ce recueil de chants religieux, classé Monument Historique le 4 avril 1907, est orné d'abondantes miniatures polychromes et de lettres dorées à l'or fin. Ce manuscrit de 200 pages en vélin, mesure 1 m de large pour 70 cm de hauteur, il pèse 15 kg.
- **Crypte-chapelle** : Fin du XI^e ou début du XII^e. Située au sud-est de la commune proche du ruisseau Chaffère, cet édifice remarquable, est l'un des rares exemples de crypte rurale connue en Provence.
- **Église Notre Dame de Beauvoir** : Rue de Piervert - Placé au-dessus de la porte d'entrée, un grand clocher-arcade supporte trois cloches dont une est datée de 1603. Sainte-Tulle en bois peint doré daté du XVIII^e, un reste de litre funéraire avec les armes de la famille seigneuriale de l'époque des Valbelle, et deux toiles de Maria Fidèle Patritti (1811-1867).
- **Tour de l'Horloge** : Construite au XVI^e, la tour de l'horloge, d'une hauteur de 13,5 m et d'une base de 4 m, possède un puits central de 12 m de profondeur. Un petit escalier intérieur en colimaçon permet l'accès au mécanisme et à la cloche. Le dernier mécanisme mécanique a été installé en 1892. Il fut déposé en 1990, puis exposé dans le hall d'entrée du théâtre Henri Fluchère. Depuis, une horloge électronique marque les heures.
- **Les fontaines et lavoirs** : Les nombreuses sources situées à proximité et dans le village ont facilité la vie des tullésains depuis les temps les plus reculés.

LES RENDEZ-VOUS

- **Mardi 31 octobre** : Soirée déguisée spéciale Halloween (Espace Gaston Vachier)
- **Dimanche 26 novembre** : Marché d'avant Noël (Esplanade Max Trouche)
- **Samedi 2 décembre** : Sapin de Noël participatif (Place de la Libération)
- **Dimanche 31 décembre** : Soirée de Nouvel An (Espace Gaston Vachier)
- **Samedi 4 et dimanche 5 mai 2024** : Sainte-Tulle Manga Show (Espace Gaston Vachier)



TRAVAUX PUBLICS • TERRASSEMENTS • GENIE CIVIL

**564, Avenue Pierre Semard
04220 SAINTE TULLE
T. 04 92 78 20 37 - Fax. 04 92 79 73 00
chapusfreres@orange.fr**

Lieux de sorties



CINÉMAS

- **CGR Manosque La Villette** : 2, espace Soubeyran (8 salles)
Infoprogramme : www.cgrcinemas.fr/manosque-la-villette
- **Le Moulin Saint-André** : Vinon sur Verdon - T. 09 63 04 56 52
- séances à 14h, 16h30, 18h30 et 20h30 (mercredi)
- séances à 18h30 et 21h (vendredi)
- séances à 14h et 16h30 (samedi)
- séances à 14h, 16h30, 18h30 et 20h30 (dimanche)
- **Ecociné Verdon** :
Centre de Congrès L'Etoile - Gréoux-les-Bains - T. 04 92 79 82 18 -
www.ecocine.fr

THÉÂTRES

- **Théâtre Jean Le Bleu** : Allée de Provence - T. 04 92 87 37 28
- **MJC/La Capsule** : Allée de Provence - T. 04 92 72 19 70
- **Le Moulin Saint-André** : Vinon-sur-Verdon - T. 04 92 78 80 31 (mairie)

PARCS DE LOISIRS

- **Corbi Park - Corbières** : T. 06 87 79 53 86
- **Manosca Parc - Av. du Moulin Neuf - Manosque** : T. 04 92 77 66 45
- **Volerie Les aigles du Verdon** : La Colle de Lineau - Gréoux-les-Bains
- T. 06 75 47 17 06

JEU D'EVASION - ESCAPE GAME

- **L'Hôtel des Mystères** : 11, Promenade Aubert Millot - Manosque
- T. 07 66 69 76 09

CLUBS

- **L'Osons Jazz Club** : Moulin d'Aristote - Lurs - T. 04 92 74 37 01
www.losonsjazzclub.fr

DISCOTHÈQUES

- **Le Rock Star** : Vinon-sur-Verdon - T. 04 92 78 86 20

CASINO

- **Casino de Gréoux-les-Bains** : Villa "Les Jarres" - Avenue des Thermes
- T. 04 92 78 00 00 - Ouvert de 10h à 1h du matin du dimanche au jeudi
et de 10h à 2h du matin les vendredis, samedis et veilles de jours fériés
- Machines à sous tous les jours - Black Jack à partir de 20h en semaine
et de 17h le samedi et le dimanche - Boule à partir de 17h, le samedi



**Pâtisserie
de fabrication
artisanale**

Anaïs OWCZARCZAK

**T. 04 92 77 78 05
4 ZA Moulin - 04220 CORBIERES
contact@lacacahuetesucree.fr**



Numéros utiles

- **Allo Service Public** : 39 39
- **Bureau d'informations touristiques de Manosque** : T. 04 92 72 16 00
- **CAF 04** : T. 09 69 37 32 30
- **Caisse Primaire d'Assurance Maladie** : T. 0811 70 36 46
- **Camping Provence Vallée** : T. 04 92 72 28 08
- **Centre Anti-Poison (Marseille)** : T. 04 91 75 25 25
- **Centre de santé Oxance** : T. 04 92 70 58 60
- **Centre d'Hémodialyse** : T. 04 92 70 84 50
- **Centre des Finances Publiques** : T. 04 92 70 77 00
- **Chambre de Commerce et d'Industrie (Antenne de Manosque)** : T. 04 92 72 31 52
- **CIDFF - SOS violence conjugale** : T. 04 92 36 08 48
- **Clinique SSR Jean Giono** : T. 04 92 70 66 00
- **Clinique Toutes Aures** : T. 04 92 70 84 00
- **Dépannage automobile 24h/24** : T. 04 92 72 57 80
- **EDF Manosque** : T. 09 70 83 33 33
- **Enedis (E.R.D.F.) dépannage 24h/24** : T. 09 72 67 50 04
- **Enfance maltraitée** : T. 119
- **Gare routière** : T. 04 92 87 55 99
- **Gendarmerie** : T. 04 92 72 00 48
- **Hôpital** : T. 04 92 73 42 00
- **Infos LER** : T. 0 809 400 013
- **Infos TER** : T. 0 800 11 40 23
- **La Poste** : T. 36 31
- **Mairie et DLVA (standard)** : T. 04 92 70 34 00
- **Maison de retraite L'Etoile de Haute Provence** : T. 04 92 71 75 75
- **Office de Tourisme Communautaire** : T. 04 92 73 71 93
- **Pôle Emploi** : 09 72 72 39 49

- **Police** : T. 17 ou 04 92 72 17 00
- **Police Municipale** : T. 04 92 70 34 40
- **Pompiers** : T. 18
- **Résidence Les Cèdres** : T. 04 92 71 72 50
- **Résidence « L'Etoile de Haute Provence »** : T. 04 92 71 75 75
- **SAUR Manosque** : T. 04 83 06 70 00
- **SAUR Dépannage** : T. 04 83 06 70 06
- **SAMU (ou médecin de garde)** : T. 15
- **S.N.C.F. Renseignements** : 36 35
- **SOS Femmes battues** : T. 39 19
- **Sous Préfecture de Forcalquier** : T. 04 92 75 75 00
- **Urgences** : T. 04 92 73 42 02
- **Loisirs**
 - **Centre Jean Giono** : T. 04 92 70 54 54
 - **Ecole départementale de Musique et de danse** : T. 04 92 87 89 63
 - **Fondation Carzou** : T. 04 92 87 40 49
 - **Médiathèque d'Herbès** : T. 04 92 74 10 54
 - **MJC** : T. 04 92 72 19 70
 - **Piscine municipale de la Rochette** : T. 04 92 87 61 48
 - **Théâtre Jean Le Bleu** : T. 04 92 87 37 28
- **Presse - Médias**
 - **Editrel Editions** : T. 06 09 52 27 78
 - **Fréquence Mistral (92.8)** : T. 04 92 72 29 90
 - **Haute Provence Info** : T. 04 92 72 78 20
 - **La Provence** : T. 04 92 70 13 60



690€

BAGUE ROMY

diamants 0,15 ct, or jaune 750 ‰

Le bijou, c'est vous !

Retrouvez-nous sur www.julienorcel.com et sur les réseaux sociaux

Bague Romy en or jaune 750 ‰ à 690€. Prix public conseillé exprimé en TTC susceptible de varier d'une baguette à une autre et en fonction des cours de matières premières. Dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'approvisionnement. Frais non contractuels. SAS PAUL Y LEFFEVRE au capital de 75 000 € - RCS Manosque Siren 347 789 696 - 6 rue Grande - 04100 MANOSQUE



PROMAN recrute !

<p>Château-Arnoux</p> <p>Centre Commercial 14 Boulevard 04200 04213-ARNOUX T. 04 92 62 93 69</p> <p>chateau.arnoux@proman-loterie.com</p>	<p>Digne-les-Bains</p> <p>11 Boulevard Thiers 04200 DIGNE-LES-BAINS T. 04 92 36 95 40</p> <p>digne@proman-loterie.com</p>
<p>Manosque Industrie Tertiaire</p> <p>Espace Mirabeau Avenue Jean Giono 04200 MANOSQUE T. 04 92 72 99 99</p> <p>manosque@proman-loterie.com</p>	<p>Manosque BTP</p> <p>Chemin du Moulin Neuf Le Forum 647 A Lot 4 04200 MANOSQUE T. 04 92 72 99 40</p> <p>manosque.2@proman-loterie.com</p>

Logo of PROMAN and logos of the Loterie Nationale and the French Republic.

Julien d'Orcel

Le bijou, c'est vous !

6 rue Grande
Manosque



401, avenue des Entrepreneurs
83560 Vinon-sur-Verdon

T. 04 13 37 00 34

06 14 49 66 44

ocstone83@gmail.com



Implanté sur la commune de Vinon-sur-Verdon,
OC Stone vous présente une large gamme de carrelage,
travertin, marbre, faïence, parquets, vasques,
meubles de salle de bain.

Nous sommes à votre écoute pour tout projet de construction
et de rénovation et pouvons vous proposer un service clés en main
en tant qu'entreprise générale du bâtiment.

Etude gratuite de votre projet.

HORAIRES

Hiver : Du 1^{er} Novembre au 31 Mars

Du lundi au samedi de 8h et de 13h30 à 17h30

Été : Du 2 Mai au 31 Octobre

Du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h